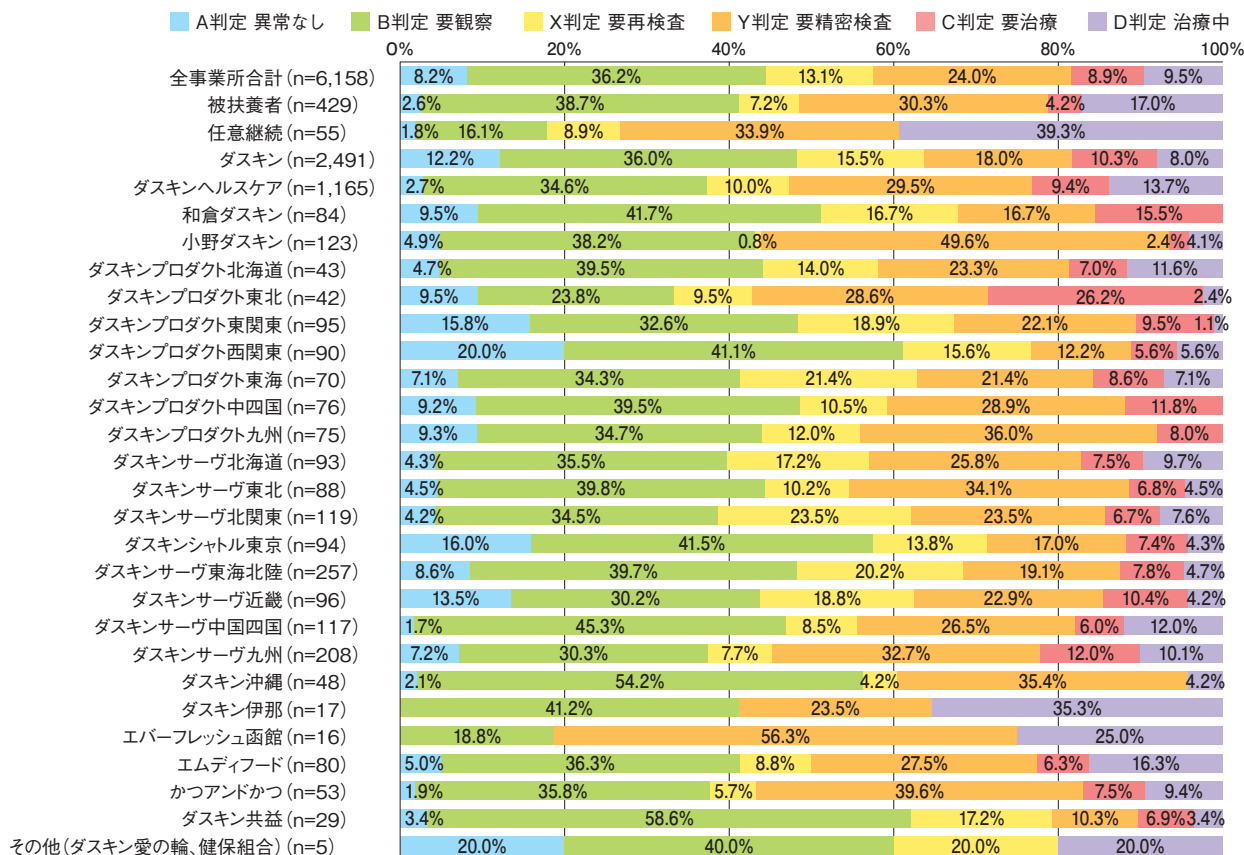
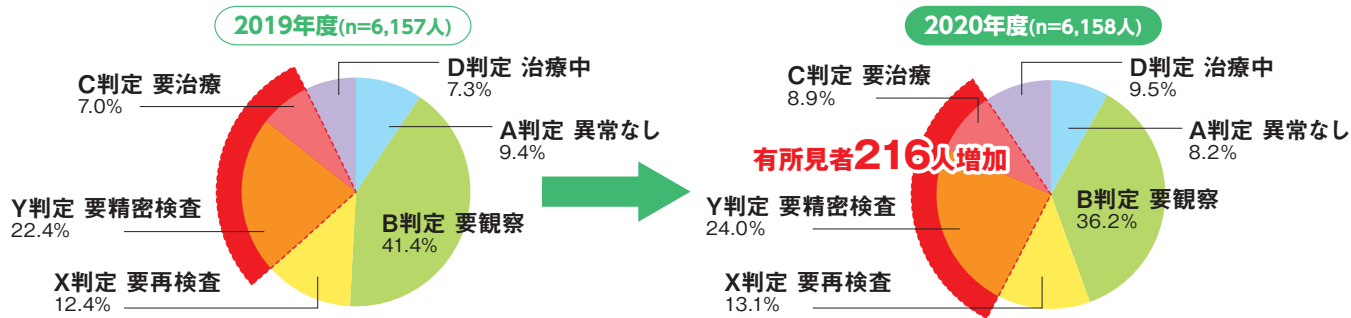


