

2025年度版 健康白書 ダスキン健康保険組合

ダスキン健康保険組合では、全事業所（加入者5名未満除く）を対象に、前年度の健康診断の結果、及び健康保険組合で管理しているレセプトデータを元に、事業所の健康状態を見える化した「健康白書」を発行しています。（2025年度版より掲載内容を見直しました。）

加入事業所の事業主へは、ただ単に自社の働きさんの健康状態の結果を知るのみにとどまらず、健康課題を把握し、働きさんの意識・行動変容につながる後押しができる体制作りをお願いしております。

「健康宣言」は、事業主が働きさんに対して働きさんおよびご家族の健康保持・増進をお約束したものです。

宣言どおり、健康で心豊かな生活の実現を図り、会社の健全な発展に努め、人に社会に喜びのタネをまき続けるために、各社での積極的な取り組みにつながることを願って発行しています。

■ 掲載内容

- ・健康宣言 … 2
- ・健康通信簿 … 3
- ・事業所課題 … 4
- ・健康診断グループ別比較 … 5～10

※事業所版には『健康すこやかレポート』を事業所単位で掲載しています。

ダスキン健康保険組合
2026年6月発行

ダスキン健康保険組合 健康宣言

私たちは、創業以来培ってきた「祈りの経営」の理念に基づき、働きさんとその家族の健康維持・増進に取り組み、生きがいのある健康で心も豊かな生活の実現を図るとともに、会社の健全な発展に努め、人に社会に喜びのタネをまき続けることを宣言します。

