命にかかわる疾病の重症化から、働きさんとその家族を守り、

# 隠れた健康リスクに対応した各種保健

### ■ がん検診の受診促進

がんは早期発見・早期治療が有効ですが、早期がんのうちに発見できる時間はたった1~2年です。 早期のがんには症状がほとんどありません。がん検診で、症状がないうちに見つけることが重要です。 健康な人こそ、がん検診を。ぜひ、定期的に受診してください。

#### 【7月~12月】

### 【10月~2月】 定期健診受診後の償還払いの受診可否

定期健康診断(被保険者) ファミリー健診(被扶養者・任意継続者)の受診内容						がん	検診			ŀ	ック検	<b>i</b>			
		健診	健診施設		fi	建保補助額	額/年1[	1	健保補助額 (負担割合:健保6割)/年1回				回		
						艮10,000 房・子宮係		全額健保 負担		上限1	5,000F	9 ※1			
					乳房・	子宮・大	腸の併用	受診可		いずれた	か1コーフ	くを選択			
	健診コース	巡回健診	巡提回携		提携		F.	房	子宮	大腸	胃 ※ 2	大腸 ※ 2	胸部 (肺)	頭部 (脳)	人間ドック ※3
		<b>健診</b>	提携医療機関		39歳以下 乳腺エコー	40歳以上 マンモグラフィ	医師採取 子宮細胞診	便潜血2日法	内視鏡	内視鏡	ヘリカルCT	MR-もしくはMRA	人間ドック学会 基本検査項目		
被	<b>H1コース</b> 39歳以下	0	がん検診含む		△ *5			△ *5	×	×	×	×	×		
被保険者本人	<b>H2コース</b> 41歳以上で節目健診に該当しない方	0	がん検診含む			△ ※5		△ *5	0	○ *6	0	0	0		
人	H3コース [節目健診] 新40歳/40歳以上、3歳刻みごと73歳まで	×	がん検診含む		△ *5			△ *5	×	×	×	×	×		
被扶養	F1コース 39歳以下の配偶者・任意継続者の方	○※4 がん検診含む	がん検診含む		△ *5			∆ *5	×	×	×	×	×		
養者・任意	F2コース 41歳以上で節目健診に該当しない 配偶者・家族・任意継続者の方	○※ 4 がん検診含む	がん検診含む		×5 ×5 ×5			△ *5	×	×	×	×	○ *7		
継続者	F3コース [節目健診] ※2 配偶者・家族・任意継続者の方で 新40歳/40歳以上、3歳刻みごと73歳まで	×	がん検診含む					△ ※5	×	×	×	×	×		

- ※1 2020年度から、ドック検診・人間ドックの健保負担上限額は15,000円(消費税を含む) ※2 2020年度からの新設コース
- ※3 定期健診より5ヵ月以上あける場合のみ可 ※4 巡回健診は女性のみ(巡回レディース健診)、男性は提携医療機関を受診
- ※5 定期健診時に、がん検診項目が受診出来なかった場合のみ可 ※6 大腸がん(便潜血郵送)との併用不可
- ※7 F2コース (全額健保負担) を受診せずに、人間ドックを受診する場合のみ可。ただし、人間ドックの健保負担上限額は15,000円 (消費税を含む)

## 健康寿命の延伸を図る

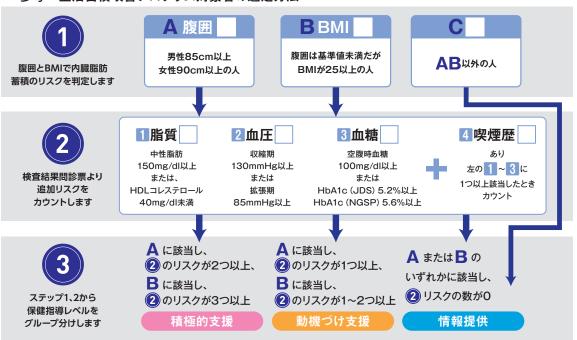
# 事業を推進します。

## 対象別保健指導一覧

			内	容			指導期間
生活	40歳		<b>服薬なし</b> 生活習慣改善プログラムUnder40 <b>・ 2019年度対象者のみ ・ 2019年度対象者のみ</b>			ICTあり <sup>*2</sup>	
習慣改善	<b>不</b> 冲	肥満 *1	服薬なし **3	特定保健指導ス	プログラム	ICTあり <sup>※2</sup>	3カ月
プログラム	40歳 以上		服薬あり	服薬者保健指導 ●2019年度対象	• •	ICTあり <sup>*2</sup>	
		糖尿病	糖尿病 未治療者	軽中度リスク 保有者	食後高血糖サポート ※近畿圏のみ	ICTあり <sup>*2</sup>	1カ月
	全年齢	重症化予防プログラム	糖尿病治療者	中高度リスク 保有者	糖尿病性腎症重症化予防	ICTあり <sup>*2</sup>	6カ月
				ICT新規導入	非糖尿病性腎症重症化予防	ICTあり <sup>*2</sup>	07373
重症化予防 プログラム			心・脳血管 疾患治療者	軽中度リスク 保有者	アプリ型心・脳血管疾患 重症化予防	ICTあり <sup>*2</sup>	6カ月
		発症予防プログラム		中高度リスク 保有者 ICT新規導入	心・脳血管疾患重症化予防	ICTあり <sup>*2</sup>	6カ月
		重症化予防電話受	影勧奨	中高度リスク保	 有者		通年
		オンライン禁煙プ	ログラム	肺がん・COPDi		ICTあり <sup>*2</sup>	3カ月間
前期高齢者 保健指導 プログラム	主に 61歳 以上	ロコモフレイル予	イル予防プログラム ICTあり **2				

- ※1 肥満とは、腹囲 (男性85cm以上・女性90cm以上) もしくはBMI (腹囲は基準値未満だが、BMIが25以上) に該当
- ※2 ICT とは、information and communication Technologyの略で、スマホ・タブレット・ウェアラブルなどを活用したプログラム内容を指します。
- ※3 服薬なしとは、[脂質] [血圧] [血糖] に関する薬を服薬していないという、健診時の問診票の自己申告に基づいています。

#### ● 参考 生活習慣改善プログラム対象者の選定方法



BMIとは…Body Mass Index (ボディマス指数) の略で、体重と身長の関係から算出される、ヒトの肥満度を表す体格指数です。



## 生活習慣改善プログラム

参加費は当組合負担、 自己負担なし

生活習慣改善プログラムは、主に「食事習慣」「運動習慣」を改善することで、健康リスクを 低減する目的でプログラムを実施していますが、食事習慣や運動習慣に課題があり、健康リスクが高い方の中で、 「喫煙習慣」がある方が多いため、「禁煙」を目的としたプログラムも併せてご案内させていただきます。

