

基づくデータヘルス分析

ご家族で声をかけあって

今年も
健康診断!

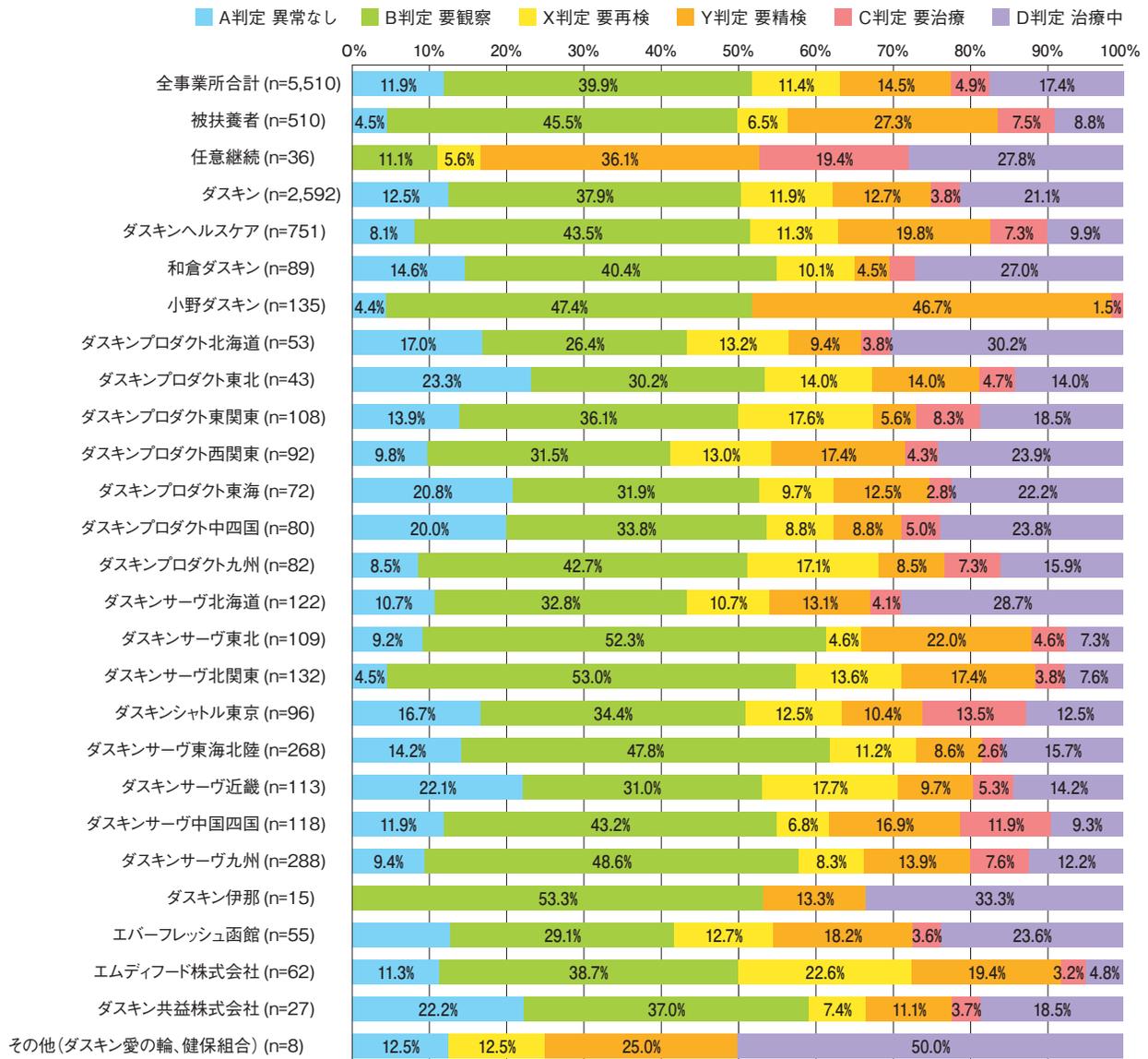
まもなく平成30年度の健康診断が始まります。
ご家族で声をかけあって、健康診断を受診しましょう。