その実現のために、**事業所・会社、健康保険組合、労働組合・働きさん代表による三位一体の体制で取り組みます。**

この宣言を通じて、PDCAのサイクルで健康づくりを推進する『健康経営』に取り組み、社員一人ひとりの健康意識（ヘルスリテラシー）を高めていきます。

1. 生活習慣病の重症化予防

定期健康診断の健診結果に基づく重症化予防の受診勧奨を、産業保健スタッフが行うとともに、生活習慣の改善・維持が図れるよう支援します。

2. がん検診の受診促進

早期発見・早期治療が有効ながんに対して、がん検診の受診を促進します。

3. メンタルヘルスへの取組

セルフケア意識を高めるとともに、周りの働きさんが“めい・あい・へるぷ・ゆー”の気持ちで支援します。

4. 健康意識(ヘルスリテラシー)の向上

I C Tを活用した、個人健康ポータルサイトを通じて、健康で心豊かな生活が送れるよう健康情報を発信して、ヘルスリテラシーを高めます。

5. 「健康白書」の公表

事業所の働きさんの健康推移と、各種取り組みの成果を数値的に分析し、目標値の進捗状況やデータヘルス計画に基づく結果等を毎年度公表いたします。



2025年度 ダスキン健康保険組合健康白書 健康通信簿

■ : 良い状態トップ5

■ : ダスキン健保計より悪い状態

赤字は前年より悪い状態

	期末 被保険者 数 (人)	期末 平均年齢 (歳)	※1 肥満の割合	喫煙率	運動習慣 なし の割合	※2 飲酒リスク あり の割合	※3 生活 習慣病 受診率	※4 1人当たり 医療費 (円)	65歳 以上 加入率	65歳以上 1人当たり 医療費 (円) 5人以上 のみ表示	健康診断 受診率 喪失者除く	特定保健 指導 実施率 2024年度 被扶養者 含
ダスキン健保計	7,476	48.1	25.7%	22.7%	67.6%	13.7%	43.7%	300,791	4.4%	466,307	99.0%	34.7%
ダスキン	2,688	46.7	27.4%	21.6%	67.8%	15.0%	46.3%	333,124	1.7%	700,684	99.2%	48.3%
ダスキンヘルスケア	1,563	52.6	20.9%	20.8%	62.2%	12.3%	42.7%	293,952	10.6%	378,689	99.7%	25.8%
ダスキンサーブ北海道	159	49.5	34.8%	35.6%	67.4%	17.4%	49.5%	254,720	4.3%	255,284	99.2%	58.8%
ダスキンサーブ東北	192	46.5	31.9%	35.0%	77.5%	23.1%	36.6%	188,399	3.0%	141,892	97.4%	23.5%
ダスキンサーブ北関東	250	46.3	24.3%	30.1%	69.9%	16.4%	40.2%	202,260	2.2%	303,479	93.5%	30.4%
ダスキン伊那	29	47.3	34.6%	34.6%	73.1%	3.8%	50.0%	307,063	4.4%	---	100.0%	0.0%
ダスキンシャトル東京	98	46.6	21.3%	31.5%	47.2%	12.4%	21.1%	268,139	6.2%	899,630	94.7%	25.0%
ダスキンサーブ東海北陸	346	45.1	25.7%	27.6%	67.1%	13.5%	37.9%	278,740	0.2%	---	99.0%	17.1%
ダスキンサーブ近畿	158	47.4	26.6%	19.6%	64.3%	11.9%	41.3%	284,955	8.7%	360,035	98.5%	21.4%
ダスキンサーブ中国四国	238	47.3	26.7%	22.6%	71.9%	18.1%	30.8%	317,796	3.8%	405,261	100.0%	26.9%
ダスキンサーブ九州	308	46.4	26.6%	29.2%	66.8%	15.5%	51.6%	411,309	3.2%	253,383	99.6%	35.7%
ダスキン沖縄	77	42.6	41.3%	20.6%	66.7%	12.7%	21.1%	206,403	1.6%	---	100.0%	50.0%
和倉ダスキン	93	47.8	23.7%	10.8%	88.2%	2.2%	77.6%	352,190	0.9%	---	100.0%	20.0%
小野ダスキン	117	44.1	25.0%	9.5%	78.4%	9.5%	46.3%	329,844	1.9%	---	100.0%	22.2%
ダスキンプロダクト北海道	46	48.7	22.0%	24.4%	80.5%	4.9%	32.4%	158,542	0.0%	---	100.0%	0.0%
ダスキンプロダクト東北	59	47.9	27.3%	23.6%	72.7%	14.5%	54.5%	249,527	0.0%	---	96.2%	0.0%
ダスキンプロダクト東関東	108	47.0	31.1%	23.3%	72.8%	11.7%	39.7%	151,133	0.0%	---	100.0%	9.1%
ダスキンプロダクト西関東	108	48.4	18.8%	27.7%	64.4%	6.9%	41.3%	166,471	0.8%	---	98.0%	33.3%
ダスキンプロダクト東海	93	49.9	24.1%	20.7%	58.6%	6.9%	39.7%	278,196	0.0%	---	100.0%	33.3%
ダスキンプロダクト中四国	86	46.9	26.7%	25.3%	80.0%	9.3%	41.0%	221,022	0.0%	---	97.4%	0.0%
ダスキンプロダクト九州	76	45.2	17.6%	27.0%	74.3%	10.8%	39.6%	185,204	0.0%	---	100.0%	28.6%
エバーフレッシュ函館	75	50.2	24.6%	26.2%	77.0%	19.7%	34.0%	239,221	9.2%	286,945	98.3%	20.0%
エムディフード	234	41.7	25.2%	16.5%	82.0%	8.7%	42.9%	186,526	2.0%	---	98.5%	20.0%
かつアンドかつ	70	47.0	33.8%	27.9%	77.9%	16.2%	37.5%	261,029	1.0%	---	97.0%	0.0%
ダスキン共益	35	46.6	22.6%	19.4%	71.0%	9.7%	52.4%	233,567	0.0%	---	100.0%	75.0%
任意継続	167	60.6	26.9%	16.3%	51.9%	13.8%	53.8%	578,162	34.2%	516,000	---	---