- ●指導期間/いずれのプログラムも3ヵ月
- プログラム参加資格/本プログラム受診時に組合員である方

					該当する保健指導			
指導 目的	指導方法	プログラム 提供会社	面談方法	タブレット 貸出 <sup>*2</sup>	特定 保健指導	Under40	服薬者 保健指導	
	内臓脂肪の低減をサポートする サプリ(ラクトフェリン)を服用 して生活習慣改善をサポートし ます。	総医研/ 専門医 HCNW	下記から選んでください。 ●ご希望の場所で面談(事業所等) ● Web 面談 (カメラ付きノート PC/タブレット)*1	可	0	服薬者除く		
1 食事習慣改善	医療機関にて生活習慣改善をサポートします。	総医研/ 専門医 HCNW	専門医ヘルスケアネットワークの 提携医療機関で面談	_	0			
	専用アプリを用いて個々に適し たアドバイスで生活習慣改善を サポートします	エス・ エム・エス	Web 面談 (ご自分のタブレット/スマホ)*1	不可	0	0	0	
	活動量計を用いて効果的な運動 セイコー		下記から選んでください。 ●ご希望の場所で面談(事業所等) ●Web 面談 (ご自分のタブレット/スマホ)*1	不可	0	0	0	
動習慣改善	心拍数、歩数、カロリー、睡眠 記録等が可能なプログラム付 属の防水多機能スマートウォッ チを用いて、運動習慣改善をサ ポートします。	総医研/ 専門医 HCNW	下記から選んでください。 ●ご希望の場所で面談(事業所等) ● Web 面談 (カメラ付きノート PC/タブレット)*1	可	0	0	0	
改善改善の質	自宅で指につけて一晩寝るだけの簡易検査を実施し、無呼吸症候群(SAS)の可能性を調べます。	総医研/ 専門医 HCNW	下記から選んでください。 ●ご希望の場所で面談(事業所等) ● Web 面談 (カメラ付きノート PC/タブレット)*1	可	0	0	0	
(禁煙支援にも対応)	糖尿病専門医監修のプログラムに基づきサポートします。喫煙者には禁煙指導も実施し、生活習慣改善をサポートします。 ※本プログラムの参加者に、「オンライン禁煙プログラム」を随時優先的にご案内いたします。	リンケージ	専用アプリによる オンライン面談 (タブレット/スマホ)*1	可	0	0	0	
<b>6</b> 3	重炭酸温浴法入浴剤を用います。重炭酸イオンが、毛細血管までしつかり広げ、血行を促進します。 ※温浴効果による	総医研/ 専門医 HCNW	下記から選んでください。 ●ご希望の場所で面談(事業所等) ● Web 面談 (カメラ付きノート PC/タブレット)*1	可	0	○ 服薬者 除く		
その他	スギ薬局の店舗で管理栄養士による面談を受けることができます。自宅や職場の近くの店舗で、土日や夕方以降の時間も対応可能です。	スギ薬局	スギ薬局店舗での面談	_	0	0	0	

<sup>※1</sup> Web面談の通信料は自己負担です。通信データ量が多いため、Wifi環境での使用を推奨します。 ※2 タブレット貸出の場合は通信料の自己負担はありません。

## 参加費は当組合負担、 自己負担なし

重症化予防プログラム

症状が悪化し、動脈硬化が進み、合併 症を引き起こし、最悪の場合、失明や人 工透析、足壊疽、心筋梗塞などの発症 のリスクがある方に実施します。

対象者約100人

心血管 疾患発症予防 プログラム

糖尿病

重症化予防

プログラム

脳梗塞や、心筋梗塞、脳出血や大動脈 解離などの発症のリスクがある方に実施 します。

対象者約200人

オンライン 禁煙 プログラム

禁煙を希望される方に実施します。

対象者約1,800人

### 前期高齢者保健指導プログラム

参加費は当組合負担、 自己負担なし

主に61歳以上の、前期高齢者指導プログラムの対象者に実施します。

ロコモフレイル 予防プログラム

対象者約400人

各プログラムの対象の方には 適時ご案内します



被保険者へは事業所を通じて発送します。 任意継続被保険者・被扶養者は、 ご自宅へ発送します。

## 各プログラムに、ICTを活用したタブレット/スマホの面談指導プログラムを導入

## 健康生活習慣を取り戻すために「続けられるしくみ」でサポート

#### 3ヵ月

## 医師やメディカルスタッフとの面談

現状把握

目標設定

生活アドバイス

#### 面談方法は選べます! ………

●医療機関で…

●事業所等で…





●リモートで…



## 継続をサポート

計画に沿って、 生活習慣を改善します。 定期的に、メールや チャット・電話であなたの 目標達成まで継続的に サポートします。

## ゴール

各種数値の改善、 目標達成を確認し ます。

#### 2020年度下半期 償還払い保健事業の手続きについて

			がん検診
健診コース/受診内容		大腸	子宮
		便潜血2日法 郵送検診	医師採取 子宮細胞診
			3コースを重複受診いただけます
受診	———————— 申込期間		2020年9月23日(水)
受診期	期間		2020年10月1日(木)
	働きさん(被保険者)	節目健診・提携医療機関の大腸がん検診を 受診されていない方	節目健診・提携医療機関もしくは集団
受診 対象	39歳以下の配偶者・ 任意継続の方	ファミリー健診の大腸がん検診を	ファミリー健診の婦人科検診
	40歳以上の配偶者・家族・ 任意継続の方	受診されていない方	ファミリー健診の婦人科検診を 受診されていない方
受診	定期健康診断の受診	•	•
条件	定期健康診断からの経過月		受診されていれば
費用		無料(全額健康保険組合負担) ※定期健康診断やファミリー健診で大腸がん検診を受診された場合、同一年度内の大腸がん検診は、健康保険組合で費用負担は行いません。 ※大腸がん検診の申し込みをされた方は必ず検査を受けてください。 万一、容器を受け取られながら検体を返送されなかった方には容器 代1,000円を自己負担していただきますので、ご了承ください。	健保補助額 / 上限10,000円 (消費税を含む) ※上限を超えた分は受診者負担に なります。 ※検査料、文書料含め上限 10,000円の補助金額限度額と なります。 ※定期健康診断やファミリー健診 で婦人科検査を受診された場合
受診申込の流れ 【受診申込窓口】 総医研ダスキン健診係 0120-982-527 受付時間: 土日祝日除く 平日10:00~17:00		<ul> <li>■総医研ダスキン健診係へ連絡してください。         <ul> <li>①「大腸がん検診希望」と伝えてください。</li> <li>②受診対象、受診条件の確認をいたします。</li></ul></li></ul>	■総医研ダスキン健診係へ連絡してください。 ※受診後にダスキン健診係へ連絡された場合は補助金対象外です。 ①希望の健診コースを伝えてください。 ②受診条件の確認をいたします。 ・がん検診(乳房、子宮)の場合:節目健診・ファミリー健診・集団婦人科検診を受診されていないこと ・ドック検診の場合:定期健康診断を受診していること・人間ドックの場合に定期健康診断から5ヵ月以上経過していること
受診征		がん検診、ドック検診の検診結果で要治療・要精密検査が出た場合	、健保医療職から受診勧奨の電話

