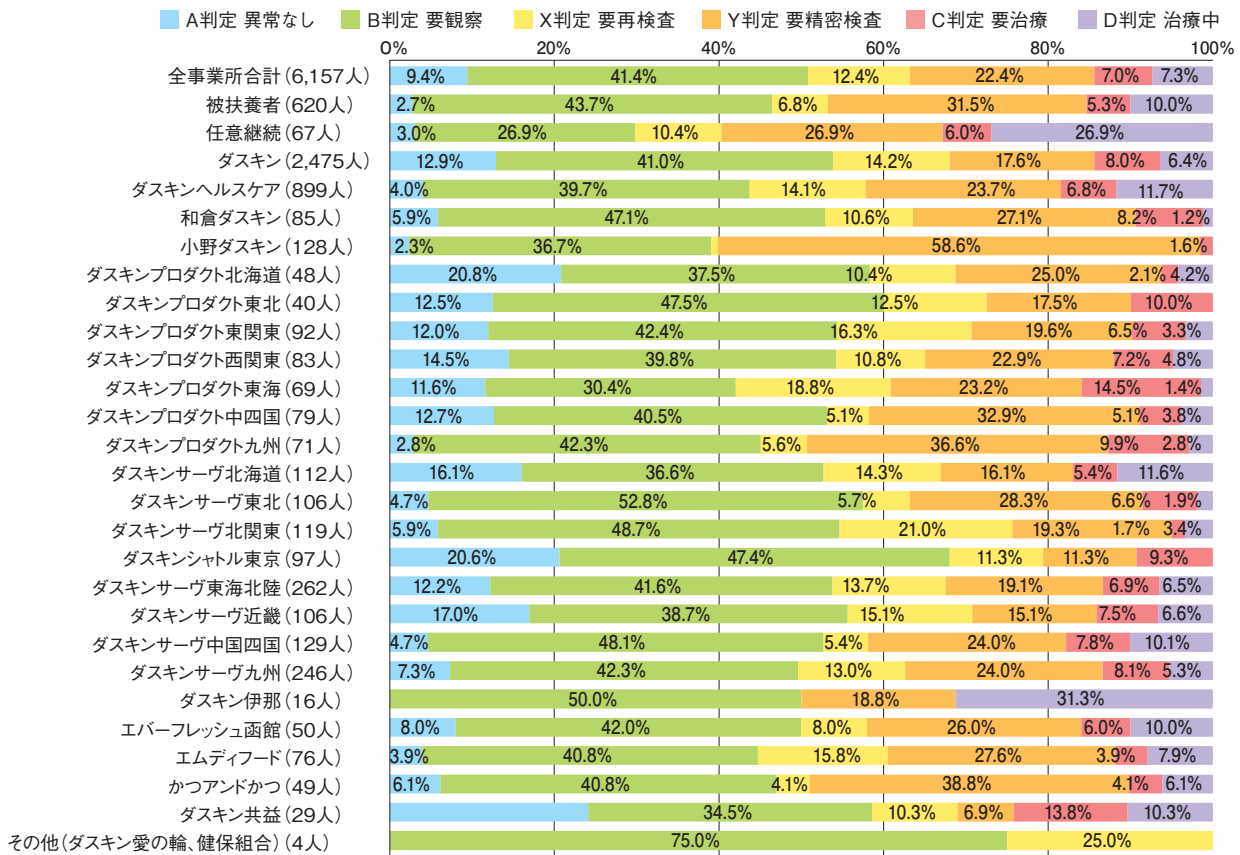
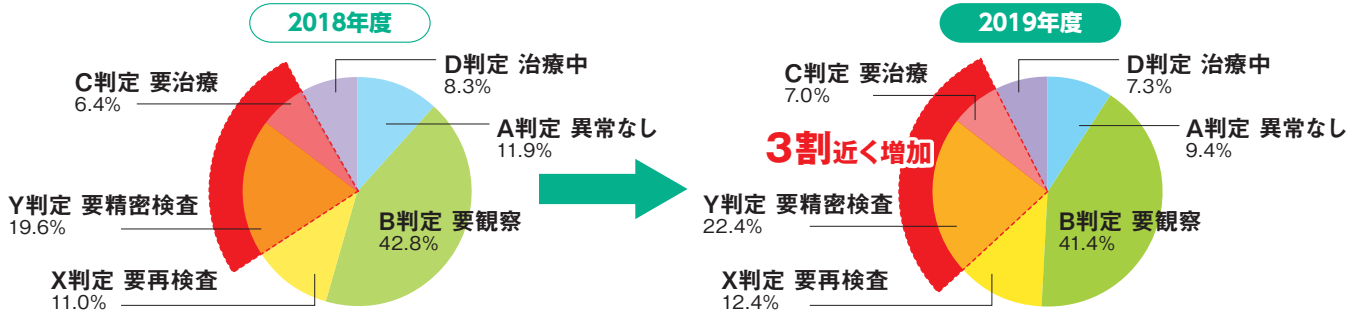


