

健康的なからだのために。
あなたに寄り添い、
続けられる新習慣を。

最短3か月！
自己負担0
参加特典あり

マンツーマンサポート
だから続く！

保健指導

専門医監修のプログラムで、
あなたに合った生活習慣改善を専門家が
提案し、実践・継続をサポート！

ご自身に合わせて選べる4つの特典付きコースをご提供！



食習慣改善

ラクトフェリンコース

内臓脂肪の低減をサポートする
機能性表示食品(ラクトフェリン)を
用いて生活習慣改善をサポート！



運動習慣改善

スマートウォッチコース

心拍数、歩数、カロリー、睡眠記録等が
できるスマートウォッチを用いて、
運動習慣改善をサポートします。



食習慣質改善

腸活ダイエットコース

腸内環境改善をサポートする
機能性表示食品(ビフィズス菌)に加え、
アプリの観便記録で、便秘解消等の
健康管理をサポート！

500億個のビフィズス菌



その他の改善

重炭酸温浴法コース

重炭酸温浴法入浴剤の温浴効果により、
重炭酸イオンが毛細血管までしっかり広
げ、血行を促進し、代謝を向上します。



一般社団法人
専門医ヘルスケアネットワーク
The network of medical specialist for health care

専門医監修のプログラムをご提供！

根拠と実績に基づいたプログラムで、実施します。
一般社団法人専門医ヘルスケアネットワークは、生活習慣病の予防段階から治療までを、かかりつけ医として継続的に対応していく体制づくりを目指して設立した、生活習慣病の専門医を中心とするネットワークです。

顧問：河盛 隆造（順天堂大学 医学部 特任教授）

松澤 佑次（大阪大学 名誉教授・住友病院 名誉院長）

代表理事：福田 正博（ふくだ内科クリニック 院長）



専門家スタッフによるマンツーマンの徹底サポート！

3か月間のプログラムスケジュール

初回面談後は、メールもしくはお電話にてサポートします

	初回面談 ・状況確認 ・目標の決定	2週間後	2ヶ月後	3ヶ月後 最終評価 アンケート
積極的支援				
動機づけ支援				

個別のアドバイスで
継続をサポートします！



選べる2つの面談方法！

WEB面談



訪問面談



機器をお持ちでない方へ

レンタル用のiPadもご用意しています（無料）

お問合せ先

一般社団法人専門医ヘルスケアネットワーク事務局 予約担当

☎ 0120-189-138（平日9:00～17:00）

✉ reservation2@hc-docnet.or.jp

W脂肪対策 腸ラクトフェリン

こんな方におすすめです

- ✓ BMI値が高め(BMI25以上30未満)
- ✓ 肥満気味
- ✓ 内臓脂肪が気になる



無料

参加特典

120粒×2袋
(60日分)
を使います。



*ラクトフェリンとブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンの組み合わせによる機能性表示食品として(2023年6月当社調べ)

ラクトフェリンとブラックジンジャー*がすごい!/ Wの成分の組み合わせで、脂肪減少をサポート

肥満気味の方の

内臓脂肪を減らす × 脂肪消費を助ける

2つの機能性成分が持つそれぞれの働きを組み合わせることで、脂肪を分解して消費させるとともに脂肪の合成を抑えて、脂肪を減少させると考えられています。

日本予防医薬こだわりのW成分配合

ラクトフェリン
300mg

余分な脂肪の合成を抑止し、
肥満気味な方の内臓脂肪を減らします。

ブラック
ジンジャー*成分
12mg

日常活動時のエネルギー代謝において
脂肪の消費を助けます

※ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン

今すぐBMIを
チェック!

BMIは肥満度の判定に使われる数値です。
体重が増減するとBMIが変わります。

$BMI = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)}^2}$

例) 身長160cm、体重64kgの場合
 $64 \div 1.60 \div 1.60 = 25$

あなたの肥満度は?

