

2022年2月2日に開催されましたダスキン健康保険組合第133回組合会において、2022年(令和4年)度予算および事業計画が議決・承認されましたので、その概要をお知らせします。

健康保険

前期高齢者納付金や医療費の増加に対応するため積立金を取り崩し、不足分を保険料率の引き上げで補います

保険料率を9.8%から10.1%に引き上げ

2022年度予算は経常収支▲5億6,221万円で、不足に対し積立金を充当しますが、それだけでは足りず、保険料率を引き上げざるを得ない状況となりました。経常赤字の主な要因は、納付金の増加と保険給付費(医療費)の増加です。皆様にはご負担が増すこととなりますが、以下の内容をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

◆納付金の増加

納付金(前期高齢者納付金+後期高齢者支援金)は2021年度より減る見込み(14%減)ではありますが、2020年度以前に比べると大幅に増えています(2020年度実績比122%)。全国的には前期高齢者(65歳以上75歳未満)は国民健康保険(市町村国保)への加入が多く、医療費の負担は国民健康保険に偏るため、この不均衡の解消を目的に、各保険者の前期高齢者の加入率に応じて負担を調整するしくみがとられています(加入率が平均より少ない保険者は差分を負担する)。この計算の際、その保険者に属する前期高齢者の1人当たりの医療費が積算されます。当組合の最近の加入率に大きな変動はありませんが、1人当たりの医療費が大きく増加しており、これに伴い納付金の額が大幅に増加しています。そのため、前期高齢者の医療費適正化が急務です。ご本人のみならず、職場ぐるみでの積極的な健康管理をお願いします。

◆保険給付費(医療費)の増加

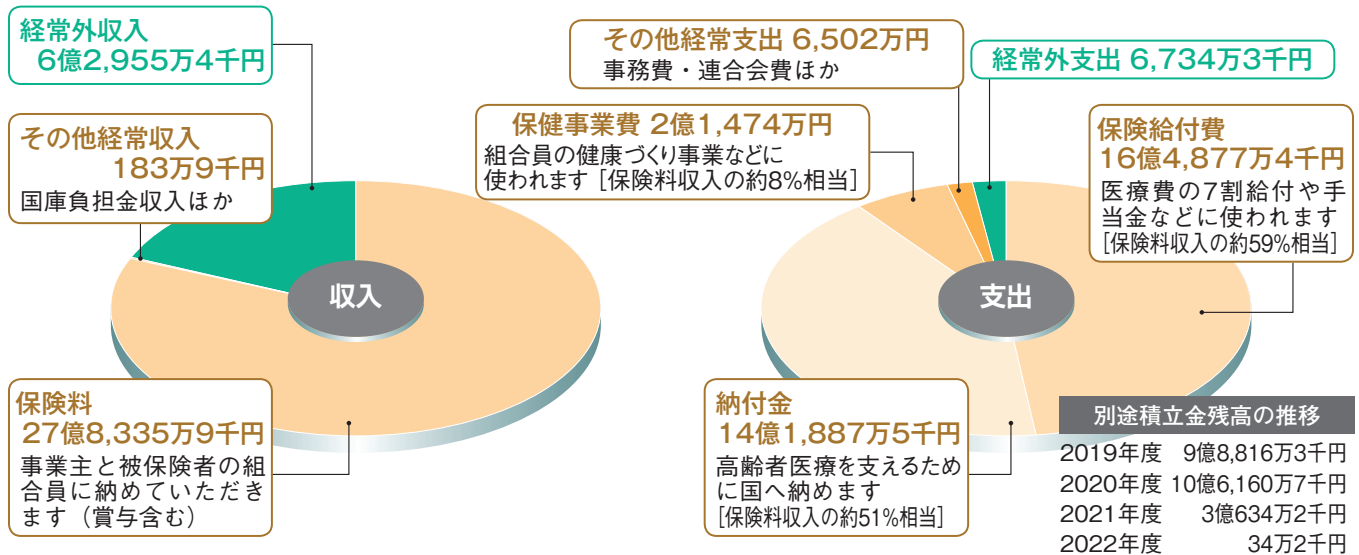
2021年度の保険給付費の前年度比は113%、給付費に占める上位2疾病は、がんと循環器系疾患(血液を全身に循環させる臓器や血管の病気)です。前期高齢者ではこの2疾病の割合がさらに増加しています。これらを含む生活習慣病対策が肝要です。

◆重症化する前に対策を

再雇用の増加や定年延長などにより、前期高齢者の方、またこれから前期高齢者となる方の健康管理がますます重要となる時代がすでに到来しています。若い世代のうちから将来を見据えた健康意識を持つことも必要となります。ご自身の健康に十分留意いただき、特定保健指導や生活習慣改善プログラムの対象となった場合は、重症化予防のため必ずご参加いただきますようお願いいたします。

