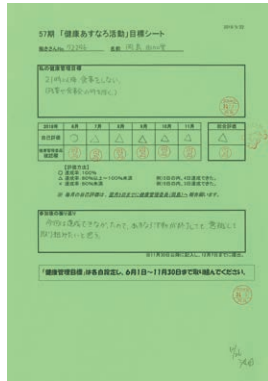


健康あすなる活動

健康あすなる活動リーダーとして活躍されている、各事業所の健康管理委員さんからご報告いただいた取り組み活動をご案内いたします。

株式会社ダスキン 大阪中央工場

健康管理目標シート



自分で健康食品を買えない方にも、気軽にお試しいただくきっかけづくりになるような商品を選びました。

健康管理委員 岡島さんより

3回目となった今回は、自分が立てた健康管理目標に6ヵ月間挑戦し続ける（やりきってもらう）ことを重点に活動をしていただきました。残念ながら、途中でリタイヤした方、目標達成率80%以下が各数名いましたが、継続して活動することで工場働きさんの健康への関心度は年々上昇してきています。次年度も引き続き、働きさんの健康管理に役立てることのできる活動をしたいと考えています。

株式会社 小野ダスキン

健康管理委員 西垣さんより

今年度もふれあいクラブの皆さんのアンケートよりテーマを決定しました。

自分の健康状態を知ること

体組成計と血圧計を休憩時間に多くの働きさんが利用する礼堂に設置し、各自で活用を促進しました。



健康増進の意欲づけ

働きさんの健康増進への意欲づけにつながるような、体調管理や健康に関する商品を配布しました。下記の4種類から日頃使用しやすい物や数量が多く長い期間試していただけるようにと商品を選びました。ハブラシセット／青汁／蒟蒻ゼリー／サプリメント



個人の好みがありますので、各自の希望を確認し配布しました。働きさんからはあんなものがもらえるのか、一度試してみようといった声を聞きましたので、喜んでいただけていると思っております。

健康あすなる活動とは、各事業所の特性に合わせて働きさんの健康づくりを推進する保健事業のひとつです。