

# 「自分は大丈夫」と思っていませんか？

## 生活習慣病の重症化を防ぐ Mystarプログラムのご案内

日頃より、ダスキン健康保険組合へのご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

生活習慣病で通院・服薬治療中の方や、**心疾患・脳血管疾患の既往歴がある方**を対象に、個別でご案内をしております。

### 脳梗塞や心筋梗塞の発症後5年間での**再発率**

脳梗塞



約**30%**

狭心症・心筋梗塞

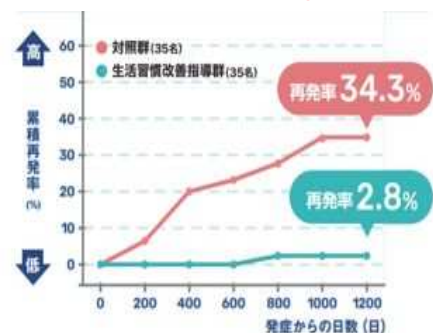


約**20%**

脳梗塞や心筋梗塞をはじめとする動脈硬化症疾患は、発症後もその動脈硬化が進行することで、再発を繰り返す疾患であることが知られています。

生活習慣改善指導をした層は、通院のみの層に比べ、

3年後の**再発率が** $\frac{1}{10}$ でした



脳梗塞や心筋梗塞などの発症や再発を防ぐためには

服薬治療

+

原因習慣の改善

が効果的です



そんなあなたに **Mystar** (※ 詳しくは同封のパンフレットをご覧ください)

**Mystar**

参加費

通常 ~~150,000~~円 ▶▶ **無料!**

ダスキン健康保険組合が参加費を負担しますので、**自己負担金無し**でご参加いただけます！

歩数、心拍数、睡眠の質、  
塩分摂取量を見える化

参加者全員に測定機器を  
**プレゼント!**

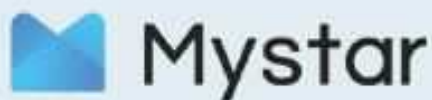


**ご自身のためにも、ご家族のためにも、是非ご参加ください!**

▼ お申し込みはこちら ▼

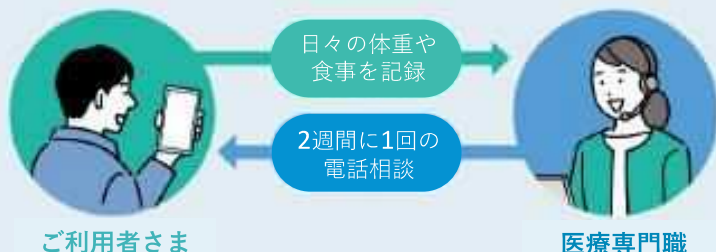
**mystar.info/duskin25**





## 生活環境や健康状態に合わせて、 あなたにあった最適なプランをご提案します

※本プログラムへのご参加には、ご自身のスマートフォンが必要です。



プログラム終了後

**93** %の方が  
「良い習慣が身についた」  
と回答しています。

### 参加者の声



正直なところ、電話で何が出来るのかと思っていましたが、プログラムを実際に受けてみると、これやろう、あれやろうと、段々と自分で考えるように意識が変わりました！



薬を飲んでいたらよいかなあと思っていたけど、生活自体を変える事が非常に重要と改めて学びました。自分だけだとすぐに挫折して止めることになるけど、その辺りのサポートで半年持続出来ました。

# 先着：6名 締切：1月30日（金）

※募集定員に達した場合につきましては、お申込みいただけない場合がございます。予めご承知おきください。

たったの

## 手続きは3ステップ

※ This program is available only in Japanese.

STEP 1

WEBで  
カンタンお申込み



※ 同封の返送用紙からも  
お申込みいただけます。

手続き  
最短 **1分**

STEP 2



委託会社(株)PREVENTから、ご登録  
いただいたご住所へ必要書類  
セットが届きます。

中の書類をご確認のうえ、ご準備ください。

STEP 3



書類の準備が整いましたら、  
(株)PREVENTまで返信ください。

※ お申込み後に、主治医承諾書を取得できない場合や、最新の健康状態をもとに安全にプログラムのご提供ができないと判断した場合は、プログラムへの参加をお断りする場合がございます。

### お問合せ先

本事業について

ダスキン健康保険組合

電話：06-6821-5095

月～金 9:00～17:00 祝祭日除く

プログラムの内容について

株式会社PREVENT（プリバント）

☎ 0120-920-144（通話無料）

月～金 10:00～18:00 祝祭日除く

※本事業は「(株)PREVENT」に委託し実施します。プログラム実施に必要な個人情報は当健保から委託先に提供しますが、目的外に使用することは一切ありません。