

ダスキン健康保険組合
2022年度健康づくりカレンダー

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
〈健康増進〉 kencom	2022春「みんなで歩活」 4月28日～5月31日		エントリー期間 4月4日～4月27日				2022秋「みんなで歩活」 10月～11月					
〈健康診断〉	健康診断 4月27日～8月31日 被保険者(本人) (予約期間:4月27日～6月11日) ●定期健康診断(H1コース・H2コース) ●節目健診(新40歳、40歳以上3歳ごと73歳まで)(H3コース)					ファミリー健診 5月13日～12月31日 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者(家族) 任意継続者 (予約期間:5月13日～10月12日) ●ファミリー健診(F1コース・F2コース) ●節目健診(新40歳、40歳以上3歳ごと73歳まで)(F3コース)						
〈保健事業〉	保健事業 5月13日～2月28日 被保険者(本人) 被扶養配偶者 被扶養者(家族) 任意継続者 ●がん検診(乳房・子宮) ●がん検診(大腸) ●部位検診(胃・大腸・肺・脳)											
〈保健指導〉	保健指導 被保険者(本人) 被扶養配偶者 被扶養者(家族) 任意継続者 ●生活習慣改善プログラム ●糖尿病重症化予防プログラム ●心・脳血管疾患発症予防プログラム ●オンライン禁煙プログラム ●肩こり・腰痛予防プログラム など											
	●医療職による重症化予防受診勧奨					●ジェネリック(後発)医薬品 利用促進通知(該当者のみ)		●扶養実態調査 被扶養者の現況確認(被扶養者を有する被保険者のみ)		●ジェネリック(後発)医薬品 利用促進通知(該当者のみ)		

※上記スケジュールは予定です。予告なく変更する場合があります。

償還払い保健事業は人間ドックコースを休止し、部位検診(補助金制度)と名称を改めます

がん・循環器疾患などの早期発見・早期治療ができるよう、40歳以上の被保険者(H2コース)・40歳以上の被扶養者(F2コース)の方は、定期健康診断受診時もしくは健診結果受領後に、4つの部位検診(補助金制度)から一つのみが受診できるようになりました(節目健診(H3コース)受診の方は対象外です)。定期健康診断時のがん検診を受診できなかった方はがん検診(補助金制度)をご利用いただけます。

▶ 詳しくは、14ページをご覧ください。