2020年度

健康診断に基づくデータヘルス分析

◆ 健診結果による有所見率

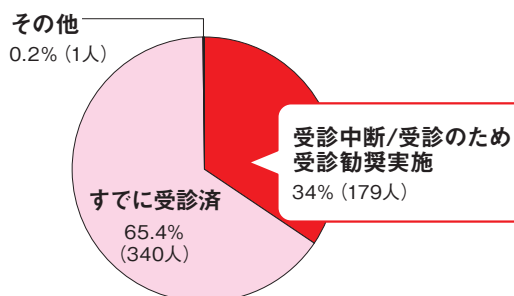
● 全体で約半数が要再検以上となっています。特に有所見(要精検、要治療)は3割以上近くを占め、昨年度より増加しています。



有所見の方は必ず二次健診を受けましょう

※ 各社の状況については「働きさん(被保険者)健康リスク比較表」(P26、27)をご参照ください
対象者数:2020年4月1日時点。資格喪失者く。2021年2月末時点健診結果健保到着分を対象に集計

◆ 健診有所見者の再受診状況



保健師・看護師から確認を実施した520人のうち
179人が医療機関を受診していませんでした。

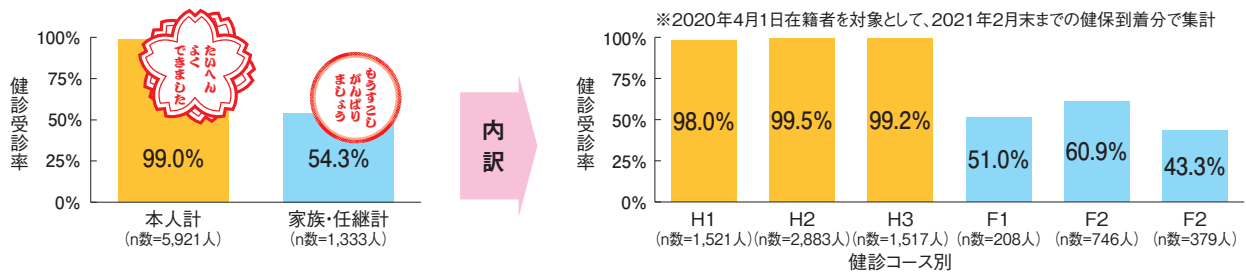
ダスキン健康保険組合では、重症化リスク健診項目をもとに、定期健診後、担当の看護師より未受診者への受診勧奨を実施しています。健診結果などをもとに今年度はすでに340人の方は自発的に受診されています。

医療機関未受診の方は早期の受診をお願いします

n数=520人 受診勧奨対象2,462人のうち、保健師・看護師が確認を実施した方。ただし健保脱退25人を除く(確認期間:2020年10月~2021年2月)
その他:確認中や保留により医療機関受診状況が確認できないもの

◆ 2020年度定期健康診断受診状況(速報)

2020年度の定期健康診断受診状況を健診種別に確認しました。



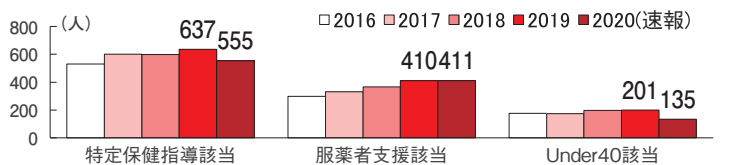
コロナ禍においても本人は99%以上の方が健康診断をしっかりと受診しています。
家族の受診率は50%台と低く、半数近くの方が健康診断を受けていません。

健診受診は生活習慣病や
重症疾患予防の第一歩です

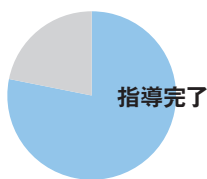
がん検診や婦人科系の健診を一度に受けられるよう
健康診断プログラム を拡充しています。健康診断を受診しましょう。

◆ 生活習慣改善プログラム状況

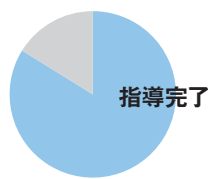
生活習慣改善プログラムの該当状況と完了状況を確認しました。



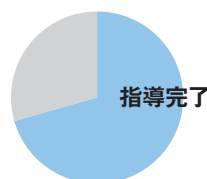
特定保健指導完了率
(2019 申込者数=247)



