

2021年度の健診結果を振り返ってみましょう！

健康診断の目的は自覚のない病気の早期発見です。
 昨年異常がなかった場合も今年の結果と比較することで健康状態の変化を知ることができるのです。

STEP1 kencomを使って2021年度の健診結果をチェック！

kencom※には、定期健康診断やファミリー健診の健診結果をチェックできる機能があります。

この機能を利用するためには「健診閲覧コード」が必要となります。

組合員の皆様には、健診閲覧コードが記載された圧着ハガキを配付しておりますが、紛失されたなどで健診閲覧コードの再発行が必要な場合は、下記へ▼



https://www.duskin-kenpo.or.jp/health_promotion/pdf/kencom002.pdf



トップページ
右下の
「メニュー」から

「健診・検診結果」
を選択

あなたが注意すべき
項目の関連疾患を
表示

STEP2 健診結果から、生活習慣病の発症リスクをチェック！

kencom※のサービス「ひさやま元気予報」を使って、将来の生活習慣病の発症リスクの推移や同性・同年代と比べた発症リスクなどを確認できます。



※「ひさやま元気予報」は40歳以上の方が対象です、40歳未満の方は40歳としてご利用ください。

STEP3

健康診断は
「健康の通信簿」
年に一度、健康診断を
受けましょう！

数値
よくなっていると
いいですね！



「ひさやま元気予報」って何？

あなたの健康、5年後、10年後は
晴、曇り、それとも雨・・・

「ひさやま元気予報」は、50年以上続いている福岡県糟屋郡久山町研究（生活習慣病の疫学調査／九州大学久山町研究室※）の成果に基づき、あなたの健診の結果等から、糖尿病等、将来の生活習慣病の発症リスクが、文字通り、天気予報の形で表示されるシミュレーションツールです。



※九州大学・久山町研究室について
<http://www.hisayama.med.kyushu-u.ac.jp/>



こんなこと
その1

現在の発症リスクを
確認できる！



検診データを入力すると、同性・同年代と比較した時の発症リスクを確認できます。

こんなこと
その2

15年後までの
発症確率も確認できる！



15年後までの病気の発症確率をグラフで詳しく確認できます。

こんなこと
その3

どうすれば発症確率が
改善するのか試せる！



検査項目の数値や生活習慣を変えて、将来の発症確率をシミュレーションできます。

出典： kencomホームページ「何ができて、どうすごい？」「ひさやま元気予報」を大解剖
https://kencom.jp/articles/62681?from=txt_20190423（取材・文／kencom編集部）



kencomの登録が「まだ」の方はまずは登録から

ダスキン健康保険組合ホームページ／kencom登録方法のページ▶
https://www.duskin-kenpo.or.jp/health_promotion/kencom06.html



登録はこちらから▶

