

もう、運動不足に
うんざり...

ルネサンスで 復活!

外出自粛による慢性的な運動不足により
「健康二次被害」という問題も生まれているようです。
今こそ、ルネサンスで健康な自分を取り戻しませんか？
ルネサンスなら、安全な環境で安心してご利用いただけます！

感染症予防対策を徹底して、
ご来館をお待ちしています。



マスク



検温



ソーシャル
ディスタンス



除菌



換気



検温カメラ



パーティション

お得に始めるチャンス! 入会キャンペーン実施中!

1/3(月) ▶ 2/6(日)

月額固定 使いたい放題プラン

おすすめ!

月々 **9,570** 円 (税込) Monthly
コーポレート会員

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,980** 円 (税込) 1 Day
コーポレート会員

・入会時の手数料 通常1,650円(税込)

・月会費 **1ヵ月分**

・レンタル用品 通常3,630円/月(税込) **最大2ヵ月分**

タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0 円

レンタル用品

通常1,600円/回(税込)

タオル(大小セット)・シューズ・
Tシャツ・ハーフパンツ

入会当日

0 円



まずは見てから! ラクラク見学予約はコチラ! ➡



お手続きに必要なものなど
詳細もご案内しています。

ルネサンスで、健康的な日常を再スタート。

一人ひとりの生活習慣に合わせてナビゲート!

フィットネス・サポート



カラダ測定や月1カウンセリングを行い、一人ひとりに合ったフィットネス・ライフをアドバイスします。



汗を流してストレス解消! ココロもカラダもスッキリ!

ホットヨガ



発汗効果で血行を促進し、代謝をアップ!しっかり汗をかいてシェイプアップしたい方におすすめです。



お風呂やサウナで汗をかいてリラックス!

お風呂・サウナ



トレーニングでたっぷり汗をかいた日は、お風呂でさっぱりしてリラックス!運動しない日も、サウナで思いきり汗をかけます。

ぜひ一度、お試しください!

おいしく糖質をコントロールできる
大好評のダイエットサポートプログラム

nosh ナッシュ

noshは、管理栄養士と一流シェフによって開発された糖質30g以下のヘルシーかつおいしい料理を定期的にお届けするサービスです。

ルネサンスと契約されている
法人の従業員の皆さまへ割引実施中!

詳しくはこちら▼

初回 **2,000円 OFF**



公式 LINE



お友だち登録はこちら



役に立つ健康情報やお得なキャンペーン情報をゲット!

ルネサンスの安全・安心な環境づくりを、お近くの店舗でお確かめください。

【北海道・東北】 札幌平岸24 アリオ札幌 函館24 仙台泉中央24 仙台商町南24 仙台南台24 仙台宮町24 山形24 福島24 郡山24	いわき 【関東】 〈茨城県〉 水戸24 竜ヶ崎ニュータウン 〈千葉県〉 野田24 佐倉 ユーカリが丘 稲毛24 土気あすみが丘	浦安24 新浦安 幕張24 銚子 八日市場 〈埼玉県〉 浦和24 蕨24 北朝霞24 北戸田24	春日部 吉川 新所沢 〈東京都〉 赤羽 光が丘 石神井公園24 富士見台24 早稲田 亀戸24 北砂	曳舟24 両国 青砥24 北千住24 三軒茶屋24 経堂 仙川24 東伏見24 ひばりヶ丘24 東久留米24 国立24	西国分寺24 〈神奈川県〉 横浜24 天王町 港南台24 港南中央24 相模大野 橋本 淵野辺 大和24 海老名	久里浜24 五月台24 【中部・北陸】 長岡24 松本 トアア沼津 静岡24 名古屋熱田24 甚目寺24 名古屋小幡 岐阜(ワールド)24	【近畿】 山科樹辻 豊中 住之江 久宝寺24 アルゲ泉大津 登美ヶ丘 伊丹24 神戸 姫路	【中国・四国】 玉島 福山春日 福山多治米 東広島24 広島東千田24 広島東区パークタウン24 広島緑井 徳山24	【九州・沖縄】 長崎ココウォーク 佐世保 おおいた24 熊本南24 熊本学園大通24 宮崎24 ライカム24
---	---	---	--	---	--	---	--	--	---

2021年11月現在



- ホットスタジオ
- 暗闇ワークアウト
- 24時間ジム営業

店舗の詳細は 検索 は上記店舗名を入力

ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。*
*以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方
■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方
■社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方

ご不明な点は、お電話ください。平日 / 10:00~17:00

03-5600-5399