服薬者支援完了率
(2019 申込者数=136)



Under40完了率
(2019 申込者数=68)



特定保健指導の該当者は前年度から減少しました。生活改善プログラムに取り組んだ7割の方が完了しています。

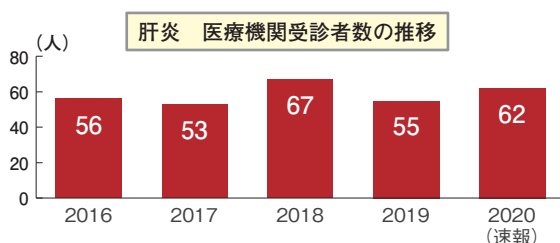
※服薬者支援該当:保健指導レベルが「情報提供」かつ肥満かつ服薬があり、血糖・血圧・脂質のいずれかのリスクがある方
Under40該当:40歳未満の肥満の方で、血糖・血圧・脂質のいずれかのリスクがある方
※2020年度の該当者数は2020年12月末時点の健診結果をもとに集計。
※生活習慣改善プログラム申込者は初回面談まで実施した方。また完了状況は2021年2月末時点の情報

生活習慣の見直しで
防げる病気があります

食事指導や運動指導など多彩な 生活習慣改善プログラム を拡充しています。
お手元に案内が届いたらご参加ください。

◆ 肝機能検査受診状況と肝炎受診状況

肝炎での受診者の推移を確認し、その対策となる2020年度の健康診断において肝機能検査受診状況と肝炎ウイルス検査受診状況を確認しました。



肝機能検査受診者
有所見状況
(n数=5,938)

有所見率
1.6% (93人)

HBウイルス判定受診者
有所見状況
(n数=1,265)

有所見率
0.8% (10人)

肝炎の医療機関受診者は毎年一定数発生しています。2020年度から肝機能での有所見者に対し、受診勧奨を行っています。またウイルス性肝炎の早期発見を目的とし、肝炎ウイルス検査も拡充しています。
肝炎は肝硬変や肝がんのリスクにつながります。また重症化すると治療期間が長期化しご自身の治療費負担が多くなります。
有所見の方は早めに医療機関を受診しましょう。

有所見の方は早めに医療機関を受診しましょう

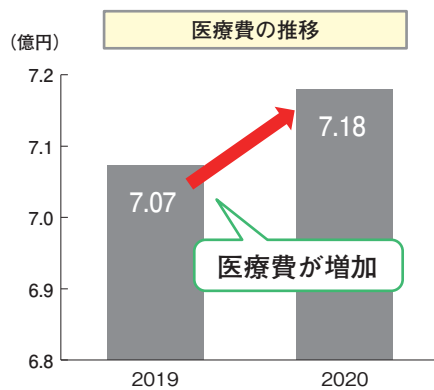
※医療機関受診は対象期間でB15～B19:肝炎ウイルス(ICD10-CD)受診した方のうち疑いの方を除いた人数を掲載 2020年は2020年4月～12月までの受診状況を掲載
健診結果は2020年12月末時点のデータをもとに集計。肝機能検査有所見は優先対応者(レッド)と緊急対応者(ブラック)に該当するものを抽出
HBウイルス判定はB型肝炎ウイルス検査にて要精密検査、要再検査判定となった方を有所見者としています

◆ 医療費の状況(速報)

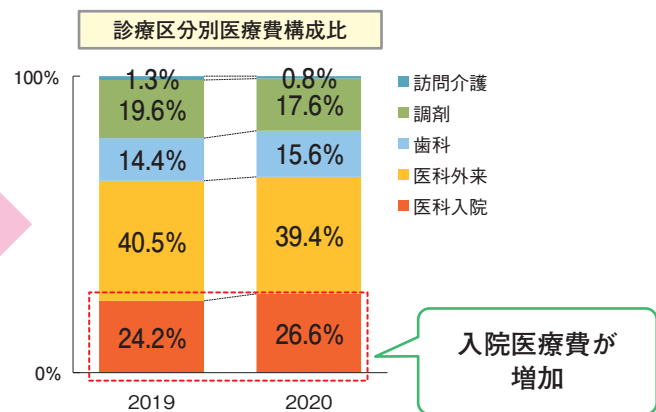
2020年度の医療費(4月～11月)について、昨年度の同じ期間の医療費*と比較しました。

