

みんなで歩活開催報告



ウォーキングイベント「みんなで歩活」に、今回もたくさんのご参加ありがとうございました。毎回楽しんで参加しているとお声もいただいております。

2021秋 「みんなで歩活」開催報告

参加人数	参加率(本人)	参加チーム	お一人参加
738人 (670人)	28.2% (26.5%)	103チーム ※1 (106チーム)	69人 ※2

()内は2021春の数値 ※1:1チーム2人以上 ※2:今回から、お一人参加ができるようになりました。

チーム通算スコアランキング

🏆 チーム全員にAmazonギフト券
1位 2,000円 2位 1,000円 3位 500円 4位 400円 5位 200円

2位

「40秒で支度しな!」@DHC

通算スコア **2,400,000**
平均歩数 **14,765**

小木曾 信行様 / 内山 俊吾様
岡本 和幸様 / 島崎 憲一様
森川 雅裕様 / 松崎 素直様
小村 哲郎様 / 西脇 涼加様
大谷 一様 / 井上 健太様
(チーム人数10人)



メールで開会式を
開催!(次ページ)

毎日8,000歩を必達にてメンバーを集め、上位入賞を目標に「@DHC」の名前をアピールするために頑張りました。
(井上 健太様)

1位

🎉 チームがんちゃん🎉@DWU

通算スコア **2,400,000** 🏆 **4連覇達成**
平均歩数 **16,104**

須賀 一夫様 / 新井 達也様 / 戸松 恵子様
新福 智彦様 / 佐藤 公俊様 / 杉山 健一様
近藤 雅浩様 / 高野 和明様 / 中川 一輝様
高橋 裕七朗様 (チーム人数10人)



仕事中でも違う話題になったりして楽しめます。
(佐藤 公俊様)
連覇のために平均歩数を引き上げようとなったときのチームの一致団結ぶりは凄まじいものがありました。
(高橋 裕七朗様)

3位

東京すきっぷ@DWU

通算スコア **2,400,000**
平均歩数 **13,325**

東 眞章様 / 越川 洋子様 /
平野 英司様 / 齋藤 尚幸様
朝倉 章夫様 / 宗重 光紀様
川越 孝之様 / 渡辺 倫子様
山本 佳享様 / 岩崎 大吾様
(チーム人数10人)



チーム内競争が生まれました。
(山本 佳享様)
健康のために参加しておりますが、チームのみんなの足を引っ張らないよう、毎日最低8,000歩を必達でがんばりました。
(川越 孝之様)

4位 3代目チャーハン (チーム人数10人)

通算スコア **2,399,044** / 平均歩数 **13,731**

チームメンバーと励まし合うことで、「今日あともう少しがんばろうかな」という気持ちになり、毎日8,000歩以上達成することができました。
(古田 啓子様)

日々会話がが増えてコミュニケーションに役立ちました。
(榎本 仁一様)

5位 やっちゃんえ沖縄#沖縄@DWU (チーム人数10人)

通算スコア **2,398,018** / 平均歩数 **13,436**

「1日8,000歩!!」を目標に、チームのメンバーからはげましのコメントが届きました。
(神谷 香緒里様)

チームで参加することでコミュニケーションが深まり、この期間中はみんな健康への意識が高まったと思います。
(谷合 齊様)

※撮影にあたっては、感染症対策を行っています。

ラッキー5賞

🏆 チームの平均歩数が5,000歩以上でチームスコアランキングの順位下1桁が「5」のチーム全員にAmazonギフト券100円分

順位	チーム名	人数	通算スコア
5	やっちゃんえ沖縄#沖縄@DWU	10	2,398,018
15	衛生クリーニング絶賛実施中	10	1,732,884
25	D.オオムターズ	10	1,431,332
35	MD出店開発@DWU	7	1,283,832
45	ちょっと歩いてみるか~@DWU	6	1,146,625
55	ドイストーリー	7	1,036,949
65	ダスキンウォッシュ@DWU	4	878,163
75	ダンディグリーン	5	689,725
85	ずっきーと歩かないなかまたち	3	558,004
95	東開支店ぶー	2	410,857

※()内はチーム人数

その他の賞とインセンティブ

チーム貢献賞

イベント期間中、毎日8,000スコアを達成した方全員にAmazonギフト券300円

みんなで歩活賞

「みんなで歩活」に参加された方全員にkencomポイント1,000ポイント

エアモと一緒に歩きま賞

エントリー締切日までにkencomミッションを利用し、「みんなで歩活」に参加した方全員にkencomミッション特別アイテム



受賞した皆様に聞きました!

「よく使ったスタンプは？」
「どんな時にスタンプを使いましたか？」

こんな感じ!



昨日
すごかったですね!

「当日に目標を急かすのではなく、翌日に褒めるスタンプを心がけました」
井上 健太様 (「40秒で支度しな!」@DHC)

(・_・)PP
ファイト

「開いていない時に」
川越 孝之様
(東京すきっぷ@DWU)

アカ
へん

「歩数が少ない人に」 清水 梨沙様 (3代目チャーハン)
「8,000歩に届いていないメンバーに」
東 寿幸様 (3代目チャーハン)

あっぱれ

「日々、お互いの歩数を見て、全員にスタンプをしていました」 菅沼 昌仁様 (やっちゃん沖縄#沖縄@DWU)
「8,000歩以上歩いている時、スタンプを送りました」 松井 宏明様 (やっちゃん沖縄#沖縄@DWU)

すごいw

「ものすごい歩数を歩いている人がいた時に」 戸松 恵子様 (チームがんこちゃん@DWU)
「40,000歩超えなどあった時は思わずスタンプを押していました」
高野 和明様 (チームがんこちゃん@DWU)

スタンプは他にもいろいろそろっているので、チームのモチベーションアップにうまく活用してください。

負け
ません

半端
ないw

最高
です!

私も
頑張ります!

目指せ
8,000
歩!

頑張
ろよ

歩ま
すぎ

頑張
ろよ

まだ
歩ける

チーム通算スコアランキング 第2位
「40秒で支度しな!」@DHC

メールで開会式開催!

「みんなで歩活」スタートにあたり、リーダー井上さん(裏リーダーがいるとの情報もあり!?)がメンバーの写真とプロフィールをメールで配信。「全員毎日8,000歩」と「1日1回アプリ立ち上げ!」を掲げてチャレンジ、見事2位を勝ち取られました。

全員入場!!



前回、夜の愛娘ベビーカー押しウォーキングにて、安定した歩数を積み上げた方、大阪マラソンにエントリーされていた方、ウォーキングダイエットに成功された方など、個性豊かなメンバーがそろって、歩活を楽しんでいただけたようです。2022春も期待しています!

2022 春

「みんなで歩活」

エントリー期間 2022年4月4日(日)~2022年4月27日(水)

イベント期間 2022年4月28日(木)~2022年5月31日(日)

■新たなインセンティブが始まります!

- 応援賞
チーム平均歩数5,000歩以上で、送ったスタンプ数の平均が多い2チーム
- 新人賞
前回の歩活終了後にkencomを初めて登録した方の中で、スコア上位の10人

■今回もお一人で参加可能です。

詳しくはダスキン健保組合ホームページをご覧ください。



<https://www.duskin-kenpo.or.jp/>

kencomに登録していない方

「みんなで歩活」への参加には、まずはkencomに登録! アプリをダウンロード!



ケンコム 検索