

定期健康診断でがん検診も同時に受診できます。
提携医療機関での受診や、補助金制度をご利用ください。

● 受診対象者および健診種別

定期健康診断・人間ドック健診（事業所経由）、ファミリー健診（ご自宅へ郵送）のご案内は4月末から順次発送いたします。

年齢／性別 (2024年3月31日時点の満年齢)			受診する健診種別 (コース)	受診する健診施設 ※下記、いずれかで受診	利用できる 補助金制度	
被保険者（本人）の皆さま	39歳以下	男性	定期健康診断 (H1コース)	巡回健診 または 提携医療機関 (がん検診含む)	がん検診 ^{※6}	
		女性				
	41歳以上	男性	定期健康診断 (H2コース)	巡回健診 または 提携医療機関 (がん検診含む)	がん検診 ^{※6}	部位検診
		女性				
	・新40歳 ・40歳以上3歳ごと (73歳まで) ^{※2}	男性	人間ドック健診 (H3コース)	提携医療機関 (がん検診含む)	がん検診 ^{※6}	
		女性				
被扶養者・任意継続者 ^{※1}	39歳以下	男性	ファミリー健診 (F1コース) ^{※3}	巡回レディース健診 (がん検診含む) または 提携医療機関 (がん検診含む)	がん検診 ^{※6}	
		女性				
	41歳以上	男性	ファミリー健診 (F2コース) ^{※4}	巡回レディース健診 (がん検診含む) または 提携医療機関 (がん検診含む)	がん検診 ^{※6}	部位検診
		女性				
	・新40歳 ・40歳以上3歳ごと (73歳まで) ^{※2}	男性	人間ドック健診 (F3コース) ^{※5}	提携医療機関 (がん検診含む)	がん検診 ^{※6}	
		女性				

※1 被扶養者（配偶者・家族）、任意継続者（本人・配偶者・家族）

※2 対象年齢（2024年3月31日時点の年齢）

年齢	40歳	43歳	46歳	49歳	52歳	55歳	58歳	61歳	64歳	67歳	70歳	73歳
生年月日	1983年 4月1日 ？	1980年 4月1日 ？	1977年 4月1日 ？	1974年 4月1日 ？	1971年 4月1日 ？	1968年 4月1日 ？	1965年 4月1日 ？	1962年 4月1日 ？	1959年 4月1日 ？	1956年 4月1日 ？	1953年 4月1日 ？	1950年 4月1日 ？
	1984年 3月31日	1981年 3月31日	1978年 3月31日	1975年 3月31日	1972年 3月31日	1969年 3月31日	1966年 3月31日	1963年 3月31日	1960年 3月31日	1957年 3月31日	1954年 3月31日	1951年 3月31日

※3 39歳以下の配偶者・任意継続者の方

※4 41歳以上で「人間ドック」に該当しない配偶者・家族・任意継続者の方

※5 配偶者・家族・任意継続者の方で、新40歳/40歳以上3歳ごと73歳まで

※6 巡回健診・巡回レディース健診、または提携医療機関で受診した場合に、体調などの理由によりがん検診項目を受診できなかった場合のみ利用可能

提携医療機関での受診や、補助金制度をご利用ください。

- ▶ 提携医療機関での受診については、健診コースごとのがん検診項目（P20）をご確認ください。
- ▶ 補助金制度（がん検診・部位健診）についてはP22をご覧ください。

※提携医療機関により、検査可能ながん検診、部位検診が異なります。予約する提携医療機関の検査可能区分をご確認の上、お申し込みください。

ダスキン健康保険組合〈2023年〉主な保健事業の内容

被保険者 ▶ H1・H2・H3コース

令和5年度 定期健康診断・人間ドック健診のご案内があります。



提携医療機関で受診する場合

- 大腸および婦人科のがん検診を同時受診できます。
(受診料健保負担)



巡回健診で受診する場合
(人間ドック健診は受診できません)

巡回施設を利用して受診
2023年5月中旬～8月下旬

- 風しん抗体検査を希望される方は受診当日の
受付時に提出してください。

▶補助金制度(がん検診・部位検診)について詳しくはP22

「提携医療機関一覧」より希望の医療機関を選び、電話で予約する
2023年6月10日(土)まで

- 風しん抗体検査を希望される方はお申し出ください。

※提携医療機関一覧は「Net-IPPO」「ダスキン健康保険組合ホームページ」からもご覧いただけます。



すみやかに 総医研ダスキン健診係へ **電話もしくはWEB** で予約の登録

▶補助金制度(部位検診)について詳しくは、P22



電話

フリーダイヤル

0120-982-527

受付時間

平日 10:00～17:00
(土・日・祝日を除く)



