

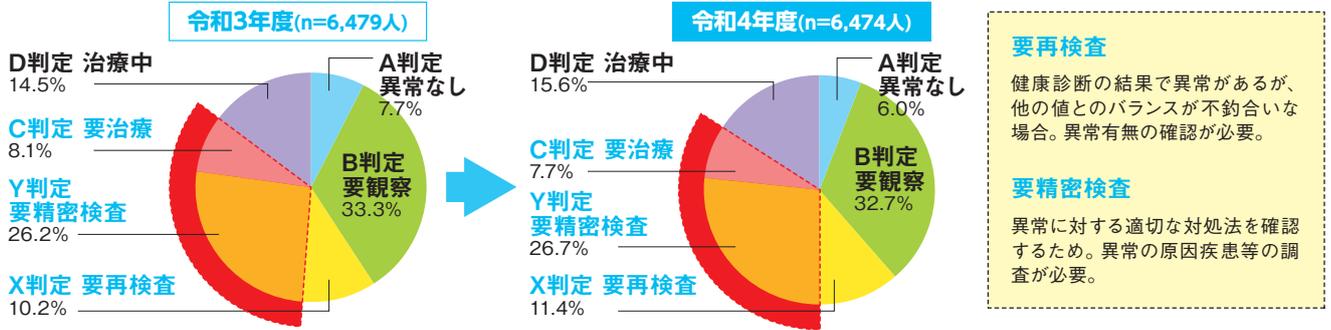
令和4年度

健康診断に基づくデータヘルス分析

組合員の健康診断データと医療診療報酬データ(レセプトデータ)を突合させたデータヘルス分析は、データヘルス計画のベースとなるものです。データヘルス計画は、データヘルス分析から、個人および職場の課題を抽出し、的確な保健事業をPDCA(Plan-Do-Check-Action)で行うことにより組合員の健康維持・増進を目的としています。

▶ 健診結果による有所見率

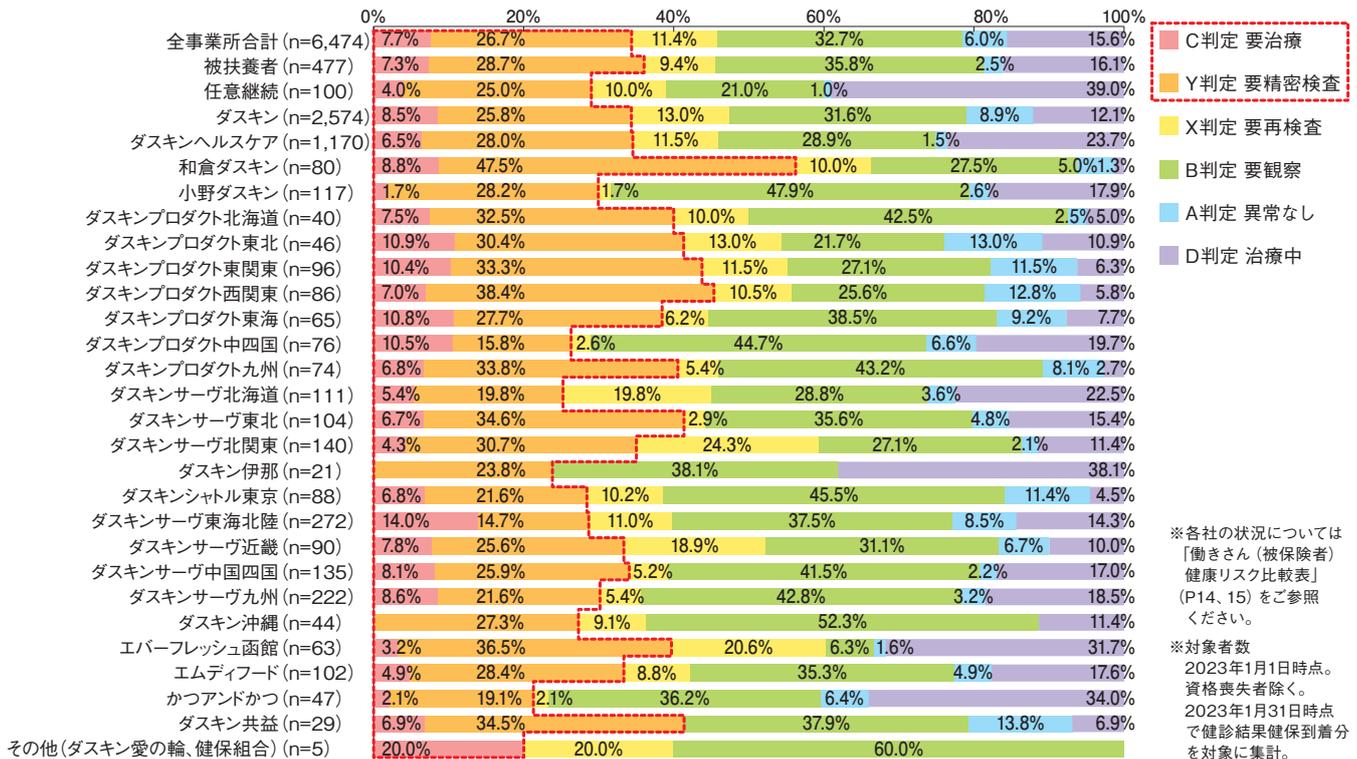
- 全体で約半数が要再検査以上となっています。有所見(要精密検査、要治療)は3割以上を占め、令和3年度より微増しています。
- 事業所によってばらつきはありますが多くの有所見者がいることがわかります。



