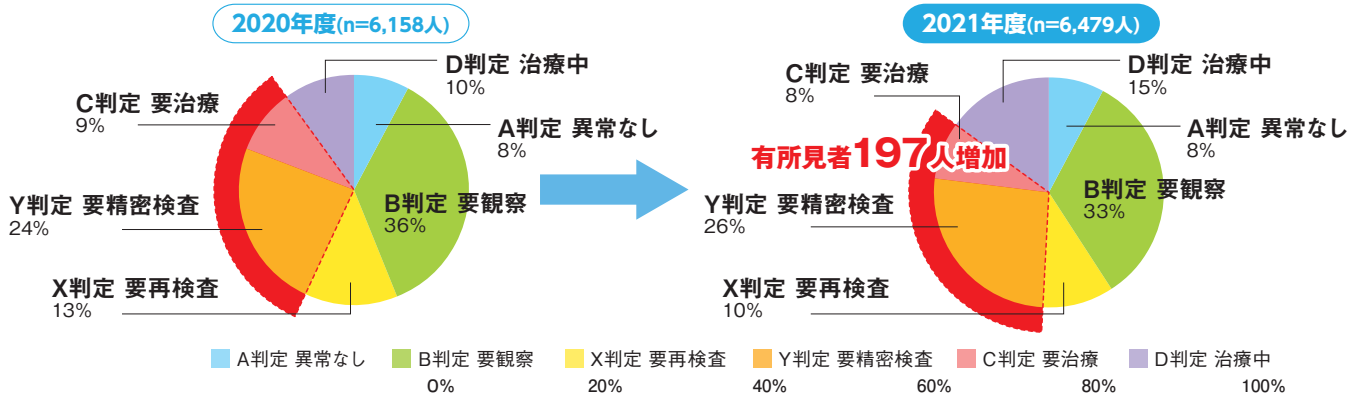


# 2021年度 健康診断に基づくデータヘルス分析

## 健診結果による有所見率

- 全体で約半数の方が要再検以上となっています。特に有所見（要精密検査、要治療）は4割近くを占め、昨年度より増加しています。
- 事業所によってばらつきはありますが多くの有所見者がいることがわかります。

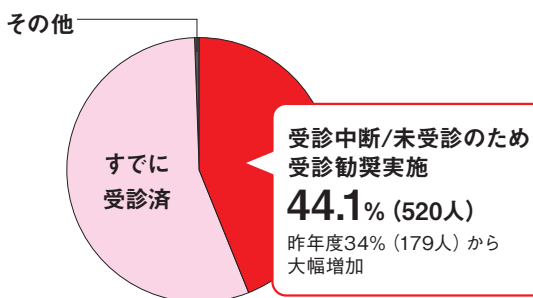


	A判定 異常なし	B判定 要観察	X判定 要再検査	Y判定 要精密検査	C判定 要治療	D判定 治療中
全事業所合計 (n=6,479)	7.7%	33.3%	10.2%	26.2%	8.1%	14.5%
被扶養者 (n=490)	1.6%	38.2%	7.6%	30.2%	4.9%	17.6%
任意継続 (n=85)	12.9%	3.5%	28.2%	12.9%	42.4%	
ダスキン (n=2,578)	11.1%	31.2%	13.0%	25.6%	8.6%	10.6%
ダスキンヘルスケア (n=1,164)	2.4%	34.8%	8.7%	22.3%	8.5%	23.3%
和倉ダスキン (n=80)	10.0%	30.0%	11.3%	36.3%	11.3%	1.3%
小野ダスキン (n=124)	4.8%	37.9%		37.1%	4.0%	16.1%
ダスキンプロダクト北海道 (n=41)	4.9%	46.3%		12.2%	26.8%	4.9%
ダスキンプロダクト東北 (n=45)	24.4%	13.3%		33.3%	20.0%	8.9%
ダスキンプロダクト東関東 (n=95)	15.8%	33.7%		13.7%	22.1%	11.6%
ダスキンプロダクト西関東 (n=92)	19.6%	31.5%		8.7%	28.3%	4.3%
ダスキンプロダクト東海 (n=70)	12.9%	30.0%		12.9%	32.9%	4.3%
ダスキンプロダクト中四国 (n=77)	9.1%	28.6%		3.9%	28.6%	15.6%
ダスキンプロダクト九州 (n=73)	5.5%	31.5%		9.6%	41.1%	6.8%
ダスキンサーヴ北海道 (n=105)	4.8%	30.5%		10.5%	32.4%	1.0%
ダスキンサーヴ東北 (n=106)	1.9%	41.5%		6.6%	39.6%	3.8%
ダスキンサーヴ北関東 (n=132)	2.3%	28.8%		22.0%	28.0%	4.5%
ダスキン伊那 (n=20)		45.0%		25.0%		30.0%
ダスキンシャトル東京 (n=94)	14.9%	39.4%		10.6%	19.1%	10.6%
ダスキンサーヴ東海北陸 (n=261)	11.1%	36.8%		8.4%	17.6%	9.6%
ダスキンサーヴ近畿 (n=96)	13.5%	24.0%		14.6%	30.2%	10.4%
ダスキンサーヴ中国四国 (n=138)	2.2%	42.0%		8.0%	22.5%	10.9%
ダスキンサーヴ九州 (n=229)	7.4%	32.8%		6.1%	32.8%	5.2%
ダスキン沖縄 (n=48)		43.8%			43.8%	12.5%
エバーフレッシュ函館 (n=58)	15.5%	31.0%		8.6%	32.8%	1.7%
エムディフード (n=100)	7.0%	42.0%		1.0%	9.0%	16.0%
かつアンドかつ (n=44)	2.3%	43.2%		18.2%	13.6%	22.7%
ダスキン共益 (n=29)	13.8%	34.5%		6.9%	20.7%	6.9%
その他 (ダスキン愛の輪、健保組合) (n=5)	20.0%	20.0%			60.0%	