BMIの判定基準 日本肥満学会2022

低体重(やせ)	18.5未満
普通体重	18.5以上 25未満
肥満(1度)	25以上 30未満
肥満(2度)	30以上 35未満
肥満(3度)	35以上 40未満
肥満(4度)	40以上

機能性表示食品

W脂肪対策腸ラクトフェリン 120粒

1日あたり目安: 4粒

○機能性関与成分: ラクトフェリン300mg、ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン12mg(4粒あたり) ○原材料名: マルチトール(国内製造)、ブラックジンジャー抽出物(ブラックジンジャーエキス、デキストリン)/ラクトフェリン(乳由来)、セルロース、シェラック、シクロデキストリン、ステアリン酸Ca、CMC、HPC、微粒酸化ケイ素、ショ糖脂肪酸エステル、L-アルギニン、ソルビトール

届出番号: H722 届出表示: 本品に含まれるラクトフェリンには肥満気味な方の内臓脂肪の減少、高めのBMIの改善機能があることが報告されています。本品に含まれるブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンには日常活動時のエネルギー代謝において、脂肪を消費しやすくする機能があることが報告されています。

●本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



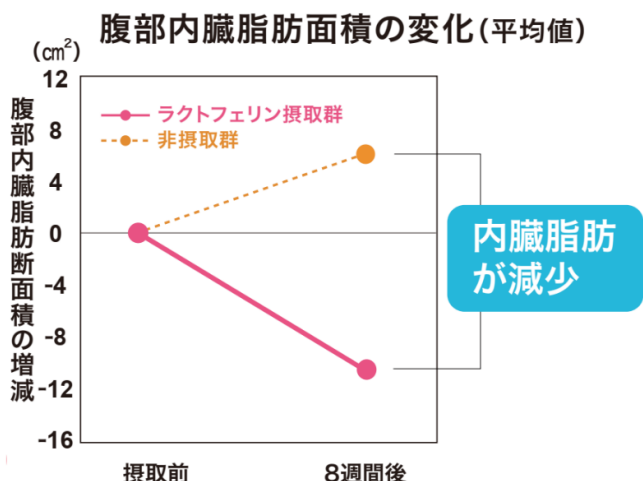
ラクトフェリンとブラックジンジャー※のW効果

※ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン

肥満気味な方の 内臓脂肪を減らす

ラクトフェリン300mg

ラクトフェリンを8週間摂取する試験で、BMI25以上30未満の方の腹部の内臓脂肪断面積が減少したことが報告されました。



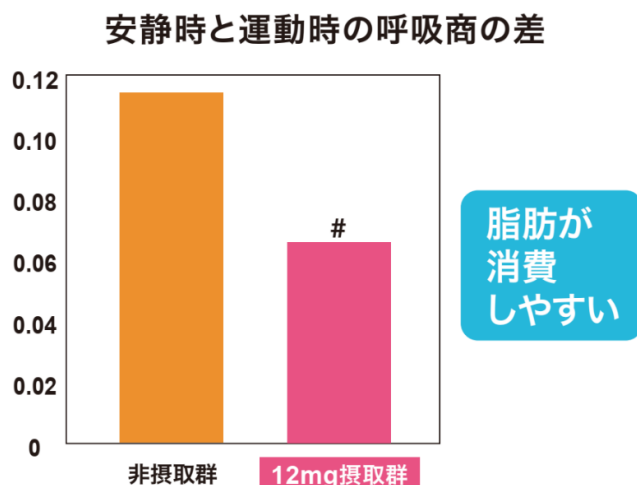
腹部肥満傾向の健康な成人男女26名を対象にラクトフェリン(300mg/日)を8週間摂取してもらい、内臓脂肪断面積とBMIの変化を調べた(①)。その試験実施者からBMI<30、およびLDLコレステロール値が健常域の13名を対象に解析した結果をグラフ化(②)。(Student's t-test)。

出典:①British Journal of Nutrition(2010)104,1688-95②Immunology, endocrine & metabolic agents in medicinal chemistry, 2018, 18(1), 105-109

日常活動時のエネルギー代謝において 脂肪の消費を助ける

ブラックジンジャー※成分12mg

ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンを摂取後、運動負荷をかける試験で、単回摂取でも活動時の脂肪消費が高まることが報告されました。



20～29歳の健康な男性12名を対象に、ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンを単回摂取させた後、30分後に日常活動と同等レベルの3.5METs相当の自転車ペダリング運動を行った(# p<0.05)

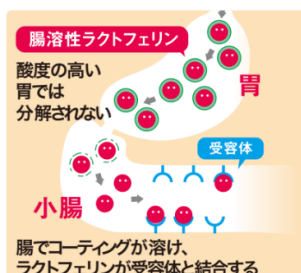
出典:Yoshino Sら,薬理と治療(2016),44(12):1757-1762より作図

