

目次

ダスキン健康保険組合	2018「みんなで歩活」開催報告	18
2019年度健康づくりカレンダー	はり・きゅう、あんま・マッサージ・指圧	
保健事業 振り返り（～2018年度）	療養費の申請方法は償還払い（立替払い）です。	21
2019年 保健事業の重点項目	健康あすなる活動	22
ダスキン健康保険組合＜2019年＞主な保健事業の内容	INFORMATION	23
どうして健診を受けるの？	2018年度 健康診断に基づくデータヘルス分析	24
ダスキン健康保険組合＜2019年＞主な保健事業の内容	2018年度働きさん（被保険者）健康リスク比較表（速報）	28
新型たばこは有害？無害？	2019年度予算と事業計画	30
私たちがめざす「健康経営」とは	2019年度主な保健事業	31
企業を成長に導く、新しい経営スタイル		

ダスキン健康保険組合 2019年度健康づくりカレンダー

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
〈健康増進〉 KenCoM	春の「みんなで歩活」 5月21日～6月21日			エントリー期間 4月10日～5月20日			秋の「みんなで歩活」 11月～12月						
〈健康診断〉 〈保健事業〉 〈保健指導〉	健康診断 4月27日～8月31日 被保険者（本人）（予約の期間:4月22日～5月23日） ●定期健康診断 ●節目健診（新40歳、40歳以上3歳ごと73歳まで）												
	●ファミリー健診 4月27日～12月31日 40歳以上の被扶養者（家族） 被扶養配偶者												
	●かかりつけ医紹介を含む受診サポート 被扶養者（家族） 被扶養配偶者												
	保健指導 被保険者（本人） 被扶養者（家族） 被扶養配偶者 ●生活習慣改善プログラム ●重症化予防プログラム ●前期高齢者保健指導プログラム						保健事業 10月1日～2月29日 ●婦人科がん検診 被保険者（本人） ●大腸がん検診 被扶養者（家族） 被扶養配偶者 ●人間ドック						
	●医療職による受診勧奨												
●ジェネリック（後発）医薬品利用 促進通知（該当者のみ）						●扶養調査			●ジェネリック（後発）医薬品 利用促進通知（該当者のみ）			●医療費通知 （該当者のみ）	

※上記スケジュールは予定です。予告なく変更する場合があります。