青文字の事業所は「健康経営優良法人2026」（健保を含め23法人）です。

加入員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社＋任意継続被保険者を対象としています。

※1：BMI（体重（Kg）÷身長（m）の二乗）が25以上

※2：男女別に飲む頻度（1週間の日数）と飲む量（合数）によってリスクを判定

※3：40歳以上で糖尿病・高血圧・脂質異常症等、生活習慣病に関する診療・薬剤レセプトが発生している被保険者の割合

※4：（被保険者医療費＋被扶養者医療費）÷期末被保険者数

2025年度 ダスキン健康保険組合健康白書 事業所課題

●＝課題

	課題数	期末 被保険者 数 トップ5	期首 平均年齢 トップ5	喫煙率 ワースト5	※1 肥満率 ワースト5	運動習慣 なし ワースト5	飲酒リスク ワースト5	生活習慣病 受診率 ワースト5	※2 1人当たり 医療費 ワースト5	65歳以上 加入率 トップ5	65歳以上 1人当たり 医療費 5人以上 のみ ワースト2	健康診断 受診率 ワースト5	特定保健 指導 実施率 ワースト5
ダスキン	2	○							●		●		
ダスキンヘルスケア	1	○	●							○			
ダスキンサーヴ北海道	4		●	●	●		●						
ダスキンサーヴ東北	4			●	●		●					●	
ダスキンサーヴ北関東	3	○		●			●					●	
ダスキン伊那	4			●	●			●		○			●
ダスキンシャトル東京	3			●						○	●	●	
ダスキンサーヴ東海北陸	0	○											
ダスキンサーヴ近畿	0									○			
ダスキンサーヴ中国四国	2						●		●				
ダスキンサーヴ九州	2	○						●	●				
ダスキン沖縄	1				●								
和倉ダスキン	3					●		●	●				
小野ダスキン	2					●			●				
ダスキンプログラクト北海道	3		●			●							●
ダスキンプログラクト東北	3							●				●	●
ダスキンプログラクト東関東	0												
ダスキンプログラクト西関東	0												
ダスキンプログラクト東海	1		●										
ダスキンプログラクト中四国	3					●						●	●
ダスキンプログラクト九州	0												
エバーフレッシュ函館	2		●				●			○			
エムディフード	1					●							
かつアンドかつ	3				●							●	●
ダスキン共益	1							●					

青文字の事業所は「健康経営優良法人2026」（健保を含め23法人）です。

加入員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社＋任意継続被保険者を対象としています。

※1：BMI（体重（Kg）÷身長（m）の二乗）が25以上

※2：男女別に飲む頻度（1週間の日数）と飲む量（合数）によってリスクを判定

※3：40歳以上で糖尿病・高血圧・脂質異常症等、生活習慣病に関する診療・薬剤レセプトが発生している被保険者の割合

※4：（被保険者医療費＋被扶養者医療費）÷期末被保険者数

事業所グループ比較

株式会社ダスキン、株式会社ダスキンヘルスケア、プロダクト会社についてはより健康課題が明確になるよう、健康診断結果を事業所内での比較データを作成しています。

また、同業種で比較できるようサーヴ・シャトル、フード会社はそれぞれをまとめて作成しています。

2025年健診結果比較

- ・株式会社ダスキン グループ別 … 6
- ・株式会社ダスキンヘルスケア 本社・アカウント… 7
- ・プロダクト工場 … 8
- ・サーヴ・シャトル会社… 9
- ・フード会社 … 10

2025年健康診断 株式会社ダスキングループ別比較

グループ名称	健診人数	健診者 平均年齢	健診結果 ワースト3数	トップ3	ワースト3	運動習慣 なし率
				※1 肥満率	喫煙率	
訪販グループ 本部	932	46.8	0	23.2%	21.6%	69.0%
訪販グループ 地域	405	47.2	3	33.1%	26.9%	66.9%
訪販グループ 直営	293	43.6	0	28.0%	20.1%	58.4%
生産本部 本部	92	45.8	1	28.3%	20.7%	71.7%
生産本部 地域	13	45.2	6	61.5%	38.5%	84.6%
生産本部 直営	176	51.4	1	22.7%	18.2%	62.5%
フードグループ 本部	134	47.8	4	38.1%	26.9%	76.9%
フードグループ 地域	58	51.5	7	58.6%	36.2%	72.4%
フードグループ 直営	60	34.0	1	16.7%	18.3%	75.0%
本社等 本部	414	50.2	1	25.6%	15.5%	68.8%
ダスキん計	2,577	47.2		27.4%	21.6%	67.8%