**要再検査**  
健康診断の結果で異常があるが、他の値とのバランスが不釣り合いな場合。異常有無の確認が必要。

**要精密検査**  
異常に対する適切な対処法を確認するため。異常の原因疾患等の調査が必要。

事業所別有所見率



※各社の状況については「働きさん(被保険者)健康リスク比較表」(P14、15)をご参照ください。

※対象者数  
2023年1月1日時点。資格喪失者除く。  
2023年1月31日時点で健診結果健保到着分を対象に集計。

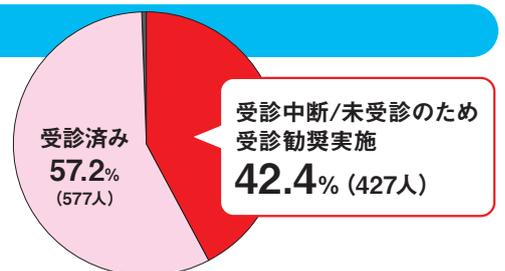
有所見者の方は必ず二次健診を受けましょう

▶ 健診有所見者の再受診状況

定期健康診断後、健診項目(血圧・血糖・脂質・肝機能・腎機能・画像など)をもとに重症化リスクの高い方について、ダスキン健康保険組合の医療職より医療機関への受診を確認させていただいています。

- 受診勧奨確認実施者: 1,008人\*
- 確認期間: 2022年8月~2023年2月

※2022年11月からダスキンヘルスケアでは社内に医療職を置いて自社で受診勧奨を実施。そのためダスキンヘルスケアにて受診勧奨を実施された分は、上記人数に含まれていません。