有所見率(本人)

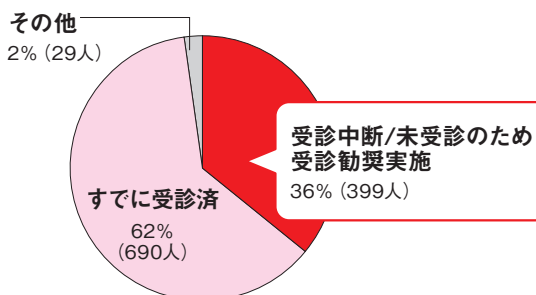
- 全体で約半数が要再検以上となっています。特に有所見(要精検、要治療)は3割近くを占め、昨年度より増加しています。
- 事業所によってばらつきはありますが2~3割程度の有所見者がいることがわかります。



有所見の方は必ず二次健診を受けましょう

※各事業所の状況については「働きさん(被保険者)健康リスク比較表」をご参照ください(P28、29)
対象者数：2019年4月1日時点加入者。資格喪失者く。
2020年2月10日時点で健診結果健保到着分を対象に集計。

健診有所見者の再受診状況



保健師・看護師から受診確認を実施した1,118人のうち
399人が医療機関を受診していませんでした。

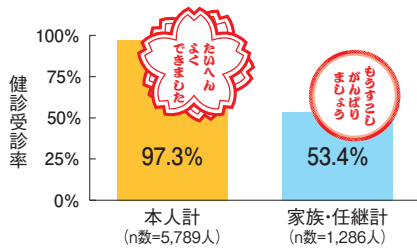
ダスキン健康保険組合では、重症化リスク健診項目をもとに、定期健診後、担当の看護師より未受診者への受診勧奨を実施しています。健診結果などをもとに今年度はすでに690人の方は自発的に受診されています。

医療機関未受診の方は早期の受診をお願いします

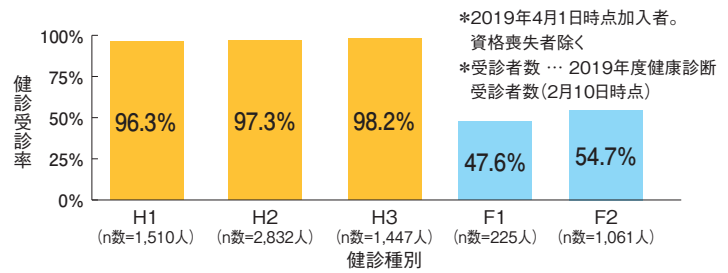
n数=1,118人(受診勧奨対象1,204件のうち、健保脱退を除く)、確認期間：2019年8月~2020年1月 その他：確認中や保留により受診状況が確認できていないもの

2019年度定期健康診断受診状況(速報)

2019年度の定期健康診断受診状況を健診種別ごとに確認しました。



内訳



本人はいずれのコースの受診率も95%以上と、ほとんどの方が健康診断を受けていることがわかります。家族は年々増加し50%を超えましたが、まだまだ半数近くの方が健康診断を受けていませんでした。

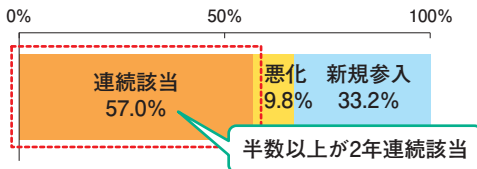
健診受診は生活習慣病や重症疾患予防の第一歩です

婦人科系の健診やがん検診を一度に受けられるよう、家族向けの生活習慣改善プログラムを拡充します。健康診断を受診しましょう。

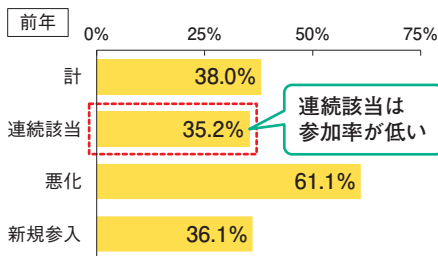
特定保健指導実施状況(本人)