グループ名称	※2 飲酒リスク率	睡眠リスク	受診勧奨 レベル	※3 メタボ率	※4 保健指導 対象率
訪販グループ 本部	14.1%	35.6%	40.3%	10.4%	8.5%
訪販グループ 地域	18.8%	33.6%	52.1%	17.3%	12.3%
訪販グループ 直営	12.3%	33.8%	43.7%	8.9%	8.5%
生産本部 本部	13.0%	35.9%	50.0%	14.1%	15.2%
生産本部 地域	15.4%	15.4%	53.8%	23.1%	23.1%
生産本部 直営	13.1%	41.5%	44.3%	9.7%	4.5%
フードグループ 本部	16.4%	26.1%	59.0%	15.7%	14.9%
フードグループ 地域	24.1%	41.4%	58.6%	34.5%	32.8%
フードグループ 直営	5.0%	28.3%	21.7%	1.7%	5.0%
本社等 本部	16.2%	42.3%	42.8%	12.3%	6.8%
ダスキん計	15.0%	35.9%	44.6%	12.4%	9.7%

※1：BMI（体重（Kg）÷身長（m）の二乗）が25以上

※2：男女別に飲む頻度（1週間の日数）と飲む量（合数）によってリスクを判定

※3：メタボリックシンドロームとは腹囲が大きく、血圧・血糖・脂質の異常が重なるほど、
動脈硬化などのリスクが高い状態

① 腹囲（内臓脂肪の指標）男性：85cm以上 女性：90cm以上 かつ

② 次の3項目のうち2項目以上該当する

1. 血糖 空腹時血糖 110 mg/dL以上 または 糖尿病治療中
2. 脂質 中性脂肪 150 mg/dL以上 または HDLコレステロール 40 mg/dL未満
または 脂質異常症治療中
3. 血圧 収縮期血圧 130 mmHg以上 または 拡張期血圧 85 mmHg以上
または 高血圧治療中

※4：積極的支援のみ（動機付け支援は含まず）

2025年健康診断 株式会社ダスキンヘルスケア 本社・アカウント比較

グループ名称	健診人数	健診者 平均年齢	※1 肥満率	喫煙率	運動習慣 なし率
本社	32	52.7	40.6%	34.4%	62.5%
アカウント	1,362	53.4	20.4%	20.5%	62.2%
ダスキンヘルスケア計	1,394	53.4	20.9%	20.8%	62.2%

グループ名称	※2 飲酒リスク率	睡眠リスク	受診勧奨 レベル	※3 メタボ率	※4 保健指導 対象率
本社	15.6%	34.4%	56.3%	25.0%	9.4%
アカウント	12.2%	46.2%	43.7%	8.1%	5.1%
ダスキンヘルスケア計	12.3%	45.9%	44.0%	8.5%	5.2%