### 有所見者の方は必ず二次健診を受けましょう

※各社の状況については「働きさん(被保険者)健康リスク比較表」(P26、27)をご参照ください  
対象者数:2022年1月1日時点。資格喪失者を除く。2022年1月31日時点で健診結果健保到着分を対象に集計

## 健診有所見者の再受診状況



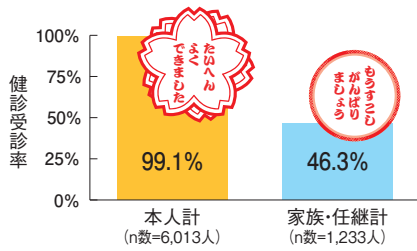
保健師・看護師から確認を実施した1,178人のうち  
**520人が医療機関を受診していませんでした。**

ダスキン健康保険組合では、重症化リスクの健診項目をもとに、定期健診後、担当の保健師・看護師より未受診者への受診勧奨を実施しています。健診結果などをもとに、今年度はすでに656の方が自発的に受診されています。

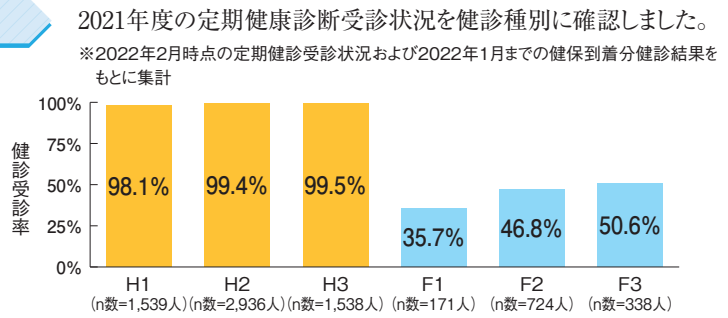
医療機関未受診の方は早期の受診をお願いします

受診勧奨確認実施者1,178人 確認期間:2021年8月~2022年1月 n数=1,178人、受診勧奨対象者2,222人のうち、保健師・看護師が確認をした方。  
その他:確認中や、保留により医療機関受診状況が確認できない方。

## 2021年度定期健康診断受診状況(速報)



内訳



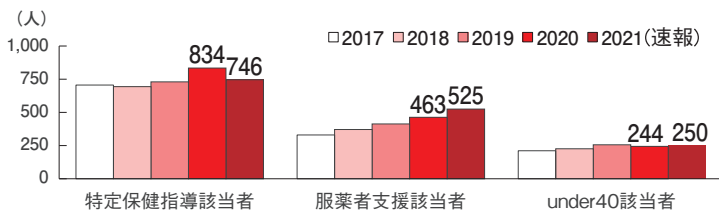
コロナ禍においても本人は99%以上の方が健康診断を受診しています。家族の受診率は50%未満と低く、半数近くの方が健康診断を受けていません。

健診受診は生活改善の第一歩です

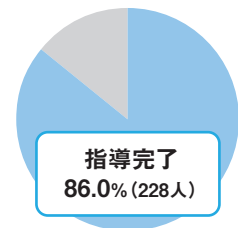
がん検診や婦人科系の検診を一度に受けられるよう健康診断のプログラムを拡充しています。健康診断を受診しましょう。

## 生活習慣改善プログラム状況

生活習慣改善プログラムの該当状況と完了状況を確認しました。



特定保健指導完了率 (申込者数=265人)