年々、事業所全体の定期健康診断の受診率は上がっています。
しかし、任意継続の方、被扶養者の方の健診率は40%にとどまっています。
働きさんご自身の健康と同じく、ご家族の健康が、
充実した仕事や安心ですこやかな生活の基盤となります。

有所見率

平成30年1月末日現在

全体で約半数が要再検以上、有所見（要精検、要治療）は2割近くを占めています。



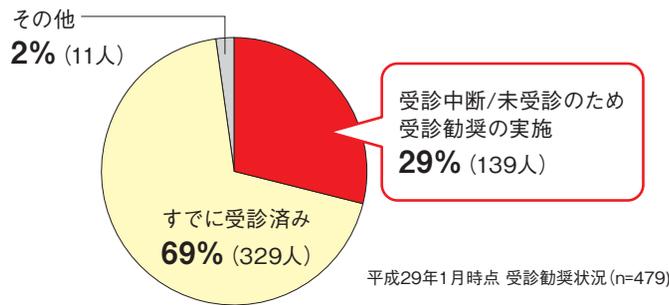
※各社別受診率については「働きさん(被保険者)健康リスク比較表」(P28-29)を参照ください。 ※対象者は平成29年4月1日時点健診対象者を基準として作成

平成29年度 健康診断結果に

健診有所見の方の再受診状況

ダスキン健康保険組合では、重症化リスク健診項目をもとに、定期健康診断実施後、担当の看護師より未受診者への受診勧奨を実施しています。今年度はすでに健診結果等を基に、329名(69%)の方が自発的に受診をされています。しかし、保健師・看護師から確認を実施した479名のうち、139名(29%)が医療機関を受診していない状態でした。

医療機関未受診となっている方は早期に受診をお願いします。



ダスキン健保のリスク保有者への対策について

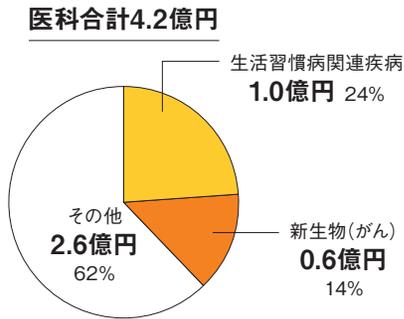
※ 平成29年度定期健診結果より速報(本人・在籍者)

ダスキン健保では健康支援プログラムとして40歳以上の方へは『特定保健指導プログラム』を実施しています。平成30年度より40歳未満の肥満(内臓脂肪蓄積)かつ血糖・血圧・脂質・喫煙などのリスクを保有している保健指導予備群の方へ『生活改善プログラムUnder40』を実施します。プログラムに参加された方は健康状態が確実に良化しています。ご自身の生活習慣を見直すチャンスです。ぜひご参加ください。



組合員(本人)の健康リスク傾向(平成29年度(速報))

平成29年度のダスキン健康保険組合加入者(本人)の医療費(医科)について、早めの受診や生活習慣の改善などで対処できる新生物(がん)と生活習慣病関連の割合を確認しました。