予算の基礎数値 (年間平均)	
被保険者数	6,845人
平均標準報酬月額	269,674円
保険料率	10.1%
事業主	5.05%
被保険者	5.05%

経常収入支出差引額 ▲5億6,221万1千円



介護保険

保険料率は1.85%に据え置き

2022年度の介護保険料率は据え置き1.85%。介護納付金は3億4,626万4千円(前年度予算比2,550万円減)を見込んで予算編成しました。

科目	収入予算額
介護保険収入	3億8,700万5千円
繰越金	4,741万6千円
雑収入等	2千円
収入合計	4億3,442万3千円

科目	支出予算額
介護納付金	3億4,626万4千円
介護保険料還付金	1万5千円
積立金	1千円
一般勘定繰入	1千円
予備費	8,814万2千円
支出合計	4億3,442万3千円

予算の基礎数値 (年間平均)	
第2号被保険者数たる被保険者数	4,575人
平均標準報酬月額	300,000円
保険料率	1.85%
事業主	0.925%
被保険者	0.925%

※介護保険料は40歳以上65歳未満の被保険者から徴収されます。

2022年度 ダスキン健康保険組合が取り組む保健事業

2022年度、ダスキン健康保険組合では下記の保健事業に取り組む、組合員一人一人の健康維持・増進を応援いたします。



■ 組合員の皆様に、ご自身の健康状態を知っていただくための事業

ダスキン健保ホームページ健康づくり編 ▶

特定健康診査	節目健診	ファミリー健診（特定健診を含む）	受診勧奨
<p><対象> 40～74歳の被保険者・被保険者配偶者・被扶養者</p> <p>定期健康診断と同時に行います。生活習慣病（高血圧・高血糖・脂質異常症等）の早期発見・治療・予防のために実施しています。被保険者には事業主とのコラボヘルスにより実施しています。糖尿病等の発見のため眼底検査も付加しています。HbA1c（糖代謝）、腎機能項目（クレアチニン・eGFR）検査は全年齢の方に付加しています。</p>	<p><対象> 40歳以上3歳刻み（73歳まで）の被保険者</p> <p>定期健康診断のH3コースです。項目に、腹部エコー・肺機能検査等、人間ドックの検査項目を提携医療機関で受診いただきます。 ※がん検査項目（胸部・肺・胃部・大腸・婦人科）が含まれています。 ※特定健診の項目が含まれています。</p>	<p><対象> 被扶養配偶者、40歳以上の被扶養者と任意継続加入者</p> <p>病気の早期発見・治療につながるための定期健康診断。40歳以上は眼底検査を含んでいます。がん検査として、大腸がんと婦人科検診項目も付加しています。40歳以上3歳刻み（73歳まで）の方には被保険者同様に、節目健診（F3コース）も実施します。</p>	<p><対象> 健診結果で重症化リスクのある方</p> <p>重症化リスク項目への治療や再検査を勧めるため、電話で看護師・保健師が行います。他にも生活習慣改善プログラムや二次健診の受診促進勧奨も行います。</p>
部位検診（補助金制度）	がん（婦人科）検診（補助金制度）	がん（大腸）郵送検診（補助金制度）	医療費通知/ジェネリック差額通知
<p><対象> 40歳以上（H2・F2コース）受診者のうち希望者</p> <p>40歳以上の加入者（H2・F2コース）のうち、一部提携医療機関受診時または定期健診結果を受領された希望者に実施。 ●健保負担上限金額10,000円 ●受診対象期間（2月末まで） ※肺ヘリカルCT・脳MRI / MRA・胃内視鏡・大腸内視鏡のいずれか1コース</p>	<p><対象> 女性被保険者・被扶養配偶者・40歳以上の被扶養者のうち希望者</p> <p>医療機関および、事業所での集団婦人科検診で実施。 ●健保負担上限金額10,000円 ●受診対象期間（2月末まで） 提携医療機関では定期健康診断の受診項目に含まれています。 ※検診は年1回のため、定期健康診断、節目健診等での受診者は対象外</p>	<p><対象> 被保険者・被扶養者のうち希望者</p> <p>被保険者・被扶養者の希望者を対象に実施。健保が費用負担。 ●受診対象期間（2月末まで） 提携医療機関では定期健康診断の受診項目に含まれています。 ※検診は年1回のため、定期健康診断、節目健診での受診者は対象外</p>	<p><医療費通知対象> Webサービス [KOSMO Web] で毎月情報更新にて通知。 <ジェネリック差額通知対象> 差額通知（3カ月分で500円以上の差額がある方）。年2回通知。</p>

