

2020年度の主な保健事業

2020年度、ダスキン健康保険組合では下記の保健事業に取り組み、組合員の皆様一人ひとりの健康維持・増進を支えます。

● 組合員の皆様に、ご自身の健康状態を知っていただくための事業

特定健康診査	節目健診	ファミリー健診 (特定健診を含む)	受診勧奨
<p><対象> 40～74歳の被保険者。</p> <p>生活習慣病(高血圧・高血糖・脂質異常症等)の早期発見・治療・予防のため、事業主とのコラボヘルスにより、定期健康診断時に実施。メタボ健診とも呼ばれます。</p> <p>糖尿病等の発見のため眼底検査も付加しています。また、全年齢の方にHbA1c(糖代謝)、腎機能項目(クレアチニン・eGFR)検査を付加しています。</p>	<p><対象> 40歳以上3歳刻み(74歳まで)の被保険者。</p> <p>腹部エコー・肺機能検査等、人間ドックの検査項目と同等の詳細な項目を提携医療機関で受診いただきます。がん等の病気の早期発見・治療につなげます。</p> <p>※がん検査項目は(胸部・肺・胃腸・大腸・婦人科)</p>	<p><対象> 被扶養配偶者、40歳以上の被扶養者と任意継続加入者。</p> <p>病気の早期発見・治療につなげるため、新たに40歳以上3歳刻み(74歳まで)の節目健診を導入します。かかりつけ医紹介を含む受診サポートと、パート先等での受診結果送付依頼も行っています。</p>	<p><対象> 健診結果で重症化リスクがある方。</p> <p>重症化リスク項目への治療や再検査を勧めるため、電話で看護師・保健師が行います。</p> <p>※重症化リスク検査項目、節目健診がん検査項目、40歳以上の定期健康診断結果等。</p>
人間ドック 受診費用補助	婦人科検診補助	大腸がん郵送 自己検診補助	医療費通知/ ジェネリック差額通知
<p><対象> 40歳以上の加入者のうち希望者。</p> <p>健保負担上限金額15,000円</p> <p>受診対象期間(10月～翌2月)</p> <p>※人間ドックコース、脳ドックコース、肺ドックコースのいずれか1コース</p>	<p><対象> 女性被保険者・被扶養配偶者・40歳以上の被扶養者。</p> <p>受診対象期間(10月～翌2月)</p> <p>※事業所単位で実施する集団婦人科検診、節目健診等他の検診プログラムでの受診者は対象外</p>	<p><対象> 被保険者・被扶養者の希望者。</p> <p>受診対象期間(10月～翌2月)</p> <p>※節目健診・人間ドック等、他の検診プログラムでの受診者は対象外</p>	<p><医療費通知対象></p> <p>2020年1月～10月の医療費発生の方。年1回発送。</p> <p><ジェネリック差額通知対象></p> <p>3カ月分で500円以上の差額がある方。年2回実施</p>

● 組合員の皆様に、ご自身の健康状態の改善に取り組んでいただくための事業

特定保健指導	生活習慣改善 プログラム	重症化予防プログラム	前期高齢者保健指導 プログラム
<p><対象> 特定健診の結果、健康リスクが高まる可能性がある方。</p> <p>健康の保持に努め、重症化を防ぐために動機づけ支援または、積極的支援を行います。国から健保に実施を義務付けられています。</p> <p>※受診しやすいように、期間を3カ月に設定し、選べるコースを追加しました。</p>	<p><対象> 2019年度の健康診断の結果、40歳未満、服薬者の健康リスクのある方。</p> <p>将来の重症化予防のため、専門家による新たな生活習慣改善プログラムを実施します。</p> <p>●Under40(2019) ●服薬者指導(2019)</p>	<p><対象> 健康診断結果に基づき、糖尿病リスクの可能性のある方。</p> <p>重症化予防のため、専門看護師による保健指導を実施します。直接面談、タブレット貸与、スマホ、電話を介して、参加しやすい環境を用意します。</p> <p>●糖尿病重症化予防 ●心血管疾患発症予防 ●オンライン禁煙プログラム</p>	<p><対象> 前期高齢者以前の61歳以上の健康リスクのある方。</p> <p>重症化予防のため、専門家による生活習慣改善プログラムを実施します。</p> <p>●ロコモフレイル予防プログラム ●薬局服薬指導</p> <p>※60歳以下の希望者も参加できます。</p>

● 組合員の皆様の健康増進にお役立ていただくための事業

kencom	家庭用常備薬の 割引斡旋	みんなで「歩活」イベント	スポーツ施設 法人会員
<p>健診結果、医療費情報チェックができる、一人ひとりに合わせた、ICT活用の「個人向けポータルサイト」です。楽しく健康習慣を身に付けるための情報提供をします。医師による健康相談サービス「first call」にも連携しています。</p>	<p>家庭用常備薬を組合員価格で斡旋します。同封の申込書だけでなく、ホームページからはいつでも申し込みができます。</p>	<p>組合員様の健康増進のため、春と夏に実施するウォーキングイベントです。毎回、新たなランキング賞を設け、チームで楽しく競っていただきます。「やせ活」のイベントも計画中です。</p>	<p>スポーツクラブ「ルネサンス」のマシントレーニング・ヨガ・スイミング等のメニューを法人会員で利用いただけます。</p>

● 組合員の皆様に、健康に関する各種情報を提供するための事業

広報誌「Sante」	ホームページ Net-IPPO	健康相談	コラボヘルスによる健康経営サポート事業
<p>制度の変更や予算・決算、健康推移や保健事業の取り組み、健康白書の全体版等を掲載。被保険者には事業者へ、被扶養者用はご自宅に年2回送付します。</p>	<p>当健康保険組合のホームページを、インターネットを通じて公開しています。(スマホやタブレットでも閲覧可能)</p> <p>http://www.duskin-kenpo.or.jp/</p>	<p>24時間・年中無休の電話健康相談を設置しています。</p> <p>TEL 0120-860-647</p> <p>医師と気軽にチャット相談ができる「first call」も、kencomのサイトを通じて気軽に利用できます。</p>	<p>事業主・労働組合と三位一体のコラボヘルスにより、健康経営推進のサポートをしています。</p> <p>●健康白書の公表 事業所の働きさんの健康推移と各種取り組みの成果を分析し、目標値の進捗状況やデータヘルス計画に基づく結果を公表。</p> <p>●健康管理システム「すこやかサポート21」活用 事業主が健康診断の検査結果をクラウドシステムで一元管理し、事業主と健保が共有した情報をもとに双方で受診確認、受診勧奨を実施しています。</p> <p>●健康経営優良法人認定 健康経営優良法人を事業主が認定できるようサポートしています。</p>

※保健事業の内容は、組合会にて毎年度決定いたします。「インフルエンザ予防接種補助」事業は2017年度をもって終了いたしました。