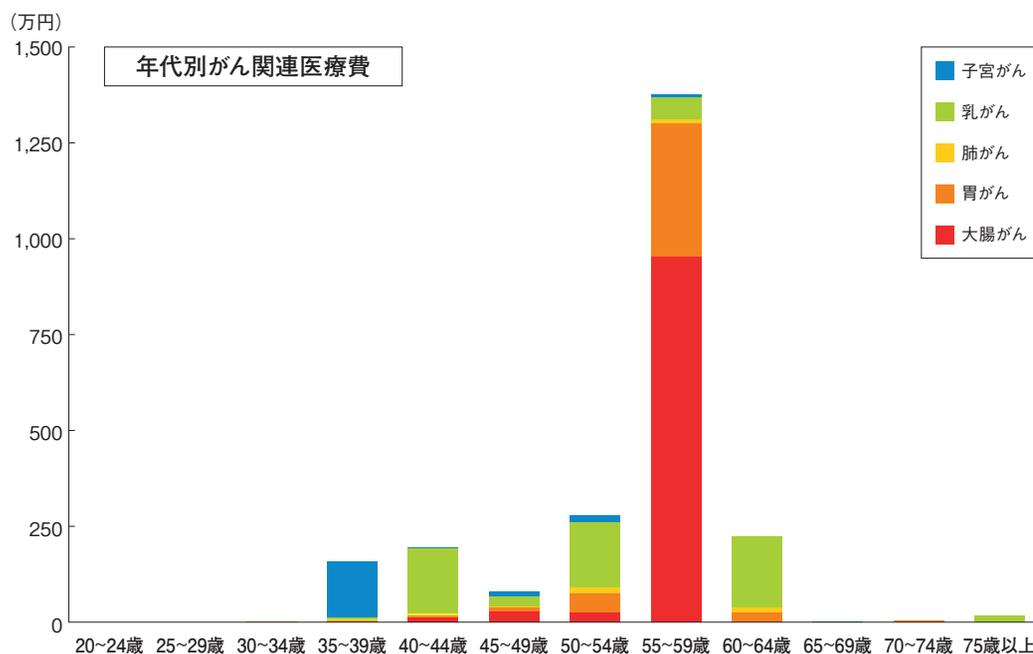
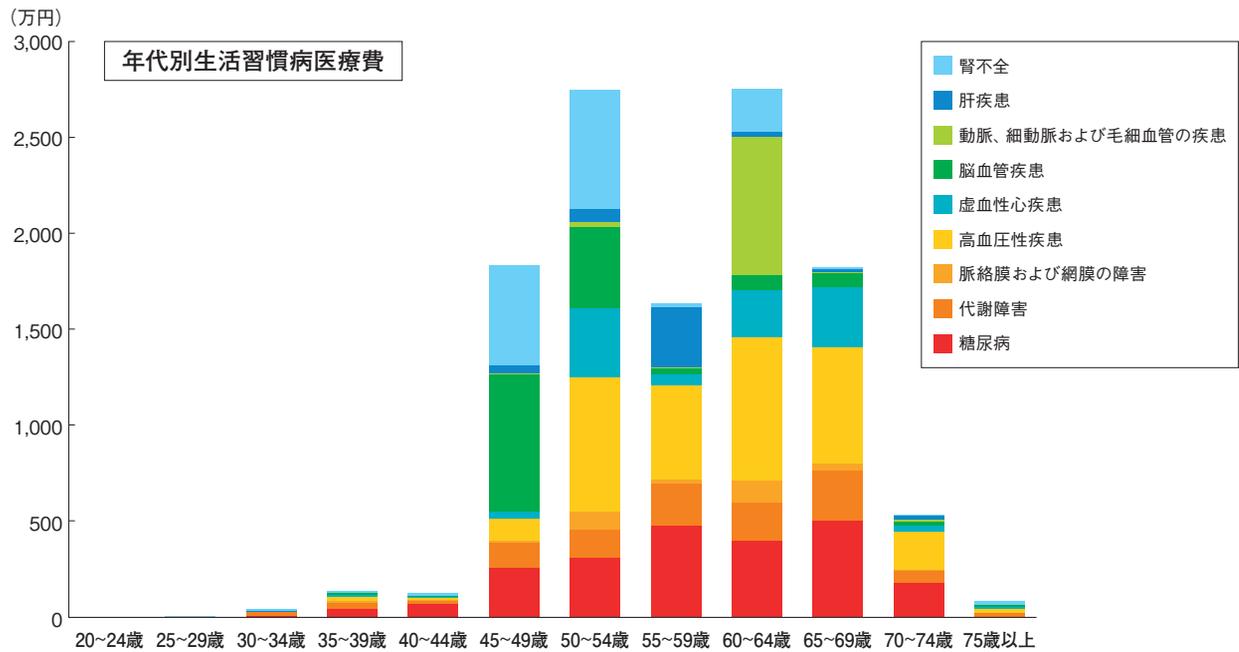
生活習慣病関連と新生物(がん)とで医療費全体のおよそ4割を占めていることが分かります。受診者数では生活習慣病は1,389名、新生物は434名と一定の人数が受診されています。

