ダスキン健康保険組合
令和4年度健康づくりカレンダー

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
〈健康増進〉 kencom	2022春「みんなで歩活」 4月28日～5月31日		エントリー期間 10月3日～10月31日					2022秋「みんなで歩活」 11月1日～11月30日					
〈健康診断〉	健康診断 4月27日～8月31日 被保険者(本人) (予約期間:4月27日～6月11日) ●定期健康診断(H1コース・H2コース) ●節目健診(新40歳、40歳以上3歳ごと73歳まで)(H3コース)					ファミリー健診 5月13日～12月31日 40歳以上の被扶養者(家族) 被扶養配偶者 任意継続者 (予約期間:5月13日～10月31日) ●ファミリー健診(F1コース・F2コース) ●節目健診(新40歳、40歳以上3歳ごと73歳まで)(F3コース)							
〈保健事業〉	保健事業 5月13日～2月28日 被保険者(本人) 被扶養配偶者 被扶養者(家族) 任意継続者 ●がん検診(乳房・子宮) ●がん検診(大腸) ●部位検診(胃・大腸・肺・脳)												
〈保健指導〉	保健指導 被保険者(本人) 被扶養者(家族) 被扶養配偶者 任意継続者 ●生活習慣改善プログラム ●糖尿病重症化予防プログラム ●心・脳血管疾患発症予防プログラム ●オンライン禁煙プログラム ●肩こり・腰痛予防プログラム など												
	●医療職による重症化予防受診勧奨												
	●ジェネリック(後発)医薬品利用 促進通知(該当者のみ)												
	●扶養調査 被扶養者の現況確認(扶養者を有する被保険者のみ)												

※上記スケジュールは予定です。予告なく変更する場合があります。

医療費通知について

KOSMO Web(医療費などのWeb照会)のサービスをご利用できます。

- サービスご利用にはKOSMO Webログイン用のID・PWが必要です。

ログインID・PWの再発行を希望される方は「KOSMO Web 仮ID・仮PW再発行申請書」をダスキン健康保険組合へお送りください。

- 確定申告で電子申告される場合は、e-Taxデータをご自身でダウンロードいただけます。

- 書面申告される場合は、当健保に申請いただければ個別に医療費通知明細を発行いたします。

(明細発行手続き開始日については、2022年12月頃ホームページへ掲載予定ですのでしばらくお待ちください)

▶ 詳しくは、P31をご覧ください。