呼吸商とは、呼吸の際に排出される二酸化炭素量と、消費した酸素量の比。脂肪を多く消費した時には酸素の消費量に対して二酸化炭素の排泄量が少なく、呼吸商の値が減少。

W脂肪対策腸ラクトフェリンのこだわり

特許技術「腸溶性コーティング」

ラクトフェリンが内臓脂肪に作用するためには、小腸にしっかり届くことが必要です。それを可能にしたのが「腸溶性コーティング」と呼ばれる特許技術。特殊な天然素材で錠剤をコーティングすることで、胃酸や消化酵素の影響を受けることなくラクトフェリンを小腸まで届けます。



日本唯一の機能性表示食品

ラクトフェリンとブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンの組み合わせによる機能性表示食品は、日本唯一(当社調べ)。科学的根拠のある成分が、本気の脂肪対策をサポートします。



W脂肪対策 腸ラクトフェリン Q&A

Q.いつ飲めばいいですか？

A.食品ですのでいつ飲んでも問題はありません。毎日の摂取を続けることの方が大切なので、習慣にしやすい時間に召し上がるのがよいでしょう。

Q.どのくらいの期間飲むとよいですか？

A. まずは2ヶ月以上を目安に、毎日続けていただくことをおすすめします。

スマートウォッチコース

無料
プレゼント

ご参加特典

HUAWEI Band 10



※在庫状況により同等機種に変更となる場合がございます。

日常からトレーニングまで、 100種類以上のスポーツモード

ウォーキングやランニング、スイミングまで正確にトラッキング。
活動量・消費カロリー・達成度をリアルタイムで可視化し、
モチベーションをキープ。
防水性能も高く、日常もワークアウトも快適にサポートします。



100種類のワークアウトモード⁴

息を切らずにトレーニングできる一方で、ハイエンドのスマートウォッチに期待される
すべての機能が備わっています。スプリント、スイミング、夜のウォーキングにかかわら
ず、HUAWEI Band 10はすべての動きをトラッキングし、豊富なデータを提供します。



睡眠の質を可視化、あなたの快眠をサポート

心拍数・血中酸素・呼吸数・睡眠中の呼吸の乱れを
常時モニタリングし、安心して眠れる環境をサポートします。
HRV（心拍変動）によってストレスや健康状態を把握し、
異常時はタイムリーに通知。パーソナライズされた分析と
アドバイスで、毎日の眠りをより快適に。



ストレス管理

日々のストレスをモニタリングし、心を落ち着ける
ための呼吸法を提案してくれます。



心拍数と血中酸素レベル を 一目で

走っている時や運動している時でも心拍数をしっ
かりと捉え、ファーストのマルチチャネルモジュ
ールとスマートフュージョンアルゴリズムを使用し
て、心拍数の測定精度が向上。血中酸素レベルの測
定はより速くなりました。

一日中の使用、快適な着用

睡眠中も含め常時着用での使いやすさを考慮してデザインされた画面サイズと重量は、睡眠や運動を含む幅広いシーンで快適さを提供します。

厚さ
約8.99 mm
重量
約15 g



美しく加工された アルミニウムケース

ダイヤモンドカットで加工されたアルミニウム合金のケースは、細微まで高級感に溢れています。



脅威のバッテリー

ロングバッテリー かつ急速充電

5分間の充電で、約2日間使用可能。約45分間でフル充電できます！ヘビーユースで最大8日[※]。必要に応じて14日間[※]まで延長できます。

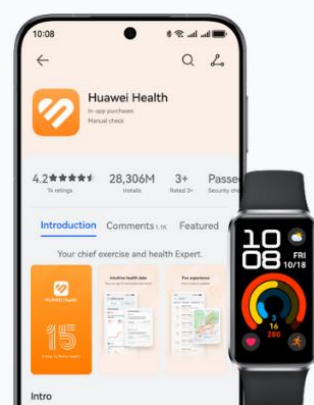
*AODを有効にした場合：約3日間[※]

約**45**分充電
充電



広い互換性

iOSとAndroid両方に対応



腸活ダイエットコース



うんちは健康のバロメータ。流す前に必ず目で見てチェックしよう！
ウンログは、毎日のうんちチェック「観便」をカンタンに楽しく続けられるアプリです。
全ての人が毎日スッキリ“いいうんち”と出会える世界を。