WEB

URL

<https://ws.formzu.net/fgen/S80309489/>

受付時間

24時間受付



提携医療機関より **問診票** や **検査キット** が届きます。
問診票に必要事項を記入して受診します。



健診当日に持参するもの

医療機関から届いた問診票、保険証、風しん抗体検査を受ける方はクーポン券

すべてのコースで大腸および婦人科のがん検診を同時受診できます（受診料健保負担）。

令和5年度 ファミリー健診・人間ドック健診のご案内があります。
（総医研ダスキン健診係よりご自宅へ発送します）



提携医療機関で受診する場合

「提携医療機関一覧」より希望の
医療機関を選び、電話で予約する
2023年10月31日（火）まで

●風しん抗体検査を希望される方はお申し出ください。

すみやかに
総医研ダスキン健診係へ
電話もしくはWEBで
予約の登録

▶補助金制度（部位検診）について詳しくは、P22



電話

フリーダイヤル

0120-982-527

受付時間

平日 10:00～17:00（土・日・祝日を除く）



WEB

URL

<https://ws.formzu.net/fgen/S80309489/>

受付時間

24時間受付



提携医療機関より **問診票** や
検査キット が届きます。
問診票に必要事項を記入して受診します。

女性のみ

巡回レディース健診で受診する場合
（人間ドック健診は受診できません）



「巡回レディース健診受診会場リスト」より
受診希望場所を選びます。

※健診結果受領後、F2コースの方は補助金制度（部位検診）をご利用できます。
▶詳しくは、P22

申込書に記入して同封の返信用封筒で
「健康増進協議会」に送ります。

●お申し込みは受診希望月の前々月20日（必着）まで。



申込確認書（はがき）が自宅に届きます。
申込確認書を持参して受診します。

健診当日に持参するもの 医療機関から届いた問診票、保険証、風しん抗体検査を受ける方はクーポン券

※資格喪失されて健診を受診された場合は実費を被保険者にご請求させていただきます。

ダスキン健康保険組合〈2023年〉主な保健事業の内容

● 受診勧奨の対象となる健康診断項目一覧

対象者			定期健康診断(事業所と当健保の共同事業)			ファミリー健診		
被保険者(本人)			配偶者・家族(任意継続者)					
年齢(2024年3月31日時点の満年齢)			39歳以下	41歳以上	新40歳／ 40歳以上3歳ごと 73歳まで	39歳以下 『配偶者』	41歳以上 『配偶者・家族』	新40歳/ 40歳以上3歳 ごと73歳まで 『配偶者・家族』
健診種別・コース			定期健康診断		人間ドック健診 (旧・節目健診)	ファミリー健診		人間ドック健診 (旧・節目健診)
			H1コース	H2コース	H3コース	F1コース	F2コース	F3コース
健診会場			巡回健診／提携医療機関 ^{※2}		提携医療機関 ^{※3}	巡回健診／提携医療機関 ^{※4}		提携医療機関 ^{※3}
実施期間			4月～8月			5月～12月		
重症化リスク健診項目	循環器	血圧	●	●	●	●	●	●
		心電図	●	●	●	●	●	●
		心拍数			●			●
	腹部	腹部エコー			●			●
	肺機能	呼吸機能(スパイロメーター) ^{※6}			●			●
	糖代謝	空腹時血糖(食後10時間以上) または随時血糖(食後3.5～10時間未満)	●	●	●	●	●	●
		HbA1c	●	●	●	●	●	●
	脂質代謝	LDLコレステロール(悪玉) (中性脂肪が400mg/dL以上または食後採血の 場合、Non-HDLコレステロールの測定でも可)	●	●	●	●	●	●
		HDLコレステロール	●	●	●	●	●	●
		中性脂肪 TG	●	●	●	●	●	●
		総コレステロール T-cho	●	●	●	●	●	●
	腎機能	クレアチニン	●	●	●	●	●	●
		eGFR	●	●	●	●	●	●
	目	眼底		●	●		●	●
がん検診項目	胸	胸部X線撮影(直接)	●	●	●	●	●	●
	胃	胃部X線撮影(直接/間接)			●			●
		胃内視鏡検査(胃カメラ) ^{※6}			●			●
	大腸	便潜血反応2日法	● ^{※5}	● ^{※5}	●	●	●	●
	婦人科	マンモグラフィー		● ^{※5}	●		●	●
		乳腺エコー	● ^{※5}			●		
	子宮	子宮細胞診	● ^{※5}	● ^{※5}	●	●	●	●

● 法定内項目 ● 法定外項目^{※1}

- ※1 労働安全衛生法に基づく、法定外項目の健診を希望されない場合は、健診時に申し出てください。
事業所独自で、上記以外の法定外項目(ピロリ菌・腹部エコーなど)が付加されている場合があります。
- ※2 提携医療機関を受診した場合は、検査機器の関係上、事業所独自の法定外項目は含まれません。
- ※3 巡回健診を受診した場合は、検査機器の関係上、『41歳以上』の健診項目となります(人間ドック健診は受診できません)。
- ※4 加入者(配偶者・家族)は、居住地近隣の健診会場(巡回健診／提携医療機関)を選択できます。
- ※5 巡回健診では受診できません。
- ※6 新型コロナウイルス感染症の感染症対策として、胃カメラ・肺機能検査を一時中止している医療機関がありますので、予約時にご確認ください。