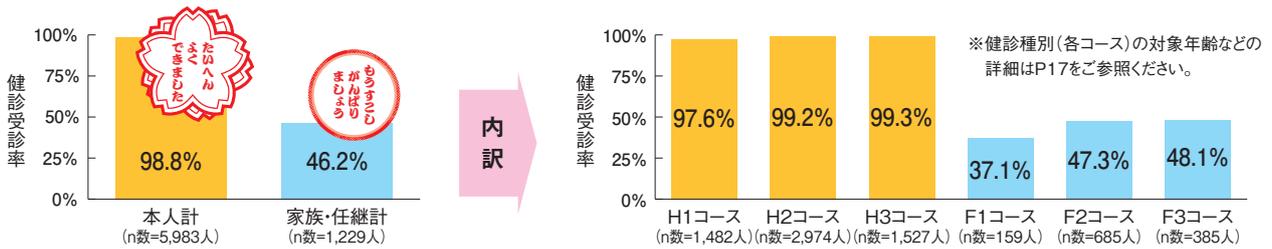


半数近くの方が、未受診という結果!! 医療機関未受診の方は早期の受診をお願いします。

## ▶令和4年度 定期健康診断 健診種別の受診状況(速報)

令和4年度も本人は99%の方が定期健康診断をしっかりと受診しています。  
 家族の受診率は50%未満と低く、半数近くの方が定期健康診断を受けていません。

※2023年2月時点の定期健康診断受診状況および  
 2023年1月までの健保到着分健診結果をもとに集計



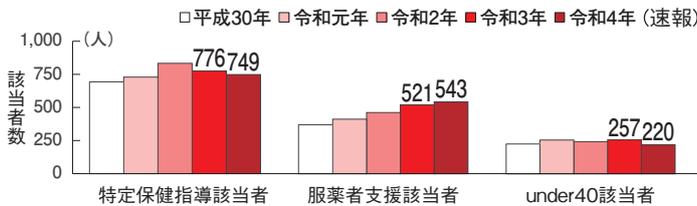
健診受診は健康に過ごすための第一歩です。

大切なご家族の皆さまにも年1回の定期健康診断の受診をお願いいたします。

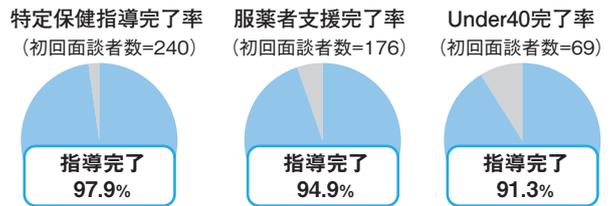
## ▶生活習慣改善プログラム 該当状況・完了状況

服薬者支援該当者は増加傾向ですが、特定保健指導該当者は減少傾向です。特定保健指導に取り組んだ9割以上の方が完了しています。

### 該当状況



### 完了状況



- 服薬者支援該当者：保健指導レベルが「情報提供」かつ肥満かつ服薬があり、血糖・血圧・脂質のいずれかのリスクがある方。
  - Under40該当：40歳未満の肥満の方で、血糖・血圧・脂質のいずれかのリスクがある方。
- ※令和4年度の該当者数は2023年1月までの当健保到着分の健診結果をもとに集計。 ※特定保健指導申込者は初回面談まで実施した方。また完了状況は2023年2月時点の情報。

生活習慣の見直しで  
防げる病気があります。

食事指導や運動指導など多彩な **生活習慣改善プログラム** を拡充しています。  
 お手元に案内が届いたらご参加ください。

## ▶令和4年度 心・脳血管疾患受診状況(本人)

### 心・脳血管疾患は再発率の高い病気です

当健保でも毎年60~70人以上の方が重症心疾患で受診しています。

再発すると後遺症が重症化することがあります。

重症心疾患発症者 **62人** ※1 / 健診受診者 **6,142人** ※2

#### 心筋梗塞

**13人** (13人) ※3

#### 脳梗塞

**39人** (41人) ※3

#### 脳内出血

**7人** (11人) ※3

#### くも膜下出血

**6人** (6人) ※3

- ※1：2022年4月~11月の間に該当病名での医療機関受診者数  
 ※2：2023年1月までに健保着分の健診結果で集計した健診受診者数  
 ※3：複数疾患の方も存在。カッコ内は前年度(2020年4月~2021年3月)の医療機関受診者数

### 50歳代(Aさん) 脳内出血

糖尿病と高血圧性心疾患で受診しており、投薬による治療、運動習慣の改善を行ってきたが、飲酒量が減らず、近年は運動習慣も逆戻りし血糖値が再び悪化していた。2022年に脳内出血を発生し入院。

### 50歳代(Bさん) くも膜下出血

飲酒頻度、量ともに非常に多く、肝疾患を患い、通院していたが途切れていた。肥満ではないが運動習慣はなく、血圧も高めの状態が続いていた。2022年に急性心筋梗塞を発生し入院。

生活習慣の見直しで  
防げる病気があります。

食事指導や運動指導など多彩な **生活習慣改善プログラム** を拡充しています。  
 お手元に案内が届いたらご参加ください。

▶ 令和4年度 医療費の状況 (速報・本人)

令和4年度と令和3年度の医療費の比較

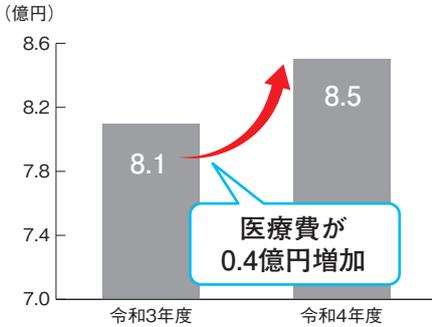
※医療費は健保負担額と個人負担額の合計

令和3年度：2021年4月～11月診療分、令和4年度：2022年4月～11月診療分を集計

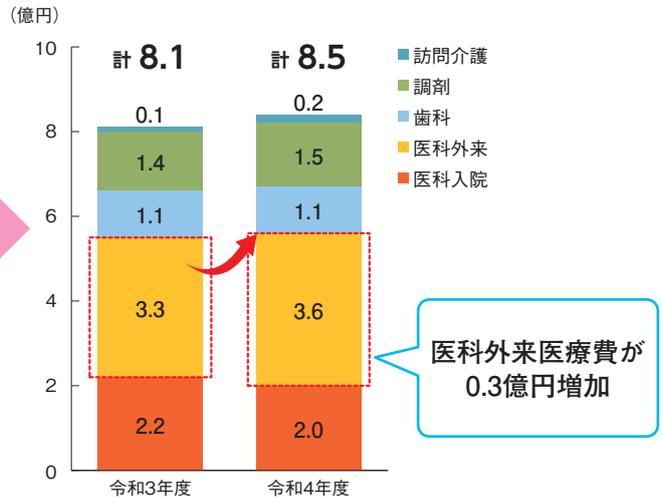
令和3年度と比べ医療費が増加しています。医療費の中でも「医科外来」医療費が増加していることがわかります。

