

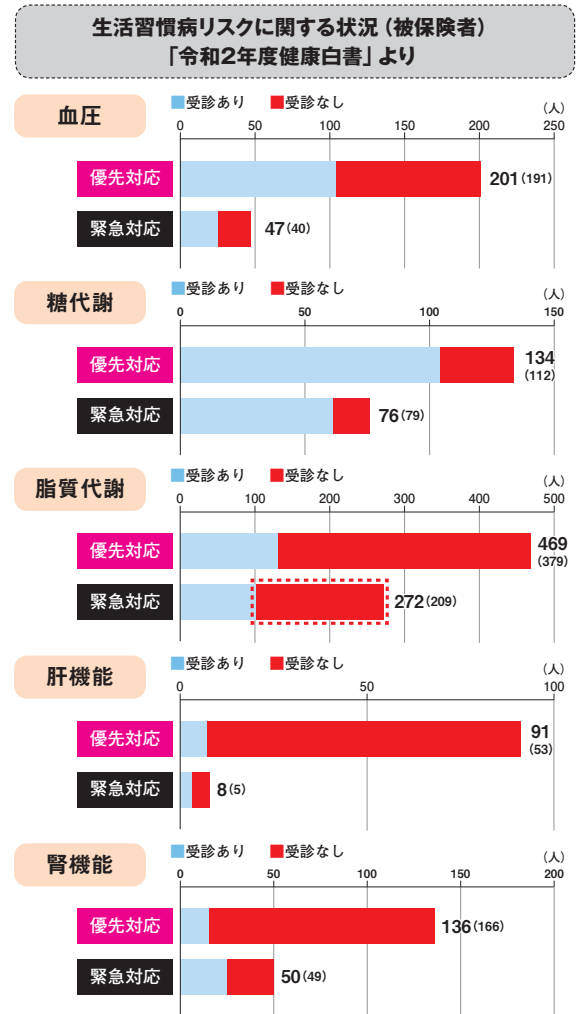
ダスキン健康保険組合から健診結果の検査値の悪い方に医療機関への受診を促すよう健康保険組合の医療職から電話連絡しています。

脂質代謝の緊急対応者6割以上が医療機関未受診で、循環器疾患の発症リスクを有しています。

令和2年度の健診結果から有所見（ブラック・レッドゾーン）に該当する方の治療状況を確認。有所見者のうち脂質代謝、腎機能、肝機能では半数以上の方が未治療でした。特に、脂質代謝の緊急対応者272人のうち171人と6割以上が未受診となっており、循環器疾患の発症リスクを有しています。症状が出る前の早めの受診で確実に重症化を防げます。連絡を受けた方は医療機関への受診をお願いします。

重症化リスク健診項目		受診勧奨緊急対応者（ブラックゾーン）	受診勧奨優先対応者（レッドゾーン）
血圧	収縮期(mmHg)	≥180	180>~≥160
	拡張期(mmHg)	≥110	110>~≥100
糖代謝	空腹時血糖(mg/dl)	≥160	160>~≥130
	HbA1c(%)	≥8.0	8.0>~≥7.0
脂質代謝	中性脂肪(mg/dl)	≥1000	1000>~≥500
	HDLコレステロール(mg/dl)		
	LDLコレステロール(mg/dl)	≥180	180>~≥160
肝機能	AST(GOT) (U/L)	≥300	300>~≥100
	ALT(GPT) (U/L)	≥300	300>~≥100
	γ-GT(γ-GTP) (U/L)	≥500	500>~≥300
腎機能	eGFR(ml/min./1.73m ²)	<45	45≤~60かつ尿蛋白が1+以上
	尿蛋白	3+	2+/1+

医療機関への受診勧奨の対象者は、受診勧奨緊急対応者（ブラックゾーン）と受診勧奨優先対応者（レッドゾーン）です。なお、慢性腎臓病と心・脳血管疾患の方を対象に、重症化予防プログラム（8ページ参照）への参加勧奨を実施いたします。



医療職とお話をされた方の声&医療職からのメッセージ

自分に合う病院がわからずネットで調べたが情報量が多すぎてどこへ行ったらよいかわからなかったが、医療職の方から専門医を紹介してもらってよかった。実際に服薬や手術なく管理栄養士や理学療法士の専門性に特化した指導で悪かった数値が改善しました。

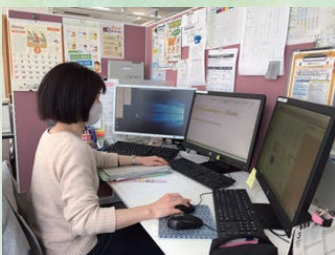
体調に不安があり相談したところ、今までの健診結果をみてくださり専門医を紹介してもらいました。十分な治療や指導をしてもらうためには専門医の必要性があることを知り、紹介された病院へ行こうと思います。

健診結果が気になっていたけどコロナ禍で受診を控えていました。受診が必要なレベルとわかったので一度かかりつけ医に相談してみます。

医療機関の受診をすすめられ、受診しました。大腸ポリープを早期に発見することができ、感謝しています。

脂質異常と高血圧を放置すると脳出血・動脈硬化リスクが高くなると聞き、かかりつけ医の必要性を教えてもらいました。

手術前で不安な気持ちを聞いてもらって気持ちが楽になりました。



受診勧奨を初めて6年。近年は受診勧奨や特定保健指導の認知も高くなり、ご連絡させていただくと、私たちの話を聞いてくださり、いろいろと相談されるケースが増えてきたように思います。専門医の紹介や、健診結果の経年変化などのご相談に応じ、アドバイスいたします。健診結果で気になることがあったり、日頃何か気になる自覚症状がある時は、ぜひとも下記までお電話ください。

医療職直通電話 080-8304-7228 受付時間 10:00~16:00 受付曜日 月~金