

ダスキン健康保険組合にご加入の皆さまへ  
スポーツクラブ ルネサンス 法人利用ご案内



6:30  
Good Morning!  
運動を習慣にするようになったら、ぐっすり寝られて、目覚めもよくなった！今日もがんばろうー



7:00  
朝ごはんはなるべく自炊。野菜を中心にしっかりいただきます。

ルネサンスで  
**ON & OFF**  
仕事も、身体も、スマートに



9:00  
体力がついたのかな。外回りの営業もやる気満々。



16:30  
今日のお仕事もそろそろ終わり！ルネに早く行きたいから、残業しないようにテキパキ終わらす。

19:00  
ルネサンス着。その日の気分で、ランニングや筋トレ、スタジオでヨガをしています。メニューが多いから、飽きずに続いています。



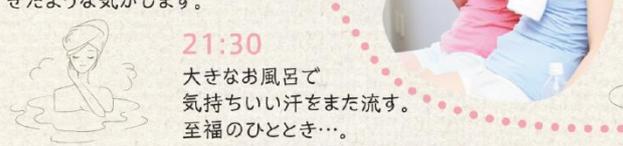
12:30  
今日のお昼は、カフェでサンドウィッチ。



23:00  
Good Night!  
少しずつ身体が引き締まってきたような気がします。



Refresh!!  
汗を流せば、気分もすっきり♪



21:30  
大きなお風呂で気持ちいい汗をまた流す。至福のひとつとき…。

入社3年目の営業職。先輩の紹介でルネサンスへ。それからは仕事も順調。

個人で入会するよりお得！ さらに全国のルネサンスが利用できます！

使いたい放題 **Monthly**  
いつでも通えて 月額固定 **8,424** 円/月 (税込)

月ごとに変更可能 (変更手数料なし)  
お好みに合わせて2タイプ

1回ごとに **1 Day**  
自分のペースで 都度払い 法人会員 限定プラン **1,620** 円/回 (税込)

お得なキャンペーン実施中!! 2017年 9/16(土) → 11/5(日)

**Monthly** コーポレート会員  
※新規で Monthlyコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。  
※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

**入会時の手数料**  
通常1,080円(税込) **0**円

**レンタル用品**  
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ  
通常6,696円(税込) **最大 2ヶ月間 0**円

**1 Day** コーポレート会員  
※新規で 1Dayコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。  
※お取り扱いのない店舗もございます。

**レンタル用品**  
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ  
通常1,400円(税込) **入会当日 0**円

WEB入会はこちらへ

健康保険組合ホームページをご覧ください。  
※専用サイトがございます。

不明な点は、お電話ください

**03-5600-5399** 平日 10:00~18:00



※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●会社が不適当と認めた方

なりたい私に、なり方いろいろ。

心身のバランスに



ヨガ

ヨガなどのオリエンタルプログラム勢揃い。  
ゆる〜く運動したい方へ!

腰・膝痛改善に



水中ウォーキング

いつまでも若々しいカラダづくりに。  
基礎体力の維持・向上を目指そう。

体幹の強化に



スライズトレーニング・ストレッチ

スライズをコントロールすることで体幹部を安定させ、機能的なカラダづくりに繋がります。

駅伝チームも導入



adidas GYM&RUN

adidas社が開発した  
「走らなくても走れる脚をつくるショートプログラム」

ストレス解消



ZUMBA

ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作された  
ダンスフィットネス・プログラム。

脂肪燃焼に



GROUP FIGHT

効率よく脂肪を燃やして、体脂肪を減らそう。  
汗を流せばストレス解消にも◎

寒くなる前にはじめよう!

この秋・冬は  
ホットヨガで  
ポカポカ冷え知らず

ホットヨガスタジオ全国へ拡大展開中



お近くのルネサンスでご登録ください。事前に **WEB入会登録** をしていただくと便利です。

ご入会に必要なもの

健康保険証

Monthlyコーポレート会員にご入会の方

月会費2ヶ月分

ご利用開始日  
(1日・8日・16日・23日)に  
よって異なります。

ルネサンスカードの口座設定がWEBで完了していない方は

キャッシュカード + 通帳

※後日郵送による書面での口座設定をご希望の方は不要  
※アリオ札幌、北砂、徳山へご入会の方は 支店名、口座番号がわかるもの  
+届出印もしくは金融機関キャッシュカードをお持ちください。

1Dayコーポレート会員で  
ご入会の方

入会時の手数料  
1,080円(税込)

※ご入会の方はルネサンスカード(イオンもしくはジャックス)の申し込みが必要です。(会費はルネサンスカードからの引き落としとなります。)

おうちの近くにあるね、ルネサンス 全国のルネサンスがご利用可能

キャンペーン対象店舗

【北海道・東北】  
札幌平岸  
アリオ札幌  
函館  
仙台泉中央  
仙台南光台  
山形  
いわき  
郡山

【関東】  
(茨城県)  
幕張  
稲毛  
(埼玉県)  
浦和  
仙台南光台  
吉川  
新所沢  
北朝霞

〈東京都〉  
青砥  
亀戸  
北砂  
西国分寺  
国立  
三軒茶屋  
練馬高野台  
東伏見  
ひばりヶ丘  
仙川

東久留米  
早稲田  
赤羽  
両国  
曳舟  
光が丘  
練馬井公園  
石神井公園  
富士見台  
北千住

〈神奈川県〉  
横浜  
海老名  
港南台  
港南中央  
天王町  
淵野辺  
相模大野  
大和

【中部・北陸】  
長岡  
松本  
岐阜LCワールド  
トア沼津  
静岡  
名古屋熱田  
甚目寺  
名古屋小幡

【近畿】  
京都山科  
アルザ泉大津  
住之江  
久宝寺  
千里中央  
豊中  
尼崎  
姫路  
神戸  
伊丹  
登美ヶ丘

【中国・四国】  
玉島  
広島東千田  
広島ボールパークタウン  
広島緑井  
福山春日  
福山多治米  
東広島  
徳山

【九州】  
福岡大橋  
福岡香椎  
小倉  
福岡西新  
春日  
イオンモール福岡  
佐世保  
長崎ココウォーク  
熊本  
熊本南  
大分  
宮崎

クラブ情報は

ルネサンス クラブ 検索



WEB入会はこちらへ

健康保険組合ホームページをご覧ください。  
※専用サイトがございます。

不明な点は、お電話ください

03-5600-5399 平日 10:00~18:00

RENAISSANCE

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●会社が不適当と認めた方