受診者が増加しているものの、「医科入院」医療費が減少していることもあり、受診者1人当たりの医療費については減少しています。

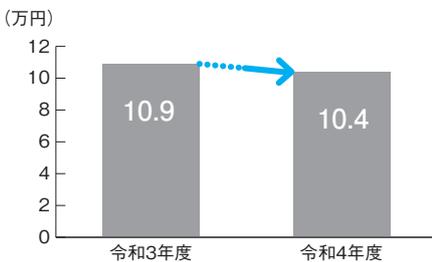
医療費の推移



診療区分別医療費構成



受診者1人当たりの医科医療費の推移



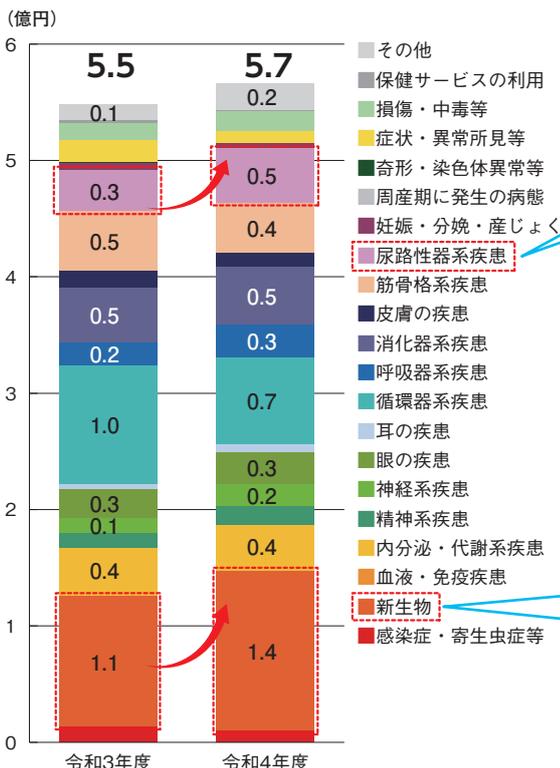
令和4年と令和3年度 疾病分類別の比較

疾病分類別の医療費をみると、新生物(がん)、循環器系疾患、尿路性器系疾患(腎不全など)、消化器系疾患が高く、新生物(がん)、尿路性器系疾患の医療費は増加しています。

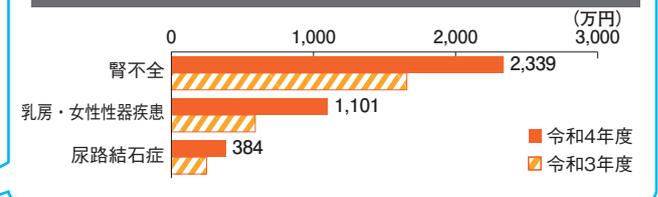
その中でも医療費の高い新生物(がん)をみると、結腸や乳房など検診で早期発見できる疾病が上位となっています。