- ※1 ●胃/内視鏡検査を含んでいる各施設の胃内視鏡検査をご受診ください。(内視鏡検査を含んでいることが受診条件となります)
  - ●大腸/内視鏡検査を含んでいる各施設の大腸視鏡検査をご受診ください。(内視鏡検査を含んでいることが受診条件となります)
  - ●肺/ヘリカルCTを含んでいる各施設の肺ドックをご受診ください。(ヘリカルCTを含んでいることが受診条件となります)
  - ●脳/MRI and MRAを含んでいる各施設の脳ドックをご受診ください。(MRI and MRAを含んでいることが受診条件となります)
  - ●人間ドック/人間ドック学会(以下同学会)施設や、その他の医療施設でご受診ください。項目は、同学会が定める1日ドックコースを受診ください。 ※オプションは自由に選択できますが、健保負担上限額を超えた分は自己負担になりますので、ご注意ください。

▶人間ドック学会施設

http://www.ningen-dock.jp/list/facility.php



▶1日ドック基本検査項目

http://www.e-ningendock.jp/inspection-item/



※2 申し込みにおける個人情報につきましては、委託を受けた総合医科学研究所・阪大微生物病研究会によって、 総合医科学研究所とダスキン健康保険組合との間で締結された個人情報取り扱いに関する契約に従い、適切に取り扱われます。

被扶養者向け ファミリー健診 (F1・F2・F3) 未受診者向け 健康診断の受診サポート

対象者の方には、 健康保健組合より ご案内いたします。

					ŀ	·ック検診 <sup>*1</sup>		
	乳	房	胃	大腸	肺	脳		
	39歳以下 乳腺エコー	40歳以上 マンモグラフィ	内視鏡 検査	内視鏡 検査	ヘリカル CT	MRAもしく はMRI	人間ドック	
				5コースのいずれか 1 検診を受診いただけます <sup>* 1</sup>				
	202	1年1月29日(金)						
	→ 202	1年2月28日(日)						
婦人科検診の婦人科検診を受診されていない方(女性働きさん)				定期健康診断(H2コース)を受診された方(40歳以上の働きさん)				
を受診され	ていない方							
		ファミリー健診の婦人科検診を 受診されていない方					ファミリー健診(F2コース) を受診されていない方	
	•	•	•		•		•	
経過月は問	]いません						5ヵ月以上経過	

は、同一年度内の婦人科検診の補助金は支給できません。 ※婦人科検診補助金申請書は**2021年3月19日(金)**までに 総医研ダスキン健診係に届いたものが対象となります。 それ以降の申請書につきましては補助ができません。

※以下の場合は補助対象外となります。

40歳以上:乳腺エコーを受診された場合 39歳以下:マンモグラフィを受診された場合 健保負担額:上限15,000円

負担割合:4割自己負担・6割健康保険組合(消費税を含む)。

※上限を超えた分は自己負担になります。

※人間ドック補助金申請書は2021年3月19日(金)までに総医研ダスキン健診係に届いたものが対象となります。

それ以降の申請書につきましては補助ができません。

※ファミリー健診を受診された場合は、同一年度内の人間ドックの受診は健保組 合の費用負担では行いません。

③受診方法をご説明いたします。検診施設が不明の場合は、総医研ダスキン健診係にて最寄りの施設をお探しします。

- ②償還払い資料一式(案内文書・返信用封筒・口座振替依頼書)をお送りします。
- ■ご自身で医療機関へ予約後、受診してください。料金は窓口にて立て替えていただきますので、必ずご本人名義の領収書をもらってください。
  - ※医療機関が発行する領収書には、受診項目がわかるよう、明細を添付してください。
  - ※受診項目と金額が明記されていない領収書は補助金対象外です。
  - ※保険診療された領収書は補助金対象外です。
  - ※がん検診(乳房、子宮)で、受診項目の記載がない場合は、全国平均額(総医研の提携医療機関の全国平均)を振り込みさせていただきます。
- ■結果到着後、結果全ページのコピーと口座振替依頼書、領収書原本を返信用封筒にて総医研ダスキン健診係までご送付ください。
  ※簡易書留など、受け取りが確認できる方法で、ご本人負担で送付してください。
  - ※ CD-ROM などのデータのみで結果を受け取った場合、必ず書面での結果報告が必要です。その際は、別途書面での結果報告を受診施設へご 依頼のうえ入手いただき、結果の書面のコピーをご送付ください。
- ■総医研ダスキン健診係より健保補助額をお振り込みさせていただきます。(総医研ダスキン健診係への書類到着月の翌々月末までにお振り込みします)

を入れることがあります。

#### がん検診 (乳房、子宮) に関するご注意

#### 検診結果は必ず全ページコピーして送付してください。

検査の結果、『異常なし』と医師に口頭で伝えられた場合でも検診結果票は必要です。

でなく。 検査結果が口頭通知の場合は検診のご案内に同封されている「受診調査 票」にご自身でご記入ください。

> 受診結果は、健保組合のデータヘルス分析として 集計し、今後の支援活動に活用します。

#### |集団婦人科検診 2020年度は、 |下記の7事業所で実施予定です。

- ●株式会社和倉ダスキン
- ●株式会社ダスキンプロダクト東関東:埼玉中央工場
- ●株式会社小野ダスキン
- ●株式会社ダスキンプロダクト西関東:東京多摩中央工場
- ●株式会社ダスキンプロダクト九州:熊本中央工場
- ●株式会社ダスキン:ダスキンスクール
- ●株式会社ダスキン:大阪中央工場
- ※受診者が20名未満の事業所は、集団検診が実施されない場合があります。



## ■ 高リスク保有者に対する医療機関への受診勧奨の実施

2016年度から定期健康診断の重症化リスク健診項目の結果をもとに、治療が必要と判断される「高リスク保有者」に対して、事業主または健保組合より受診勧奨を実施しています。

2019年度の定期健康診断の結果から、多量飲酒群の方が、肝機能障害のリスクが高いことが分かりました。2020年度からの重症化リスク健診項目に『肝機能』項目を、新たに追加いたします。

#### <高リスク保有者の例>

- 重症化リスク検診項目(がん、血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能、腎機能)のリスク対象の方で医療機関を受診していない
- 血圧が高く、高リスク保有判定値を上回る方で医療機関を受診していない
- 節目健診がん検診項目の有所見者(精密検査、要治療)で医療機関を受診していない 等