*医療費は2020年4月～11月診療分を集計し、健保負担額、個人負担額の合計を掲載しています。

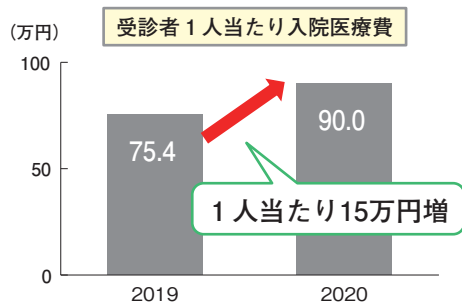
2019:2019年4月～11月診療分、2020:2020年4月～11月診療分を集計しています。



内訳



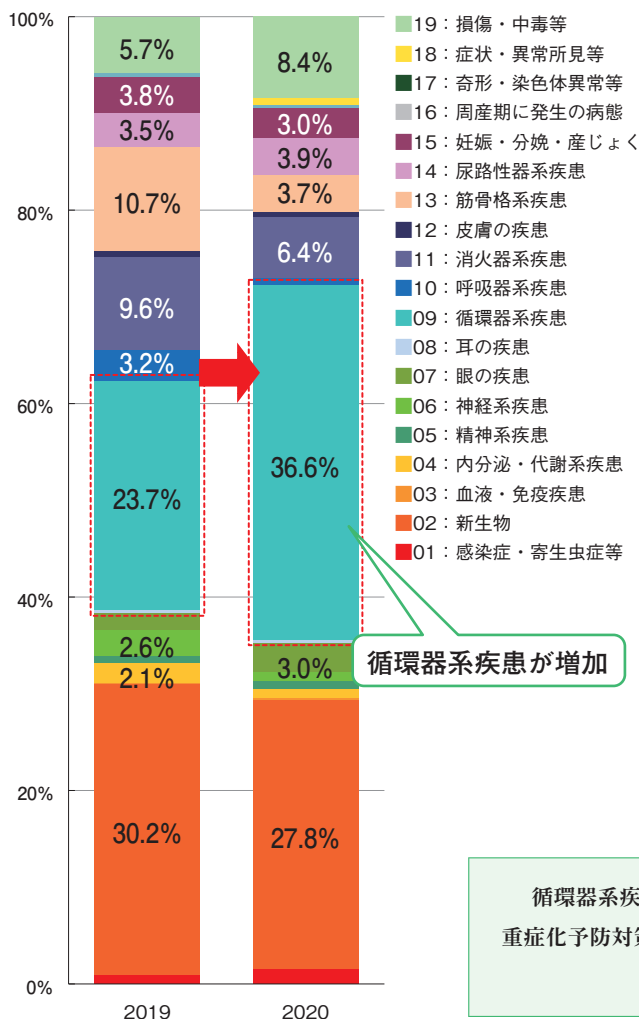
入院医療費が増加



前年と比べ医療費が増加しています。その内容を見ると、入院医療費が増加、受診者1人当たりの入院医療費の増加から高額治療の方が増えたことが医療費増加の要因の一つと分かりました。

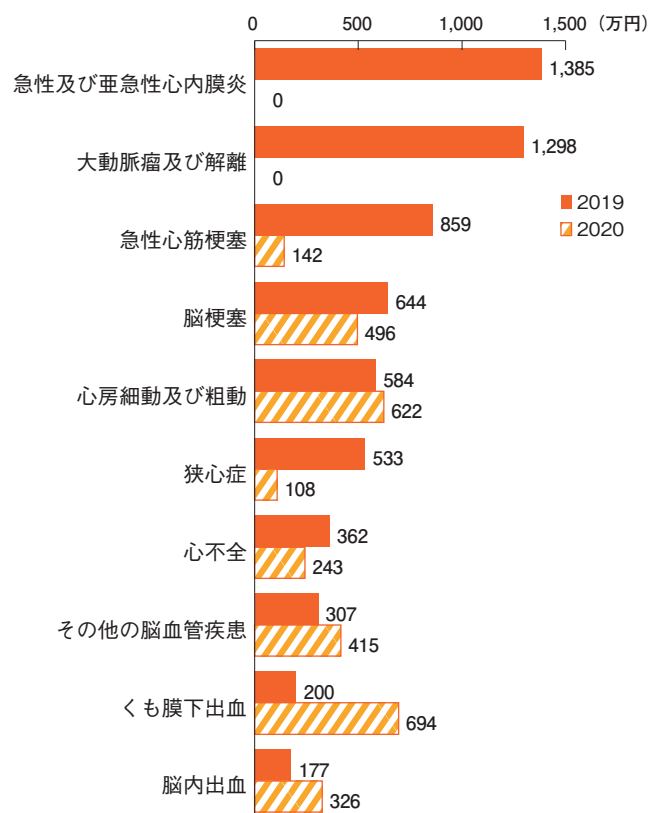
主に循環器系疾患での入院医療費が増え、中でも大動脈解離といった重症疾患の医療費が増加しています。重症化予防への取り組みが重要です。