生活習慣病については健康支援プログラムを活用した生活習慣の改善で予防できるものもありますし、新生物(がん)の一部はがん検診の受診での早期発見も可能です。

どちらも重症化する前に早めの対応が必要です。

※平成29年度速報値(本人・在籍者)(平成29年4月~11月診療分) ※医療費は健保負担額、個人負担額の合計を掲載しています。

平成29年度の生活習慣病、がん関連の医療費を疾患別、年代別に確認しました。(本人・平成29年度速報値)



生活習慣病の医療費は45歳から急増し、脳疾患や腎不全などの重症疾患の医療費も増加しています。がん関連の医療費は55~59歳で突出していますが、35~64歳で医療費が多くなっていることがわかります。

「生涯現役社会」をめざして 治療から予防へ

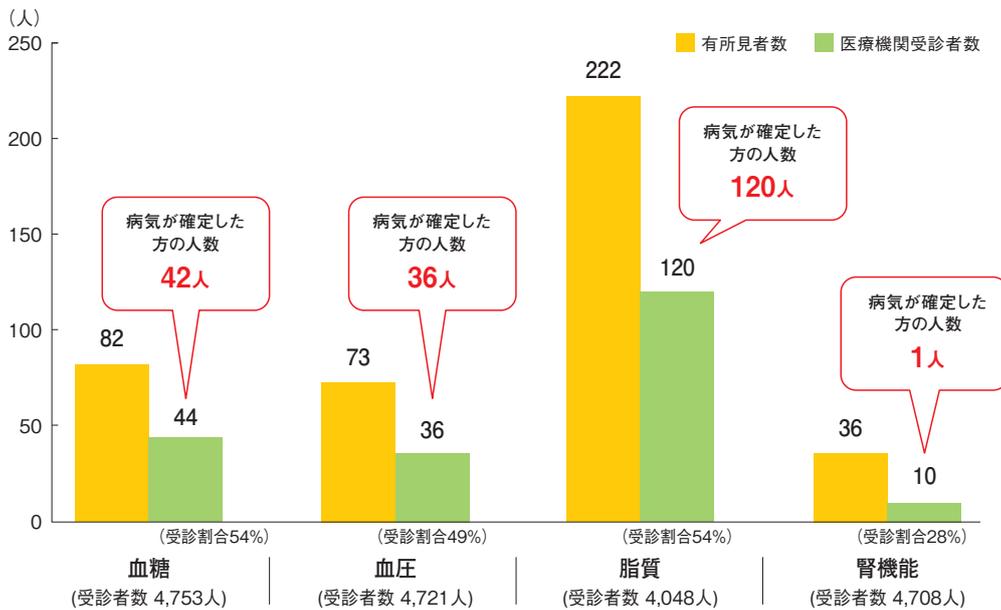
平成28年度のダスキン健康保険組合加入者（本人・在籍者）健康診断の有所見状況から平成29年11月までの期間で実際に医療機関を受診した方、受診した方のうち病気であることが確定した方がどのくらいいるのか確認しました。

■平成28年度定期健診有所見（要精検、要治療）の方の医療機関受診状況

定期健康診断の有所見者のうち医療機関を受診した方は血糖、脂質でも54%と半数近くが未受診でした。血压で5割、腎機能で6割の方が有所見にもかかわらず医療機関への受診がありませんでした。医療機関を受診した方の多くが何らかの疾患と確定されています。重症化すると脳疾患や心疾患、失明などにもつながります。有所見の方は医療機関の受診をしましょう。

