2018年4月

働きさんの皆さまへ

関係会社適用事業所
ダスキン健康保険組合

# 2018年度 ダスキン定期健康診断のご案内

合掌　いつも温かいお力添えをいただきありがとうございます。

定期健康診断は「労働安全衛生法」において働きさんの健康を守る事を目的に、事業者の義務となっております。また、働きさんにおいても事業者が行う健康診断を受診する義務があります。

『ダスキン健康宣言』に掲げる「働きさん一人ひとりの幸福を願って」を実現する為に、働きさんとその家族の健康維持・増進の為の取り組みを、事業主（会社）と健康保険組合との協働（コラボヘルス）で実現いたします。

疾病の早期発見と早期治療を目的として、2018 年度「定期健康診断」は、４０歳以上全員に眼底検査の追加と、３年に１度、「がん検診」を受診出来るよう、節目健診の年齢を拡大し全国の事業所及び指定提携医療機関で実施致します。

**健診期間：2018年4月27日（金）～ 2018年8月31日（金）**

**巡回健診会場・提携医療機関　いずれも期間厳守にてお願いします。**

上記期間内で受診されない方は全額自己負担となりますので、必ず期間内に受診ください。

**受診方法**

**1．巡回健診会場で受診**

**2. 提携医療機関で受診　注）節目健診を希望される方は必ず提携医療機関で受診してください。**

【節目健診対象年齢（2019年3月31日時点の満年齢）】
40歳・43歳・46歳・49歳・52歳・55歳・58歳・61歳・64歳・67歳・70歳・73歳
※ 例えば40歳とは、「1978年4月1日～1979年3月31日生まれの方」

【節目健診会場】
節目健診は提携医療機関での受診となります。巡回健診会場で受診すると、節目健診のがん検診が受診出来ません。がん検診の受診を希望しない場合は、巡回健診を受診してください。

**＜注意＞『人間ドックの代用は出来ません』**

2018年度健康保険組合の人間ドック補助については、10月～翌２月となっております。
定期健康診断受診後５ヵ月を空けて人間ドック申込みが出来ます。
人間ドック受診を希望される場合、定期健康診断は巡回健診を受診してください。
なお、節目健診を受診されますと人間ドック補助は出来ません。

受診方法詳細は次頁に記載しています。

担当者さん、働きさんの健康管理の責任者として
① 部署の働きさんが受診したかを確認してください。
② 巡回スケジュール表、提携医療機関一覧表を働きさんがいつでも見られるようにしてください。
（尚、ノーツの『人事の掲示板DB』にも掲載しています。）

**ご自身の健康維持・管理の為に、定期健康診断を必ず受診頂きますよう、切にお願い申し上げます。**

ありがとうございました。合掌

― 記 ―

## 1．健康診断受診票または個別案内

### ■巡回健診会場で受診

各自健診前に、健康診断受診票のＰ１下段太枠内に健診受診当日の日付の記入と署名をして、Ｐ３・Ｐ４の問診（生活習慣・自覚症状）に必要事項を記入の上、健診受診当日に持参してください。
※受診票をお持ちで無い場合は、各健診会場に備え置いている白紙の受診票をご使用ください。
その際、**保険証の提示を頂きます。**但し、41 歳以上の項目のみの受診となります。

### ■提携医療機関での受診（節目健診含む）

① 提携医療機関一覧より受診希望病院を選び、予約の電話をしてください。
**※ご希望の日時が取れない場合がありますので、早めに予約申込みをしてください。**
**予約が取れない場合には、下記のフリーダイヤルまでご相談ください。**

② 総医研ダスキン健診係に病院名と予約日を電話連絡してください。
フリーダイヤル（０１２０-９８２－５２７）

③ 下記を持参し、提携医療機関を受診してください。
・病院から届いた問診票に記入したもの　・総医研から届いた受診券
・健康保険証　（巡回健診用(ピンク色)の健康診断受診票は必要ありません）

### ■受診票等の配布について

４月下旬に関係会社宛に、巡回健診受診票、節目健診案内等を配付致します。
異動してこられた働きさんは前部署より転送して貰ってください。

## 2．新しく採用された方や、健康保険組合未加入者で受診を希望される方

**・巡回健診にて受診を希望される方は、添付の「巡回健診受診（受診票発行）連絡用紙」に必要事項をご記入の上、厚生会クリニックまで Fax してください。**
**・提携医療機関にて受診を希望される方は、総医研ダスキン係まで電話連絡をしてください。**

