

# 活用しましょう! スイッチOTC医薬品

## セルフメディケーション税制が平成29年1月からスタートしています

平成29年1月から、医療費控除の特例として、スイッチOTC医薬品\*の購入金額が1年間で12,000円を超えたとき、申告すれば超えた分が所得から控除され、税金が安くなる「セルフメディケーション税制」がスタートしました。

※医薬用から転用された特定成分を含む市販薬

### ●控除額

年間12,000円（上限88,000円）

### ●対象医薬品

厚生労働省のWebサイトに掲載されている医薬品（約1,500品）が対象となります。また、対象になるスイッチOTC医薬品の多くにパッケージに右のようなマークが表示されます。

### セルフメディケーション

普段から食事・運動・睡眠などの面から健康に留意し、軽い症状については市販薬などを用いてセルフケアすることをセルフメディケーションといいます。



### ●対象者や申請方法など詳しくは厚生労働省のHPでご確認ください。

厚生労働省HP

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000124853.html#HID1>

## ダスキン健康保険組合の常備薬斡旋での購入ベスト10 OTC医薬品

	メーカー	商品名
1	大正	バブロンSα錠
2	エスエス	イブ
3	クラシエ	葛根湯エキス顆粒Sクラシエ
4	第一三共	プレコール鼻炎カプセルA
5	ライオン	バファリンA
6	第一三共	新ルルエース
7	田辺三菱	新タナベ鼻炎カプセル
8	第一三共	プレコールせき止め錠
9	第一三共	爽AL目薬
10	第一三共	パテックスうすびたシップ

## こんなときは保険証の返却をお願いします

### 会社を退職したとき



保険証が使用できるのは退職日までで、翌日からは使用できません。ご自分と被扶養者の保険証を、5日以内に退職した会社に返却してください。

### ご家族(被扶養者)が扶養からはずれたとき

被扶養配偶者や扶養する子どもが就職し、別の健康保険の被保険者になった場合や、収入が基準額を超えるなどして、扶養要件を満たさなくなった場合は、被扶養者(異動)届とともに、対象者の保険証を会社に提出してください。

### 任意継続被保険者でなくなったとき

一定の要件を満たしている人は、申請をすれば退職後も「任意継続被保険者」として健保組合に2年間加入できます。再就職して別の健康保険に加入した場合や、75歳になって後期高齢者医療制度に加入する場合など、任意継続被保険者でなくなったときは、保険証を返却してください。

### 75歳になったとき

75歳の誕生日を迎えると後期高齢者医療制度に加入するため、これまでの保険証は返却してください。被保険者が後期高齢者医療制度に加入すると、被保険者に扶養されていたご家族も当健保組合の被扶養者資格を失い、国民健康保険などの医療保険制度に加入することになります。