2018年度の特定保健指導実施状況を確認しました。

■ 積極的支援該当者の前年の該当状況 (n=368人)

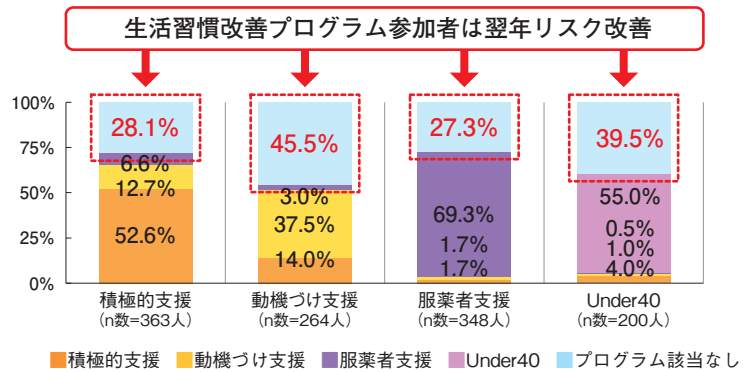


■ 積極的支援指導参加率※1 (n=368人)



※1：指導参加率=初回面談を実施/積極的支援該当者

■ 生活習慣改善プログラム参加者の翌年の該当状況 (n=1,175人)



生活習慣改善プログラムの参加でリスクは改善します

充実したメニューの生活習慣改善プログラムに参加しましょう

脳・心疾患について(本人)

脳・心疾患は再発率の高い病気です

ダスキン健保でも毎年50人以上の方が重症心疾患で受診しています。

再発すると後遺症が重症化することがあります。

脳梗塞・心筋梗塞などの重症疾患は毎年発生しています。2019年度の受診状況を確認しました。

重症心疾患発症者 **60人**※1 / 健診受診者 **5,772人**※2



※1：2019年4月～11月の間に該当病名での医療機関受診者数(のべ人数)。カッコ内は前年度の医療機関受診者数
※2：2019年12月末時点の健診受診者数

脳出血 (50歳代 男性)

数年間、健康診断を受診しておらず、また医療機関への通院もなかったが、2019年に脳出血を発生。

心筋梗塞 (40歳代 男性)

以前から血圧が高く、2017年から高血圧症で通院していたが、2019年に心筋梗塞を発症。入院、手術を行う。術後、通院を継続。

生活習慣病は健診や生活改善で予防できます

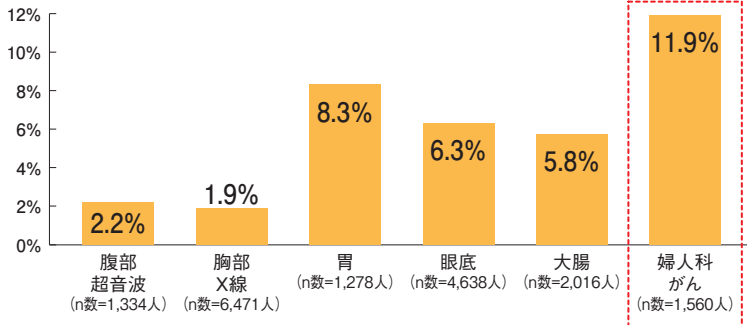
重症化予防対策として

心血管疾患予防プログラムや服薬者保健指導プログラムを拡充しています。案内が届いた方はプログラムに参加しましょう。

がん検診と家族の状況(2018年度)