**●巡回健診については**　「厚生会クリニック　ダスキン係」まで　受付時間　９：00 ～ 17：00（平日）
Phone　072―427―1980　Fax：072―427―2415

**●提携医療機関については**　「総医研　ダスキン健診係」まで　受付時間　１０：00 ～ １８：00（平日）
フリーダイヤル　０１２０－９８２－５２７

## 3．個人情報保護について（ダスキン健康保険組合加入者）

今回の健康診断は、労働安全衛生法に基づく１年に１回実施する法的な健康診断です。
健康診断項目には、法律により定められている項目以外の内容も含まれています。これは、多岐に渡る健康診断項目を追加する事によって、働きさんの健康を増進させる事を目的としております。
個人情報に関しましては、事業主（会社）及び健康保険組合にて、個人情報保護法に則り充分な管理を行っており、事業主と健康保険組合との間で締結された個人情報取扱いに関する契約に従い、適切に扱われます。また、診断結果については、働きさんの健康保持のため診断結果に応じて、事業主（会社）・健康保険組合にて共同利用致します。

### ■診断結果の利用目的は下記の通りとなります。

(1) 再検査、要精密検査及び要治療者に対する受診勧奨
(2) 健康支援プログラム該当者への保健指導
① 特定保健指導、アンダー40 生活習慣改善プログラム等の生活習慣改善プログラム
② 糖尿病性腎症・慢性腎不全の重症化予防プログラム、心・血管疾患の重症化予防プログラム

### ■上記の利用目的に同意いただけない場合には、

所属事業所の健康診断担当部署もしくはダスキン健康保険組合まで、ご連絡をお願い致します。
●ダスキン健康保険組合（石井・武下）　Phone　06-6821-5095

## 4．健診内容　(法定外検査項目は所属事業所により異なります)

**2018年度　ダスキン定期健康診断項目（事業所と健保の共同事業）**

| 対象者 | | | | 社会保険加入働きさん | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 年齢<br>（2019年3月31日時点の満年齢） | | | | ３９歳以下 | ４１歳以上 | 新４０歳／４０歳以上<br>３歳ごと７３歳まで |
| 健診種別 | | | | 定期健康診断 | | 節目健診<br>（兼:定期健康診断） |
| | | | | H1コース | H2コース | H3コース |
| 健診会場 | | | | 巡回健診会場　※１ | | 提携医療機関　※２ |
| 実施期間 | | | | ４月～８月 | | |
| 定期健康診断 | 法定健診 | | | ○ | ○ | ○ |
| | 法定外項目　※３ | ●血液検査<br>（尿素窒素・ｸﾚｱﾁﾆﾝ・eGFR・尿酸・白血球・ﾍﾏﾄｸﾘｯﾄ・血小板・MCV・MCH・MCHC） | | ○ | ○ | ○ |
| | | ●血液検査　[HbA1c血糖値検査] | | ○ | ○ | ○ |
| | | ●血液検査　[ピロリ菌検査]<br>（３９歳巡回会場のみ） | | ○<br>（39歳のみ） | | |
| | | ●腹部エコー<br>（ダスキンピア・大阪中央工場・ダスキンスクール・新宿住友ビル・横浜中央工場・多摩中央工場・埼玉中央工場・愛知中央工場・熊本中央工場・和倉ダスキン・小野ダスキンのみ） | | | ○ | |
| | | ●眼底検査　[脳・心疾患の指標検査] | | | ○ | ○ |
| 節目健診 | がん検診項目　※３ | 肺 | ●喀痰細胞診 | | | ○ |
| | | 胃 | ●X線撮影（直接）<br>●内視鏡（胃カメラ）<br>X線か内視鏡いずれかを選択 | | | ○<br>○ |
| | | 大腸 | ●便潜血反応2回法 | | | ○ |
| | | 婦人科　乳房 | ●マンモグラフィー | | | ○ |
| | | 婦人科　子宮 | ●子宮細胞診<br>（医師直接採取） | | | ○ |

※１　巡回健診会場で受診出来ない場合は、提携医療機関での受診となります。
その場合は『３９歳以下Ｈ１コース』もしくは『４１歳以上Ｈ２コース』の健診項目となります。
提携医療機関『３９歳以下Ｈ１コース』では、「HbA1c」は３０歳以降が検査対象となります。