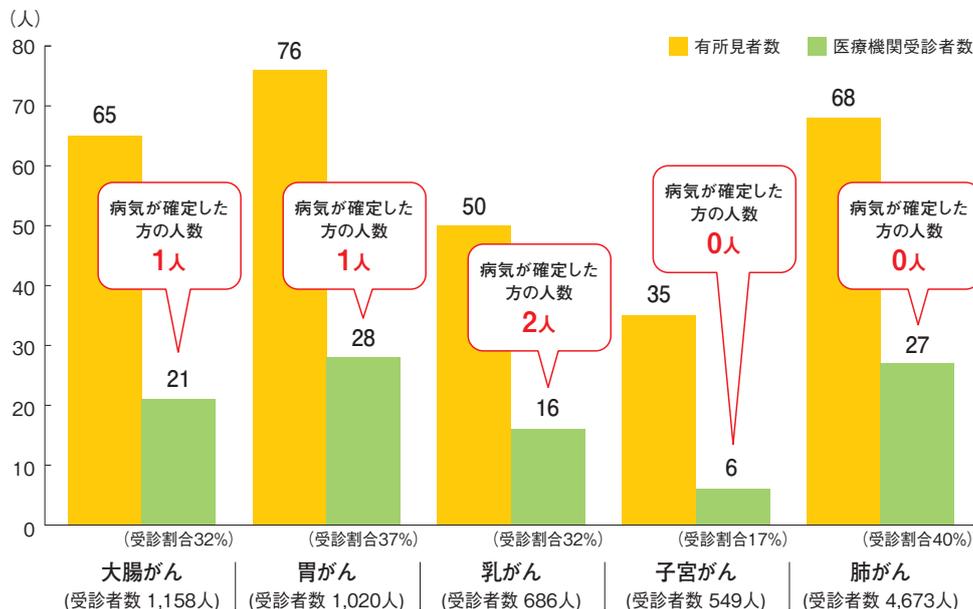
生活習慣病の重症化による合併症など

- 高血糖 → 糖尿病網膜症、糖尿病腎症、人工透析、失明
- 高血圧 → 脳梗塞、脳出血、心筋梗塞
- 脂質異常 → 脳梗塞、狭心症
- 腎機能異常 → 慢性腎不全



■平成28年度がん検診有所見（要精検、要治療）の方の医療機関受診状況（平成28年度、平成29年度）

がん検診の有所見者のうち38%と約6割の方は医療機関への受診がありませんでした。受診した方の中には、がんと確定された方や入院された方もいます。がんは早期発見するためにも、がん検診の受診、有所見の方は医療機関への受診をしましょう。



比較表(平成29年度(速報))