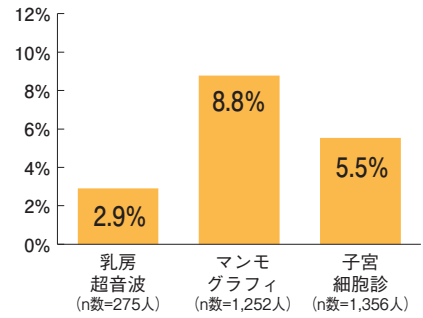
がん検診の有所見率と家族の健康診断受診率を確認しました。

■ 部位別がん検診受診者数と有所見率(本人・家族計 2018年度)※1



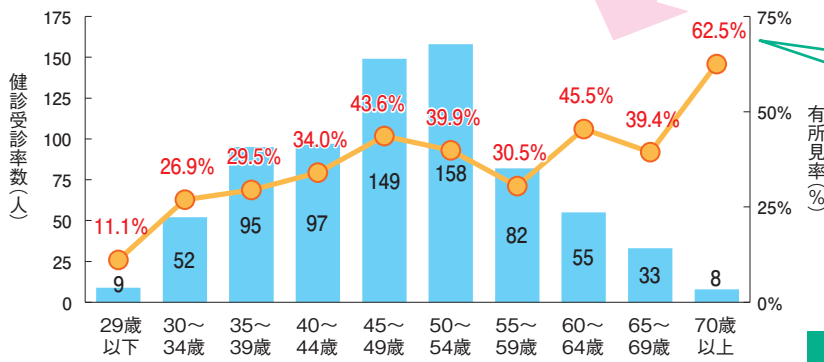
婦人科系の有所見率が高い

内訳



女性が多い家族の状況を見ると...

■ 健康診断受診数と有所見率(家族 2018年度)※2



家族の有所見率は年齢とともに上昇しかし...
2019年度でもファミリー健診の受診率※3は約50%

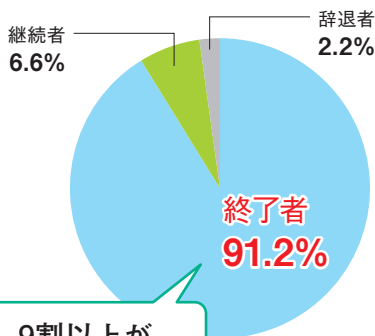
※1: 2018年度健診受診者(6,535人)を対象
 ※2: 2018年度ファミリー健診受診者(738人)を対象
 ※3: 定期健康診断受診状況参照(P25)

がんの早期発見対策として
家族の健康診断を拡充します

禁煙への取組について

過去3回禁煙への取組として禁煙治療のキャンペーン※1を行い、参加した方の状況と、その後の禁煙継続状況を確認しました。

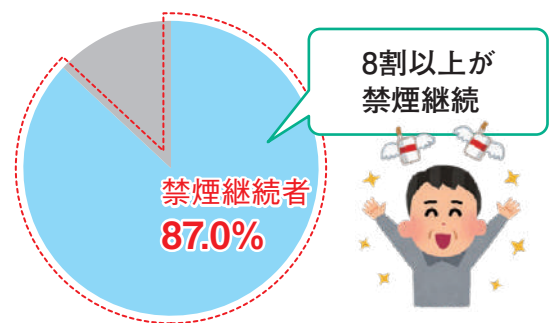
■ 禁煙治療参加者(n数=91人)※2



9割以上が禁煙治療終了

追跡調査※3

■ 禁煙継続状況(n数=69人)※4



8割以上が禁煙継続

※1: 禁煙キャンペーン実施期間
 1回目: 2018年12月～2019年1月 20人参加
 2回目: 2019年4月～2019年7月 46人参加
 3回目: 2019年9月～2019年11月 25人参加
 4回目: 2019年12月～2020年1月 24人参加

※2: 禁煙キャンペーン参加者延べ人数。うち複数回参加者10人
 ※3: 禁煙治療終了後1ヵ月時点でアンケートを実施
 ※4: 禁煙治療終了後1ヵ月時点のアンケート回答者数