疾病分類別入院医療費構成比



循環器系疾患が増加

循環器系疾患入院医療費上位



循環器系疾患の要因となる高血圧症と脂質異常症の方は治療を継続してください。
重症化予防対策として **心・脳血管疾患予防プログラム** を実施しています。
案内が届いた方は、ぜひご参加ください。

◆ 心・脳血管疾患受診状況(本人)

心・脳血管疾患は再発率の高い病気です

ダスキン健保でも毎年60~70人以上の方が重症心疾患で受診しています。

再発すると後遺症が重症化することがあります。

心筋梗塞・脳梗塞などの重症心疾患は昨年度より10人増加しています。2020年度の受診状況を確認しました。

重症心疾患発症者 **70人**※1 / 健診受診者 **5,939人**※2

心筋梗塞

13人 (11人)

脳梗塞

42人 (34人)

脳出血

9人 (8人)

くも膜下出血

6人 (4人)

※1: 2020年4月~12月の間に該当病名での医療機関受診者数。カッコ内は前年度の医療機関受診者数
※2: 2020年12月末時点の健診受診者数

50歳代(Aさん) 心筋梗塞

発症1,2年前から血圧がかなり高い状態だが喫煙と毎日の飲酒は続いていた。高血圧症での医療機関への通院もなく、2020年に心筋梗塞を発症し入院。

40歳代(Bさん) 脳内出血

以前に脳梗塞を発症し、その後も高血圧症での通院と服薬は続いていたため、血圧は安定していたものの、肥満状態は変わらず、毎日の飲酒も続いていた。2020年に脳出血を発症し入院。

生活習慣病は
健診や生活改善

重症化予防対策として

心・脳血管疾患予防プログラムや服薬者保健指導プログラム

を拡充しています。案内が届いた方は、ぜひご参加ください。

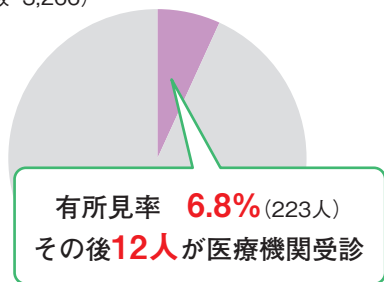
◆ がん検診受診状況

がん検診の受診状況と有所見状況を確認しました。また健診後の有所見者の医療機関受診状況を確認しました。

大腸がん検査受診者

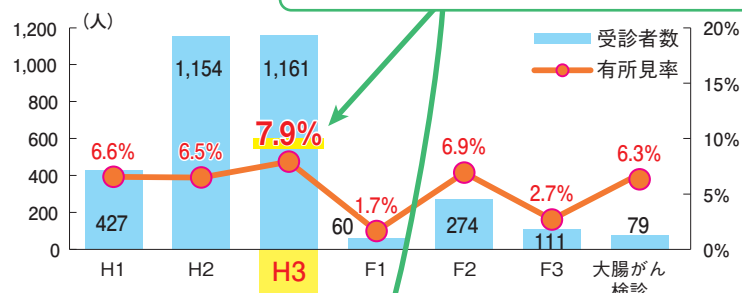
有所見状況

(n数=3,266)



内訳

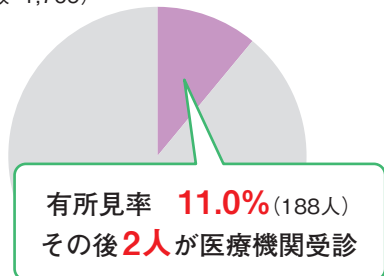
■ 健診コース別



婦人科がん検査受診者

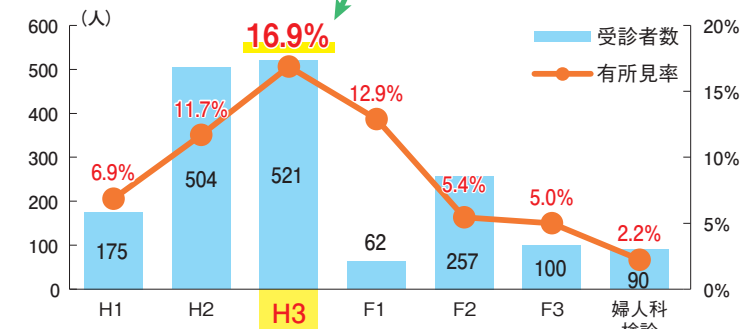
有所見状況

(n数=1,709)



