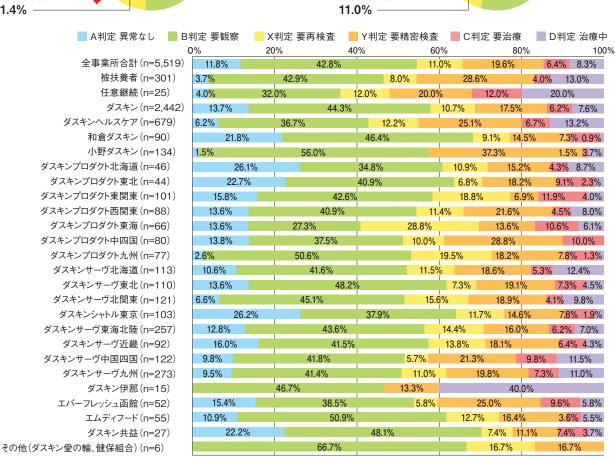
2018年度 健康診断に基づくデータヘルス分析

有所見率(本人)

有所見の方は必ず 二次健診を受けましょう

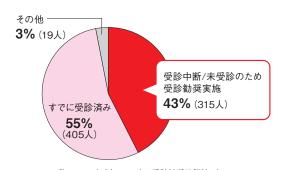
- ●今年度より判定方法の見直しを行ったため、要精密検査の対象者が増加しました。 これにより、全体で約半数が要再検査以上、有所見(要精密検査、要治療)は3割近くを占めています。
- ●事業所によってばらつきはありますが2割程度の有所見者がいることが分かります。





※各事業所受診率については「働きさん(被保険者)健康リスク比較表」をご参照ください。(P28)

健診有所見者の再受診状況



n数:1,091人(内、739人は受診勧奨確認済み)

期間:2018年9月~2019年10月

保健師・看護師から受診確認を実施した739人のうち 315人が医療機関を受診していませんでした。

ダスキン健康保険組合では、重症化リスク健診項目をもとに、定期健診後、 担当の看護師より未受診者への受診勧奨を実施しています。健診結果など をもとに今年度はすでに405人の方は自発的に受診されています。

医療機関未受診の方は早期の受診をお願いします

脳・心疾患について(本人)

脳・心疾患は 再発率の高い 病気です

ダスキン健保でも2013~2018年度 の間に循環器系疾患で再発し、入院 までされた方は約15%(6人)いました。

再発すると後遺症が 重症化することが あります。

重症疾患を発症し、さらに残念ながら 再発や合併症を発症した方がいらっ しゃいます。

Aさん心筋梗塞

以前より糖尿病の疑いがあったが、 20XX年心筋梗塞発症 5年後に再発し、失語症や脳機能 障害など後遺症が重症化

Bさん大動脈瘤

以前より中性脂肪が高く、脂肪肝、 高血圧での通院もあったが、20XX 年に大動脈瘤発症10年後に解離 性大動脈瘤で緊急入院

脳梗塞・心筋梗塞などの重症疾患は毎年発生しています。 2018年度の受診状況を確認しました。

重症心疾患発症者 53人 *:/ 健診受診者5,363人 *:2

心筋梗塞

10人 (20人)

脳梗塞

35人 (39人)

脳出血

6人 (6人)

くも膜下出血

2人 (1人)

※1:2018年4月~11月の間に該当病名での医療機関受診者数。カッコ内は前年度の医療機関受診者数 ※2:2018年12日末時占の健診受診者数

生活習慣病は健診や生活改善で予防できます

重症化予防対策として

心血管疾患予防プログラムや服薬者保健指導プログラム

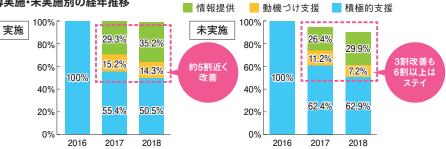
を拡充しています。案内が届いた方は、ぜひご参加ください。

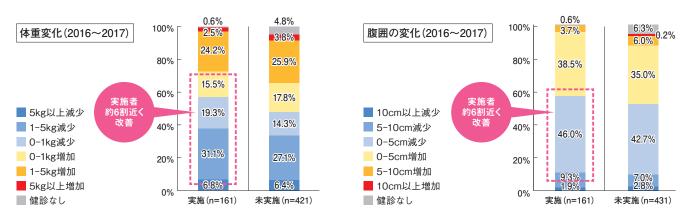
特定保健指導実施者の状況(本人)