グループ内TOP3 ダスキン平均より高い

0159	0100	本社グループ			ライフケアグループ			H&B-USグループ			レントオールグループ			フードグループ			生産グループ			クリーンケアグループ			ダスキン健保計	グループ	
		本部	本部	事業部	直営店	支部	本部	直営店	支部	本部	工場	支部	本部	直営支店	地域	本部	名称	人数							
46.9	44.4	47.7	50.5	42.7	38.6	44.1	46.0	36.7	46.5	45.6	46.4	42.2	43.7	41.0	46.2	46.8	44.6	平均年齢							
1,265	2,710	346	47	33	89	15	22	164	87	164	211	15	57	575	341	522	6,340	人数							
77%	71%	81%	83%	64%	47%	80%	77%	43%	86%	78%	78%	60%	65%	58%	80%	79%	71%	40歳以上							
44%	94%	92%	98%	100%	82%	100%	100%	88%	100%	98%	95%	100%	100%	89%	98%	96%	83%	健診受診者							
34%	68%	76%	83%	64%	42%	80%	77%	39%	86%	76%	74%	60%	65%	52%	78%	78%	60%	特定健診受診者(40歳以上)							
12%	17%	9%	17%	40%	0%	50%	0%	0%	17%	11%	16%	0%	40%	10%	17%	25%	12%	特定保健指導実施者							
12%	34%	54%	26%	42%	17%	33%	50%	32%	32%	34%	10%	27%	40%	18%	47%	41%	25%	KenCoM登録者							
11%	32%	32%	40%	33%	34%	67%	32%	19%	60%	46%	30%	27%	28%	21%	40%	33%	25%	肥満							
34%	62%	60%	57%	67%	49%	33%	68%	70%	40%	52%	65%	73%	72%	68%	58%	63%	58%	非肥満							
18%	30%	31%	38%	33%	34%	47%	27%	24%	39%	36%	36%	40%	30%	22%	33%	29%	27%	高血糖(血糖リスクあり)							
6%	8%	10%	11%	6%	1%	0%	27%	4%	9%	12%	14%	7%	14%	4%	10%	8%	7%	糖尿病							
1%	1%	1%	0%	0%	0%	0%	0%	1%	3%	1%	3%	0%	0%	1%	1%	0%	1%	インスリン治療							
2%	2%	2%	6%	0%	0%	0%	0%	1%	5%	3%	4%	0%	0%	1%	3%	2%	2%	糖尿病関連重症化							
14%	25%	25%	32%	18%	25%	20%	27%	13%	24%	23%	28%	47%	25%	24%	31%	23%	23%	高血圧(血圧リスクあり)							
13%	14%	17%	19%	9%	9%	13%	27%	6%	10%	18%	18%	7%	12%	11%	13%	16%	13%	高血圧症							
2%	2%	3%	4%	0%	3%	0%	0%	1%	1%	3%	2%	0%	0%	2%	2%	2%	2%	高血圧関連重症化							
2%	2%	3%	0%	0%	2%	0%	5%	0%	0%	3%	3%	7%	5%	1%	0%	3%	2%	脳血管疾患							
2%	2%	2%	0%	3%	1%	0%	5%	0%	3%	4%	2%	0%	2%	2%	2%	2%	2%	虚血性心疾患							
0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1%	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	大動脈疾患							
21%	50%	49%	62%	61%	42%	67%	64%	32%	69%	59%	45%	60%	56%	43%	57%	56%	43%	脂質異常(脂質リスクあり)							
10%	13%	17%	19%	6%	3%	7%	18%	2%	10%	21%	19%	7%	16%	8%	15%	15%	12%	脂質異常症							
10%	26%	22%	34%	24%	27%	73%	36%	10%	44%	40%	21%	27%	33%	16%	36%	30%	20%	肝機能							
3%	5%	7%	6%	3%	4%	0%	9%	2%	6%	8%	5%	7%	2%	4%	7%	6%	5%	肝機能障害							
0.2%	0.3%																0.3%	人工透析あり							
0.0%	0.1%																0.1%	慢性腎不全							
111	135	170	119	111	63	70	101	58	95	258	167	55	147	110	139	126	125	医療費合計(平均)							
492	840	707	524	682	555	93	-	-	354	1,232	746	-	972	1,046	886	739	790	入院医療費(平均)							
88	83	114	73	43	44	55	81	48	66	169	89	36	59	60	75	82	83	外来医療費(外来+調剤)(平均)							

※医療費は健保負担額、個人負担額の合計を掲載しています。
※特定保健指導実施者:平成28年度特定健診該当者のうち特定保健指導を完了した方の割合

ダスキンの傾向

平成29年度の傾向

平成29年度のダスキンの健康リスクをみると、多くの指標でダスキン健保平均より高くなっています。ダスキンのグループ別では本社グループ・本部はすべての指標でダスキン健保平均値より高くなっています。

【高血糖、高血圧、脂質異常症別のリスク保有率TOP3】

- 高血糖(血糖リスクあり) : レントオールグループ・支部、生産グループ・支部、フードグループ・支部
- 高血圧(血圧リスクあり) : 生産グループ・支部、ライフケアグループ・本部、クリーンケアグループ・地域
- 脂質異常(脂質リスクあり) : フードグループ・支部、レントオールグループ・支部、レントオールグループ・本部

