ダスキン健康保険組合 2020年度健康づくりカレンダー

新型コロナウイルス感染予防のため当初スケジュールが変更となっております。

1. 2020春「みんなで歩活」は開催中止になりました。
2. ルネサンス年4回のキャンペーンはご案内を中止しています。
3. 健康診断・ファミリー健診の健診期間を変更しています。
4. 糖尿病重症化予防、心・血管疾患予防の対象者へのご案内は、9月に変更しています。

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

〈健康増進〉kencom

2020春「みんなで歩活」
5月1日~5月31日
※開催は中止になりました

2020秋「みんなで歩活」
10月21日~11月20日
エントリー期間
9月23日~10月20日

〈健康診断〉

健康診断 7月1日~12月25日 被保険者（本人）
●定期健康診断（H1・H2）
●節目健診（新40歳、40歳以上3歳ごと73歳まで）（H3）

ファミリー健診 7月1日~12月31日 40歳以上の被扶養者（家族） 被扶養配偶者 任意継続者
●定期健康診断（F1・F2）
●節目健診（新40歳、40歳以上3歳ごと73歳まで）（F3）

●かかりつけ医紹介を含む受診サポート
被扶養者（家族） 被扶養配偶者 任意継続者

〈保健事業〉

保健事業 10月1日~2月28日
被保険者（本人） 被扶養者（家族） 被扶養配偶者 任意継続者
●がん検診（乳房・子宮）
●がん検診（大腸）
●ドック検診（人間ドック・胃・大腸・肺・脳）

〈保健指導〉

保健指導
被保険者（本人） 被扶養者（家族） 被扶養配偶者 任意継続者
●生活習慣改善プログラム
●心・脳血管疾病予防プログラム
●ロコモフレイル予防プログラム
●糖尿病重症化予防プログラム
●オンライン禁煙プログラムなど

●医療職による重症化予防受診勧奨

●ジェネリック（後発）医薬品利用促進通知（該当者のみ）
●扶養調査
●ジェネリック（後発）医薬品利用促進通知（該当者のみ）
●医療費通知（該当者のみ）

●KOSMO Communication Web 被保険者にID・PWを配布

●新規発行の保険証に2桁の個人識別番号を追加

オンライン資格確認開始 ●
マイナンバーカードを健康保険証として使用可能

※上記スケジュールは予定です。予告なく変更する場合があります。

ダスキン健康保険組合・健保だより「sante」に関するお問い合わせ先

ダスキン健康保険組合
〒564-0051　大阪府吹田市豊津町9番1号パシフィックマークス江坂10F
TEL 06-6821-5095

保健事業等に関する最新情報は、
ダスキン健康保険組合ホームページをご覧ください。
各種手続きの詳細や申請書のダウンロードもホームページでご確認いただけます。

URL https://www.duskin-kenpo.or.jp/