服薬者支援該当者、under40該当者とも増加傾向です。特定保健指導に取り組んだ9割近くの方が完了しています。

※服薬者支援該当:保健指導レベルが「情報提供」かつ肥満かつ服薬かつ血糖・血圧・脂質のいずれかのリスクがある方。  
under40該当:40歳未満の肥満の方で、血糖・血圧・脂質のいずれかのリスクがある方。  
※2021年度の該当者数は2022年1月までの健保到着分の健診結果をもとに集計。  
※特定保健指導申込者は初回面談まで実施した方。  
また完了状況は2022年2月時点の情報。

生活習慣の見直して防げる病気があります

食事指導や運動指導など多彩な生活習慣改善プログラムを拡充しています。お手元に案内が届いたらご参加ください。

## 2021年度心・脳疾患受診状況(本人)

心筋梗塞・脳梗塞などの重症疾患は毎年発生しています。2021年度の受診状況を確認しました。

心・脳疾患は再発率の高い病気です

ダスキン健保でも毎年50人以上の方が重症な心疾患、脳疾患で受診しています。

再発すると後遺症が重症化することがあります。

重症心疾患発症者 56人<sup>※1</sup> / 健診受診者6,096人<sup>※2</sup>



※1: 2021年4月~11月における該当病名での医療機関受診者数。  
※2: 2022年1月までに健保到着分の健診結果で集計した健診受診者数。  
カッコ内は前年度の医療機関受診者数。

### 40歳代(Aさん) 脳内出血

血圧の薬を服用していたが、2年前から通院が途絶えていた。しかしながら、血圧がかなり高い状態が続いていた。喫煙や飲酒の習慣はないものの、運動習慣もなかった。2021年に脳内出血を発症し入院。

### 50歳代(Bさん) くも膜下出血

血圧が高く、発症直前まで高脂血症で通院していた。肥満ではないが、毎日の飲酒量がかなり多かった。2021年にくも膜下出血を発症し入院。

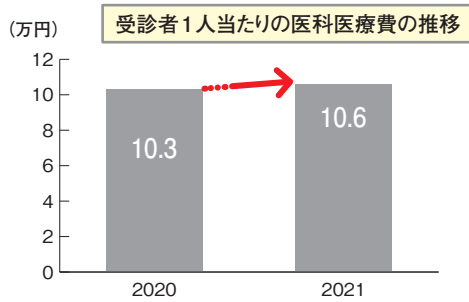
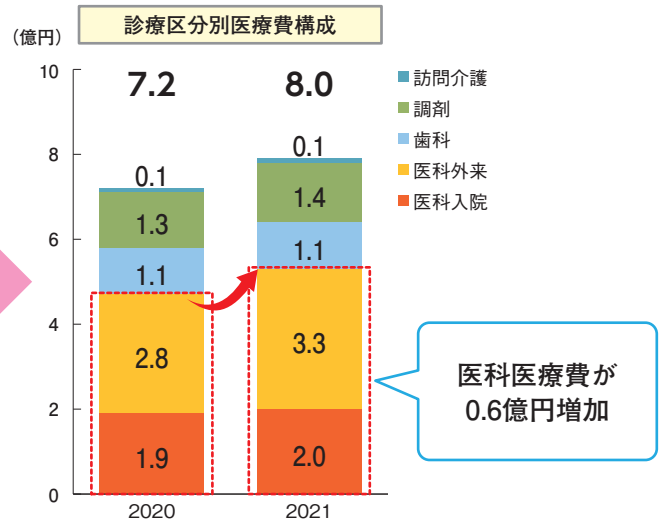
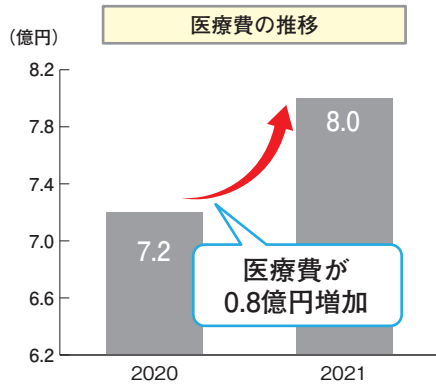
生活習慣病は健診や生活改善で予防できます