2016年度定期健康診断にて、特定保健指導該当者を特定保健指導の実施・未実施別に追跡確認しました。

■ 2016年度積極的支援該当者の特定保健指導実施・未実施別の経年推移

特定保健指導レベル、体重、腹囲 とも特定保健指導実施者の方が 未実施者より改善率がよいことが わかります。





生活習慣病は特定保健指導の実施で改善できます。

案内が届いた方は、生活習慣改善プログラムにぜひご参加ください。



喫煙の状況(本人)

喫煙はさまざまな病気の要因となります。ダスキン健保組合の喫煙状況とそのリスクについて確認しました。

ダスキン健保平均 2017年度 男性 39.5% 女性 21.9% 喫煙率は男女とも 高いです!!

※厚労省 健康日本21 目標値:2022年度までに 喫煙率12%

ダスキン健保組合の喫煙者の喫煙係数分布をみてみましょう。

喫煙係数の分布をみると、

男性で半数近く、女性で約3割の方が喫煙係数400以上と

「肺がん、COPDの発生リスクが高い」状態です

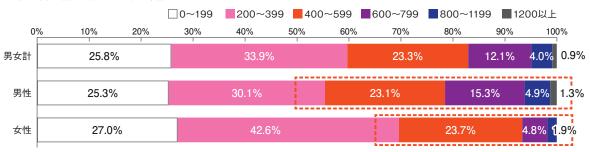
※問診「現在、たばこを習慣的に吸っている」の回答者5,801人について、「はい(吸っている)」1,809人の方で、喫煙年数、本数の回答があった1,051人について喫煙係数を算出しています。

■ 喫煙係数とリスク

禁煙外来保険適用 (35歳以上) 肺がん、COPD 発生リスクが高い 肺がんの 高度危険群

COPDの 高度危険群 10人に7人が COPDその他 がんリスク上昇

※禁煙外来の保険適用にはその他の条件があります。





禁煙対策として希望者にPC、タブレット、スマートフォンを利用した

オンライン禁煙プログラム

を実施しています。この機会に禁煙に取り組みましょう。

喫煙者の状況(喫煙係数)

喫煙と疾病の関連を示す数字として喫煙年数と本数から算出する「喫煙係数」があります。

喫煙係数 (ブリンクマン指数) ■ 1日に吸うたばこの本数 🗶 喫煙年数



20歳から1日1箱(20本)吸う方で、現在40歳の方(喫煙年数20年) **喫煙係数=400** 20歳から1日2箱(40本)吸う方で、現在50歳の方(喫煙年数30年) **喫煙係数=1200**

●COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは

慢性気管支炎や肺気腫などの病気の総称です。たばこ煙を主とする有害物質を長期に吸入曝露することで生じた肺の炎症性疾患であり、喫煙習慣を背景に中高年に発症する生活習慣病といえます。たばこの煙を吸入することで肺の中の気管支に炎症がおき、せきやたんが出たり、気管支が細くなることによって空気の流れが低下します。また、肺気腫という状態になると、酸素の取り込みや二酸化炭素を排出する機能が低下します。COPDではこれらの変化が併存していると考えられており、治療によっても元に戻ることはありません。出典:日本呼吸器学会HPより抜粋

出典

喫煙率目標值

厚生労働省 健康日本21 (第二次)

禁煙治療について

厚生労働省 e-ヘルスネット「禁煙治療ってどんなもの?」より

肺がんとブリンクマン指数

日本対がん協会 「もっと知りたい肺がん」(2013/8)より

COPDとブリンクマン指数

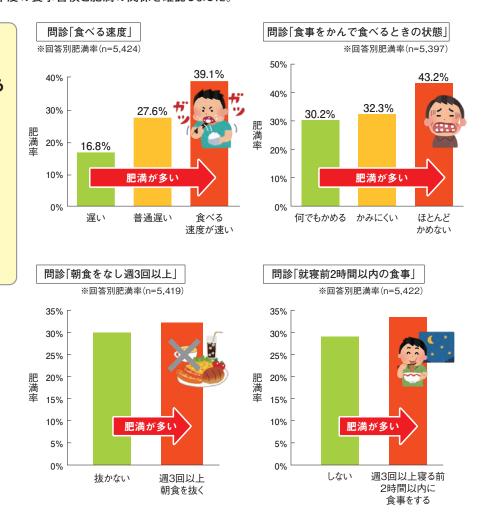
日本呼吸器学会 「COPD診断と治療のためのガイドライン」より

食事習慣と肥満(本人)

