

ダスキン健康保険組合  
2021年度健康づくりカレンダー

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
〈健康増進〉 kencom	2021春「みんなで歩活」 4月27日～5月31日						2021秋「みんなで歩活」 11月1日～11月30日		エントリー期間 10月1日～10月27日			
〈健康診断〉	健康診断 4月27日～8月31日 <b>被保険者(本人)</b> ●定期健康診断(H1・H2) ●節目健診(新40歳、40歳以上3歳ごと73歳まで)(H3)					ファミリー健診 5月10日～12月31日 <b>40歳以上の被扶養者(家族)</b> <b>被扶養配偶者</b> <b>任意継続者</b> 【予約期限】提携医療機関:10月30日、巡回レディース健診(女性のみ):10月20日 ●ファミリー健診(F1・F2) ●節目健診(新40歳、40歳以上3歳ごと73歳まで)(F3)			●かかりつけ医紹介を含む受診サポート <b>被扶養者(家族)</b> <b>被扶養配偶者</b> <b>任意継続者</b>			
〈保健事業〉								保健事業 10月1日～2月28日 <b>被保険者(本人)</b> <b>被扶養配偶者</b> ●がん検診(乳房・子宮) ●がん検診(大腸) ●ドック検診(人間ドック・胃・大腸・肺・脳)		<b>被扶養者(家族)</b> <b>任意継続者</b>		
〈保健指導〉	保健指導 <b>被保険者(本人)</b> <b>被扶養者(家族)</b> <b>被扶養配偶者</b> <b>任意継続者</b> ●生活習慣改善プログラム ●糖尿病重症化予防プログラム ●心・脳血管疾患発症予防プログラム ●オンライン禁煙プログラム ●肩こり・腰痛予防プログラム											
	●医療職による重症化予防受診勧奨											
	●ジェネリック(後発)医薬品利用促進通知(該当者のみ)					●扶養調査		●ジェネリック(後発)医薬品利用促進通知(該当者のみ)				
	●オンライン資格確認開始 マイナンバーカードを健康保険証として使用可能											

※上記スケジュールは予定です。予告なく変更する場合があります。

### 医療費通知について

郵送(封書)での医療費通知は、2021年2月の送付をもって休止いたしました。

2022年3月期の確定申告から、医療費などのWeb照会(KOSMO Communication Web)にて、必要なデータをダウンロードしていただきます。

※確定申告を書面申告される場合は、申請をいただければ個別に医療費通知を発行いたします(2021年12月頃公開予定)。

### ダスキン健康保険組合・健保だより「santé」に関するお問い合わせ先

ダスキン健康保険組合

〒564-0051 大阪府吹田市豊津町9番1号ビーロッド江坂ビル10階

TEL 06-6821-5095

保健事業等に関する最新情報は、ダスキン健康保険組合ホームページをご覧ください。

各種手続きの詳細や申請書のダウンロードもホームページでご確認いただけます。

URL <https://www.duskin-kenpo.or.jp/>

