

2022年度 ダスキン健康保険組合が取り組む保健事業

2022年度、ダスキン健康保険組合では下記の保健事業に取り組む、組合員一人一人の健康維持・増進を応援いたします。



■ 組合員の皆様に、ご自身の健康状態を知っていただくための事業

ダスキン健保ホームページ健康づくり編 ▶

特定健康診査	節目健診	ファミリー健診（特定健診を含む）	受診勧奨
<p><対象> 40～74歳の被保険者・被保険者配偶者・被扶養者</p> <p>定期健康診断と同時に行います。生活習慣病（高血圧・高血糖・脂質異常症等）の早期発見・治療・予防のために実施しています。被保険者には事業主とのコラボヘルスにより実施しています。糖尿病等の発見のため眼底検査も付加しています。HbA1c（糖代謝）、腎機能項目（クレアチニン・eGFR）検査は全年齢の方に付加しています。</p>	<p><対象> 40歳以上3歳刻み（73歳まで）の被保険者</p> <p>定期健康診断のH3コースです。項目に、腹部エコー・肺機能検査等、人間ドックの検査項目を提携医療機関で受診いただきます。 ※がん検査項目（胸部・肺・胃部・大腸・婦人科）が含まれています。 ※特定健診の項目が含まれています。</p>	<p><対象> 被扶養配偶者、40歳以上の被扶養者と任意継続加入者</p> <p>病気の早期発見・治療につながるための定期健康診断。40歳以上は眼底検査を含んでいます。がん検査として、大腸がんと婦人科検診項目も付加しています。40歳以上3歳刻み（73歳まで）の方には被保険者同様に、節目健診（F3コース）も実施します。</p>	<p><対象> 健診結果で重症化リスクのある方</p> <p>重症化リスク項目への治療や再検査を勧めるため、電話で看護師・保健師が行います。他にも生活習慣改善プログラムや二次健診の受診促進勧奨も行います。</p>
部位検診（補助金制度）	がん（婦人科）検診（補助金制度）	がん（大腸）郵送検診（補助金制度）	医療費通知/ジェネリック差額通知
<p><対象> 40歳以上（H2・F2コース）受診者のうち希望者</p> <p>40歳以上の加入者（H2・F2コース）のうち、一部提携医療機関受診時または定期健診結果を受領された希望者に実施。 ●健保負担上限金額10,000円 ●受診対象期間（2月末まで） ※肺ヘリカルCT・脳MRI / MRA・胃内視鏡・大腸内視鏡のいずれか1コース</p>	<p><対象> 女性被保険者・被扶養配偶者・40歳以上の被扶養者のうち希望者</p> <p>医療機関および、事業所での集団婦人科検診で実施。 ●健保負担上限金額10,000円 ●受診対象期間（2月末まで） 提携医療機関では定期健康診断の受診項目に含まれています。 ※検診は年1回のため、定期健康診断、節目健診等での受診者は対象外</p>	<p><対象> 被保険者・被扶養者のうち希望者</p> <p>被保険者・被扶養者の希望者を対象に実施。健保が費用負担。 ●受診対象期間（2月末まで） 提携医療機関では定期健康診断の受診項目に含まれています。 ※検診は年1回のため、定期健康診断、節目健診での受診者は対象外</p>	<p><医療費通知対象> Webサービス [KOSMO Web] で毎月情報更新にて通知。 <ジェネリック差額通知対象> 差額通知（3カ月分で500円以上の差額がある方）。年2回通知。</p>