重症化予防対策として心・脳血管疾患発症予防プログラムや服薬者保健指導プログラムを拡充しています。案内が届いた方は、ぜひご参加ください。

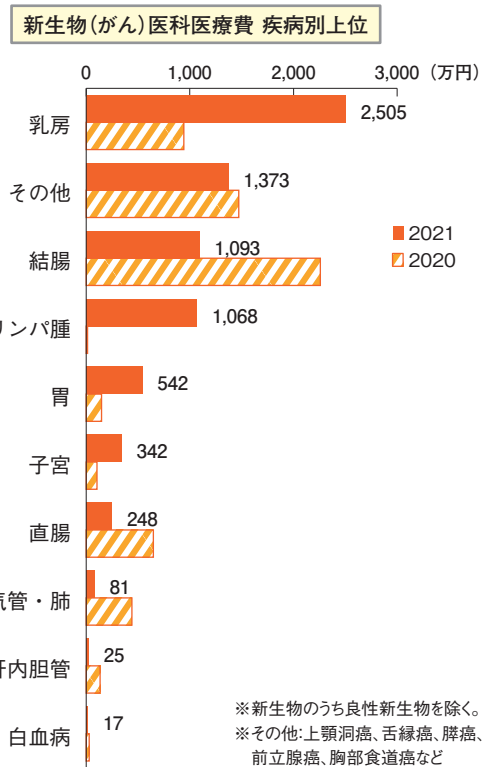
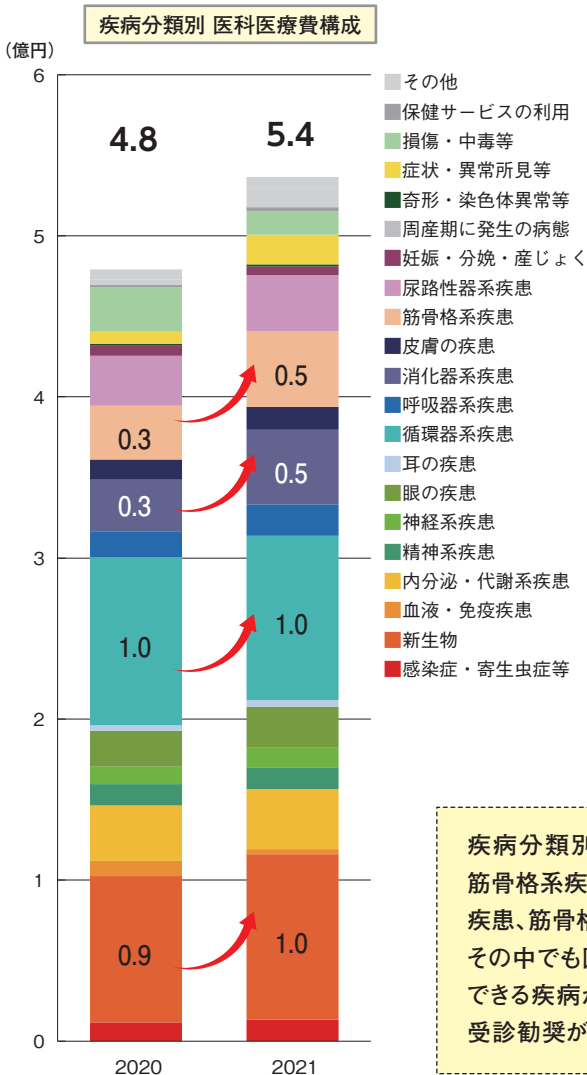
医療費の状況(速報・本人)

2021年度の医療費(4月～11月)について、2020年度の同じ期間の医療費と比較しました。

※医療費は2021年4～11月診療分を集計し、健保負担額、個人負担額の合計を掲載しています。  
2020:2020年4月～11月診療分、2021:2021年4月～11月診療分を集計しています。



前年度と比べ医療費が増加しています。  
受診者1人当たりの医療費も増加しています。  
その内容を見ると、内科医療費が増加していることがわかります。

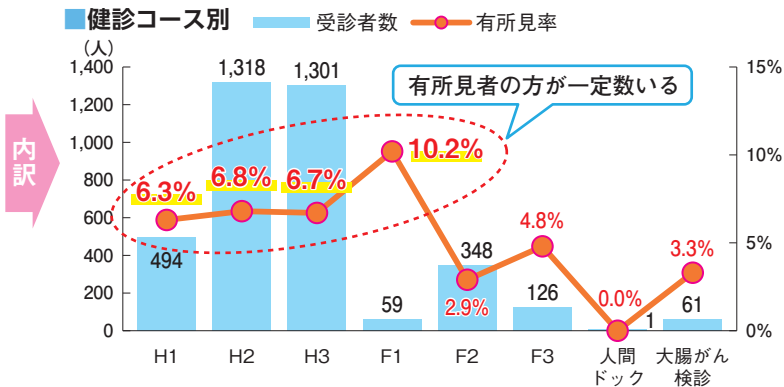
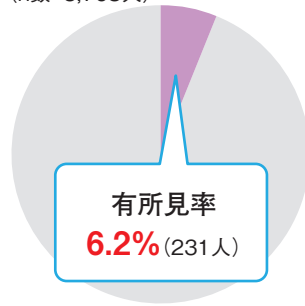