※1：BMI（体重（Kg）÷身長（m）の二乗）が25以上

※2：男女別に飲む頻度（1週間の日数）と飲む量（合数）によってリスクを判定

※3：メタボリックシンドロームとは腹囲が大きく、血圧・血糖・脂質の異常が重なるほど、
動脈硬化などのリスクが高い状態

① 腹囲（内臓脂肪の指標）男性：85cm以上 女性：90cm以上 かつ

② 次の3項目のうち2項目以上該当する

1. 血糖 空腹時血糖 110 mg/dL以上 または 糖尿病治療中

2. 脂質 中性脂肪 150 mg/dL以上 または HDLコレステロール 40 mg/dL未満
または 脂質異常症治療中

3. 血圧 収縮期血圧 130 mmHg以上 または 拡張期血圧 85 mmHg以上
または 高血圧治療中

※4：積極的支援のみ（動機付け支援は含まず）

2025年健康診断 プロダクト工場別比較

事業所・工場	健診人数	健診者 平均年齢	ワースト3数	トップ3	ワースト3	運動習慣 なし率
				※1 肥満率	喫煙率	
和倉ダスキン	93	48.5	2	23.7%	10.8%	88.2%
小野ダスキン	116	44.6	0	25.0%	9.5%	78.4%
ダスキンプロダクト北海道	41	49.9	—	22.0%	24.4%	80.5%
道央中央工場	25	50.0	0	28.0%	28.0%	76.0%
道北工場	16	49.6	2	12.5%	18.8%	87.5%
ダスキンプロダクト東北	55	47.6	4	27.3%	23.6%	72.7%
ダスキンプロダクト東関東	103	47.7	—	31.1%	23.3%	72.8%
埼玉中央工場	79	47.4	4	34.2%	21.5%	70.9%
千葉東工場	24	48.5	2	20.8%	29.2%	79.2%
ダスキンプロダクト西関東	101	49.0	0	18.8%	27.7%	64.4%
ダスキンプロダクト東海	87	50.0	0	24.1%	20.7%	58.6%
ダスキンプロダクト中四国	75	48.5	—	26.7%	25.3%	80.0%
広島中央工場	45	48.6	1	22.2%	22.2%	75.6%
愛媛工場	30	48.4	4	33.3%	30.0%	86.7%
ダスキンプロダクト九州	74	45.9	—	17.6%	27.0%	74.3%
熊本中央工場	16	49.1	4	37.5%	6.3%	62.5%
沖縄工場	58	45.1	1	12.1%	32.8%	77.6%
プロダクト系9社	745	47.8		24.2%	20.5%	74.1%

事業所・工場	※2 飲酒リスク率	睡眠リスク	受診勧奨 レベル	※3 メタボ率	※4 保健指導 対象率
和倉ダスキン	2.2%	33.3%	49.5%	8.6%	3.2%
小野ダスキン	9.5%	37.1%	39.7%	9.5%	4.3%
ダスキンプロダクト北海道	4.9%	39.0%	36.6%	2.4%	4.9%
道央中央工場	8.0%	32.0%	32.0%	0.0%	4.0%
道北工場	0.0%	50.0%	43.8%	6.3%	6.3%
ダスキンプロダクト東北	14.5%	34.5%	45.5%	12.7%	9.1%
ダスキンプロダクト東関東	11.7%	36.9%	38.8%	12.6%	5.8%
埼玉中央工場	12.7%	34.2%	45.6%	15.2%	7.6%
千葉東工場	8.3%	45.8%	16.7%	4.2%	0.0%
ダスキンプロダクト西関東	6.9%	40.6%	39.6%	8.9%	5.9%
ダスキンプロダクト東海	6.9%	42.5%	40.2%	10.3%	1.1%
ダスキンプロダクト中四国	9.3%	42.7%	41.3%	10.7%	6.7%
広島中央工場	8.9%	42.2%	44.4%	11.1%	8.9%
愛媛工場	10.0%	43.3%	36.7%	10.0%	3.3%
ダスキンプロダクト九州	10.8%	35.1%	29.7%	6.8%	9.5%
熊本中央工場	25.0%	18.8%	43.8%	12.5%	18.8%
沖縄工場	6.9%	39.7%	25.9%	5.2%	6.9%
プロダクト系9社	8.5%	38.0%	40.3%	9.5%	5.4%

※1：BMI（体重（Kg）÷身長（m）の二乗）が25以上

※2：男女別に飲む頻度（1週間の日数）と飲む量（合数）によってリスクを判定

※3：メタボリックシンドロームとは腹囲が大きく、血圧・血糖・脂質の異常が重なるほど、
動脈硬化などのリスクが高い状態

① 腹囲（内臓脂肪の指標）男性：85cm以上 女性：90cm以上 かつ

② 次の3項目のうち2項目以上該当する

1. 血糖 空腹時血糖 110 mg/dL以上 または 糖尿病治療中
2. 脂質 中性脂肪 150 mg/dL以上 または HDLコレステロール 40 mg/dL未満
または 脂質異常症治療中
3. 血圧 収縮期血圧 130 mmHg以上 または 拡張期血圧 85 mmHg以上
または 高血圧治療中

※4：積極的支援のみ（動機付け支援は含まず）

2025年健康診断 サーヴ・シャトル会社比較

グループ名称	健診人数	健診者 平均年齢	健診結果 ワースト3数	トップ3	ワースト3	運動習慣 なし率
				※1 肥満率	喫煙率	
ダスキンサーヴ北海道	132	50.6	4	34.8%	35.6%	67.4%
ダスキンサーヴ東北	160	47.2	4	31.9%	35.0%	77.5%
ダスキンサーヴ北関東	226	46.6	0	24.3%	30.1%	69.9%
ダスキン伊那	26	48.4	7	34.6%	34.6%	73.1%
ダスキンシャトル東京	89	47.3	1	21.3%	31.5%	47.2%
ダスキンサーヴ東海北陸	319	45.8	0	25.7%	27.6%	67.1%
ダスキンサーヴ近畿	143	48.0	1	26.6%	19.6%	64.3%
ダスキンサーヴ中国四国	221	48.1	4	26.7%	22.6%	71.9%
ダスキンサーヴ九州	271	47.7	0	26.6%	29.2%	66.8%
ダスキン沖縄	63	43.6	3	41.3%	20.6%	66.7%