禁煙治療参加者の9割以上が治療終了、
うち8割以上が禁煙を継続しています

希望者にPC、タブレット、スマートフォンを活用した
オンライン禁煙プログラムを実施しています。

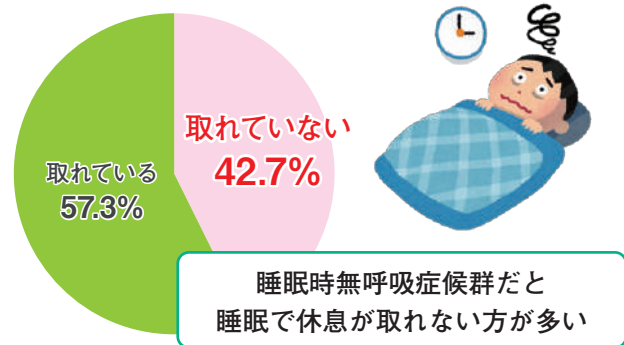
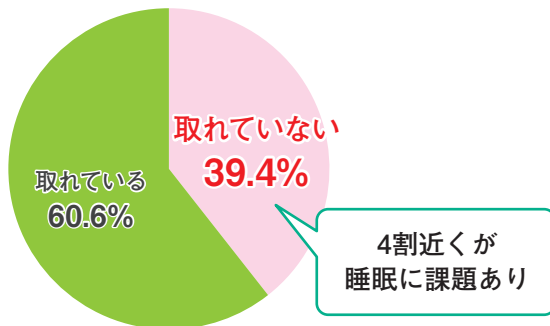
この機会に禁煙に取り組みましょう。

睡眠の状況について

2019年度の健康診断時の問診結果から睡眠の状況を確認しました。

■ 睡眠で十分な休息が取れている(n数=6,149人)^{※1}

■ 睡眠で十分な休息が取れている睡眠時無呼吸症候群の方(n数=75人)^{※2}



※1：2019年12月末時点の健診受診者のうち、問診「睡眠で十分な休息が取れている」の回答者

※2：問診「睡眠で十分な休息が取れている」の回答者のうち、2019年4月～11月に睡眠時無呼吸症候群の医療機関受診者

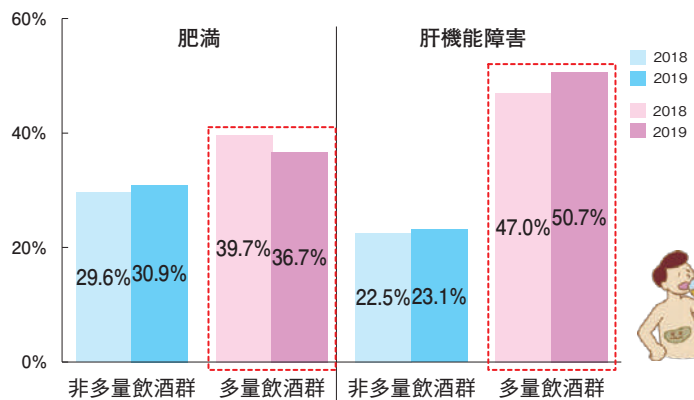
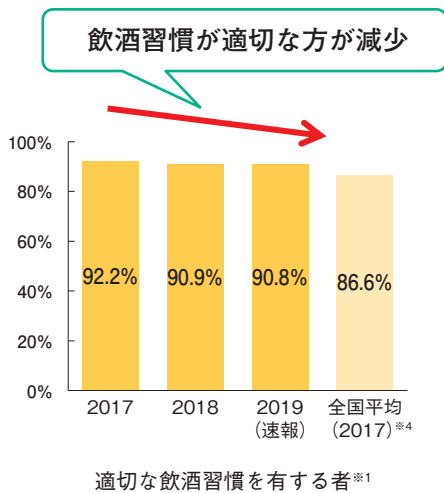
睡眠環境改善のため睡眠時無呼吸症候群(SAS)への対策を実施します

飲酒状況について(本人)

健康診断の問診結果から飲酒状況を確認し、多量飲酒、非多量飲酒群別に生活習慣病のリスクを確認しました。

■ 飲酒習慣の状況(本人)

■ 飲酒習慣と生活習慣病リスク保有割合(本人)



多量飲酒群の方が肥満^{※2}、肝機能障害^{※3}のリスクが高い

※1：適切な飲酒習慣を有する者とは、非多量飲酒群を指し多量飲酒(①または②)に該当しない者をいう

①飲酒頻度「毎日」かつ飲酒量2合以上 ②飲酒頻度「時々」かつ飲酒量3合以上

※2：肥満率=腹囲基準該当者(男性85cm以上、女性90cm以上)またはBMI25以上該当者÷腹囲またはBMI受診者

※3：肝機能障害リスク 検査値のいずれかが該当する者 GOT31以上、GPT31以上、γ-GPT51以上

※4：全国平均(2017) 出典:「2019年度健康スコアリングレポート」(厚生労働省、経済産業省)