尿路性器系疾患では、腎不全の医療費が昨年より増加しています。

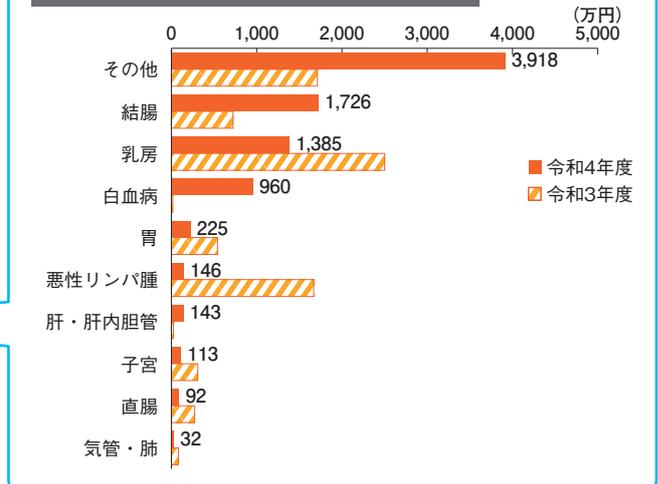
疾病分類別 医科医療費構成



尿路性器系疾患 (腎不全など) 医科医療費 疾病別上位



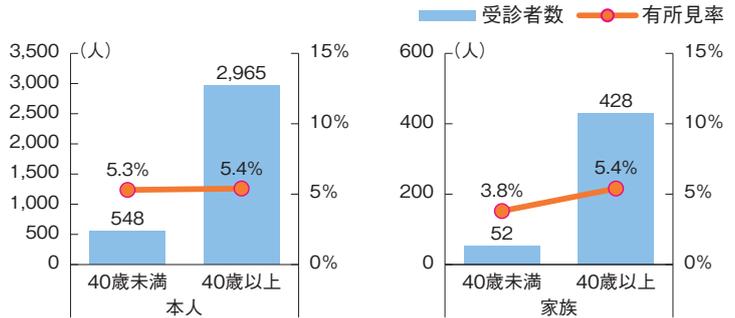
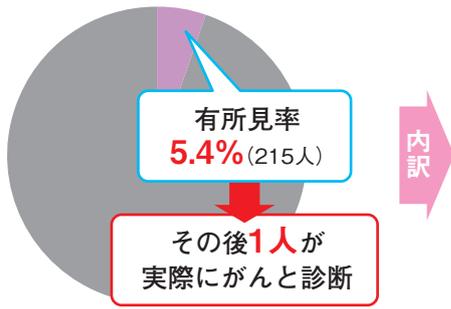
新生物 (がん) 医科医療費 疾病別上位



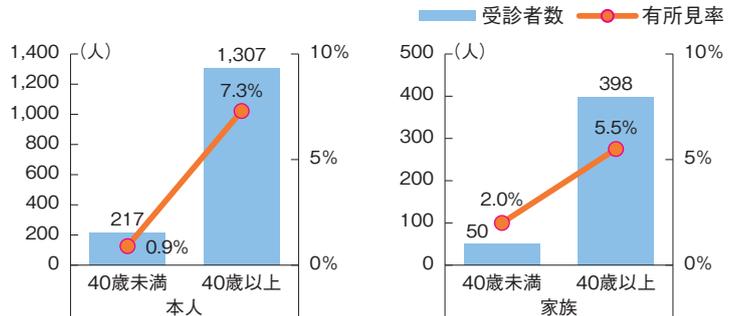
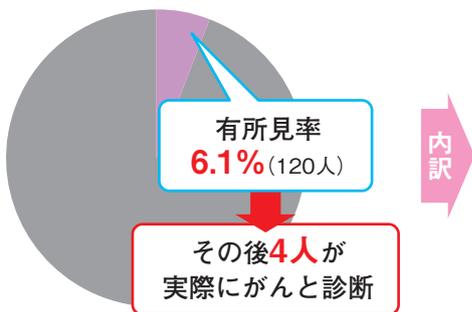
## ▶令和4年度 がん検診受診状況・有所見者状況および検診後の医療機関受診状況

※2023年1月時点の当健保到着分の健診結果をもとに集計

### 大腸がん検査受診者 有所見者状況 (n数=3,993人)



### 婦人科がん検査受診者 有所見者状況 (n数=1,972人)



早期発見のためにも、  
がん検診を受けましょう

大腸がん、婦人科とも40歳以上になると、有所見率が高くなっています。

**要精密検査・要治療の通知を無視することは、一番してはいけないことです!**

自覚症状がない時点での発見であれば、治療における身体の負担や経済的な負担は軽く済みます。

提携医療機関での定期健康診断でがん検診(大腸・婦人科)が同時受診できます。

巡回健診で定期健康診断を受診された方は、補助金制度を利用してがん検診を!

## ▶令和4年度 新規がん治療者の状況

※2022年11月診療までの  
診療情報をもとに集計

令和4年度のがん治療者(合計264人)のうち、令和4年度新規で治療を開始した方は45人。

令和4年度のがん新規治療者45人のうち、健診受診がなかったのは15人(うち本人7人)。

発見された部位については、その他を除けば乳房、胃、子宮の順で人数が多くなっています。

早期発見のためにも、がん検診を受けましょう。

### ◆ 治療者

令和4年度がん治療者：264人

うち新規治療者	45人 (本人:35人 家族:10人)	
うち前期高齢者 (65歳以上74歳以下)	7人	
64歳以下	38人	
直近2年の 健診受診の 有無	健診受診あり	30人 (本人:28人 家族:2人)
	健診受診なし	15人 (本人:7人 家族:8人)

国立がん研究センターが運営する公式サイトで、  
確かながんの情報をお届けしています。

▶国立がん研究センター  
がん情報サービス



<https://ganjoho.jp/public/>

### ◆ 主ながんの部位

胃の悪性新生物	5人
結腸の悪性新生物	2人
直腸の悪性新生物	0人
肝・肝内胆管の悪性新生物	2人
気管・肺の悪性新生物	1人
乳房の悪性新生物	13人
子宮の悪性新生物	3人
悪性リンパ腫	1人
白血病	2人
その他の悪性新生物	16人