疾病分類別の医療費をみると、新生物(がん)、循環器系疾患、消化器系疾患、筋骨格系疾患が高く、循環器系はほぼ横ばいであるものの、新生物(がん)、消化器系疾患、筋骨格系疾患の医療費は増加しています。  
その中でも医療費の高い新生物(がん)をみると、乳房や結腸など検診で早期発見できる疾病が上位にあることから、がん検診の受診促進と有所見者への医療機関受診勧奨が急がれます。

## がん検診受診状況

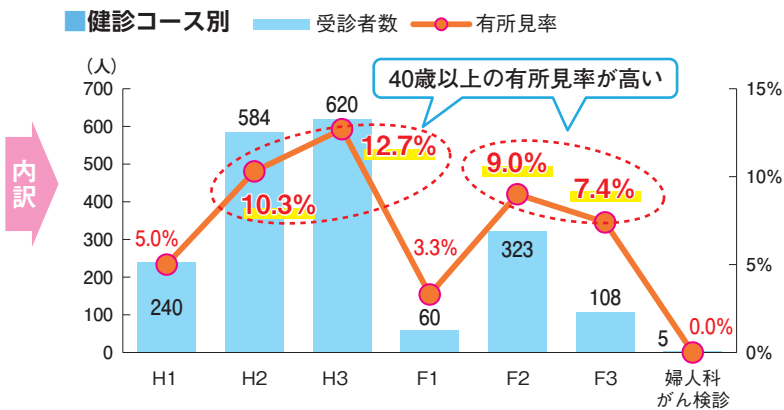
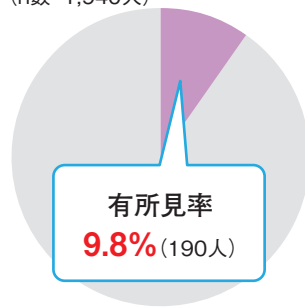
2021年度のがん検診の受診状況と有所見者状況を確認しました。  
また、検診後の有所見者の医療機関受診状況を確認しました。  
※2022年1月時点の健保到着分の健診結果をもとに集計。

### 大腸がん検査受診者 有所見者状況 (n数=3,708人)



有所見者  
231人中  
医療機関受診  
**1人**

### 婦人科がん検査受診者 有所見者状況 (n数=1,940人)



有所見者  
190人中  
医療機関受診  
**13人**

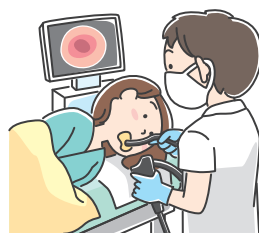
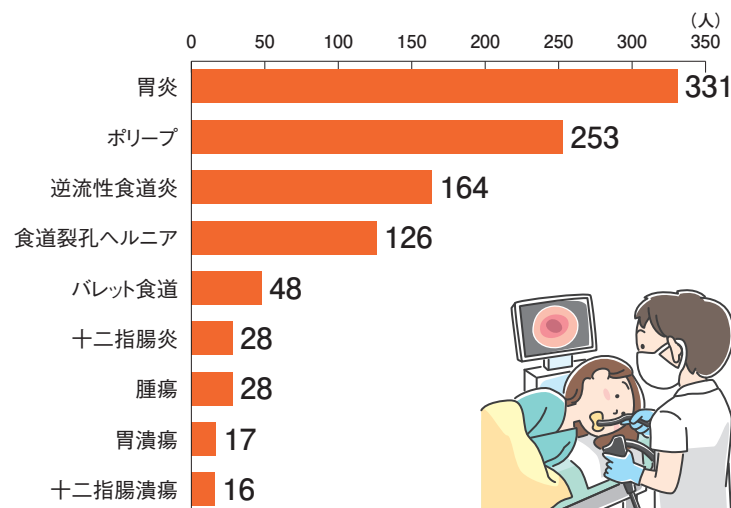
コロナ禍であっても、大腸がん検査、婦人科がん検査を受診している方は増加しています。がん検診(大腸・婦人科)を一度に受けられるよう、健診プログラムを拡充しています。早期発見のためにも、がん検診を受けましょう。