適切な飲酒頻度と飲酒量で生活習慣病リスクは抑えられます
重症化予防を目的とした受診勧奨を実施します

グループ		ダスキン 健保計	訪販グループ・法人			生産本部			フードグループ			本社等	0100	0159	0101
名称	本部		地域	直営	本部	地域	工場	本部	地域	直営店	本部	ダスキン	ダスキンヘルスケア	ダスキンサーウ北海道	
平均年齢		46.5	47.7	47.1	42.9	47.8	43.3	47.2	47.1	48.0	37.6	49.6	46.2	49.4	45.5
人数	人数	6,381	675	357	679	83	16	209	152	68	80	325	2,644	1,348	119
	40歳以上	73%	74%	75%	60%	73%	56%	77%	76%	85%	39%	80%	71%	81%	71%
	健診受診者	90%	97%	99%	95%	100%	100%	97%	96%	99%	96%	95%	97%	73%	97%
	特定健診受診者(40歳以上)	91%	97%	99%	97%	100%	100%	98%	97%	100%	94%	96%	97%	74%	96%
	特定保健指導実施者	37%	42%	33%	24%	21%	-	38%	34%	37%	-	34%	34%	41%	67%
	kencom登録者	36%	56%	58%	21%	58%	44%	11%	52%	72%	36%	62%	44%	13%	96%
肥満	肥満	28%	35%	43%	26%	29%	31%	28%	43%	57%	13%	31%	33%	18%	35%
	非肥満	63%	63%	57%	70%	71%	69%	69%	53%	44%	84%	65%	64%	55%	61%
糖尿病	高血糖(血糖リスクあり)	33%	36%	37%	28%	41%	50%	40%	38%	40%	20%	37%	34%	33%	29%
	糖尿病	8%	11%	11%	5%	10%	6%	13%	14%	10%	5%	11%	9%	7%	11%
	インスリン治療	1%	1%	1%	1%	0%	0%	2%	1%	3%	1%	1%	1%	1%	1%
	糖尿病関連重症化	2%	2%	3%	1%	0%	6%	5%	5%	4%	1%	2%	3%	2%	2%
高血圧 関連	高血圧(血圧リスクあり)	28%	31%	35%	28%	39%	69%	27%	35%	26%	9%	30%	30%	23%	32%
	高血圧症	16%	17%	16%	11%	17%	13%	17%	20%	9%	6%	21%	15%	18%	15%
高血圧 関連 合併症	高血圧関連重症化	3%	3%	3%	2%	1%	6%	1%	4%	0%	1%	5%	3%	3%	1%
	脳血管疾患	2%	2%	2%	1%	5%	0%	3%	3%	0%	0%	4%	2%	2%	0%
	虚血性心疾患	2%	1%	2%	1%	1%	0%	1%	5%	1%	0%	3%	2%	2%	1%
	大動脈疾患	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1%	3%	0%	0%	0%	0%	0%
脂質 異常症	脂質異常(脂質リスクあり)	47%	53%	56%	48%	55%	69%	51%	57%	71%	38%	49%	52%	36%	51%
	脂質異常症	14%	16%	16%	9%	22%	0%	21%	20%	13%	5%	17%	15%	13%	22%
肝機能	肝機能	22%	30%	37%	21%	31%	38%	20%	36%	47%	8%	28%	28%	14%	25%
	肝機能障害	6%	7%	7%	4%	8%	6%	4%	7%	4%	4%	6%	6%	4%	10%
慢性 腎不全	人工透析あり	0.7%	1.0%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	1.9%	2.0%	1.5%	0.0%	2.5%	1.0%	0.2%	0.8%
	慢性腎不全	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%
医療費 (千円)	医療費合計(平均)	122	113	115	88	101	74	123	177	93	81	162	117	142	158
	入院医療費(平均)	646	464	433	459	366	247	160	371	344	318	609	458	895	1,568
	外来医療費(外来+調剤)(平均)	85	85	86	63	74	54	83	147	71	55	98	84	97	96

ダスキンの傾向

◆ 2019年度の傾向

2019年度の(株)ダスキンの健康リスクをみると、多くの指標でダスキン健保平均より高くなっています。(株)ダスキンのグループ別ではフードグループ・本部、本社等・本部はほとんどの指標で(株)ダスキン平均値より高くなっています。