受診勧奨の対象者は、『受診勧奨緊急対応者 (ブラックゾーン)』と『受診勧奨優先対象者 (レッドゾーン)』です。

	重症化リスク健診項目	受診勧奨 緊急対応者 (ブラックゾーン)	受診勧奨 優先対応者 (レッドゾーン)	受診勧奨者 (イエローゾーン)	保健指導	異常なし
血圧	収縮期(mmHg)	≧180	180>~≧160	160>~≧140	140>~≧130	130>
ш/ <u>т</u>	拡張期(mmHg)	≧110	110>~≧100	100>~≧90	90>~≧85	85>
糖代謝	空腹時血糖 (mg/dl)	≧160	160>~≧130	130>~≧126	126>~≧100	100>
相门人制	HbA1c(%)	≧8.0	8.0>~≧7.0	7.0>~≧6.5	6.5>~≧5.6	5.6>
	中性脂肪(mg/dl)	≧1000	1000>~≧500	500>~≧300	300>~≧150	150>
脂質代謝	HDLコレステロール (mg/dl)			0≦~<35	35≦~<40	40≦
	LDLコレステロール(mg/dl)	≧180	180>~≧160	160>~≧140	140>~≧120	120>
	AST (GOT) (U/L)	≧300	300>~≧100	100>~≧51	51>~≧31	31>
肝機能	ALT(GPT)(U/L)	≧300	300>~≧100	100>~≧51	51>~≧31	31>
	γ-GT (γ-GTP) (U/L)	≧500	500>~≧300	300>~≧101	101>~≧50	50>
腎機能	eGFR(ml/min./1.73㎡)	<45	45≦~60かつ 尿蛋白が1+以上		60≦~<90 または (45≦~<60かつ 尿蛋白が±以下)	90≦
	尿蛋白	3+	2+/1+		±	_

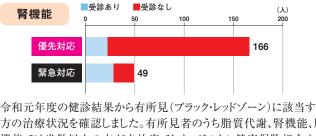
※慢性腎臓病と心・血管疾患の方を対象に、重症化予防プログラムへの参加勧奨を実施いたします。

#### 生活習慣病リスクに関する状況(被保険者) ■受診あり ■受診なし (人) 血圧 50 優先対応 191 緊急対応 40 ■受診あり ■受診なし 脂質代謝 400 250 300 350 100 150 379 優先対応 緊急対応 209 ■受診あり ■受診なし 肝機能 50 優先対応 53 5 緊急対応

令和元年度 ダスキン健康保険組合 健康白書より

112

79



■受診なし

■受診あり

糖代謝

優先対応

緊急対応

令和元年度の健診結果から有所見(ブラック・レッドゾーン)に該当する 方の治療状況を確認しました。有所見者のうち脂質代謝、腎機能、肝 機能では半数以上の方が未治療でした。ダスキン健康保険組合から 健診結果の検査値の悪い方に医療機関への受診を促すよう連絡して います。

特に、昨年度は**脂質代謝の緊急対応対象者209名のうち122名と6割** 弱が未受診となっています。

症状が出る前の早めの受診で確実に重症化を防げます。連絡を受けた方は医療機関への受診をお願いします。

詳しくは、「令和元年度 ダスキン健康保険組合 事業所別 健康白書」(13ページ〜)をご覧ください。

## 健康ポータルサイト「kencom」の活用



### 働きさん一人ひとりの健康意識の向上と健康生活促進

気軽に継続的に健診結果や医療費情報などが閲覧できる、健康ポータルサイト「kencom | は、 生活習慣改善に向けたリコメンド機能(一人ひとりに合わせた健康情報の提供)に、特徴があります。