医療職による受診勧奨

健診結果の検査値の悪い方には、ダスキン健康保険組合の医療職が、医療機関への受診を促すための電話連絡を行っています。
受診勧奨の対象者、重症化リスク健診項目については、ダスキン健康保険組合のホームページをご覧ください。

▼ダスキン健康保険組合のホームページ／健康づくり編／受診勧奨
https://www.duskin-kenpo.or.jp/health_promotion/encouragement.html



●人間ドック健診 (H3コース・F3コース) の検査項目

人間ドック健診 (H3コース・F3コース) の方は、案内が届きますのでご確認ください。

人間ドック健診 (H3コース・F3コース) は、『がん検診 (胸・胃・大腸・婦人科)』項目の他に、
呼吸機能の検査など、より詳細な検査を追加した人間ドック学会の基本検査項目に準拠したコースです。

※赤字の項目は、H3コース・F3コースのみの検査項目

※赤字の項目は、H3コース・F3コースのみの検査項目			令和5年度		
			新40歳から3歳刻み H3コース・F3コース		
身 体		身長	●		
		体重	●		
		体脂肪率 ※測定不可施設有り	●	←	
		腹囲	●		
		BMI	●		
		FFMI ※測定不可施設有り	●	←	
		肥満度	●		
眼 科		視力	●		
		眼底検査	●		
		眼圧	●	←	
聴 力		オーディオメータ(1000/4000)	●		
循環器		血圧	●		
		心電図	●	←	
		心拍数	●	←	
消化器(いずれかを選択)		胃部X線撮影	●(※どちらか選択or施設 で実施可能な項目のみ)		
		胃部内視鏡検査			
腹 部		超音波エコー	●	←	
呼吸器	胸 部	胸部X線撮影(直接)※前・横	●		
	肺機能	1秒率	●		
		%肺活量	●	←	
%1秒量(対標準1秒量)		●			
血液学	生化学	総蛋白	●		
		アルブミン	●		
		総ビリルビン	●		
		GOT(AST)	●		
		GPT(ALT)	●		
		γ-GTP	●		
		ALP	●		
		脂 質	総コレステロール	●	
			HDLコレステロール	●	
			LDLコレステロール	●	
	中性脂肪		●		
	non-HDLコレステロール		●		
	糖代謝	空腹時血糖	●		
		HbA1c	●		
	腎機能	クレアチニン	●		
		eGFR	●		
	尿 酸	尿酸	●		
		一 般	赤血球数(RBC)	●	
	血色素量(ヘモグロビン)		●		
	ヘマトクリット(Ht)		●		
	血小板		●		
	白血球数(WBC)		●		
	赤血球容積(MCV)		●		
	赤血球色素量(MCH)		●		
	赤血球色素濃度(MCHC)		●		
	血液型(ABO型・Rh式)※省略可		●		
	CRP		●		
	血清学	炎症	●		
		肝炎	HBs抗原 ※省略可	●	
乳房	乳房	マンモグラフィー	●(女性のみ)		
子宮	子宮	子宮頸部細胞診	●(女性のみ)		
尿		尿糖	●		
		尿蛋白	●		
		尿潜血	●		
		尿沈渣 ※蛋白、潜血陰性時省略可	●	←	
便		便潜血反応2日法	●		
問 診		特定健診問診	●		

筋肉量の指標となる除脂肪量指数「FFMI (Fat Free Mass Index)」を算出するために調べます。除脂肪量指数は、筋肉量を知るための指標となります。筋肉量が減れば、足腰の弱体化につながります。男性16以上、女性14以上が健康な生活の目安です。

動脈硬化、高血圧、糖尿病による眼の合併症や緑内障・白内障の有無などの状態を調べます。

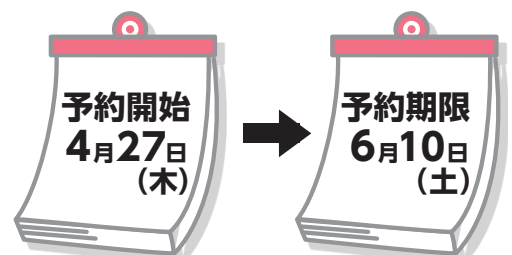
心電図と心拍数は、心臓の状態を知る重要な検査で、ほぼ8割程度の確率で心臓病の症状を見つけだします。

肝臓・すい臓・胆のう・腎臓・脾臓を観察し、これらの臓器の大きさ、形態、性状がどうなっているのか、また、がんなどの悪性腫瘍がないかを調べます。

呼吸のときの呼気量と吸気量を測定し、呼吸の能力を調べます。肺の換気機能を調べる基本の検査です。慢性閉塞性肺疾患 (COPD) などがあるかを調べます。

尿中の赤血球、白血球などの細胞や結晶、細菌などを調べます。腎炎、腎臓や尿路の感染、腫瘍、結石などの疑いがある場合、精密検査が必要です。

● 人間ドック健診の申し込みは予約期限内に
受診したいのに予約がとれないという状況を防ぐために、早期に医療機関の予約がとれるよう、今年度も予約期限を設けています。



●新型コロナウイルス感染症対策として、胃カメラ・肺機能検査を一時中止している医療機関があります。