グループ名称	※2 飲酒リスク率	睡眠リスク	受診勧奨 レベル	※3 メタボ率	※4 保健指導 対象率
ダスキンサーヴ北海道	17.4%	31.8%	46.2%	8.3%	11.4%
ダスキンサーヴ東北	23.1%	40.0%	49.4%	8.8%	10.0%
ダスキンサーヴ北関東	16.4%	38.1%	46.5%	5.3%	8.0%
ダスキン伊那	3.8%	46.2%	57.7%	19.2%	11.5%
ダスキンシャトル東京	12.4%	47.2%	40.4%	7.9%	6.7%
ダスキンサーヴ東海北陸	13.5%	32.0%	42.9%	8.8%	6.6%
ダスキンサーヴ近畿	11.9%	36.4%	40.6%	14.0%	11.2%
ダスキンサーヴ中国四国	18.1%	39.8%	48.0%	10.9%	6.8%
ダスキンサーヴ九州	15.5%	34.3%	44.3%	10.3%	8.1%
ダスキン沖縄	12.7%	42.9%	41.3%	4.8%	14.3%

※1：BMI（体重（Kg）÷身長（m）の二乗）が25以上

※2：男女別に飲む頻度（1週間の日数）と飲む量（合数）によってリスクを判定

※3：メタボリックシンドロームとは腹囲が大きく、血圧・血糖・脂質の異常が重なるほど、動脈硬化などのリスクが高い状態

① 腹囲（内臓脂肪の指標）男性：85cm以上 女性：90cm以上 かつ

② 次の3項目のうち2項目以上該当する

1. 血糖 空腹時血糖 110 mg/dL以上 または 糖尿病治療中
2. 脂質 中性脂肪 150 mg/dL以上 または HDLコレステロール 40 mg/dL未満
または 脂質異常症治療中
3. 血圧 収縮期血圧 130 mmHg以上 または 拡張期血圧 85 mmHg以上
または 高血圧治療中

※4：積極的支援のみ（動機付け支援は含まず）

2025年健康診断 フード会社比較

ワースト

グループ名称	健診人数	健診者 平均年齢	※1 肥満率	喫煙率	運動習慣 なし率
エバーフレッシュ函館	61	51.2	24.6%	26.2%	77.0%
エムディフード	206	42.7	25.2%	16.5%	82.0%
かつアンドかつ	68	46.4	33.8%	27.9%	77.9%

グループ名称	※2 飲酒リスク率	睡眠リスク	受診勧奨 レベル	※3 メタボ率	※4 保健指導 対象率
エバーフレッシュ函館	19.7%	45.9%	34.4%	13.1%	4.9%
エムディフード	8.7%	42.7%	39.8%	4.9%	5.8%
かつアンドかつ	16.2%	51.5%	39.7%	10.3%	13.2%

※1：BMI（体重（Kg）÷身長（m）の二乗）が25以上

※2：男女別に飲む頻度（1週間の日数）と飲む量（合数）によってリスクを判定

※3：メタボリックシンドロームとは腹囲が大きく、血圧・血糖・脂質の異常が重なるほど、
動脈硬化などのリスクが高い状態

① 腹囲（内臓脂肪の指標）男性：85cm以上 女性：90cm以上 かつ

② 次の3項目のうち2項目以上該当する

1. 血糖 空腹時血糖 110 mg/dL以上 または 糖尿病治療中

2. 脂質 中性脂肪 150 mg/dL以上 または HDLコレステロール 40 mg/dL未満
または 脂質異常症治療中

3. 血圧 収縮期血圧 130 mmHg以上 または 拡張期血圧 85 mmHg以上
または 高血圧治療中

※4：積極的支援のみ（動機付け支援は含まず）