

# 2018年度の主な保健事業

## 特定健康診査

国の基準に従い、40歳以上74歳までの被保険者・被保険者配偶者・被扶養者（任意継続者含む）を対象に定期健康診断時に実施しました。  
対象者 5,506人  
受診者 4,878人



## 節目健診

40歳以上3歳刻みに74歳までの被保険者を対象に実施。5大がんの早期発見・早期治療を目的にした、肺・胃・大腸・乳房・子宮の検査項目を加えた健診を提携医療機関で受診いただきました。  
対象者 1,530人  
受診者 1,128人  
※うち通常の定期健康診断に変更者348人

## 配偶者健診 (特定健診を含む)

40歳以上、74歳までの被扶養配偶者、ならびに被扶養者と任意継続加入者を対象に実施するファミリー健診です。かかりつけ医受診での受診結果の送付依頼も行いました。  
対象者 1,426人  
受診者 770人

## 重症化予防プログラム

定期健康診断結果に基づき、糖尿病性・非糖尿病性腎症重症化予防、心血管疾患発症予防のため、専門看護師による生活習慣改善の保健指導を実施しました。糖尿病重症化予防では宿泊型プログラムも実施しました。  
対象 225人(宿泊型24人含む)  
参加者 27人(宿泊型6人含む)



## 特定保健指導

特定健康診査の結果、40歳以上で健康リスクが高まる可能性がある方を対象に複数のコースから選んでいただき実施しました。  
2017年度分対象者 682人  
参加者 314人  
2018年度分対象者 682人  
参加者 207人  
※対象者には睡眠時無呼吸症候群検査(SAS)・活動量計(心拍計付き)の利用を推進・補助しました。

## Under40/服薬者 生活習慣改善プログラム

特定保健指導に準じ、重症化予防のため、39歳以下対象のUnder40プログラムに加え、今期から服薬者対象の生活習慣改善指導を実施しました。  
(Under40)  
2017年度分対象者 193人  
参加者 56人  
2018年度分対象者 201人  
参加者 47人  
(服薬者)  
対象者 352人 参加者 130人

## オンライン 禁煙プログラム

スマホ・タブレットのビデオ通話機能を利用して医師のオンライン診療を受診できるプログラムを初回は20人限定で実施しました。2ヵ月間のオンライン診察と、禁煙補助薬を受け、終了6ヵ月後のフォローアップも実施します。  
参加者 20人  
禁煙継続中 9人  
※今後も継続実施します。

## 受診勧奨

重症化予防のため健診結果に基づき保健師・看護師による電話受診勧奨を行いました。  
重症化予防電話受診勧奨計画 1,130人 実績 739人  
※他にも、生活習慣改善プログラムなどの受診勧奨、二次健診受診促進勧奨も実施しました。



## ダスキン こころからだの健康相談

24時間・年中無休の電話相談と、医師と気軽にチャットで相談できる「first call」も導入しました。  
(電話相談)  
健康の相談 66件  
こころの相談 13件  
※WEB相談 0件  
(first call 2018年11月開始)  
登録者数 39件  
相談件数 26件

## 人間ドック補助

40歳以上の加入者のうち希望者を対象に実施しました。健保補助上限金額 25,000円。  
受診対象期間(10月～翌2月)  
※人間ドックコース、脳ドックコース、受診者107人

## 婦人科検診補助

女性被保険者・被扶養配偶者・40歳以上の被扶養者を対象に実施しました。  
受診対象期間(10月～翌2月)  
※節目健診など他の健診プログラムでの受診者は対象外  
計画 508人  
受診者 391人  
(巡回健診受診者含む)

## 大腸がん郵送 自己検診補助

被保険者・被扶養者の希望者を対象に実施しました。  
受診対象期間(10月～翌2月)  
※節目健診・人間ドックなど、他の健診プログラムでの受診者は対象外  
受診者 121人

## 医療費通知 ジェネリック差額通知

2018年1月～10月の医療費通知(年1回)と、ジェネリック差額通知(3ヵ月分で500円以上の差がある方)に年2回発送しました。  
医療費通知 5,516件発送  
ジェネリック通知 1,338件発送



## 家庭用常備薬の 割引斡旋

家庭用常備薬を組合員価格で斡旋しました(Santeに同封の申込書だけでなく、ホームページからは、いつでも申し込みができるようにしました)。  
郵送・FAX利用者 507人  
WEB利用者 66人

## 広報誌「Sante」/社会保険ガイド 「社会保険の知識」

制度の変更や予算・決算などを掲載した広報誌「Sante」は、被保険者には事業者へ、被扶養者用はご自宅に年2回送付しました。新規加入の被保険者に「社会保険の知識」を配布しました。

## ホームページ Net-IPPO

当健康保険組合のホームページを、インターネットを通じて公開しています(スマホやタブレット、kencomアプリからも閲覧可能)。  
<http://www.duskin-kenpo.or.jp/>  
Net-IPPOでも閲覧できます。

## kencom

健診結果、医療費情報、一人ひとりに合わせた健康情報など、楽しく健康習慣を身に付ける情報を提供するICT活用の「個人向けポータルサイト」です。医師による健康相談サービス「first call」、健康保険組合ホームページにも連携しています。  
登録者計画 2,400人  
実数 1,930人



※保健事業の内容は、組合会にて毎年度決定しています。  
※対象者は2018年4月1日在籍者  
※「インフルエンザ予防接種補助」事業は2017年度をもって終了いたしました。