



健康診断、その後の行動が健康への分かれ道!

健康診断の結果が届いたら、すみずみまでチェックして病気の予防や早期発見・早期治療に役立てよう。

「経過観察」ってあったけど、とりあえず様子を見ておけばいいよね・・・?

「経過観察」となった場合は、悪化する可能性があると考えるべきです。

まずは食生活、飲酒、喫煙、運動などの生活習慣を見直しましょう。何もしていないと「要精密検査」「要治療」に移行してしまうかもしれません。

ダスキン健保医療職より

A～Dなどの判定のほかに、何を見たらいいの?

昨年、一昨年の数値と比べてみましょう。

数値が基準値内でも年々上がっている（下がっている）項目はありませんか？

ダスキン健保医療職より

kencom で、ご自身の健康診断結果（経年変化）を確認することができます。

▶ 確認できる健診項目は、身体計測、血圧、脂質、肝機能、血糖、腎機能、尿酸、貧血、心電図、眼底検査です。

メニューより、「健診・検診結果」を選択。

▼ 健診・検診結果

▼ 前回の結果との比較

▼ 過去の結果一覧

kencomの登録がまだという方は、まずは登録を!

kencomのご利用には「健診閲覧コード」が必要です。検診閲覧コードを紛失したという方は、健診閲覧コードの再発行手続きを!

※A～Dの判定は、医療機関の判定と異なる場合があります。

「異常なし」だったから、何も気を付けなくていいよね?

結果が「異常なし」でも、なんらかの自覚症状がある場合は、医療機関を受診しましょう。

健診結果で気になることがあったり、日頃何か気になる自覚症状がある時は、私たち、ダスキン健保医療職にご相談ください。

■ TEL : 080-8304-7228
■ 受付時間 : 10:00～16:00 (月～金)

ダスキン健保医療職より

まだ若いし、これまで通り過ごしていて大丈夫だよね?

体の中は見えませんが、年齢とともに老化していきます。

バランスのとれた食生活をされていますか? これまで大丈夫と思っていたお酒やタバコ、年々増えてはいませんか?

ダスキン健保医療職より