■ 組合員の皆様に、ご自身の健康状態の改善に取り組んでいただくための事業

特定保健指導	under40/服薬者（生活習慣改善プログラム）	重症化予防プログラム	肩こり・腰痛予防プログラム
<p><対象> 特定健診の結果、健康リスクが高まる可能性がある方</p> <p>健康の保持に努め、重症化を防ぐために動機づけ支援、または積極的支援を行います。国から健保に実施を義務付けられている事業です。事業主とのコラボヘルスで、対象者への参加勧奨を行っています。 ※期間は3カ月。複数コースからプログラムを選択できます。</p>	<p><対象> 健康診断の結果、40歳未満、服薬者の健康リスクのある方</p> <p>将来の重症化予防のため、特定保健指導に準じ、専門家による生活習慣改善プログラムを実施します。事業主とのコラボヘルスで、対象者への参加勧奨を行っています。 ※期間は3カ月。複数コースからプログラムを選択できます。</p>	<p><対象> 健康診断の結果、糖尿病や心・脳血管疾患などの健康リスクの高まる可能性のある方</p> <p>重症化予防のため、専門家による保健指導を実施。直接面談、タブレット貸与、スマホ、電話を介して参加しやすい環境を用意します。 ●糖尿病重症化予防 ●心・脳血管疾患発症予防 ●オンライン禁煙プログラム</p>	<p><対象> 主に前期高齢者（65歳以上）の健康リスク対象者</p> <p>前期高齢者の健康リスクを感じている方を対象者に、オンラインで国家資格を持つセラピストによるセルフケアプログラムを実施します。 ※65歳未満の希望者も参加できます。</p>

■ 組合員の皆様の健康増進にお役立ていただくための事業

kencom	家庭用常備薬の割引斡旋	「みんなで歩活」ウォーキングイベント	スポーツ施設 法人会員
<p>健診結果、医療費情報チェックができる、一人一人に合わせたICT活用の「個人向けポータルサイト」です。楽しく健康習慣を身に付ける情報提供、健保からの「お知らせ」を登録アドレスにメール配信もしています。医師による健康相談サービス「first call」を無料で利用できます。</p>	<p>家庭用常備薬を組合員価格で斡旋します。本誌に同封の申込書だけでなく、ホームページからはいつでも申し込みができます。</p>	<p>組合員の健康増進のため、春と夏に実施するウォーキングイベントです。毎回新たなランキング賞を設け、チームで楽しく競っていただきます。希望のチームを選び、登録して参加します。2021年秋からは一人参加も可能となりました。参加は、kencomのサイトから登録します。</p>	<p>スポーツクラブ「ルネサンス」を法人会員で利用いただけます。マシントレーニング、スイミング、スタジオメニュー等があります。24時間営業店舗もあります。オンライン会員のプログラムもあります。</p>

■ 組合員の皆様に、健康に関する各種情報を提供するための事業

広報誌 [santé]	ホームページ Net-IPPO	健康相談	コラボヘルスによる健康経営サポート事業
<p>制度の変更や、予算・決算、健康推移や保健事業の取り組み、健康白書の全体版等を掲載。被保険者には事業者へ、被扶養者用はご自宅に、年2回送付します。</p>	<p>当健保からのお知らせをホームページやダスキンNet-IPPOを通じて公開しています。毎月1回、事業所および組合員を対象に、健康維持・増進の啓発、疾病の早期発見・早期治療を促す情報を「santé INFORMATION」として掲載しています（スマホやタブレットでも閲覧可能）。</p>	<p>24時間・年中無休の電話健康相談を設置。 TEL 0120-860-647 医師と気軽にチャット相談ができる「first call」も、kencomのサイトを通じて気軽に利用できます。</p>	<p>事業主・労働組合と三位一体のコラボヘルスにより、健康経営推進のサポートを行います。 ●健康白書の公表 事業所の働きさんの健康推移と各種取り組みの成果を分析し、目標値の進捗状況やデータヘルス計画に基づく結果を公表。 ●健康管理システム「すこやかサポート21」の活用 事業主が健康診断の結果をクラウドシステムで一元管理し、事業主と健保が共有した情報をもとに双方で受診確認、受診勧奨を実施します。 ●健康経営優良法人認定 健康経営優良法人を事業主が認定できるようサポートします。</p>

※保健事業の内容は、データヘルス分析をもとに、重点施策を組合会にて毎年度決定いたします。

※補助金制度のうち、「人間ドック」のコースは2022年度で終了いたしました。部位検診とがん検診の補助金制度は継続いたします。

※医療費通知の書面発行は2020年度で終了しています。KOSMO Webをご利用ください（通信環境がないなど、本サービスが利用できない場合は、「医療費通知明細発行申請書」をご提出ください。個別に「医療費通知明細」を発行いたします）。医療費は、kencomでも確認ができます。