

目次

平成30年度健康づくりカレンダー	2	5 ころとからだの健康相談の報知	14
生涯現役社会を実現するために		今日からできる生活習慣病対策〈口腔ケア〉	15
ダスキン健康保険組合 健康宣言	3	6 健康白書の公表と	
ダスキン健康保険組合 保険料率改定と主な施策	4	健康経営優良法人への取り組み支援	16
1 定期健診結果に基づく重症化予防	6	「健康経営優良法人2018」認定	17
2 定期健康診断（H3コース）の受診について	8	数字で見る「みんなで歩活」 DUSKIN DATA BANK	18
3 がん検診の受診促進	8	健康あすなる活動	22
平成30年 健康診断の受診の流れ	9	INFORMATION	23
4 働きさん一人ひとりの健康意識の向上と		平成29年度 健康診断結果に基づくデータヘルス分析	24
健康生活促進	10	働きさん（被保険者）健康リスク比較表（平成29年度（速報））	28
今日からできる生活習慣病対策〈良質な睡眠〉	11	平成30年度予算と事業計画	30
これが我が社の「健康意識改革」虎の巻			
（株）ダスキン サーヴ北海道編	12		

ダスキン健康保険組合 平成30年度健康づくりカレンダー

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
〈健康増進〉 KenCoM	春の「みんなで歩活」		<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> 2018年3月19日(月) よりエントリー開始! </div>				秋の「みんなで歩活」 10月~11月					
	友達紹介キャンペーン 3月~4月						友達紹介キャンペーン 9月~10月					
※その他のキャンペーンは内容が決定次第、ホームページ等でご案内いたします。												
〈健診診断〉 〈保健指導〉 〈保健事業〉	健康診断 4月27日~8月31日 被保険者(本人)					保健指導 10月1日~2月28日						
	<ul style="list-style-type: none"> ● 定期健康診断 ● 節目健診（新40歳、40歳以上3歳ごと73歳まで） 					<ul style="list-style-type: none"> ● 婦人科がん検診 被保険者(本人) ● 大腸がん検診 被扶養者(家族) ● 人間ドック 						
	● ファミリー健診 4月27日~12月31日 被扶養者(家族)					保健指導 被保険者(本人) 被扶養者(家族) <ul style="list-style-type: none"> ● 特定保健指導 ● 生活習慣改善プログラムUnder40 ● 重症化予防のための受診勧奨 ● 糖尿病性腎症・慢性腎不全重症化プログラム/心・血管疾病発症予防プログラム 						
● ジェネリック（後発）医療品利用 促進通知（該当者のみ）					● ジェネリック（後発）医療品利用 促進通知（該当者のみ）					● 医療費通知 （該当者のみ）		

※上記スケジュールは予定です。予告なく変更する場合があります。