● ウォーキングイベント「みんなで歩活」

「楽しみながら健康に」を、テーマとしたウォーキングイベント。 2020春「みんなで歩活」の開催は中止となりましたが、2020秋「みんなで歩活」は実施いたします。

进址记录

事業グループ

●「ひさやま元気予報」

糖尿病・心血管病の健康診断結果や生活習慣をシミュレーションすることで、 ひさやま元気予報 = 発症確率の変化が分かります。

●健康行動でキャラクターが育つアプリ「kencomミッション」

今年度よりスタート!健康行動を通じてkencomポイントの獲得や、ペットキャラクター「エアモ」の育成を楽しめます。

● ダイエットアプリ 「みんなでやせ活」 トライアルメンバーの募集を随時行っています。

ぬ みんなで ● やせ活

● 医師によるオンライン健康相談サービス「first call」

※2016年より提供してまいりました「さんぽジスタ」ですが、2020年6月30日をもちまして、サービスを終了させていただきました。



有資格者数 登録者数

健診閲覧

#### kencom登録状況(本人)

***********************************		事業グループ			登録者数 (本人)	登録率 (%)	健診閲覧コード入力率(%)
が法人         地域         242         146         60.3         46.6           直営支店         754         171         22.7         51.5           308         78         25.3         51.3           本部         85         46         54.1         52.2           支部         13         8         61.5         62.8           工場         210         24         11.4         45.8           300         156         52.0         36.5           大少川一プ         本部         151         80         53.0         38.6           ブループ         本部         151         80         53.0         38.6           ガループ         本部         328         204         62.2         53.4           合計         本部         328         204         62.2         53.6           合計         本部         328         204         62.2         53.6           本計         2.694         1.417         42.9         45.8           合計         1.301         166         12.8         63.6           本社         29         25         86.2         64.6           小野ダスナン         132         57					-		46.4
直営支店   754   171   22.7   51.5     308   78   25.3   51.3     51.5   52.5   51.3     支部   13   8   61.5   62.5     支部   13   8   61.5   62.5     工場   210   24   11.4   45.8     300   156   52.0   36.5     7ード   本部   151   80   53.0   38.8     交別   67   49   73.1   22.4     直営店   82   27   32.9   55.6     本社等   本部   328   204   62.2   53.4     合計   2.694   1.417   42.9   45.8     合計   2.694   1.417   42.9   45.8     合計   1.301   166   12.8   63.3     和倉ダスキン   90   32   35.6   65.6     小野ダスキン   132   57   43.2   64.5     小野ダスキン   132   57   43.2   64.5     ブロダクト   東北   15   1   6.7   0.0     ブロダクト   東北   106   25   23.6   28.0     京本中央工場   79   21   26.6   33.3     ブロダクト   東東   東京多摩中央工場   95   13   13.7   61.5     西関東   東京多摩中央工場   72   21   29.2   23.8     ブロダクト   東海   愛知中央工場   72   21   29.2   23.8     ブロダクト   東海   愛知中央工場   72   21   29.2   23.8     ブロダクト   東海   愛知中央工場   72   21   29.2   23.8     ブロダクト   東海   変知中央工場   72   21   29.2   23.8     ブロダクト   東海   愛知中央工場   72   21   29.2   23.8     ブロダクト   東海   変別中央工場   72   21   29.2   23.8     ブロダクト   東海   変知中央工場   72   21   29.2   23.8     ブロダクト   東海   変別中央工場   72   21   29.2   23.8     ブロダクト   中四国   一次   15.4   66.7     ブロダクト   大田国   大田   15.4   66.7     ブロダクト   15.4   66.7     ブロダクト   15.4   66.7     ブロダクト   15.4   66.7     ブロダクト   15.4   66.7     ブ		訪販グループ	本部	762	428	56.2	44.4
ま産本部     308     78     25.3     51.5       ま産本部     85     46     54.1     52.2       支部     13     8     61.5     62.5       工場     210     24     11.4     45.6       300     156     52.0     36.5       ブード     本部     151     80     53.0     38.6       支部     67     49     73.1     22.4       直営店     82     27     32.9     55.6       本社等     本部     328     204     62.2     53.4       合計     2,694     1,417     42.9     45.8       本社     29     25     86.2     64.0       アカウント     1,272     141     11.1     63.1       お倉計     1,301     166     12.8     63.3       和倉ダスキン     90     32     35.6     65.6       小野ダスキン     132     57     43.2     64.9       ブロダクト     道北工場     15     1     6.7     0.0       オル海道     15     1     6.7     0.0       オーステン     48     10     20.8     30.0       東北     106     25     23.6     28.0       東北     東東東工場     79     21     2		·法人	地域	242	146	60.3	46.6
本部   20			直営支店	754	171	22.7	51.5
タストキン     支部     13     8     61.5     62.6       エ場     210     24     11.4     45.8       300     156     52.0     36.6       ブループ     本部     151     80     53.0     38.8       支部     67     49     73.1     22.4       直営店     82     27     32.9     55.6       本社等     本部     328     204     62.2     53.4       合計     2,694     1,417     42.9     45.8       合計     1,272     141     11.1     63.3       和倉ダスキン     90     32     35.6     65.6       小野ダスキン     132     57     43.2     64.9       ブロダクト     1     46     9     19.6     44.2       北海道     15     1     6.7     0.0       ブロダクト     48     10     20.8     30.0       東東東東東東東東     27     4     14.8     0.0       オ業東東     70     4     14.8     0.0       オ業東大     70     <				308	78	25.3	51.3
文部 工場 210 24 11.4 45.8 300 156 52.0 36.5 7ード 本部 151 80 53.0 38.8 支部 67 49 73.1 22.4 直営店 82 27 32.9 55.6 本社等 本部 328 204 62.2 53.4 合計 2,694 1,417 42.9 45.8 本社 29 25 86.2 64.6 アカウント 1,272 141 11.1 63.1 合計 1,301 166 12.8 63.3 和倉ダスキン 90 32 35.6 65.6 小野ダスキン 132 57 43.2 64.9 ブロダクト 北海道 道央中央工場 31 8 25.8 50.0 道北工場 15 1 6.7 0.0 ブロダクト 東北 仙台中央工場 48 10 20.8 30.0 東北 仙台中央工場 48 10 20.8 30.0 東東 第東東 第東中央工場 79 21 26.6 33.3 ブロダクト 東関東 東京多摩中央工場 95 13 13.7 61.8 第五中央工場 72 21 29.2 23.8 会対 70 ダクト 東海 第13 76 1.8 ブロダクト 東海 愛知中央工場 72 21 29.2 23.8 を会対 70 ダクト 東海 第12 15.4 66.7 ブロダクト 東海 愛知中央工場 32 15 46.9 0.0 愛媛工場 48 11 22.9 54.8 ブロダクト 大畑国 「大藤本中央工場 78 12 15.4 66.7 ブロダクト 大州 「広島中央工場 78 12 15.4 66.7 ブロダクト 大州 「旅本中央工場 63 9 14.3 55.6	l ji	生产士並	本部	85	46	54.1	52.2
フード	ĺŹ	土连本即	支部	13	8	61.5	62.5
フード	キ		工場	210	24	11.4	45.8