【高血糖、高血圧、脂質異常症別のリスク保有率TOP3】

- 高血糖(血糖リスクあり) : 生産本部・地域、生産本部・本部、生産本部・工場
- 高血圧(血圧リスクあり) : 生産本部・地域、生産本部・本部、フードグループ・本部
- 脂質異常(脂質リスクあり) : フードグループ・地域、生産本部・地域、フードグループ・本部

生産本部・地域は、**3**つのリスクともTOP3に入っています。

◆ 経年の傾向

2018年度と比べると、(株)ダスキンは肥満リスク、高血圧リスクは、ほぼ横ばいですが、高血糖リスク、脂質異常症リスクが増加しています。

(株)ダスキンのグループ別では2018年度と比べ、訪販グループ・法人は、高血糖リスクが前年より増加し、高血圧リスクは地域、直営で増加しています。

脂質異常症リスクは本部、地域で減少しています。生産本部は、高血糖リスクが前年より増加し、地域では高血圧リスクが増加し、脂質異常症リスクは減少していますが、どちらも7割近くにリスクがある高い状態です。フードグループは、本部でほとんどの指標で(株)ダスキンより高く、前年と同じ傾向であることに加え、地域で脂質異常症リスクが増加しています。

本社グループは、医療費合計は前年より減少していますが、高い状態です。

者)健康リスク比較表(速報)

グループ内TOP3 ダスキン平均より高い

0154	0156	0162	0167	0178	0185	0193	0211	0221	0226	0227	0237	0238	0239	0240	0241	0242	0247	0248	250	0249		2000
ダスキンサーヴ東北	ダスキンサーヴ北関東	ダスキンサーヴ北関東	ダスキンサーヴ東海北陸	ダスキンサーヴ近畿	ダスキンサーヴ中国四国	ダスキンサーヴ九州	ダスキン伊那	和倉ダスキン	小野ダスキン	ダスキンプロダクト北海道	ダスキンプロダクト東北	ダスキンプロダクト東関東	ダスキンプロダクト西関東	ダスキンプロダクト東海	ダスキンプロダクト中四国	ダスキンプロダクト九州	エバーフレッシュ函館	エムティフード	かつアンドかつ	ダスキン共益	その他事業所※	任意継続
44.2	44.1	40.5	43.7	44.5	45.6	45.1	45.9	49.7	42.7	49.7	46.9	42.7	44.9	48.3	46.9	46.2	49.3	38.6	44.0	44.7	54.4	58.7
116	134	99	286	112	139	278	17	89	133	49	47	109	96	72	83	79	59	93	65	30	5	80
73%	68%	63%	65%	63%	76%	73%	76%	88%	68%	90%	79%	63%	69%	86%	75%	78%	86%	42%	74%	77%	100%	94%
97%	92%	98%	93%	97%	96%	94%	94%	97%	98%	98%	91%	93%	96%	97%	98%	95%	86%	86%	83%	97%	80%	60%
98%	92%	100%	95%	99%	97%	96%	100%	99%	100%	98%	92%	96%	97%	97%	100%	97%	88%	87%	85%	96%	80%	60%
13%	27%	56%	37%	22%	17%	77%	-	38%	0%	0%	33%	100%	0%	0%	100%	0%	40%	0%	0%	25%	-	36%
53%	54%	75%	28%	36%	41%	54%	88%	35%	44%	22%	19%	22%	15%	30%	33%	15%	31%	19%	2%	90%	60%	36%
29%	25%	20%	25%	29%	36%	29%	24%	26%	29%	24%	21%	28%	24%	26%	27%	22%	24%	27%	22%	23%	0%	28%
67%	68%	78%	69%	69%	60%	65%	71%	78%	70%	73%	70%	65%	72%	71%	71%	76%	63%	59%	62%	73%	80%	34%
44%	32%	27%	26%	23%	45%	42%	35%	26%	32%	33%	34%	31%	27%	35%	35%	22%	27%	25%	29%	30%	40%	40%
5%	4%	4%	6%	9%	6%	6%	12%	10%	9%	8%	2%	4%	6%	7%	7%	5%	7%	5%	2%	3%	0%	20%
0%	1%	1%	0%	0%	2%	1%	0%	1%	2%	0%	0%	0%	1%	0%	1%	1%	0%	0%	0%	0%	0%	5%
0%	1%	1%	1%	0%	2%	1%	0%	1%	2%	0%	0%	1%	1%	1%	2%	1%	2%	0%	0%	0%	0%	6%
23%	24%	26%	26%	37%	30%	26%	29%	37%	35%	47%	38%	38%	30%	42%	28%	27%	42%	13%	23%	27%	20%	20%
10%	13%	8%	12%	14%	14%	13%	29%	15%	20%	20%	9%	8%	20%	15%	16%	10%	24%	10%	8%	10%	0%	40%
0%	1%	2%	1%	2%	2%	1%	12%	4%	4%	6%	2%	0%	1%	3%	2%	0%	3%	1%	0%	0%	0%	13%
3%	1%	0%	1%	1%	2%	0%	0%	0%	2%	6%	0%	0%	2%	0%	0%	0%	3%	2%	0%	3%	0%	5%
2%	1%	1%	1%	4%	2%	1%	6%	2%	1%	4%	0%	0%	2%	1%	4%	3%	5%	0%	0%	0%	0%	9%
0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1%
55%	51%	40%	50%	50%	58%	55%	53%	54%	41%	41%	43%	43%	41%	56%	54%	43%	58%	41%	29%	43%	60%	35%
9%	9%	2%	12%	12%	17%	13%	18%	20%	23%	20%	9%	11%	17%	13%	19%	8%	17%	14%	5%	13%	20%	34%
19%	28%	12%	21%	23%	28%	24%	29%	11%	20%	14%	17%	17%	15%	21%	18%	10%	20%	15%	18%	17%	0%	18%
5%	3%	0%	4%	4%	6%	9%	12%	8%	8%	12%	2%	6%	3%	4%	10%	9%	12%	5%	2%	7%	0%	14%
0.9%	0.7%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.8%	2.0%	0.0%	0.9%	1.0%	2.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%
0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
95	113	108	92	94	78	102	110	100	78	210	53	72	117	174	181	157	185	54	68	224	98	311
549	320	1,292	214	420	225	488	-	569	282	1,474	-	79	188	-	1,664	1,041	1,224	45	196	1,151	-	1,122
53	95	84	77	75	59	81	106	57	57	78	40	63	104	171	71	81	86	42	49	95	53	146