■ 組合員の皆様に、ご自身の健康状態の改善に取り組んでいただくための事業

特定保健指導	under40/服薬者（生活習慣改善プログラム）	重症化予防プログラム	肩こり・腰痛予防プログラム
<p><対象> 特定健診の結果、健康リスクが高まる可能性がある方</p> <p>健康の保持に努め、重症化を防ぐために動機づけ支援、または積極的支援を行います。国から健保に実施を義務付けられている事業です。事業主とのコラボヘルスで、対象者への参加勧奨を行っています。 ※期間は3カ月。複数コースからプログラムを選択できます。</p>	<p><対象> 健康診断の結果、40歳未満、服薬者の健康リスクのある方</p> <p>将来の重症化予防のため、特定保健指導に準じ、専門家による生活習慣改善プログラムを実施します。事業主とのコラボヘルスで、対象者への参加勧奨を行っています。 ※期間は3カ月。複数コースからプログラムを選択できます。</p>	<p><対象> 健康診断の結果、糖尿病や心・脳血管疾患などの健康リスクの高まる可能性のある方</p> <p>重症化予防のため、専門家による保健指導を実施。直接面談、タブレット貸与、スマホ、電話を介して参加しやすい環境を用意します。 ●糖尿病重症化予防 ●心・脳血管疾患発症予防 ●オンライン禁煙プログラム</p>	<p><対象> 主に前期高齢者（65歳以上）の健康リスク対象者</p> <p>前期高齢者の健康リスクを感じている方を対象者に、オンラインで国家資格を持つセラピストによるセルフケアプログラムを実施します。 ※65歳未満の希望者も参加できます。</p>

■ 組合員の皆様の健康増進にお役立ていただくための事業

kencom	家庭用常備薬の割引斡旋	「みんなで歩活」ウォーキングイベント	スポーツ施設 法人会員
<p>健診結果、医療費情報チェックができる、一人一人に合わせたICT活用の「個人向けポータルサイト」です。楽しく健康習慣を身に付ける情報提供、健保からの「お知らせ」を登録アドレスにメール配信もしています。医師による健康相談サービス「first call」を無料で利用できます。</p>	<p>家庭用常備薬を組合員価格で斡旋します。本誌に同封の申込書だけでなく、ホームページからはいつでも申し込みができます。</p>	<p>組合員の健康増進のため、春と夏に実施するウォーキングイベントです。毎回新たなランキング賞を設け、チームで楽しく競っていただきます。希望のチームを選び、登録して参加します。2021年秋からは一人参加も可能となりました。参加は、kencomのサイトから登録します。</p>	<p>スポーツクラブ「ルネサンス」を法人会員で利用いただけます。マシントレーニング、スイミング、スタジオメニュー等があります。24時間営業店舗もあります。オンライン会員のプログラムもあります。</p>

■ 組合員の皆様に、健康に関する各種情報を提供するための事業

広報誌 [santé]	ホームページ Net-IPPO	健康相談	コラボヘルスによる健康経営サポート事業
<p>制度の変更や、予算・決算、健康推移や保健事業の取り組み、健康白書の全体版等を掲載。被保険者には事業者へ、被扶養者用はご自宅に、年2回送付します。</p>	<p>当健保からのお知らせをホームページやダスキンNet-IPPOを通じて公開しています。毎月1回、事業所および組合員を対象に、健康維持・増進の啓発、疾病の早期発見・早期治療を促す情報を「santé INFORMATION」として掲載しています（スマホやタブレットでも閲覧可能）。</p>	<p>24時間・年中無休の電話健康相談を設置。 TEL 0120-860-647 医師と気軽にチャット相談ができる「first call」も、kencomのサイトを通じて気軽に利用できます。</p>	<p>事業主・労働組合と三位一体のコラボヘルスにより、健康経営推進のサポートを行います。 ●健康白書の公表 事業所の働きさんの健康推移と各種取り組みの成果を分析し、目標値の進捗状況やデータヘルス計画に基づく結果を公表。 ●健康管理システム「すこやかサポート21」の活用 事業主が健康診断の結果をクラウドシステムで一元管理し、事業主と健保が共有した情報をもとに双方で受診確認、受診勧奨を実施します。 ●健康経営優良法人認定 健康経営優良法人を事業主が認定できるようサポートします。</p>

※保健事業の内容は、データヘルス分析をもとに、重点施策を組合会にて毎年度決定いたします。

※補助金制度のうち、「人間ドック」のコースは2022年度で終了いたしました。部位検診とがん検診の補助金制度は継続いたします。

※医療費通知の書面発行は2020年度で終了しています。KOSMO Webをご利用ください（通信環境がないなど、本サービスが利用できない場合は、「医療費通知明細発行申請書」をご提出ください。個別に「医療費通知明細」を発行いたします）。医療費は、kencomでも確認ができます。