経年の傾向

平成28年度と比べると、ダスキンでは高血糖、高血圧リスクはわずかに減少しています。指標で横ばいとなっていますが、リスク保有率は減少傾向です。

<ダスキンのグループ別平成28年度と比較>

- クリーン・ケアグループは、地域で高血糖、高血圧、脂質異常リスクとも、平成25年度から平成28年度でいったん減少した医療費合計は平成29年度で増加に転じています。
- 生産グループは、工場で高血糖、高血圧リスクが減少していますが、支部では高血圧リスクが増加しています。医療費合計は増加しています。
- フードグループは、本部、直営店で高血糖リスクが前年より減少していますが、本部はほとんどの指標でダスキン健保平均より高くなっています。
- レントオールグループでは、高血糖リスクが減少しています。
- 本社グループは、医療費合計が年々減少しています。

働きさん(被保険者)健康リスク

2000		0226	0248	0178	0249	0193	0242	0247	0167	0185	0241	0240	0211	0238	0162	0239	0156	0237	0221	0227	0154	0101
任意継続	その他(愛の輪、健保組合)	ダスキン共益	エムディフード	エバーフレッシュ函館	ダスキン伊那	ダスキンサーヴ九州	ダスキンサーヴ中国四国	ダスキンサーヴ近畿	ダスキンサーヴ東海北陸	ダスキンシャトル東京	ダスキンサーヴ北関東	ダスキンサーヴ東北	ダスキンサーヴ北海道	ダスキンプロダクト九州	ダスキンプロダクト中四国	ダスキンプロダクト西関東	ダスキンプロダクト東海	ダスキンプロダクト東関東	ダスキンプロダクト東北	ダスキンプロダクト北海道	小野ダスキン	和倉ダスキン
57.3	51.4	42.2	35.4	45.8	47.2	42.5	44.0	42.1	41.6	38.4	41.2	40.8	44.4	47.2	45.4	45.5	43.1	42.3	45.1	46.7	41.9	48.0
105	7	28	65	56	15	306	128	114	284	105	135	117	130	82	81	76	97	113	44	51	135	91
92%	86%	68%	37%	80%	80%	66%	75%	65%	62%	57%	57%	62%	74%	80%	75%	87%	69%	68%	73%	82%	67%	87%
37%	100%	100%	94%	96%	100%	92%	93%	90%	93%	90%	95%	91%	92%	100%	99%	95%	93%	95%	100%	96%	97%	99%
33%	86%	68%	32%	80%	80%	61%	72%	61%	57%	55%	56%	59%	69%	80%	75%	84%	66%	66%	73%	82%	66%	86%
9%	-	50%	0%	0%	0%	4%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	6%	0%	0%	20%	0%	0%	25%	0%	13%	0%
10%	57%	64%	9%	5%	60%	38%	32%	11%	15%	10%	43%	12%	52%	9%	16%	14%	15%	14%	11%	20%	14%	22%
11%	14%	14%	26%	23%	33%	27%	34%	27%	27%	20%	24%	22%	35%	29%	28%	17%	30%	29%	25%	20%	24%	24%
26%	86%	86%	68%	73%	67%	65%	59%	63%	66%	70%	71%	69%	57%	71%	70%	78%	63%	65%	75%	76%	73%	78%
22%	29%	29%	37%	21%	33%	36%	35%	30%	25%	21%	32%	32%	35%	34%	21%	32%	29%	20%	25%	35%	40%	19%
25%	14%	0%	3%	5%	7%	6%	3%	3%	7%	6%	3%	3%	8%	9%	7%	5%	5%	5%	2%	2%	10%	9%
4%	0%	0%	0%	0%	0%	1%	1%	0%	0%	1%	1%	0%	0%	0%	2%	0%	1%	1%	0%	0%	1%	0%
12%	0%	0%	2%	0%	0%	2%	1%	0%	1%	1%	2%	0%	2%	1%	4%	0%	1%	1%	0%	0%	1%	0%
19%	0%	11%	17%	54%	33%	24%	23%	30%	23%	28%	22%	21%	24%	18%	30%	25%	28%	35%	32%	29%	24%	29%
42%	29%	11%	5%	20%	33%	12%	10%	12%	11%	8%	8%	8%	16%	12%	11%	11%	15%	9%	9%	14%	11%	11%
6%	0%	4%	0%	4%	7%	0%	2%	1%	1%	1%	1%	0%	0%	2%	0%	4%	1%	1%	2%	2%	2%	2%
8%	0%	0%	2%	4%	7%	0%	0%	1%	0%	2%	1%	3%	2%	1%	0%	0%	1%	1%	0%	2%	1%	1%
10%	14%	0%	0%	5%	7%	2%	1%	2%	1%	1%	0%	0%	2%	2%	1%	3%	0%	2%	0%	2%	0%	2%
1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
22%	43%	43%	38%	64%	60%	48%	53%	42%	50%	43%	49%	47%	55%	50%	57%	47%	47%	46%	43%	41%	39%	47%
41%	29%	14%	5%	16%	27%	12%	10%	11%	10%	7%	5%	5%	27%	12%	16%	5%	13%	13%	5%	16%	19%	19%
12%	14%	21%	22%	21%	27%	22%	30%	23%	20%	20%	23%	13%	25%	17%	21%	16%	16%	12%	18%	16%	18%	7%
4%	0%	4%	2%	5%	13%	6%	7%	4%	2%	0%	1%	3%	6%	10%	5%	3%	5%	4%	9%	8%	7%	9%
1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	1.0%	0.9%	0.0%	0.0%	0.7%	1.1%
0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
288	114	120	50	118	60	199	58	85	104	73	127	106	92	165	108	127	75	113	73	81	82	115
1,012	-	658	108	716	-	1,723	82	407	615	185	1,100	1,010	271	1,256	-	1,203	262	652	498	107	335	449
177	91	79	33	89	55	123	46	68	78	62	89	46	71	115	104	66	59	68	42	63	63	75