早期発見のためにも、  
がん検診を受けましょう

## 胃内視鏡検査状況

2021年度の健診において胃内視鏡検査を受診した方の有所見者状況を確認しました。  
※2022年1月時点の健保到着分の健診結果をもとに集計。

### 胃内視鏡検査受診者 n数=659人のうち有所見者(582人)の 具体的な所見について



※胃内視鏡所見が複数ある方は、所見内容欄に複数記載されています。

胃内視鏡検査で有所見者の方は半数以上が「胃炎」の所見でしたが、「ポリープ」や「腫瘍」といった重症化につながる所見もありました。また、食道や十二指腸の所見もみられました。胃内視鏡検査は、重症疾患の早期発見、早期治療につながります。今年度から健診プログラム(H2およびF2コース)受診時に、胃内視鏡検査などの部位検診(補助金制度)を同時に受診できるようになりました。

▶詳しくは、部位検診P14



グループ		ダスキンの健康計画	訪販グループ・法人			生産本部			フードグループ			本社等	事業横断グループ	0100	0159	0211	0240
名称	本部		地域	直営	本部	地域	工場	本部	地域	直営	本部	本部	ダスキン	ダスキンヘルスケア	ダスキンサウ北海	ダスキンサウ東北	
平均年齢		47.0	48.2	47.2	43.7	47.6	43.8	47.6	48.2	50.8	36.5	49.5	48.1	46.5	50.4	46.8	44.9
人数	人数	6,512	541	419	752	95	12	193	152	58	87	301	79	2,691	1,345	114	120
	40歳以上	74%	77%	72%	60%	69%	58%	77%	76%	91%	38%	77%	80%	70%	82%	77%	74%
	健診受診者	94%	99%	99%	96%	99%	100%	99%	96%	100%	93%	97%	86%	97%	90%	94%	88%
	特定健診受診者(40歳以上)	95%	100%	99%	95%	98%	100%	99%	97%	100%	94%	98%	86%	97%	92%	94%	94%
	特定保健指導実施者	29%	35%	47%	24%	64%	67%	10%	56%	46%	0%	45%	44%	40%	25%	50%	25%
肥満	kencom登録者	40%	64%	71%	23%	57%	67%	15%	61%	74%	38%	65%	62%	49%	13%	97%	51%
	肥満	30%	37%	40%	24%	37%	58%	33%	49%	67%	16%	31%	30%	33%	25%	40%	31%
糖尿病	非肥満	64%	62%	59%	72%	62%	42%	67%	47%	33%	77%	66%	56%	64%	66%	54%	58%
	高血糖(血糖リスクあり)	37%	35%	40%	29%	34%	42%	39%	45%	55%	18%	34%	37%	35%	44%	36%	40%
	糖尿病	9%	11%	12%	7%	12%	17%	12%	13%	14%	5%	14%	13%	11%	8%	14%	8%
	インスリン治療	1%	1%	2%	1%	0%	17%	2%	0%	0%	0%	2%	1%	1%	1%	1%	3%
高血圧関連	糖尿病関連重症化	2%	3%	3%	2%	3%	17%	5%	5%	3%	1%	3%	1%	3%	2%	3%	3%
	高血圧(血圧リスクあり)	27%	26%	30%	25%	40%	42%	25%	30%	41%	10%	32%	23%	27%	28%	32%	23%
高血圧関連合併症	高血圧症	18%	18%	21%	15%	24%	17%	23%	16%	19%	7%	24%	18%	18%	20%	17%	8%
	高血圧関連重症化	3%	3%	2%	3%	2%	0%	2%	3%	10%	1%	4%	6%	3%	4%	1%	0%
	脳血管疾患	2%	2%	3%	1%	5%	0%	5%	2%	0%	0%	4%	4%	2%	3%	0%	2%
	虚血性心疾患	2%	2%	3%	1%	4%	0%	4%	3%	3%	2%	2%	0%	2%	2%	2%	1%
脂質異常症	大動脈疾患	0%	0%	0%	0%	2%	0%	0%	1%	2%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
	脂質異常(脂質リスクあり)	50%	55%	55%	47%	57%	58%	49%	59%	67%	36%	55%	37%	52%	48%	55%	50%
肝機能	脂質異常症	16%	18%	18%	13%	19%	25%	24%	16%	12%	5%	18%	15%	16%	15%	27%	8%
	肝機能	23%	29%	37%	19%	33%	67%	19%	39%	45%	5%	27%	24%	27%	18%	32%	22%
慢性腎不全	肝機能障害	6%	7%	8%	4%	6%	0%	4%	9%	9%	1%	7%	5%	6%	5%	12%	3%
	慢性腎不全	0.9%	1.1%	1.0%	0.7%	2.1%	0.0%	1.0%	2.6%	0.0%	1.1%	1.0%	5.1%	1.2%	0.7%	0.0%	0.0%
医療費(千円)	人工透析あり	0.1%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%
	医療費合計(平均)	144	140	164	133	110	123	153	229	105	152	148	98	146	163	126	63
	入院医療費(平均)	891	544	1,363	1,229	509	-	572	1,008	220	1,432	991	1	959	1,168	-	127
外来医療費(外来+調剤)(平均)		94	104	91	80	75	108	88	140	99	74	97	83	93	111	86	48

