

INFORMATION



● 新型コロナワクチンの接種について

新型コロナワクチンの最新情報については、厚生労働省ホームページや各地方自治体のホームページに、接種についてのお知らせや新型コロナワクチンの有効性・安全性などの最新情報が掲載されているのでご確認ください。お住まいの地域の状況については、地方自治体のホームページに自治体ごとのワクチン接種に関するコールセンターや相談窓口の連絡先が記載されています（地方自治体によって掲載内容は異なります）。

新型コロナワクチンについて (厚生労働省ホームページ)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_00184.html



新型コロナウイルスのワクチン接種について (地方自治体の事例:吹田市役所ホームページ)

https://www.city.suita.osaka.jp/home/soshiki/div-kenkoiryo/hokencjigyo/_107101.html



● 風しんワクチンの抗体検査と予防接種（無料）

最終年度

2022年3月まで、対象世代の男性は風しんワクチン接種が無料になります。
2021年度定期健康診断受診時に「風しん抗体検査クーポン券」を持参した方は、抗体検査を受けていただけます。

2019年4月から2022年3月までの3年間に限り、1962年4月2日~1979年4月1日生まれの男性（※）は、風しんの「抗体検査」と、抗体値が基準以下の方は「ワクチン接種」を無料で受けられます。対象世代の男性で風しんに罹患した記憶のない人は、抗体検査を受けるようにしてください。

お住まいの市町村より、対象の方に『風しん抗体検査クーポン券』が送られてきますので、医療機関にクーポン券を持参のうえ、抗体検査を受けてください。

※予防接種法に基づく定期接種を受ける機会がなかったため、他の世代と比べて低い抗体保有率（約80%）です。

健康診断の結果表とともに、検査結果がご本人宛に送られてきます。

■ 巡回健診での受診

健診受付時に、受診票（問診票）とともに、「風しん抗体検査クーポン券」を提出してください。

■ 提携医療機関での受診

提携医療機関一覧より、風しん抗体検査ができる医療機関を選び、健診とともに「風しん抗体検査クーポン券」での検査をする旨、予約の電話をいれてください。

検査可能な医療機関などのお問い合わせは、お住まいの市区町村にお問い合わせください。

対象世代の男性

2021年4月1日時点で、42歳から59歳の男性

1979年
4月1日
生まれ



1962年
4月2日
生まれ



風しんの追加的対策について(厚生労働省ホームページ) 
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/index_00001.html



● 異業種チェーン健保 共同制作「女性の健康応援BOOK」配付のお知らせ

異業種チェーン健保*が集結し、勉強会を行うなど、定期的に情報交換を行っています。このたび、各健保の保健師の皆さんが、女性の活躍が期待される中、「女性の皆さんの幸せな人生を応援できる保健指導」という想いで“チームレディーズ”を結成し、共同で冊子を制作。「食事」「運動」「睡眠」「飲酒」「喫煙」「健診」の6つのテーマで、役に立つアドバイスがまとめられています！女性だけでなく、男性の方にも参考にいただける内容となっています。santeとともにお送りしますので、ぜひご一読ください。

▼女性の健康応援BOOK



第8回 異業種チェーン健保情報交換会

2019年10月3日、ダスキン健康保険組合が幹事組合となり、ダスキン誠心館にて「第8回異業種チェーン健保情報交換会」を開催。交換会の中では、お互いの企業理念に触れることで、健康保険組合の使命や役割を学び合う時間を設けています。

今回配付している「女性の健康応援BOOK」の企画は、この日の話し合いの中から生まれたものです。



※異業種チェーン健保

- 五十音順()内は母体企業名
- ・すかいらーくグループ健康保険組合 (株式会社すかいらーくホールディングス)
 - ・スターバックスコーヒージャパン健康保険組合 (スターバックスコーヒージャパン株式会社)
 - ・ダスキン健康保険組合 (株式会社ダスキン)
 - ・ニトリ健康保険組合 (ニトリホールディングス)
 - ・日本マクドナルド健康保険組合 (日本マクドナルド株式会社)
 - ・FR健康保険組合 (株式会社ファーストリテイリング)
 - ・ロイヤル健康保険組合 (ロイヤルホールディングス株式会社)

健康寿命を延ばすために、欠くことのできない「歯」。

■8020 (ハチマルニイマル) 運動

厚生労働省と日本歯科医師会の呼びかけで、1989年から進められている**8020運動**。「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

■歯は重要な消化器官で、健康寿命を延ばすカギは歯の健康

歯を失う主な原因は「むし歯」と「歯周病」。

とくに「歯周病」は、痛みなどの自覚症状がほとんどないだけに、**気づいたときには、すでに歯を保てない状態**ということも少なくありません。

歯みがきの回数とがんの関係に関する研究報告などもあり、口腔の健康状態をよくすることが、病気のリスクを下げたり生活の質(QOL)を向上させるなど、多くのメリットが明らかになってきています。



正しい歯みがき習慣を身につけましょう!

口腔内の歯垢(プラーク)を放置すると、むし歯や歯周病の原因に。歯垢(プラーク)はむし歯菌が作るネバネバの物質によって歯に付着しています。口腔内の環境改善には、**毎日の正しい歯みがき**が効果的! さらに、正しい歯みがきに合わせて**舌みがきやうがい**をしっかり行うことも大切です。



正しい歯みがきできていますか?
あなたにぴったりの歯のみがき方を
探してみよう!
日本歯科医師会ホームページ



歯みがきを助けるもの
(電動歯ブラシ・歯磨剤・洗口液)
e-ヘルスネット(厚生労働省)



歯間部清掃
(デンタルフロス・歯間ブラシ)
e-ヘルスネット(厚生労働省)



プラークとは
e-ヘルスネット(厚生労働省)



ダスキン健康保険組合発行の「サンティンフォーメーション Vol.9」のテーマは「口腔ケア<歯周病について>」です。「歯周病セルフチェック」などを掲載していますので、一度ご確認ください。



「家庭用常備薬等斡旋のご案内」で、「歯の健康キャンペーン」を実施中!

ご好評いただいている「家庭用常備薬等斡旋のご案内」で、今回「歯の健康キャンペーン」を実施しています。詳しくは同梱しておりますチラシ「家庭用常備薬等斡旋のご案内」をご覧ください。この機会にぜひご利用ください。



ダスキン健康保険組合ホームページの「健保薬局」からお申し込みいただけます。

<https://www.duskin-kenpo.or.jp/subscriber/subscriber2.html>