内訳

■ 健診コース別



コロナ禍であっても、大腸がん検査、婦人科がん検査を受診している方は増加しています。がん検診や婦人科系の健診を一度に受けられるよう家族向けの健診プログラムを拡充しています。早期発見のためにもがん検診を受けましょう。

がんの早期発見のため
がん検診を受けましょう

※2020年12月末時点の健診結果をもとに集計

グループ		ダスキン 健保計	訪問グループ・法人			生産本部			フードグループ			本社等	0100	0159	0101	0154	
名 称			本 部	地 域	直 営	本 部	地 域	工 場	本 部	地 域	直 営 店	本 部	ダ ス キ ン	ダ ス キ ン ヘル ス ケ ア	ダ ス キ ン サ ー ウ 北 海 道	ダ ス キ ン サ ー ウ 東 北	
平均年齢			47.0	49.4	42.9	46.3	41.6	47.6	47.9	48.6	38.0	49.8	46.2	50.0	45.8	44.4	
人 数	人 数		6,488	747	250	765	85	13	203	148	67	81	322	2,681	1,357	117	116
	40歳以上		73%	72%	80%	59%	71%	46%	78%	76%	87%	42%	79%	70%	81%	74%	73%
	健診受診者		85%	93%	88%	91%	94%	100%	97%	93%	91%	88%	92%	92%	84%	49%	59%
	特定健診受診者(40歳以上)		85%	92%	88%	90%	95%	100%	97%	93%	90%	85%	90%	91%	86%	51%	61%
	特定保健指導実施者		5%	11%	4%	5%	13%	0%	12%	4%	14%	0%	3%	7%	1%	0%	15%
	kencom登録者		38%	60%	65%	23%	56%	62%	13%	55%	73%	31%	65%	46%	13%	96%	53%
肥 満	肥 満		27%	35%	36%	25%	26%	54%	30%	45%	57%	16%	34%	32%	22%	22%	20%
	非肥満	59%	58%	52%	66%	68%	46%	67%	48%	34%	72%	58%	60%	62%	26%	40%	
糖尿病	高血糖(血糖リスクあり)	33%	34%	34%	24%	33%	31%	40%	32%	40%	15%	32%	31%	42%	22%	24%	
	糖尿病	8%	9%	10%	6%	11%	8%	14%	12%	10%	2%	14%	9%	8%	11%	3%	
	インスリン治療	1%	1%	1%	0%	0%	0%	2%	0%	0%	0%	2%	1%	1%	1%	0%	
	糖尿病関連重症化	2%	2%	3%	1%	0%	0%	5%	5%	3%	0%	3%	2%	2%	3%	0%	
高血圧 関連	高血圧(血圧リスクあり)	28%	28%	31%	26%	26%	54%	30%	26%	36%	11%	32%	28%	30%	14%	22%	
	高血圧症	17%	16%	21%	12%	18%	8%	23%	17%	13%	9%	24%	17%	19%	17%	8%	
高血圧 関連 合併症	高血圧関連重症化	3%	3%	3%	2%	0%	0%	2%	3%	4%	4%	6%	3%	3%	1%	0%	
	脳血管疾患	2%	2%	3%	1%	5%	0%	3%	3%	1%	0%	4%	2%	3%	2%	3%	
	虚血性心疾患	2%	1%	2%	1%	5%	0%	3%	4%	3%	0%	2%	2%	2%	2%	1%	
	大動脈疾患	0%	0%	0%	0%	1%	0%	0%	1%	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	
脂 質 異常症	脂質異常(脂質リスクあり)	46%	53%	54%	46%	56%	62%	48%	59%	67%	33%	51%	51%	44%	28%	37%	
	脂質異常症	14%	14%	16%	11%	16%	8%	23%	22%	10%	5%	20%	15%	14%	15%	3%	
肝機能	肝機能	23%	31%	30%	22%	32%	54%	21%	37%	49%	6%	28%	27%	17%	23%	21%	
	肝機能障害	5%	6%	7%	4%	5%	0%	3%	11%	6%	4%	6%	6%	5%	9%	4%	
慢 性 腎不全	人工透析あり	0.6%	0.7%	0.4%	0.8%	1.2%	0.0%	0.5%	2.0%	1.5%	0.0%	2.2%	0.9%	0.2%	0.0%	0.9%	
	慢性腎不全	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	
医療費 (千円)	医療費合計(平均)	153	150	135	131	267	102	210	283	155	118	183	163	171	206	87	
	入院医療費(平均)	917	796	502	799	2,445	—	1,203	1,443	1,047	1,846	780	944	1,142	436	538	
	外来医療費(外来+調剤)(平均)	97	95	96	76	81	78	101	171	81	68	114	96	108	90	52	