※その他は5人未満事業所(0244:公益財団法人ダスキン愛の輪基金、0246:ダスキン健康保険組合)です。  
 ※医療費は2021年4~11月診療分を集計し、健保負担額、個人負担額の合計を掲載しています。  
 ※2022年1月1日時点の在籍者を対象として、事業所、事業グループは2022年1月1日時点の在籍情報で集計しています。  
 ※特定保健指導実施者:2020年度の特定保健指導を完了した方の割合。

**ダスキンの傾向**

**2021年度の傾向**

2021年度のダスキンの健康リスクをみると、多くの指標でダスキン健保平均より高くなっています。ダスキンのグループ別では**生産本部・地域、フードグループ・地域、フードグループ・本部**はほとんどの指標で(株)ダスキン平均値より高くなっています。

**【高血糖、高血圧、脂質異常症、肝機能別のリスク保有率TOP3】**

- 高血糖(血糖リスクあり) : 生産本部・地域、フードグループ・地域、フードグループ・本部
- 高血圧(血圧リスクあり) : 生産本部・本部、生産本部・地域、フードグループ・地域
- 脂質異常(脂質リスクあり) : 生産本部・地域、フードグループ・地域、フードグループ・本部
- 肝機能(肝機能リスクあり) : 生産本部・地域、フードグループ・地域、フードグループ・本部