※２　節目健診を希望される場合は、提携医療機関での受診をお願いします。
２０１８年度より、節目健診（がん検診）の結果は、ご本人と会社に通知されます。
会社からの委託を受け、法定外がん検診の有所見者に対して健保から受診勧奨します。
なお巡回健診会場で受診した場合は『４１歳以上Ｈ２コース』の健診項目のみとなり、節目健診（がん検診）の項目を受診する事が出来ませんのでご注意ください。

※３　法定外項目（上記●印）の健診を希望されない働きさんは、健診時に申し出てください。

■節目健診について

1．対象年齢
２０１９年３月３１日時点の満年齢が、４０歳、４３歳、４６歳、４９歳、５２歳、５５歳、５８歳、６１歳、６４歳、６７歳、７０歳、７３歳の方

2．がん検診項目
厚生労働省主導の「有効性評価に基づくがん検診ガイドライン」に沿って実施いたします。

3．受診機関
内視鏡・X線などの検査設備が整った『施設医療機関』での受診をお願いいたします。

4．節目健診の受診を希望しない場合は、定期健康診断（巡回健診）を受診してください。

**お問合わせ・連絡先**

●巡回健診については　「厚生会クリニック　ダスキン係」まで　受付時間　９：００ ～ １７：００（平日）
Phone　072―427―1980　Fax：072―427―2415

●提携医療機関については　「総医研　ダスキン健診係」まで　受付時間　１０：００ ～ １８：００（平日）
フリーダイヤル　０１２０－９８２－５２７

## 5．節目健診<H3 コース>の受診について

●節目健診<H3コース>は、提携医療機関にてがん検診（胸、胃、大腸、婦人科）が含まれます。
がん検診の受診を希望しない場合は、巡回健診の<H2コース>を受診してください。
●2018年10月～2019年２月に実施する「人間ドック」「婦人科がん検診」「大腸がん検診」の受診を希望される場合は、巡回健診の<H２コース>を受診してください。
●巡回健診会場が近くに無い場合は、提携医療機関をご紹介いたしますので、必ず、下記へご連絡ください。

