

ダスキン健康保険組合からの重要なお知らせ！



参加費
無料

スギ薬局グループ 生活習慣改善支援 プログラム

プログラムの特徴

えらべる
特典

うれしい参加特典付き(目標達成で追加特典！)

参加でもれなくもらえる

生活習慣改善応援グッズ
1,500円相当

えらべる10コース
参加でもれなくもらえる！

はじめよう、
ゆるしお生活



いつもの食事で
よい油を！



間食、
やめなくてOK！



食物繊維を
食べよう！



いつもの食事で
糖質コントロール！



生活習慣改善
応援グッズ



※参加者に後日郵送
※1コース複数商品

女性のキレイ
を応援！



運動する
あなたを応援！



休肝日も
楽しみになる！



歯の健康を
守る！



良質な睡眠を
サポート！



目標達成でもれなくもらえる

Amazonギフトカード
2,000円分

amazon

3か月後、健診時から
体重-2kg & 腹囲-2cm
を達成すれば進呈！

*本プログラムはスギウェルネス株式会社による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。スギウェルネス株式会社までお願いいたします。
* Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

えらべる
面談方法

お近くのスギ薬局店舗で！

お好きな場所からオンラインで！



実施可能な
スギ薬局店舗
一覧はこちら



✓カメラ機能付のPC
またはスマートフォン等
をご用意ください

✓データ通信料は
ご本人様負担となります

実施可能時間
★土日祝日OK★

10:00～21:00(平日)
10:00～21:00(土日祝)

10:00～21:00(平日)
10:00～18:00(土日祝)

プログラムに関する問い合わせ

スギウェルネス株式会社(スギ薬局グループ)

TEL : 050-3528-5548

[電話受付時間] 10:00 ~ 18:00 (土日祝含む)



プログラムの流れ



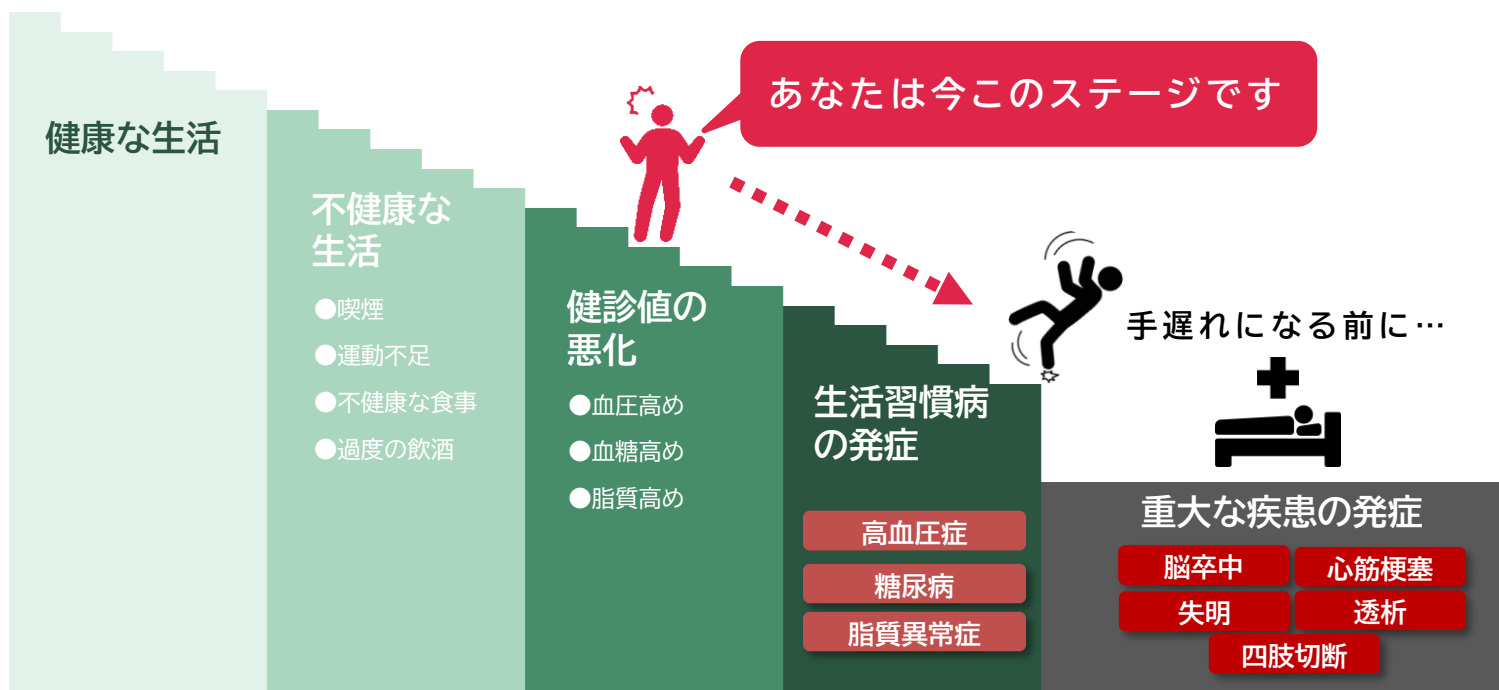
3か月後以降



まだ間に合う

お早めにお申し込みください！

今の状態を放置すると疾病発症及び悪化の可能性があります！



スギ薬局グループの管理栄養士が“無理なくできる”
“健康なカラダ作り”をサポートいたします！

・スギ薬局の店舗ではお問い合わせやご予約に対応しておりませんので、ご不明点やご予約は“050-3528-5548”までお問い合わせください。
・日程調整のため、お申し込み時にいただいたお電話番号もしくはメールアドレスへご連絡させていただきます。
・メールにつきましては、@sugi-pharmacy.co.jpのドメインから送付させていただきますので、受信許可の設定をお願いいたします。
・個人情報保護の取扱いについて、ダスキン健康保険組合とスギウェルネス株式会社は、個人情報を適切に管理するよう業務委託契約を締結しています。