※その他は5人未満事業所(0244:公益財団法人ダスキン愛の輪基金、0246:ダスキン健康保険組合)です。
 ※医療費は2019年4~11月診療分を集計し、健保負担額、個人負担額の合計を掲載しています。

※2020年1月31日時点の在籍者を対象として、事業所、事業グループは2020年1月1日時点の在籍情報で集計しています。 ※特定保健指導実施者:2018年度の特定保健指導を完了した方の割合

ダスキン関係会社の傾向

◆ 2019年度の傾向

2019年度ダスキン関係会社の健康リスクをみるとダスキンの次に人数の多いダスキンヘルスケアでは、肥満をはじめ、高血糖、高血圧、脂質異常リスクのいずれもダスキン健保の平均以下でした。

【高血糖、高血圧、脂質異常症別のリスク保有率TOP3】

- 高血糖(血糖リスクあり) :ダスキンサーヴ中国四国、ダスキンサーヴ東北、ダスキンサーヴ九州
- 高血圧(血圧リスクあり) :ダスキンプロダクト北海道、ダスキンプロダクト東海、エバーフレッシュ函館
- 脂質異常(脂質リスクあり) :その他(愛の輪、健保組合)、エバーフレッシュ函館、ダスキンサーヴ中国四国

エバーフレッシュ函館、
 ダスキンサーヴ中国四国は
2つのリスク指標で
 TOP3に入っています。

◆ 経年の傾向

2018年度と比べると、ダスキンヘルスケアは、いずれのリスクもダスキン健保平均より低いものの、肥満、高血圧リスク、高血糖リスク、脂質異常リスク、医療費合計とも前年より増加しています。

リスクが高いものが多い事業所のうち、エバーフレッシュ函館は、肥満、脂質異常症リスクとも減少していますが医療費合計は増加しています。

ダスキンサーヴ中国四国では、肥満、高血糖リスク、高血圧リスク、脂質異常症リスクのいずれも前年より増加しています。

任意継続加入者の傾向

2019年度の任意継続加入者は平均年齢も高く、健康リスクをみると多くの指標がダスキン健保の中でも高くなっています。2018年度と比べると、高血糖リスク、高血圧リスク、脂質異常リスク、医療費合計とも増加しています。