／ あなたのうんちはどのうんち？ ／

カンタン10秒！うんちで健康管理

かたち

におい

色

量

スッキリ

5つの項目でああなたのうんちをスコア化！



“いいうんち”が
出るようになった人

※ 91.3%

詳しくは次ページへ！

※14日間以上記録があるユーザーの中で、便性状が硬い(BS:1,2)又はゆるい(BS:6,7)の割合が50%以上のユーザーを対象に、使用最初の7日間の平均便性状と、次の7日間の平均便性状を比較して、改善した(便性状が普通(BS:3,4,5)の割合が増した)人の割合。2019年1月に集計。



ウンログの使いかた

カンタン3ステップを繰り返して“いいうち”を目指そう！

目で見て
記録



1 うんちをチェック！

うんちを
スコア化



》》 **2** 健康状態がわかる！

スッキリを
目指そう



3 腸活しよう！

ウンログの腸活サポート機能



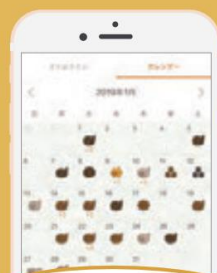
うんち記録

カンタン10秒で、あなたのうんちをスコア化。うんちと一緒に、お薬・体重・生理なども記録できちゃう！



腸活記録

自分が食べた腸活食材やサプリメントと一緒に管理。自分にぴったりの腸活食材やサプリメントを見つけよう！



カレンダー

記録はカレンダー表示で一目でわかる！どんなときの出たか分かれば、傾向と対策を立てられます。



ウンチップ

うんち記録や腸活記録で、プレゼントと交換可能な「ウンチップ」をGET！あなたのうんちが価値あるものに。



ウントーク

匿名だからなんでも話せる！心の詰まりもスッキリしよう。



うんちメディア

うんちに特化した「ウントビ！」や腸活特化型YouTube「ウンTube」など腸活・うんちの最新情報を発信中。

腸活で変化したこと ベスト10

- 1** 位 便秘が解消した
- 2** 位 体重が減った
- 3** 位 前向きになった

- 4** 位
- 5** 位
- 6** 位
- 7** 位
- 8** 位
- 9** 位
- 10** 位

- おなかまわりがスッキリした
- 美肌になった、肌質がよくなった
- 風邪をひきにくくなった
- 代謝が上がった
- ストレスが軽減した
- 太りにくくなった
- むくみが解消した

機能性表示食品

日本予防医薬が開発 “本気の腸活”なら 「500億個のビフィズス菌」

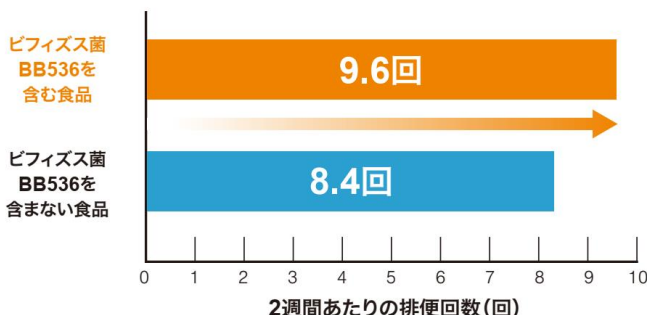


／ ビフィズス菌BB536の圧倒的な配合量 ／

腸内環境を良好にし、腸の調子を整える機能が報告されています

※機能性関与成分の研究報告

2週間ビフィズス菌BB536を摂取することで、
排便回数が増加したと報告されています。



出典:清水(尚)らJapanese Journal of Lactic Acid Bacterial 18(1):31-36(2007)から改変■被験者:21歳~45歳の便秘傾向者55名のうち、週あたりの排便回数が2~5回の者48名■摂取期間:2週間(ビフィズス菌BB536を20億個含む食品またはビフィズス菌BB536を含まない食品を2週間摂取)※研究レビューの対象となった論文のうち、代表的な1報を事例として提示しています。

おなかの調子に
お悩みの方の

84.6%
が実感!