※主に医療費がかかっている疾病で算出、重複受診あり

### ◆ 令和4年度がん医療費 (年間)

50万円以上	13人
50万円未満	32人

名称	ダスキン健保計	グループ										グループ内TOP3 ダスキン平均より高い				
		訪販グループ・法人			生産本部			フードグループ			本社など	0100	0159	0211	0240	
		本部	地域	直営	本部	地域	工場	本部	地域	直営	*1本部	ダスキン	ダスキンヘルスケア	ダスキンサウウ北海道	ダスキンサウウ東北	
平均年齢	47.2	48.3	46.8	44.7	46.1	48.6	48.1	48.1	50.9	35.9	49.6	46.8	50.9	47.9	44.5	
人数	被保険者人数	6,972	565	434	738	88	15	188	148	59	83	393	2,714	1,350	139	149
	40歳以上	73%	76%	70%	62%	66%	73%	77%	74%	90%	35%	79%	70%	84%	76%	73%
	健診受診者	88%	98%	96%	95%	98%	100%	96%	100%	100%	90%	97%	96%	91%	80%	70%
	特定健診受診者(40歳以上)	90%	100%	97%	96%	98%	100%	97%	100%	100%	93%	97%	97%	93%	84%	74%
	特定保健指導実施者	33%	40%	52%	14%	45%	100%	19%	56%	35%	0%	60%	42%	26%	92%	11%
	kencom登録者	38%	65%	63%	25%	57%	67%	14%	61%	78%	27%	63%	48%	13%	94%	41%
肥満	肥満	28%	37%	40%	24%	33%	67%	30%	51%	61%	17%	30%	33%	24%	35%	23%
	非肥満	61%	62%	57%	72%	65%	33%	66%	51%	39%	73%	69%	64%	67%	45%	48%
糖尿病	高血糖(血糖リスクあり)	37%	41%	41%	35%	36%	33%	49%	39%	53%	20%	43%	39%	47%	31%	34%
	糖尿病	9%	11%	14%	7%	11%	20%	14%	12%	19%	4%	12%	11%	8%	12%	6%
	インスリン治療	1%	1%	2%	0%	1%	7%	3%	0%	2%	0%	2%	1%	1%	1%	1%
	糖尿病関連重症化	2%	3%	4%	1%	3%	7%	6%	7%	3%	1%	3%	3%	2%	1%	1%
高血圧関連	高血圧(血圧リスクあり)	26%	28%	26%	24%	39%	40%	31%	30%	37%	14%	30%	27%	30%	24%	21%
	高血圧症	17%	19%	19%	15%	24%	33%	22%	18%	22%	6%	20%	18%	19%	17%	10%
高血圧関連合併症	高血圧関連重症化	3%	4%	2%	3%	3%	7%	5%	3%	8%	1%	4%	3%	4%	2%	3%
	脳血管疾患	2%	2%	3%	1%	6%	7%	4%	3%	0%	1%	2%	2%	2%	0%	1%
	虚血性心疾患	2%	2%	2%	1%	5%	0%	3%	2%	5%	2%	2%	2%	2%	0%	1%
	大動脈疾患	0%	0%	0%	0%	1%	7%	0%	1%	2%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
脂質異常症	脂質異常(脂質リスクあり)	46%	53%	56%	47%	55%	80%	49%	59%	61%	41%	56%	52%	45%	45%	38%
	脂質異常症	15%	16%	19%	13%	22%	27%	22%	17%	19%	4%	20%	17%	15%	21%	6%
肝機能	肝機能(肝機能リスクあり)	21%	26%	32%	18%	34%	67%	17%	37%	44%	12%	25%	25%	18%	23%	17%
	肝機能障害	6%	8%	7%	4%	10%	7%	4%	7%	10%	4%	6%	6%	5%	12%	5%
慢性腎不全	慢性腎不全	0.9%	0.9%	1.8%	0.8%	2.3%	0.0%	1.1%	2.7%	1.7%	0.0%	1.0%	1.2%	0.6%	0.0%	0.7%
	人工透析あり	0.1%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%
医療費(千円)	医療費合計(平均) <sup>#2</sup>	139	125	120	115	87	94	169	184	171	95	184	136	160	98	270
	入院医療費(平均)	864	373	545	768	129	-	1,474	386	983	988	1,378	730	965	234	2,694
	外来医療費(外来+調剤)(平均)	94	97	82	79	70	88	90	153	97	49	111	93	118	81	54

