

健康増進活動のご報告

santeNo.161でご紹介しました大阪中央工場と小野工場での健康増進活動の報告をいたします。

●大阪中央工場健康増進活動

【活動期間】

5月16日～11月30日

【参加人数】

働きさん120人・働きさん以外9人

【活動内容】

働きさん各自が健康保持増進のため、目標を立てる。目標管理は毎月実施し、前半と後半で振り返りをしました。前半はお疲れ賞（126人）、後半は参加賞（128人）と達成賞（120人）を進呈しました。体組成計と血圧計を購入し、食堂に健康管理コーナーを設けました。また、健康に関する雑誌などを設置しました。

【岡島さん(健康管理委員)の感想】

「健康管理委員として、“自身の健康に関心を持ち、健康意識の向上をめざす”を掲げて活動してきましたが、積極的に参加してくれた人が意外と多くいたのはうれしかった。今後、継続的に行っていくことで、健康意識が向上していき、意識の差が健康格差につながると思います。すぐに健康診断結果には結びつかないかもしれませんが、健康管理に関心を持ついい機会になったと思います。引き続き、事業所として取り組んで健康に関する意識を高めていきたいです」



(左)健康保険組合事務長:石井さん (中央)小野ダスキン:西垣さん (右)大阪中央工場:岡島さん

●(株)小野ダスキン健康増進活動

【活動期間】

7月14日～10月13日（トータル）

【参加人数】

働きさん135人・働きさん以外4人

【活動内容】

血圧計を購入し、多くの人が利用する礼堂に設置しました。健康補助食品等（サプリメント2種類）を購入し、配布しました。

【西垣さん(健康管理委員)の感想】

「被保険者だけでなく、働きさん全員で活動できたこと、健康に少しでも関心を持っていただけたことはよかったです、すぐに効果が現れるものではなかったのですが、目に見て取れるような活動のほうが取り組みやすかったのではないかと思います」

岡島さん、西垣さん、ありがとうございました。これからも健康経営®をめざして、がんばってください!