グループ     支部     67     49     73.1     22.4       直営店     82     27     32.9     55.6       本社等     本部     328     204     62.2     53.4       合計     2,694     1,417     42.9     45.8       本社     29     25     86.2     64.6       アカウント     1,272     141     11.1     63.3       和倉ダスキン     90     32     35.6     65.6       小野ダスキン     132     57     43.2     64.5       プロダクト     48     10     20.8     30.0       ブロダクト     48     10     20.8     30.0       大東関東     70     48     10     20.8     30.0       大東東東     27     4     14.8     0.0       大東東東     70     95     13     13.7     61.5       プロダクト     東京多摩中央工場     95     13     13.7     61.5       プロダクト     東海     72     21     29.2     23.8				300	156	52.0	36.5
直営店 82 27 32.9 55.6 本社等 本部 328 204 62.2 53.4 合計 2,694 1,417 42.9 45.8 合計 1,272 141 11.1 63.1 63.1 63.1 63.1 166 12.8 63.3 35.6 65.6 65.6 65.6 65.6 65.6 65.6		フード	本部	151	80	53.0	38.8
本社等 本部 328 204 62.2 53.4 合計 2.694 1.417 42.9 45.8 本社 29 25 86.2 64.6 アカウント 1.272 141 11.1 63.1 7カウント 1.272 141 11.1 63.1 63.1 63.1 166 12.8 63.3 65.6 65.6 65.6 65.6 65.6 65.6 65.6		グループ	支部	67	49	73.1	22.4
合計       2,694       1,417       42.9       45.8         本社       29       25       86.2       64.0         アカウント       1,272       141       11.1       63.5         和倉ダスキン       90       32       35.6       65.6         小野ダスキン       132       57       43.2       64.5         プロダクト       46       9       19.6       44.4         ボ海道       15       1       6.7       0.0         プロダクト       48       10       20.8       30.0         東北       106       25       23.6       28.0         ブロダクト       東東       27       4       14.8       0.0         東東東       東京多摩中央工場       79       21       26.6       33.3         ブロダクト       東京多摩中央工場       95       13       13.7       61.5         ブロダクト       東京多摩中央工場       72       21       29.2       23.8         ブロダクト       東海       80       26       32.5       23.1         ブロダクト       大四国       80       26       32.5       23.1         ボロダクト       大四国       80       26       32.5       23.1         ボロダクト			直営店	82	27	32.9	55.6
本社 29 25 86.2 64.6 アカウント 1.272 141 11.1 63.1 合計 1,301 166 12.8 63.3 和倉ダスキン 90 32 35.6 65.6 小野ダスキン 132 57 43.2 64.9 小野ダスキン 132 57 43.2 64.9 プロダクト 北海道 道央中央工場 31 8 25.8 50.0 道北工場 15 1 6.7 0.0 プロダクト 東北 仙台中央工場 48 10 20.8 30.0 東北 仙台中央工場 48 10 20.8 30.0 プロダクト 東関東 52 23.6 28.0 プロダクト 東関東 79 21 26.6 33.3 プロダクト 95 13 13.7 61.5 西関東 東京多摩中央工場 95 13 13.7 61.5 西関東 東京多摩中央工場 95 13 13.7 61.5 ブロダクト 東海 愛知中央工場 72 21 29.2 23.8 ブロダクト 東海 愛知中央工場 72 21 29.2 23.8 ブロダクト 中四国 愛媛工場 48 11 22.9 54.5 ブロダクト ト四国 大島中央工場 32 15 46.9 0.0 愛媛工場 48 11 22.9 54.5 ブロダクト 九州 熊本中央工場 63 9 14.3 55.6		本社等	本部	328	204	62.2	53.4
アカウント		合計		2,694	1,417	42.9	45.8
和倉ダスキン 90 32 35.6 65.6 小野ダスキン 132 57 43.2 64.5 132 57 43.2 64.5 132 57 43.2 64.5 132 57 43.2 64.5 132 57 43.2 64.5 132 57 43.2 64.5 132 15.4 66.7 0.6 132	<u>^</u>	本社		29	25	86.2	64.0
和倉ダスキン 90 32 35.6 65.6 小野ダスキン 132 57 43.2 64.5 132 57 43.2 64.5 132 57 43.2 64.5 132 57 43.2 64.5 132 57 43.2 64.5 132 57 43.2 64.5 132 15.4 66.7 0.6 132	12	アカウント		1,272	141	11.1	63.1
小野ダスキン	ア	合計		1,301	166	12.8	63.3
19.6   44.4   44.6		和倉ダスキン		90	32	35.6	65.6
プロダクト 北海道     道央中央工場     31     8     25.8     50.0       プロダクト 東北     48     10     20.8     30.0       東北     仙台中央工場     48     10     20.8     30.0       プロダクト 東関東     106     25     23.6     28.0       プロダクト 東関東     千葉東工場     27     4     14.8     0.0       埼玉中央工場     79     21     26.6     33.3       プロダクト 東海     東京多摩中央工場     95     13     13.7     61.5       プロダクト 中四国     72     21     29.2     23.6       プロダクト 中四国     数知中央工場     72     21     29.2     23.5       ブロダクト 中四国     広島中央工場     32     15     46.9     0.0       愛媛工場     48     11     22.9     54.5       プロダクト カ州     熊本中央工場     63     9     14.3     55.6		小野ダスキン		132	57	43.2	64.9
北海道     道央中央工場     31     8     25.8     50.0       ブロダクト東北     15     1     6.7     0.0       ブロダクト東東     48     10     20.8     30.0       東北     106     25     23.6     28.0       ブロダクト東関東 埼玉中央工場     79     21     26.6     33.3       ブロダクト西関東東海     東京多摩中央工場     95     13     13.7     61.5       ガロダクト東海     72     21     29.2     23.8       プロダクト中四国 愛媛工場     80     26     32.5     23.1       ブロダクト中四国 愛媛工場     48     11     22.9     54.5       ブロダクトカ州     熊本中央工場     63     9     14.3     55.6				46	9	19.6	44.4
道北工場     15     1     6.7     0.0       プロダクト東北     48     10     20.8     30.0       東北     仙台中央工場     48     10     20.8     30.0       プロダクト東関東 境策     106     25     23.6     28.0       プロダクト西関東東京多摩中央工場     79     21     26.6     33.3       プロダクト西関東東京多摩中央工場     95     13     13.7     61.5       会会     プロダクト東海     72     21     29.2     23.8       プロダクト中四国 愛媛工場     32     15     46.9     0.0       変媛工場     48     11     22.9     54.5       プロダクトカ州     熊本中央工場     63     9     14.3     55.6			道央中央工場	31	8	25.8	50.0
東北 仙台中央工場 48 10 20.8 30.0 プロダクト 東関東 千葉東工場 27 4 14.8 0.0 「			道北工場	15	1	6.7	0.0
プロダクト 東関東		プロダクト		48	10	20.8	30.0
インロタクト 東関東   千葉東工場   27 4 14.8 0.6		東北	仙台中央工場	48	10	20.8	30.0
インロダクト東関東 (埼玉中央工場) (特別 (特別 (特別 (中四国))     千葉東工場 (中四国)     27 4 14.8 0.0 (14.8	1 -			106	25	23.6	28.0
プロダクト 中四国			千葉東工場	27	4	14.8	0.0
プロダクト 中四国	タク	果渕果	埼玉中央工場	79	21	26.6	33.3
プロダクト 中四国 広島中央工場 32 15 46.9 0.6 愛媛工場 48 11 22.9 54.5 プロダクト カ州 熊本中央工場 63 9 14.3 55.6	<u> </u>	プロダクト		95	13	13.7	61.5
プロダクト 中四国	関係	西関東	東京多摩中央工場	95	13	13.7	61.5
プロダクト 中四国	会	プロダクト		72	21	29.2	23.8
プロタクト 中四国     広島中央工場     32     15     46.9     0.0       愛媛工場     48     11     22.9     54.5       プロダクト 九州     熊本中央工場     63     9     14.3     55.6	社	東海	愛知中央工場	72	21	29.2	23.8
中四国     広島中央工場     32     15     46.9     0.0       愛媛工場     48     11     22.9     54.6       プロダクト 九州     熊本中央工場     63     9     14.3     55.6				80	26	32.5	23.1
愛媛工場     48     11     22.9     54.8       プロダクト カ州     熊本中央工場     63     9     14.3     55.6			広島中央工場	32	15	46.9	0.0
プロダクト 熊本中央工場 63 9 14.3 55.6				48	11	22.9	54.5
九州 熊本中央工場 63 9 14.3 55.6				78	12	15.4	66.7
ルグ			熊本中央工場	63	9	14.3	55.6
		ノレクリ	沖縄工場	15	3	20.0	100.0
合計 747 205 27.4 48.3		合計		747	205	27.4	48.3