ダスキン健保組合の被保険者の2018年度の食事習慣と肥満の関係を確認しました。

- ●食べる速度が速い
- ●ほとんどかまずに食べている
- ●朝食を抜く
- ●就寝前の食事

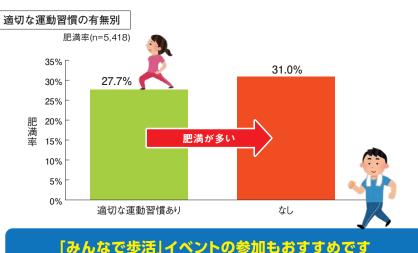
食習慣に課題が あると、肥満率が高い 傾向がみられます。



運動習慣と肥満(本人)

ダスキン健保組合の被保険者の2018年度の運動習慣と肥満の関係を確認しました。

適切な運動 習慣がない方は、 運動習慣がある方 より肥満率が高い 傾向がみられます。



歩く速度や日常生活での簡単な運動など、身近な工夫で取り組んでみましょう。

- ※適切な運動習慣ありとは特定健診の運動に関する次の3つの問診のうち、2つ以上が適切であるものを指す。 適切の該当基準
 - ①[1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上1年以上実施]の回答が「はい」
 - ② 「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施」の回答が「はい」
 - ③「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の回答が「はい」

2018年度 働きさん(被保険

		訪販	グループ・	法人		生産本部		フ・	ードグルー	ブ	本社等	0100	0159	
	ダスキン健保計	本部	地域	直咨	本部	支部	工場	本部	支部	直営店	本部	ダスキン	ダスキンヘルスケア	
	45.1歳	46.8	46.6	41.1	46.2	43.4	46.1	45.7	46.4	37.3	48.6	44.8	47.9	
	人 数	6,428人	709	280	684	89	18	209	163	82	156	332	2,745	1,335
	40歳以上	72%	76%	80%	58%	75%	61%	77%	74%	83%	49%	81%	71%	80%
	健診受診者	84%	96%	99%	87%	99%	100%	93%	99%	98%	88%	93%	93%	54%
人数	特定健診受診者(40歳以上)	62%	74%	79%	50%	74%	61%	73%	74%	80%	44%	77%	67%	45%
	特定保健指導実施者	50%	49%	53%	32%	80%	50%	59%	38%	43%	0%	56%	46%	64%
	KenCoM登録者	32%	51%	54%	19%	55%	50%	10%	44%	52%	29%	57%	39%	13%
	肥満	26%	36%	39%	22%	35%	39%	30%	41%	57%	16%	32%	32%	13%
肥満	非肥満	59%	60%	60%	65%	64%	61%	64%	58%	40%	72%	62%	62%	42%
糖尿病	高血糖(血糖リスクあり)	29%	34%	35%	22%	38%	33%	38%	37%	44%	27%	34%	32%	25%
	糖尿病	8%	10%	10%	5%	10%	11%	13%	13%	6%	3%	11%	9%	7%
	インスリン治療	1%	0%	1%	1%	0%	0%	2%	1%	2%	1%	2%	1%	1%
	糖尿病関連重症化	2%	2%	2%	1%	0%	0%	4%	3%	4%	1%	2%	2%	2%
高血圧	高血圧(血圧リスクあり)	27%	31%	34%	25%	47%	67%	36%	32%	29%	13%	29%	30%	18%
関連	高血圧症	14%	17%	14%	11%	18%	11%	16%	20%	11%	6%	18%	15%	15%
	高血圧関連重症化	2%	2%	3%	2%	1%	0%	0%	5%	1%	1%	4%	2%	2%
高血圧 関連 合併症	脳血管疾患	2%	2%	1%	1%	4%	6%	3%	4%	0%	0%	3%	2%	2%
	虚血性心疾患	2%	2%	3%	0%	2%	0%	1%	4%	2%	1%	3%	2%	2%
	大動脈疾患	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1%	1%	0%	0%	0%	0%
脂 質 異常症	脂質異常(脂質リスクあり)	44%	56%	58%	42%	53%	72%	48%	55%	68%	31%	49%	50%	27%
	脂質異常症	13%	14%	16%	8%	17%	11%	18%	23%	7%	2%	15%	13%	11%
DT 144 A12	肝機能	21%	29%	34%	20%	36%	44%	18%	39%	41%	14%	25%	26%	11%
肝機能	肝機能障害	5%	6%	7%	4%	8%	0%	3%	7%	4%	3%	7%	5%	4%
慢 性 腎不全	人工透析あり	0.7%	1.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	1.0%	3.7%	0.0%	0.6%	1.8%	0.9%	0.3%
	慢性腎不全	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	0.3%	0.1%	0.0%
	医療費合計(平均)	120	116	109	106	106	76	140	229	77	60	187	130	126
医療費 (千円)	入院医療費(平均)	663	682	327	864	438	-	1,125	642	188	148	633	716	783
(113)	外来医療費(外来+調剤)(平均)	84	75	91	63	69	66	77	195	65	49	117	86	91