ダスキン関係会社の傾向

平成29年度の傾向

平成29年度ダスキン関係会社の健康リスクをみるとダスキンヘルスケアでは、肥満をはじめ、高血糖、高血圧、脂質異常症のいずれもダスキン健保の平均以下でした。

【高血糖、高血圧、脂質異常症別のリスク保有率TOP3】

- 高血糖(血糖リスクあり) : 小野ダスキン、エムディフード、ダスキンサーヴ九州
- 高血圧(血圧リスクあり) : エバーフレッシュ函館、ダスキンプロダクト東関東、ダスキン伊那
- 脂質異常(脂質リスクあり) : エバーフレッシュ函館、ダスキン伊那、ダスキンプロダクト中四国
※エバーフレッシュ函館、ダスキン伊那は2つのリスク指標でTOP3に入っています。

経年の傾向

平成28年度と比べると、ダスキンヘルスケアは、いずれのリスクもダスキン健保平均より低く、肥満は増加しているものの、高血糖、高血圧、脂質異常リスク、医療費合計とも前年よりわずかに減少しています。
エバーフレッシュ函館は、肥満は減少していますが、高血糖リスク、高血圧リスク、脂質異常リスクのすべてで増加がみられます。
その他では、高血糖リスクで小野ダスキン、高血圧リスクでダスキンプロダクト北海道、脂質異常リスクでダスキンプロダクト西東京の増加が目立ちます。

任意継続加入者の傾向

平成29年度の任意継続加入者は平均年齢も高く、健康リスクをみると多くの指標が健保の中でも上位になっています。
平成28年度と比べると、高血糖リスク、高血圧リスク、脂質異常リスクのすべてで減少し、医療費も減少しています。

加入者数 : 平成30年1月末時点現存者を対象
※このデータは被保険者ならびに任意継続者本人のみを対象としています(被扶養者は含まれません)
健診 : 平成29年4月~平成29年12月受診分を対象
医療費 : 平成29年4月~平成29年11月診療分を対象としています