※1 事業横断グループは令和4年度の組織変更により「本社など」のグループに組み入れています。 ※2 医科・歯科・調剤の合計  
 ※その他は5人未満事業所(0244:公益財団法人ダスキン愛の輪基金、0246:ダスキン健康保険組合)です。 ※ハイフン「-」については対象者がいない(分母が0)ことを指します。

## ダスキンの傾向

### ◆ 令和4年度の傾向

令和4年度のダスキンの健康リスクをみると、多くの指標で当健保平均より高くなっています。ダスキンのグループ別では、**フードグループ・本部、フードグループ・地域、本社など・本部はほとんどの指標で(株)ダスキン平均値より高くなっています。**

#### 【高血糖、高血圧、脂質異常症、肝機能別のリスク保有率TOP3】

- 高血糖(血糖リスクあり) : **フードグループ・地域**、生産本部・工場、本社など・本部
  - 高血圧(血圧リスクあり) : 生産本部・地域、生産本部・本部、**フードグループ・地域**
  - 脂質異常(脂質リスクあり) : 生産本部・地域、**フードグループ・地域**、フードグループ・本部
  - 肝機能(肝機能リスクあり) : 生産本部・地域、**フードグループ・地域**、フードグループ・本部
- フードグループ・地域は、**4つ**のリスクともTOP3に入っています。

### ◆ 経年の傾向

令和3年度と比べると、ダスキン全体では血糖リスクが微増し、血圧リスク、脂質リスク、肝機能リスク割合が減少しています。ダスキンのグループ別をみると、

- 訪販グループ・法人 : 血糖リスクは本部・地域・直営店で増加、血圧リスクは本部・直営店で増加、脂質リスクは地域で増加、肝機能リスクは本部・地域・直営店で増加
- 生産本部 : 血糖リスクは本部で増加、血圧リスクは工場が増加
- フードグループ : 直営店は、平均年齢が35.9歳とフードグループの中で一番低いにも関わらず、血糖リスク、血圧リスク、脂質リスク、肝機能リスクの4つのリスクがすべて増加
- 本社など : 血糖リスク、脂質リスクともに増加