大一ヴ   大一ヴ   大山   大山   大山   大山   大山   大山   大山   大	7 7/12			(本人)	(本人)	(%)	(%)
北海道   大海道   大海		4 4		123	111	90.2	21.6
支店			本店	5	5	100.0	80.0
サーヴ 東北   本店		10/号/旦	支店	118	106	89.8	18.9
東北 支店 114 55 48.2 43.6 135 69 51.1 26.1 かつヴ 北関東 10 9 90.0 44.4 23.3 ダスキン伊那 17 15 88.2 13.3 がスキン伊那 106 74 69.8 67.6 26 34.5 で		++ +-		118	59	50.0	47.5
支店			本店	4	4	100.0	100.0
大子   大子   大子   大子   大子   大子   大子   大子		<i>ж</i> 46	支店	114	55	48.2	43.6
北関東   本店   10   9   90.0   44.4   支店   125   60   48.0   23.3   ダスキン伊那   17   15   88.2   13.3   106   74   69.8   67.6   大方店   支店   101   69   68.3   66.7   294   84   28.6   34.5   28.1   74   26.3   28.4   28.6   34.5   28.1   74   26.3   28.4   28.6   34.5   28.1   74   26.3   28.4   28.6   34.5   35.9   41.8   7   6   85.7   50.0   26.7   50.0   33.3   32.0   33.3   33.3   32.0   33.3   33.3   33.0   33.3   33.0   33.3   33.3   33.0   33.3   33.0   33.3   33.0   33.3   33.0   33.3   33.0   33.3   33.0   33.3   33.0   33.3   33.0   33.3   33.0   33.3   33.0   33.3   33.0   33		#_#		135	69	51.1	26.1
支店   125   60   48.0   23.3   3.3   3.3   10.0   66.7   4.5   5.5   29.8   5.5   2.5   5.5   2.5   5.5   2.5   5.5   2.5   5.5   2.5   5.5   2.5   5.5   2.5   5.5   2.5   5.5   2.5   5.5   2.5   5.5   2.5   5.5   2.5   5.5   2.5   5.5   2.5   5.5   2.5   2.5   5.5   2.5			本店	10	9	90.0	44.4
大きな		101207	支店	125	60	48.0	23.3
大きな   大き		ダスキン伊	押那	17		88.2	13.3
東京 本店 5 5 100.0 80.0 表店 支店 101 69 68.3 66.7 294 84 28.6 34.5 表店 支店 13 10 76.9 80.0 支店 281 74 26.3 28.4 110 39 35.5 35.9 本店 方 6 85.7 50.0 支店 103 33 32.0 33.3 32.0 33		ا ا ما مدري		106	74	69.8	67.6
支店	++		本店	5	5	100.0	80.0
サーヴ 近畿     本店     7     6     85.7     50.0           サーヴ 中国四国         本店         153         55         35.9         41.8           サーヴ 中国四国         本店         33.1         50.0         66.7         40.4         40.4         40.4         40.0         55.5         29.8         ダスキン                 56         17         30.4         88.2           ダスキン                 東京                 56         17         30.4         88.2           その                 エルディフード         95         20         21.1         35.0           する                 第2.2         20.0         81.5           その                 第2.2         20.2         21.1         35.0           する                 第2.2         20.2         21.1         35.0           する	Ĺ	<b>水水</b>	支店	101	69	68.3	66.7
サーヴ 近畿     本店     7     6     85.7     50.0           サーヴ 中国四国         本店         153         55         35.9         41.8           サーヴ 中国四国         本店         33.1         50.0         66.7         40.4         40.4         40.4         40.0         55.5         29.8         ダスキン                 56         17         30.4         88.2           ダスキン                 東京                 56         17         30.4         88.2           その                 エルディフード         95         20         21.1         35.0           する                 第2.2         20.0         81.5           その                 第2.2         20.2         21.1         35.0           する                 第2.2         20.2         21.1         35.0           する	ヴ	#_#_		_	84	28.6	34.5
サーヴ 近畿     本店     7     6     85.7     50.0           サーヴ 中国四国         本店         153         55         35.9         41.8           サーヴ 中国四国         本店         33.1         50.0         66.7         40.4         40.4         40.4         40.0         55.5         29.8         ダスキン                 56         17         30.4         88.2           ダスキン                 東京                 56         17         30.4         88.2           その                 エルディフード         95         20         21.1         35.0           する                 第2.2         20.0         81.5           その                 第2.2         20.2         21.1         35.0           する                 第2.2         20.2         21.1         35.0           する	係		本店	13	10	76.9	80.0
サーヴ 近畿     本店     7     6     85.7     50.0           サーヴ 中国四国         本店         153         55         35.9         41.8           サーヴ 中国四国         本店         33.1         50.0         66.7         40.4         40.4         40.4         40.0         55.5         29.8         ダスキン                 56         17         30.4         88.2           ダスキン                 東京                 56         17         30.4         88.2           その                 エルディフード         95         20         21.1         35.0           する                 第2.2         20.0         81.5           その                 第2.2         20.2         21.1         35.0           する                 第2.2         20.2         21.1         35.0           する	会社	术/四七/生	支店	281	74	26.3	28.4
近畿 本店 7 6 85.7 50.0 支店 103 33 32.0 33.3 32.0 33.3 32.0 33.3 32.0 33.3 32.0 33.3 32.0 33.3 32.0 33.3 32.0 33.3 32.0 33.3 32.0 33.3 32.0 33.3 32.0 33.3 32.0 33.3 32.0 33.3 32.0 33.3 32.0 32.0	TI.	#_#		110	39	35.5	35.9
支店			本店	7	6		
サーウ 中国四国     本店     3     3     100.0     66.7       支店     150     52     34.7     40.4       サーヴ 九州     本店     11     10     90.9     100.0       支店     218     121     55.5     29.8       ダスキン 沖縄     支店     56     17     30.4     88.2       合計     1,285     637     49.6     36.7       エバーフレッシュ函館     61     18     29.5     50.0       エムディフード     95     20     21.1     35.0       かつアンドかつ     63     1     1.6     100.0       ダスキン共益     30     27     90.0     81.5       ダスキン健康保険組合     2     2     100.0     100.0       合計     254     69     27.2     59.4       任意継続     76     26     34.2     61.5			支店	103	33		
中国四国     本店     3     3     100.0     66.7       支店     150     52     34.7     40.4       サーヴカ州     本店     11     10     90.9     100.0       支店     218     121     55.5     29.8       ダスキン沖縄     支店     56     17     30.4     88.2       合計     1,285     637     49.6     36.7       エバーフレッシュ函館     61     18     29.5     50.0       エムディフード     95     20     21.1     35.0       かつアンドかつ     63     1     1.6     100.0       ダスキン共益     30     27     90.0     81.5       ダスキン健康保険組合     2     2     100.0     100.0       合計     254     69     27.2     59.4       任意継続     76     26     34.2     61.5		#_#_			55	35.9	
支店			本店				
オーウ 九州     本店     11     10     90.9     100.0       支店     218     121     55.5     29.8       ダスキン 沖縄     支店     56     17     30.4     88.2       合計     56     17     30.4     88.2       合計     1,285     637     49.6     36.7       エバーフレッシュ函館     61     18     29.5     50.0       エムディフード     95     20     21.1     35.0       かつアンドかつ     63     1     1.6     100.0       ダスキン共益     30     27     90.0     81.5       ダスキン健康保険組合     2     2     100.0     100.0       合計     254     69     27.2     59.4       任意継続     76     26     34.2     61.5			支店			34.7	
九州     本店 支店     11     10     90.9     100.0       支店     218     121     55.5     29.8       ダスキン 沖縄     支店     56     17     30.4     88.2       合計     1,285     637     49.6     36.7       エバーフレッシュ函館     61     18     29.5     50.0       エムディフード     95     20     21.1     35.0       かつアンドかつ     63     1     1.6     100.0       ダスキン共益     30     27     90.0     81.5       ダスキン愛の輪基金     3     1     33.3     0.0       イキン健康保険組合     2     2     100.0     100.0       合計     254     69     27.2     59.4       任意継続     76     26     34.2     61.5		#_#		229	131	57.2	
支店     218     121     55.5     29.8       ダスキン 沖縄     支店     56     17     30.4     88.2       合計     56     17     30.4     88.2       合計     1,285     637     49.6     36.7       エバーフレッシュ函館     61     18     29.5     50.0       エムディフード     95     20     21.1     35.0       かつアンドかつ     63     1     1.6     100.0       ダスキン共益     30     27     90.0     81.5       ダスキン愛の輪基金     3     1     33.3     0.0       イキン健康保険組合     2     2     100.0     100.0       合計     254     69     27.2     59.4       任意継続     76     26     34.2     61.5							
沖縄     支店     56     17     30.4     88.2       合計     1,285     637     49.6     36.7       エバーフレッシュ函館     61     18     29.5     50.0       エムディフード     95     20     21.1     35.0       かつアンドかつ     63     1     1.6     100.0       ダスキン共益     30     27     90.0     81.5       ダスキン愛の輪基金     3     1     33.3     0.0       ダスキン健康保険組合     2     2     100.0     100.0       合計     254     69     27.2     59.4       任意継続     76     26     34.2     61.5			支店	218	121	55.5	
合計     1,285     637     49.6     36.7       エバーフレッシュ函館     61     18     29.5     50.0       エムディフード     95     20     21.1     35.0       かつアンドかつ     63     1     1.6     100.0       ダスキン共益     30     27     90.0     81.5       ダスキン愛の輪基金     3     1     33.3     0.0       ダスキン健康保険組合     2     2     100.0     100.0       合計     254     69     27.2     59.4       任意継続     76     26     34.2     61.5				56	17	30.4	88.2
エバーフレッシュ函館     61     18     29.5     50.0       エムディフード     95     20     21.1     35.0       かつアンドかつ     63     1     1.6     100.0       ダスキン共益     30     27     90.0     81.5       ダスキン愛の輸基金     3     1     33.3     0.0       ダスキン健康保険組合     2     2     100.0     100.0       合計     254     69     27.2     59.4       任意継続     76     26     34.2     61.5		沖縄	支店			30.4	88.2
そのの他     エムディフード     95     20     21.1     35.0       がつアンドかつ     63     1     1.6     100.0       ダスキン共益     30     27     90.0     81.5       ダスキン愛の輸基金     3     1     33.3     0.0       ダスキン健康保険組合     2     2     100.0     100.0       合計     254     69     27.2     59.4       任意継続     76     26     34.2     61.5				-			
そののでのできる。かつアンドかつ6311.6100.0ダスキン共益302790.081.5ダスキン愛の輪基金3133.30.0ダスキン健康保険組合22100.0100.0合計2546927.259.4任意継続762634.261.5	ļ	エバーフレ	ッシュ函館	_	18		
グスキン共益     30     27     90.0     81.5       ダスキン愛の輪基金     3     1     33.3     0.0       ダスキン健康保険組合     2     2     100.0     100.0       合計     254     69     27.2     59.4       任意継続     76     26     34.2     61.5	ļ	エムディフ	7ード	95	20	21.1	35.0
他     ダスキン愛の輪基金     3     1     33.3     0.0       ダスキン健康保険組合     2     2     100.0     100.0       合計     254     69     27.2     59.4       任意継続     76     26     34.2     61.5	そ	かつアント	いかつ	63	1	1.6	100.0
ダスキン健康保険組合     2     2     100.0     100.0       合計     254     69     27.2     59.4       任意継続     76     26     34.2     61.5	Ď			30			81.5
合計     254     69     27.2     59.4       任意継続     76     26     34.2     61.5	172			_		33.3	
任意継続 76 26 34.2 61.5	ļ	ダスキン健康保険組合					
1=10111=111							
総合計 6.965 2.520 36.2 45.4							
O,300   2,320   30.2   43.4	総合	計		6,965	2,520	36.2	45.4