※その他は5人未満事業所(0244:公益財団法人ダスキン愛の輪基金、0246:ダスキン健康保険組合)です。
 ※医療費は2020年4～12月診療分を集計し、健保負担額、個人負担額の合計を掲載しています。
 ※2021年1月1日時点の在籍者を対象として、事業所、事業グループは2021年1月1日時点の在籍情報で集計しています。
 ※特定保健指導実施者:2019年度の特定保健指導を完了した方の割合

ダスキンの傾向

2020年度の傾向

2020年度のダスキンの健康リスクをみると、多くの指標でダスキン健保平均より高くなっています。ダスキンのグループ別ではフードグループ・本部、フードグループ・地域、本社等・本部はほとんどの指標で(株)ダスキン平均値より高くなっています。

【高血糖、高血圧、脂質異常症、肝機能別のリスク保有率TOP3】

- 高血糖(血糖リスクあり) : 生産本部・工場、フードグループ・地域、訪問グループ・法人・本部
 - 高血圧(血圧リスクあり) : 生産本部・地域、フードグループ・地域、本社等・本部
 - 脂質異常(脂質リスクあり) : フードグループ・地域、生産本部・地域、フードグループ・本部
 - 肝機能(肝機能リスクあり) : 生産本部・地域、フードグループ・地域、フードグループ・本部
- フードグループ・地域は、**4つのリスクともTOP3に入っています。**

経年の傾向

2019年度と比べると、ダスキン全体では肥満リスク、高血圧リスク、高血糖リスク、脂質異常症リスク、肝機能リスクがわずかに減少しています。ダスキンのグループ別では2019年度と比べ、訪問グループ・法人は、血糖、血圧、脂質のリスクはわずかに減少していますが、地域で高血圧症での受診者が増加しています。

生産本部は、高血糖リスクは前年より減少していますが、工場で高血圧リスク、地域で肝機能リスク増加しています。フードグループは、地域で血糖、血圧リスクが増加しています。本部はリスクが高い状態が続いていますが、血圧リスクは減少しています。**高血糖、高血圧、脂質異常、肝機能の4つのリスク保有率がTOP3に入っています。**本社グループは、血糖、血圧リスクは減少していますが脂質リスクは増加しています。医療費合計は増加しています。