ダスキンの傾向

● 2018年度の傾向

2018年度のダスキンの健康リスクをみると、多くの指標でダスキン健保平均より高くなっています。ダスキンのグループ別では本社等・本部はほとんどの指標で(株)ダスキン平均値より高くなっています。

【高血糖、高血圧、脂質異常症別のリスク保有率TOP3】

■高血糖(血糖リスクあり) : フードグループ・支部、生産本部・本部、生産本部・工場

■高血圧(血圧リスクあり) :生産本部・支部、生産本部・本部、生産本部・工場

■脂質異常(脂質リスクあり):生産本部・支部、フードグループ・支部、訪販グループ・法人・地域

※生産本部・支部は、3つのリスクともTOP3に入っています。

● 経年の傾向

2017年度と比べると、ダスキンは肥満リスクは横ばいですが、昨年までのリスク減少傾向から、高血糖リスク、高血圧リスクで増加がみられます。

ダスキンのグループ別では2017年度と比べて、訪販グループ・法人は、地域で脂質異常リスクが高くなっていますが、直営では ほとんどの指標で平均より低くなっています。

生産本部は、肥満リスクは減少していますが、高血圧リスクがさらに増加し、特に支部では7割近い方に高血圧リスクがみられます。フードグループは、本部はほとんどの指標でダスキン健保より高く、前年と同じ傾向です。

本社グループは、医療費合計が年々減少していましたが、2018年度ではわずかに増加しています。

者)健康リスク比較表(速報)

グループ内TOP3 ダスキン平均より指														より高い								
0101	0154	0156	0162	0167	0178	0185	0193	0211	0221	0226	0227	0237	0238	0239	0240	0241	0242	0247	0248	0249		2000
ダスキンサーヴ北海道	ダスキンサーヴ東北	ダスキンサーヴ北関東	ダスキンシャトル東京	ダスキンサーヴ東海北陸	ダスキンサーヴ近畿	ダスキンサーヴ中国四国	ダスキンサーヴ九州	ダスキン伊那	和倉ダスキン	小野ダスキン	ダスキンプロダクト北海道	ダスキンプロダクト東北	ダスキンプロダクト東関東	ダスキンプロダクト西関東	ダスキンプロダクト東海	ダスキンプロダクト中四国	ダスキンプロダクト九州	エバーフレッシュ函館	エムディフード	ダスキン共益	その他事業所※	任意継続
43.7	41.3	42.1	39.1	42.3	42.7	43.7	43.5	45.4	48.8	41.3	48.2	46.5	41.7	44.0	46.5	45.9	46.3	47.8	37.0	42.7	50.7	57.0
125	122	135	109	282	108	143	286	16	90	137	50	46	106	97	72	84	81	55	84	30	6	84
70%	64%	61%	59%	63%	64%	71%	69%	81%	87%	68%	88%	76%	65%	71%	88%	76%	80%	84%	42%	73%	83%	93%
92%	91%	91%	95%	93%	86%	90%	95%	94%	100%	99%	92%	96%	94%	90%	92%	96%	95%	96%	80%	93%	100%	40%
69%	59%	57%	56%	59%	60%	67%	67%	81%	87%	66%	80%	74%	64%	65%	82%	75%	77%	80%	36%	70%	83%	40%
81%	27%	44%	67%	46%	20%	16%	92%	0%	50%	50%	0%	50%	100%	0%	0%	56%	0%	33%	33%	100%	0%	13%
77%	53%	49%	75%	21%	25%	35%	54%	94%	28%	14%	20%	13%	15%	15%	24%	30%	14%	24%	17%	87%	50%	22%
39%	27%	21%	20%	26%	31%	29%	33%	25%	26%	26%	22%	17%	26%	24%	22%	24%	25%	35%	19%	23%	17%	19%
53%	64%	71%	75%	68%	56%	61%	63%	69%	78%	72%	70%	78%	68%	66%	69%	73%	70%	62%	61%	70%	83%	21%
36%	32%	31%	22%	24%	31%	38%	31%	50%	22%	34%	36%	22%	26%	30%	31%	25%	25%	24%	30%	17%	17%	27%
9%	2%	4%	5%	6%	7%	5%	6%	13%	10%	9%	10%	7%	5%	6%	6%	6%	4%	5%	1%	7%	17%	20%
0%	0%	1%	1%	0%	1%	1%	1%	0%	0%	1%	0%	0%	1%	1%	0%	2%	0%	0%	0%	0%	0%	2%
1%	0%	1%	1%	1%	1%	1%	2%	0%	0%	1%	0%	0%	2%	1%	1%	4%	1%	0%	0%	0%	0%	11%
26%	21%	23%	31%	30%	27%	28%	26%	13%	34%	31%	32%	28%	42%	24%	38%	35%	31%	42%	12%	27%	0%	17%
15%	6%	9%	9%	12%	13%	11%	14%	25%	10%	18%	18%	13%	10%	19%	15%	18%	12%	22%	6%	10%	17%	38%
1%	0%	1%	2%	1%	1%	3%	1%	6%	2%	4%	4%	9%	1%	0%	1%	2%	4%	2%	2%	0%	17%	10%
2%	2%	1%	2%	1%	1%	1%	0%	0%	0%	1%	4%	2%	0%	2%	0%	0%	2%	2%	2%	0%	0%	5%
0%	0%	0%	1%	1%	5%	2%	2%	6%	1%	0%	2%	0%	1%	2%	3%	2%	1%	5%	1%	0%	17%	8%
0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1%
54%	45%	47%	42%	49%	48%	50%	52%	44%	54%	38%	38%	50%	40%	40%	47%	55%	41%	60%	35%	40%	33%	26%
17%	6%	8%	5%	11%	11%	13%	14%	19%	17%	18%	14%	4%	14%	16%	13%	17%	10%	16%	4%	13%	17%	35%
26%	20%	26%	15%	22%	27%	25%	26%	25%	9%	16%	8%	13%	18%	13%	19%	20%	21%	24%	17%	27%	0%	12%
10%	5%	4%	1%	4%	6%	3%	9%	13%	6%	7%	4%	2%	5%	6%	7%	8%	7%	13%	2%	7%	0%	5%
0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.7%	2.0%	0.0%	1.9%	1.0%	1.4%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%
0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
114	67	90	91	98	134	105	123	71	95	84	82	82	82	91	161	138	150	105	70	115	73	191
428	145	367	646	572	615	735	391	_	326	415	67	426	787	379	-	414	1,764	1,036	1,097	259	-	1,016
90	46	79	58	75	73	56	100	61	67	49	67	51	64	71	165	114	84	72	39	76	57	129

