

健康あすなる活動が始まりました

ダスキン健康保険組合の保健事業をさらに充実させるために、各事業所に最適な健康づくりを推進する「健康あすなる活動」が始まりました。各事業所の健康管理委員の方々には「健康あすなる活動」のリーダーとして活躍していただきます。

「健康あすなる活動」スケジュール

- 平成28年5月末まで
活動計画書を提出
- 平成28年6月から11月末まで
体力・健康づくりのイベントなど、それぞれの事業所の特性に合わせて「健康あすなる活動」を実施
- 平成29年1月中旬まで
活動報告書を提出、その後、活動結果発表会を実施

【「健康あすなる活動」参加事業所紹介】 株式会社ダスキン（大阪中央工場）

●活動内容

「働きさん各自が健康保持増進のために目標をたてる」（平成28年5月中旬～11月）

目標管理は毎月行う。前半・後半には振り返りをする。

「健康管理に役立てるために食堂に健康管理コーナーを設ける」

体組成計・血圧計・健康に関する雑誌等を配置する。



【「健康あすなる活動」参加事業所紹介】 株式会社小野ダスキン

●活動内容

「血圧計を購入し、会社で血圧を測る」（平成28年6月～9月）

普段から血圧が高い人や低い人は通院されている人が多く、自宅で血圧を測っていると思われますが、働いているときの血圧も把握してもらおう。また、普段から血圧を測っていない人には血圧を測る機会を与え、自分の血圧を意識してもらおう。

「健康補助食品等を購入して、配布する」

サプリメントやLG21ヨーグルトなどの健康補助食品を全員に配布する。



健康管理委員委嘱状を交付