# 者)健康リスク比較表(速報)

記号(事業所No.)																					記号内TOP3 ダスキン平均より高い	
0241	0249	0185	0167	0247	0242	0193	0251	0101	0154	0227	0221	0237	0156	0239	0162	0238	0178	0248	0250	0226	2000	
ダスキン サーウ北関東	ダスキン 伊那	ダスキン シヤトル東京	ダスキン サーウ東海北陸	ダスキン サーウ近畿	ダスキン サーウ中国四国	ダスキン サーウ九州	ダスキン 沖縄	和倉 ダスキン	小野 ダスキン	ダスキン プロダクト北海道	ダスキン プロダクト東北	ダスキン プロダクト東関東	ダスキン プロダクト西関東	ダスキン プロダクト東海	ダスキン プロダクト中四国	ダスキン プロダクト九州	エバー フレッシュ 函館	エム ティフード	かつ アンドかつ	ダスキン 共益	その他 事業所 (愛の輪、 当健保) ※	任意 継続
44.6	45.7	42.3	43.8	46.4	46.8	45.7	40.3	49.9	44.4	50.4	45.1	44.8	46.0	49.7	47.4	45.2	49.8	41.8	43.6	46.7	57.4	58.0
212	27	99	396	156	197	280	58	81	127	44	50	112	113	75	79	75	67	159	61	29	5	118
70%	67%	67%	63%	70%	76%	71%	52%	83%	67%	89%	70%	71%	73%	91%	77%	76%	82%	58%	64%	76%	100%	92%
70%	78%	91%	70%	62%	69%	85%	79%	99%	92%	93%	92%	88%	88%	91%	96%	99%	94%	65%	82%	100%	100%	66%
72%	89%	91%	73%	62%	77%	89%	83%	100%	92%	97%	97%	90%	88%	90%	98%	100%	96%	68%	92%	100%	100%	69%
17%	0%	8%	12%	13%	18%	46%	60%	9%	17%	0%	50%	6%	20%	100%	13%	0%	0%	13%	0%	67%	-	30%
45%	74%	67%	26%	49%	28%	50%	78%	35%	40%	25%	28%	29%	11%	72%	33%	21%	25%	16%	2%	86%	80%	49%
22%	26%	20%	20%	21%	28%	24%	34%	32%	25%	20%	30%	29%	18%	25%	24%	27%	34%	19%	30%	17%	20%	30%
48%	52%	71%	50%	40%	41%	60%	45%	73%	67%	73%	62%	59%	74%	65%	72%	76%	60%	47%	52%	83%	80%	38%
28%	37%	34%	27%	22%	38%	39%	31%	26%	17%	32%	32%	25%	24%	32%	38%	33%	42%	30%	38%	28%	60%	41%
4%	11%	5%	5%	8%	7%	6%	3%	10%	10%	11%	6%	4%	8%	9%	11%	4%	13%	6%	5%	10%	0%	25%
0%	0%	2%	0%	1%	2%	0%	2%	0%	2%	2%	0%	0%	1%	0%	0%	0%	1%	1%	2%	0%	0%	2%
0%	0%	3%	1%	1%	2%	0%	2%	1%	2%	2%	0%	0%	2%	3%	1%	0%	3%	2%	3%	0%	0%	7%
21%	33%	25%	20%	21%	25%	22%	14%	35%	32%	39%	36%	28%	20%	28%	29%	27%	25%	9%	15%	17%	40%	26%
11%	22%	10%	10%	15%	16%	18%	7%	23%	20%	23%	20%	13%	12%	19%	15%	13%	33%	11%	16%	14%	0%	39%
2%	7%	4%	1%	2%	2%	3%	0%	0%	4%	7%	0%	3%	0%	3%	4%	1%	18%	1%	2%	0%	0%	9%
0%	0%	2%	1%	1%	2%	0%	0%	0%	2%	0%	0%	0%	0%	0%	1%	0%	1%	2%	2%	3%	0%	6%
2%	4%	1%	0%	2%	2%	1%	2%	2%	2%	2%	0%	1%	3%	1%	4%	3%	4%	1%	2%	3%	0%	6%
0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	2%	0%	0%	0%
36%	41%	40%	33%	36%	43%	40%	36%	52%	46%	45%	40%	42%	35%	41%	52%	52%	55%	31%	30%	45%	60%	39%
10%	15%	4%	12%	12%	11%	15%	5%	25%	20%	20%	12%	14%	13%	11%	15%	4%	21%	11%	18%	21%	60%	34%
18%	30%	18%	15%	19%	19%	25%	21%	14%	14%	20%	16%	15%	11%	13%	19%	21%	21%	11%	28%	28%	20%	23%
1%	15%	1%	3%	6%	5%	7%	5%	6%	9%	23%	8%	4%	4%	3%	11%	8%	13%	3%	3%	3%	0%	14%
0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	0.0%	0.5%	1.4%	0.0%	0.0%	0.8%	0.0%	0.0%	0.9%	0.9%	1.3%	1.3%	0.0%	0.0%	0.6%	3.3%	0.0%	0.0%	2.5%
0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
232	108	139	84	229	137	122	71	76	91	193	77	69	80	149	87	131	157	109	74	116	117	198
1,145	205	709	609	515	970	914	-	-	827	2,865	-	-	549	682	143	2,659	440	639	-	-	0	792
77	86	97	64	206	88	63	61	66	74	114	63	61	60	139	75	74	107	70	61	96	66	149

※医療費は2022年4~11月診療分を集計し、健保負担額、個人負担額の合計を掲載しています。 ※2023年1月1日時点の在籍者を対象として、事業所、事業グループは2023年1月1日時点の在籍情報で集計しています。  
 ※特定保健指導実施者:令和3年度の特定保健指導を完了した方の割合

## ダスキン関係会社の傾向

### ◆ 令和4年度の傾向

令和4年度の健康リスク(高血糖・高血圧・脂質異常症・肝機能)のうち血圧リスクが一番多くなっています。高血圧症は循環器系疾患発症のリスクがありますので、医療機関への受診および継続治療をお願いします。

#### 【高血糖、高血圧、脂質異常症、肝機能別のリスク保有率TOP3】

- 高血糖(血糖リスクあり) :ダスキンヘルスケア、エバーフレッシュ函館、その他の事業所
- 高血圧(血圧リスクあり) :ダスキンプロダクト北海道、ダスキンプロダクト東北、その他の事業所
- 脂質異常(脂質リスクあり) :ダスキン、エバーフレッシュ函館、その他の事業所
- 肝機能(肝機能リスクあり) :ダスキン伊那、かつアンドかつ、ダスキン共益

エバーフレッシュ函館は  
2つのリスク指標で  
TOP3に入っています。

### ◆ 経年の傾向

ダスキンヘルスケアは令和3年度と比べ、高血糖、高血圧においてリスクがさらに増加しています。リスク保有率の高いエバーフレッシュ函館をみると、高血糖、高血圧、脂質異常のリスクが増加しています。

## 任意継続加入者の傾向

令和4年度の任意継続加入者は平均年齢も高く、健康リスクは多くの指標で平均より高くなっています。令和3年度と比べると、高血糖、脂質異常のリスクが増加し、医療費合計も増加しています。