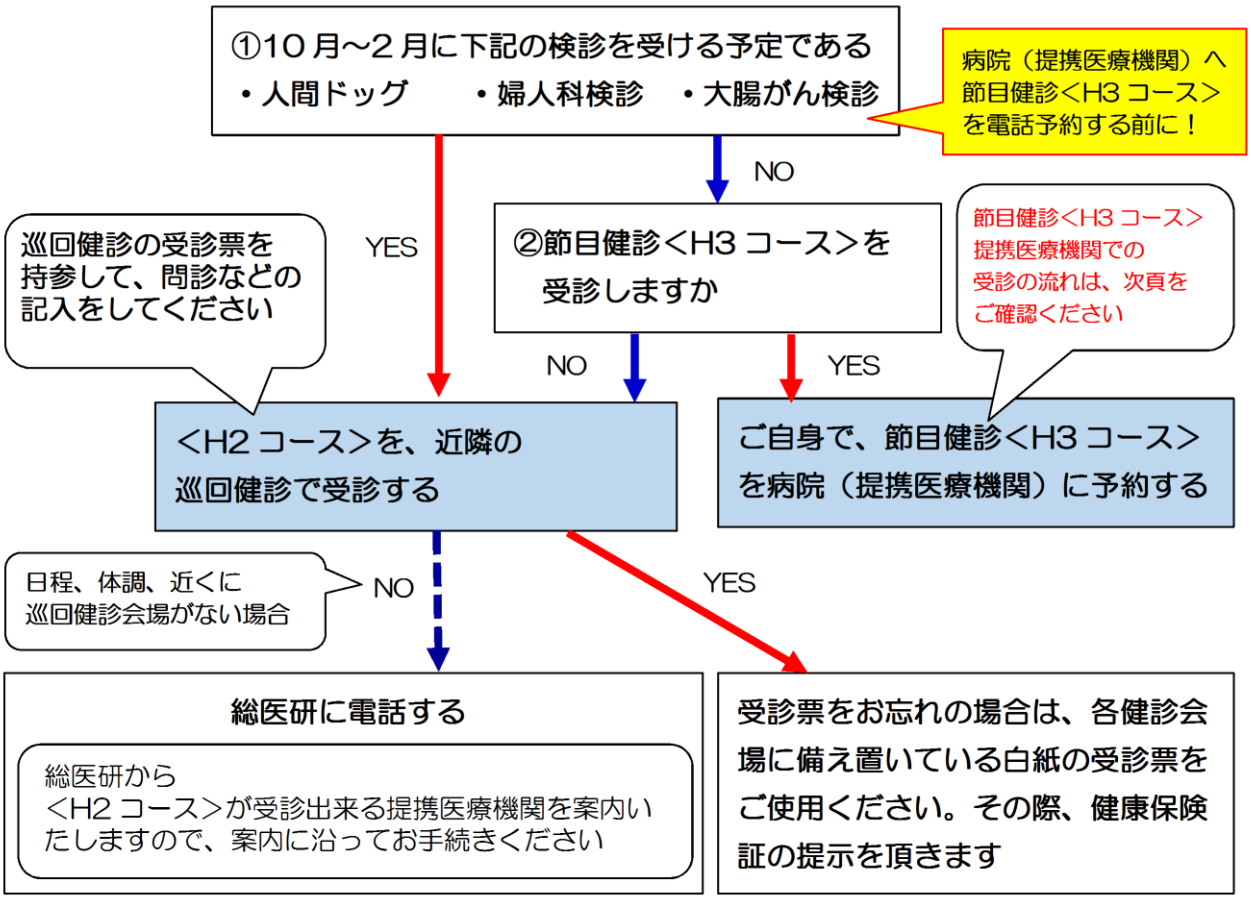
**総医研ダスキン健診係　TEL：0120-982-527**

提携医療機関用の健診案内が届きます。受診方法は案内書をご確認ください。（今回は巡回健診用の受診票も届きます）

| 対　象　年　齢（※3）（被保険者） | | 定期健康診断 | | 2018年10月～2019年２月 ダスキン健保の保健事業（償還払い） | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 健診施設 | | がん検診 | | 人間ドック ※定期健診より5ヵ月以上空ける |
| | | 巡回健診 | 提携医療機関（※2） | 婦人科（子宮細胞診）（乳房検査） | 大腸 | |
| 39歳以下 | H1 コース | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 41歳以上 | H2 コース | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 40歳/40歳以上 3歳刻みごと73歳まで | 節目健診 <H3 コース> | 巡回健診で受診するとH2 コースの検査項目となります | ○（がん検診含む） | ×（※1） | ×（※1） | × |

40歳、43歳、46歳、49歳、52歳、55歳、58歳、61歳、64歳、67歳、70歳、73歳

※1　<H3 コース>で、体調不良などで受診できなかった場合のみ可となります
※2　提携医療機関の対象項目は医療機関により異なります　　※3　対象年齢は、2019年3月31日時点の満年齢です



# 巡回健診受診（受診票発行用）連絡用紙

厚生会クリニック　ダスキン係宛

事業所名

〒
住所

TEL：

お世話役：

**※ モレの無いよう、ご記入ください。**

| 保険証<br>記号 - 番号 | カナ氏名 | 漢字氏名 | 生年月日<br>（西暦で記入してください） | 性別 | ダスキン健保加入の有無<br>（どちらかに○をつけてください） |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | 19　年　月　日 | | ダスキン健保（　加入者　・　未加入者　） |
| | | | 19　年　月　日 | | ダスキン健保（　加入者　・　未加入者　） |
| | | | 19　年　月　日 | | ダスキン健保（　加入者　・　未加入者　） |
| | | | 19　年　月　日 | | ダスキン健保（　加入者　・　未加入者　） |
| | | | 19　年　月　日 | | ダスキン健保（　加入者　・　未加入者　） |
| | | | 19　年　月　日 | | ダスキン健保（　加入者　・　未加入者　） |
| | | | 19　年　月　日 | | ダスキン健保（　加入者　・　未加入者　） |
| | | | 19　年　月　日 | | ダスキン健保（　加入者　・　未加入者　） |
| | | | 19　年　月　日 | | ダスキン健保（　加入者　・　未加入者　） |
| | | | 19　年　月　日 | | ダスキン健保（　加入者　・　未加入者　） |

○ 添付資料を参考の上、受診予定日の２週間前までにＦＡＸ（072-427-2415）にてお申込みください。