生産本部・地域と  
 フードグループ・地域は、  
**4つ**のリスクとも  
 TOP3に入っています。

**経年の傾向のリスク**

2020年度と比べると、ダスキン全体では肥満リスク、高血糖リスク、脂質異常症リスクが増加しています。

ダスキンのグループ別をみると、

訪販グループ・法人は、本部では血糖、脂質のリスクが増加し、地域では肝機能リスクが増加しています。

生産本部は、本部では血糖、血圧、脂質、肝機能ともリスクが増加し、地域では肝機能リスクが増加し、グループ内で最も高くなっています。

フードグループは、本部では血糖、血圧、肝機能でリスクが増加し、地域では血糖、血圧のリスクが増加しています。

本社グループは、血糖、脂質リスクが増加しています。

# 者)健康リスク比較表(速報)

グループ内TOP3      ダスキン平均より高い

0241	0249	0185	0167	0247	0242	0193	0251	0101	0154	0227	0221	0237	0156	0239	0162	0238	0178	0248	250	0226		2000
ダスキンサーヴ北関東	ダスキン伊那	ダスキンシャトル東京	ダスキンサーヴ東海北陸	ダスキンサーヴ近畿	ダスキンサーヴ中国四国	ダスキンサーヴ九州	ダスキン沖縄	和倉ダスキン	小野ダスキン	ダスキンプロダクト北海道	ダスキンプロダクト東北	ダスキンプロダクト東関東	ダスキンプロダクト西関東	ダスキンプロダクト東海	ダスキンプロダクト中四国	ダスキンプロダクト九州	エバーフレッシュ函館	エムティフード	かつアンドかつ	ダスキン共益	(愛の輪、健保組合)※	任意継続
45.1	47.1	41.8	43.9	44.4	47.0	45.8	40.9	49.3	44.0	50.2	45.7	44.3	45.1	48.7	46.9	45.4	48.5	40.4	44.0	45.7	56.4	59.7
146	23	100	293	105	153	246	56	85	128	43	52	103	97	74	81	78	68	111	61	29	5	105
71%	74%	65%	65%	62%	80%	73%	54%	82%	68%	88%	73%	71%	69%	85%	77%	78%	76%	53%	69%	76%	100%	94%
93%	87%	94%	89%	93%	92%	95%	93%	95%	97%	98%	87%	95%	98%	97%	95%	96%	87%	94%	74%	100%	100%	65%
95%	88%	98%	93%	94%	93%	97%	100%	94%	99%	97%	92%	97%	99%	98%	97%	98%	92%	97%	76%	100%	100%	65%
18%	0%	25%	6%	0%	12%	17%	56%	0%	40%	20%	25%	0%	11%	17%	0%	0%	0%	14%	0%	50%	-	15%
60%	78%	69%	29%	79%	37%	55%	98%	36%	43%	26%	25%	30%	14%	59%	35%	19%	25%	20%	0%	86%	80%	49%
28%	30%	23%	27%	36%	37%	32%	36%	31%	27%	21%	25%	30%	25%	20%	30%	23%	26%	31%	26%	28%	20%	28%
65%	57%	71%	63%	57%	56%	63%	57%	73%	70%	77%	62%	65%	73%	77%	65%	77%	60%	63%	48%	72%	80%	37%
34%	39%	23%	35%	30%	44%	41%	27%	25%	41%	28%	33%	31%	33%	36%	36%	33%	31%	38%	34%	31%	40%	35%
6%	13%	6%	6%	12%	7%	7%	2%	12%	10%	9%	8%	3%	9%	5%	10%	4%	13%	4%	7%	10%	0%	23%
0%	0%	2%	0%	1%	1%	0%	2%	1%	1%	0%	0%	0%	1%	0%	0%	0%	1%	1%	2%	0%	0%	1%
0%	0%	3%	1%	3%	1%	1%	2%	2%	2%	0%	0%	0%	3%	3%	1%	1%	3%	2%	2%	0%	0%	5%
22%	22%	29%	22%	27%	34%	28%	11%	31%	34%	42%	37%	36%	25%	28%	30%	26%	28%	14%	15%	14%	0%	28%
13%	30%	10%	13%	16%	18%	18%	5%	20%	22%	23%	17%	14%	18%	19%	19%	12%	19%	11%	13%	10%	0%	41%
2%	13%	2%	1%	2%	2%	2%	0%	0%	6%	5%	2%	2%	3%	1%	2%	3%	9%	1%	0%	0%	0%	9%
0%	0%	1%	0%	1%	1%	0%	0%	0%	2%	2%	0%	1%	0%	0%	1%	0%	1%	1%	2%	3%	0%	6%
4%	4%	2%	0%	5%	1%	1%	2%	4%	2%	5%	2%	1%	1%	1%	4%	4%	4%	1%	2%	3%	0%	6%
0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	2%	0%	0%	0%
53%	35%	47%	47%	51%	61%	55%	34%	51%	49%	51%	50%	46%	48%	46%	51%	46%	49%	45%	33%	55%	80%	36%
14%	13%	4%	14%	15%	11%	15%	9%	21%	20%	19%	23%	12%	16%	12%	14%	6%	16%	10%	21%	24%	20%	30%
28%	26%	11%	22%	28%	31%	29%	23%	11%	17%	19%	25%	20%	11%	18%	21%	13%	22%	16%	30%	31%	40%	24%
8%	9%	2%	3%	3%	6%	7%	7%	7%	8%	19%	12%	4%	6%	4%	9%	8%	13%	6%	11%	3%	0%	11%
0.7%	0.0%	1.0%	1.0%	0.0%	0.7%	1.2%	0.0%	0.0%	0.8%	2.3%	0.0%	1.9%	1.0%	1.4%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	1.6%	0.0%	0.0%	1.9%
0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
153	64	144	137	220	160	92	136	115	162	116	96	126	102	139	105	117	241	78	82	124	156	192
3,594	-	741	431	1,258	920	424	432	417	1,122	637	472	908	567	819	423	407	645	721	488	696	194	689
79	59	139	107	158	109	60	62	86	78	75	51	67	72	128	75	81	112	46	61	84	101	118

## ダスキン関係会社の傾向

### 2021年度の傾向

2021年度のダスキン関係会社の健康リスクをみるとダスキンの次に人数の多いダスキンヘルスケアでは高血糖、高血圧リスクが平均より高くなっています。

#### 【高血糖、高血圧、脂質異常症別のリスク保有率TOP3】

- 高血糖(血糖リスクあり) :ダスキンヘルスケア、ダスキンサーヴ中国四国、小野ダスキン
  - 高血圧(血圧リスクあり) :ダスキンプロダクト北海道、ダスキンプロダクト東北、ダスキンプロダクト東関東
  - 脂質異常(脂質リスクあり) :ダスキンサーヴ中国四国、ダスキンサーヴ九州、その他事業所
  - 肝機能(肝機能リスクあり) :ダスキンサーヴ北海道、ダスキン共益、その他事業所
- ダスキンサーヴ中国四国は2つのリスク指標でTOP3に入っています。

### 経年の傾向

ダスキンヘルスケアは2020年度と比べ、高血糖、脂質異常ともリスクがさらに増加しています。リスク保有率の高いダスキンサーヴ中国四国をみると、高血糖、高血圧、脂質異常、肝機能障害のリスクが増加しています。また、2020年度のリスク保有率TOP3に入った、小野ダスキン、ダスキンプロダクト北海道、ダスキンプロダクト東北は、2021年度も引き続きTOP3に留まっています。

## 任意継続加入者の傾向

2021年度の任意継続加入者は平均年齢も高く、健康リスクは多くの指標で平均より高くなっています。2020年度と比べると、高血糖、高血圧、脂質異常、肝機能障害リスクは増加し、医療費合計は減少しています。