※医療費は健保負担額、個人負担額の合計を掲載しています。 ※特定保健指導実施者・平成29年度の特定保健指導を完了した方の割合 ※その他事業所とは、5人未満の事業所です。

ダスキン関係会社の傾向

● 2018年度の傾向

2018年度ダスキン関係会社の健康リスクをみるとダスキンの次に人数の多いダスキンヘルスケアでは、肥満をはじめ、高血糖、高血圧、脂質異常リスクのいずれもダスキン健保の平均以下でした。

【高血糖、高血圧、脂質異常症別のリスク保有率TOP3】

■高血糖 (血糖リスクあり) :ダスキン伊那、ダスキンサーヴ中国四国、ダスキンプロダクト北海道、ダスキンサーヴ北海道

■高血圧(血圧リスクあり) :エバーフレッシュ函館、ダスキンプロダクト東関東、ダスキンプロダクト東海

■脂質異常 (脂質リスクあり):エバーフレッシュ函館、ダスキンプロダクト中四国、和倉ダスキン

※エバーフレッシュ函館は2つのリスク指標でTOP3に入っています。

● 経年の傾向

2017年度と比べると、ダスキンヘルスケアは、いずれのリスクもダスキン健保平均より低いものの、肥満は増加し、高血糖リスク、高血圧リスク、脂質異常リスク、医療費合計とも前年より増加しています。エバーフレッシュ函館は、肥満が増加し、高血糖リスクで増加しているものの、高血圧リスク、脂質異常リスクは減少しています。その他では、高血糖リスクでダスキン伊那、高血圧リスクでダスキンプロダクト東関東、脂質異常リスクで和倉ダスキンの増加が目立ちます。

任意継続加入者の傾向

2018年度の任意継続加入者は平均年齢も高く、健康リスクをみると多くの指標が健保の中でも高くなっています。2017年度と比べると、高血糖リスク、脂質異常リスクは減少し、医療費合計も減少しています。