「すっきり!」「スムーズで爽快」「これなら続けられそう!」といった利用者の感想の声が寄せられています。※お客様アンケートより(n=26)自社調べ 期間:2019/8~2022/1

参加特典 30包×1箱(30日分)を使います。

機能性表示食品

500億個のビフィズス菌

1日あたり目安:1包

○機能性関与成分:ビフィズス菌BB536 ○原材料名:ビフィズス菌末(澱粉、ビフィズス菌乾燥粉末)(国内製造)(乳成分を含む)ノテアニン、ステアリン酸カルシウム、微粒二酸化ケイ素※特定原材料:乳 ○届出番号:D306 ○届出表示:本品にはビフィズス菌BB536が含まれます。ビフィズス菌BB536には、腸内環境を良好にし、腸の調子を整える機能が報告されています。

●本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

日本予防医薬
腸内環境を良好にし、腸の調子を整える
500億個のビフィズス菌



機能性表示食品 届出番号

比べてください! 圧倒的な配合量

1日分に
BB536

500億個
配合

500億個の
ビフィズス菌

重碳酸温浴法コース

生活習慣改善支援プログラム

芯から温まるから 朝までグッスリ

なぜ“重碳酸泉”がよいのか？

血流※を高めて、血液サラサラ！



重炭酸イオンが高濃度でお湯の中にとどまりその効果は24時間持続します

血流や体温は自律神経がコントロールしています。ストレスを感じると交感神経は緊張し、血管が閉じ、血圧が上がって血流は下がり、血液はドロっと流れにくくなります。一方、リラックス時は副交感神経が優位になり、血管を緩めて血流を高め、血液サラサラ、疲労を回復します。炭酸泉は重炭酸イオンが血管を開き血流を上げて体が温まるのが特徴ですから、ぬるま湯でもしっかり血流が上がり体温が上がります※。

※温浴効果による

重碳酸泉には、血管を広げ 血流を促進する作用があります※

重炭酸イオンが毛細血管までしっかり広げ、血行を促進します※。ゆっくり浸かれば、体があたたまり、体の痛みがやわらぎます。

※温浴効果による

／ こんな方にオススメ ／



肩こり、腰痛など
痛みの緩和ケアに



スッキリ
起きられない方に



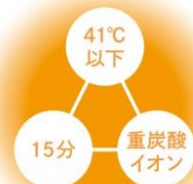
冷えが
気になる方に

ドイツでは医療として活用「重炭酸イオン浴」



活動的な日中(交感神経優位)から、リラックスして心身を休める眠り(副交感神経優位)へ。この移行がスムーズにいくよう考案されたのが、重炭酸イオン浴メソッドです。

①交感神経が優位にならないよう、お湯の温度は41度以下のぬるめ ②15分、ゆったりリラックス ③自然炭酸泉、もしくは重炭酸イオン湯入浴剤を入れたお風呂に浸かる、の3つを守ると冷えが撃退でき、深部体温が下がるのでスッと良質な眠りにつけるのです。



目指したのは良質の「重炭酸泉」です

大分県竹田市 長湯温泉 温浴法療養複合施設「クアパーク長湯」

“奇跡の湯”と名高い長湯温泉



※1:1960年:炭酸ガス温度、温度、湧出量の3要素の総合。 ※2:2016年調べ ※3:2017年調べ ※4:2017年調べ

ご家族で改善!! この感動をご自宅で

参加特典
45錠×1袋



薬用入浴剤 薬用長湯ホットタブClassic[45錠]

【有効成分】炭酸水素ナトリウム、炭酸ナトリウム【その他成分】無水クエン酸、PEG6000、ビタミンC・Na、他2成分 医薬部外品

「肌」にも「浴槽」にも優しい入浴剤です

無香料

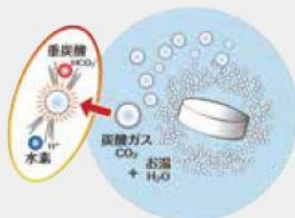
無着色

塩素中和

24時間
追い焚きOK

ぬるめでじっくり 長湯がおすすめ

泡の細かさを錠剤の硬度の差でコントロールしているので高濃度の重炭酸イオンが湯中に溶けます。湯中の炭酸ガスは直ちに重炭酸と水素に中和され重炭酸イオンとなって溶解します。



「長湯ホットタブ」の炭酸ガスからは重炭酸イオンが発生し、湯中に長くとどまり作用します。

泡が出ている時だけ	とどまるから効果的!
すぐ外へ逃げる	高濃度でお湯の中にとどまる
	
炭酸ガス発生	重炭酸イオン