



# 新型たばこは 有害?無害?

## 従来の燃焼式タバコより健康被害が少ない ○か×か? …→ ×

加熱式タバコの煙は見えませんが、吸う時に発生する蒸気は、ニコチンなどを含んだミスト状のエアロゾルで、その中に有害物質が含まれています。特にニコチンの量は従来のタバコとほとんど変わらず、有害性(健康被害)は依然として非常に高いといえます。

## 煙が出ない、あるいは煙が見えにくいので禁煙のエリアでも吸える ○か×か? …→ ×

## 受動喫煙の危険がない ○か×か? …→ ×

周囲にいる人には、煙が目に見えにくく、臭いもわずかなので、避けることが困難です。すなわち、病気がある人や、子どもたちなども、このタバコの影響を避けることが難しくなります。

YouTubeでiQOSの危険性や受動喫煙、サードハンドスモークに関する動画を見ることができます。



◀受動喫煙



◀サードハンドスモーク



◀iQOS (アイコス) PM2.5

### 参考

●非燃焼・加熱式タバコや電子タバコに対する日本呼吸器学会の見解 ▶



●日本禁煙学会 ▶



### おすすめサイト

●健康保険で禁煙治療が受けられる医療機関の検索サイト ▶