事業グループ (所属) は2020年7月1日時点です。 2020年7月15日時点の在籍者かつ、2020年7月末時点の kencom有資格者、登録状況をもとに算出しています。

有資格者

: kencomリスト掲載者および2020年7月末時点の在籍者から健診閲覧コード「使用不可」を除いた方

登録者 : 有資格者のうち、kencomへメールアドレス登録のあった方 健診閲覧コード認証者 : 登録者のうち健診閲覧コードステータス 「本人認証済み」の方

#### 同僚やご家族で参加できるチーム戦のウォーキングイベント

## 2020秋 ふんなで歩活」開催!



2020春「みんなで歩活」は新型コロナウイルスの感染拡大状況に鑑み、運営会社において「開催中止」が決定されました。 2020秋「みんなで歩活」は、新しい生活様式を実践する中での開催を決定!

「新しい生活様式」を実践し、感染症対策と向き合う中で、身体的および精神的な健康を維持する上では、体を動かしたり、 スポーツも必要です。

参加にあたっては、感染防止のために必要なことや、周囲の人への配慮を行い、取り組んでいただくようお願いいたします。

エントリー 期間

9.23(水)~10.20(火)

イベント 期間

10.21(水)~11.20(金)

「みんなで歩活」は、1人では参加できません。エントリー期間中に、チームを組まないとイベントに参加できません。



チームスコア ランキング	JCBギフトカード	1位 20,000円、2位 10,000円、3位 7,000円、 4位 5,000円、5位 3,000円
チーム貢献賞	Amazonギフト券	本戦期間中、個人で1日8,000スコアを毎日達成した人全員に、 Amazonギフト券200円
ラッキー5賞	Amazonギフト券	チームの平均歩数が5,000歩以上で、チームランキングの下1桁が 【5】のチームメンバー全員に、Amazonギフト券100円

このほかにもハッピースコア賞・みんなの応援団賞・エントリー賞などお楽しみがいろいろ!



- ●チーム画面に常時歩数が表示されるようになりました。-
- ■エントリーページの「歩活の楽しみ方」、「参加方法」などの説明が わかりやすくなりました。
- ランキング表示が、前後50位 → 前後100位に
- ●ランキング画面上から、チーム名で検索可能に。

詳しくは、同梱のチラシおよび随時、当組合のホームページにてご案内いたします。▶





## 健康ミッションを達成してキャラクターを育てよう! 新機能 kencomミッション登場!



kencomでエアモと一緒に、 健康習慣づくりを はじめてみませんか?



kencom上でペットのキャラクター「エアモ」を育成することができます。 キャラクター「エアモ」は、ミッションとして提示される健康行動を行うことで 成長します。

- ▶歩数・記事を読む・体重記録などのミッションを達成するとkencomポイントやアイサツアイテムをゲット!
- ▶獲得したkencomポイントでアイサツアイテムと交換でき、 キャラクター「エアモ」とコミュニケーションが可能に!
- ▶期間限定のイベントミッションも開催予定

「ポイントページ」のバナー(お世話にいく)から「エアモの部屋」ページへ

詳しくは、当組合ホームページにて ご確認ください。



## ///////// kencom登録(無料)エントリーはこちらから

お手元に「健康保険証」をご準備の上、kencomにアクセスし登録してください。会員登録にはメールアドレスが必要ですが、 私用アドレスでもご登録可能です。

iOS版 利用環境:iPhone5s,iOS9.0以上 Android版 利用環境:Android4.1以上



D-phoneをお持ちの方は、 D-phone内のkencomアプリ からログインしても、ログイン情 報(歩数など)は同期されます♪