グループ内TOP3																				ダスキン平均より高い		
0156	0162	0167	0178	0185	0193	0251	0211	0221	0226	0227	0237	0238	0239	0240	0241	0242	0247	0248	250	0249		2000
ダスキンサーヴ北関東	ダスキンシャトル東京	ダスキンサーヴ東海北陸	ダスキンサーヴ近畿	ダスキンサーヴ中国四国	ダスキンサーヴ九州	ダスキン沖縄	ダスキン伊那	和倉ダスキン	小野ダスキン	ダスキンプロダクト北海道	ダスキンプロダクト東北	ダスキンプロダクト東関東	ダスキンプロダクト西関東	ダスキンプロダクト東海	ダスキンプロダクト中四国	ダスキンプロダクト九州	エバーレッシュ函館	エムティフド	かつアンドかつ	ダスキン共益	(愛の輪、健保組合)※	任意継続
44.6	41.1	44.1	44.5	46.1	45.8	41.3	48.5	49.7	43.1	50.6	48.0	43.9	44.8	48.5	46.8	46.2	49.6	39.3	44.6	45.3	55.4	58.3
132	101	291	110	156	235	55	20	87	128	45	49	107	100	74	80	79	62	113	61	30	5	97
70%	62%	65%	65%	78%	75%	58%	80%	85%	66%	91%	84%	71%	67%	85%	78%	80%	85%	49%	70%	77%	100%	91%
98%	93%	45%	88%	81%	86%	96%	85%	97%	98%	91%	92%	93%	93%	92%	94%	89%	26%	71%	82%	93%	100%	47%
98%	90%	52%	86%	84%	89%	100%	81%	96%	99%	90%	93%	92%	96%	92%	94%	94%	30%	69%	86%	96%	100%	45%
0%	0%	0%	0%	0%	6%	0%	0%	0%	9%	0%	0%	10%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	—	0%
60%	73%	30%	47%	36%	56%	98%	75%	36%	45%	22%	18%	28%	15%	33%	35%	14%	29%	21%	2%	87%	80%	41%
27%	18%	13%	33%	31%	28%	45%	30%	30%	28%	20%	22%	30%	22%	24%	28%	16%	5%	20%	28%	23%	20%	23%
71%	75%	32%	55%	51%	58%	51%	55%	74%	70%	71%	69%	78%	76%	68%	66%	76%	21%	50%	54%	70%	80%	25%
33%	25%	19%	31%	38%	38%	25%	45%	17%	42%	27%	39%	34%	29%	41%	38%	24%	15%	20%	34%	30%	40%	29%
4%	6%	5%	10%	7%	7%	2%	15%	9%	9%	13%	4%	3%	5%	4%	9%	4%	8%	4%	3%	10%	0%	23%
0%	2%	0%	1%	1%	0%	2%	0%	0%	2%	0%	0%	0%	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	3%
1%	4%	1%	2%	2%	2%	2%	0%	0%	2%	0%	0%	0%	1%	1%	1%	0%	2%	0%	0%	0%	0%	7%
31%	28%	11%	35%	32%	27%	20%	20%	32%	39%	44%	47%	38%	27%	41%	25%	23%	8%	12%	18%	20%	20%	18%
12%	8%	12%	15%	15%	19%	5%	35%	20%	16%	24%	12%	9%	21%	14%	16%	10%	23%	8%	16%	17%	0%	37%
1%	1%	1%	2%	2%	2%	2%	10%	0%	5%	9%	4%	0%	1%	1%	3%	3%	5%	0%	2%	7%	0%	10%
2%	0%	1%	1%	1%	0%	0%	0%	0%	1%	2%	0%	0%	1%	1%	1%	1%	2%	1%	2%	3%	0%	2%
2%	1%	0%	4%	2%	0%	2%	5%	2%	1%	2%	0%	0%	1%	1%	4%	1%	5%	1%	3%	7%	0%	10%
0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	2%	0%	0%	1%
52%	41%	26%	52%	51%	50%	42%	50%	52%	49%	47%	53%	44%	42%	45%	48%	39%	10%	35%	38%	40%	40%	31%
11%	4%	14%	11%	12%	13%	4%	30%	23%	11%	16%	8%	11%	15%	12%	13%	9%	19%	8%	10%	13%	20%	23%
36%	22%	12%	29%	28%	28%	25%	25%	13%	17%	11%	18%	14%	14%	26%	16%	15%	6%	14%	30%	23%	40%	16%
2%	5%	2%	4%	4%	7%	11%	5%	8%	5%	13%	2%	4%	4%	5%	9%	9%	16%	4%	7%	3%	0%	11%
0.8%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	1.1%	0.8%	2.2%	0.0%	0.9%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%
0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
96	135	154	176	119	145	88	74	120	97	100	97	97	88	136	111	128	192	62	171	133	67	248
208	149	1,169	786	1,143	385	272	—	286	804	188	682	439	631	318	602	385	817	407	1,558	—	—	1,225
85	139	100	124	93	122	64	71	99	63	80	49	64	72	126	68	90	123	46	53	128	76	147

ダスキン関係会社の傾向

2020年度の傾向

2020年度ダスキン関係会社の健康リスクをみるとダスキンの次に人数の多いダスキンヘルスケアでは高血糖、高血圧リスクが平均より高くなっています。

【高血糖、高血圧、脂質異常症別のリスク保有率TOP3】

●高血糖(血糖リスクあり) :ダスキン伊那、小野ダスキン、ダスキンヘルスケア

●高血圧(血圧リスクあり) :ダスキンプロダクト東北、ダスキンプロダクト北海道、ダスキンプロダクト東海

●脂質異常(脂質リスクあり) :ダスキンプロダクト東北、ダスキンサーヴ近畿、和倉ダスキン

●肝機能(肝機能リスクあり) :ダスキンサーヴ東北、かつアンドかつ、その他

ダスキンプロダクト東北は2つのリスク指標でTOP3に入っています。

経年の傾向

これまでリスクが低かったダスキンヘルスケアですが、2019年度と比べ肥満、高血糖、高血圧、脂質リスクが増加に転じました。前年と比べ特にリスクが増加した事業所をみると、ダスキンプロダクト東北では血圧と脂質異常リスク、小野ダスキンでは血糖と脂質異常リスク、ダスキン伊那では肥満と血糖リスクが増加しています。また、ダスキン沖縄とダスキン共益で肥満リスクが大きく増加しています。

任意継続加入者の傾向

2020年度の任意継続加入者は平均年齢も高く、健康リスクをみると多くの指標で平均より高くなっています。2019年度と比べると、高血糖リスク、高血圧リスク、脂質異常リスク、医療費合計とも減少しています。

No.170

santé

27