

# 5つの取り組みテーマの主な内容

## 生活習慣病の重症化予防

肥満・非肥満の方、年齢別、それぞれに生活習慣病のリスクが高い組合員を対象に「生活習慣病予防プログラム」を事業主と協力し実施。生活習慣の見直しによる健康リスク軽減を図っています。

- 特定保健指導 ・Under40 ・服薬者指導
- 糖尿病重症化予防 ・心・脳血管疾患発症予防
- オンライン禁煙プログラム
- 医療職（保健師・看護師）からの受診勧奨 など

## がん検診の受診促進

40歳以上、3歳刻み73歳までの組合員を対象者に、定期健康診断時に「人間ドック健診」を実施し、早期発見・早期治療が有効ながん検診（胃・肺・大腸・婦人科）を実施。2020年度からは、提携医療病院での定期健康診断受診時に、大腸・婦人科検診を追加しています。

- ファミリー健診に被保険者と同様に人間ドック健診を追加
- 提携医療機関での定期健康診断時にがん検診項目追加
- 受診費用補助（婦人科検診・大腸がん郵送自己検診・部位検診費用）など

## メンタルヘルスへの取り組み

事業主が主体となり、ストレスチェックの集団分析を用いた職場改善や、専門のカウンセラーによる面談を実施。健康保険組合では、電話相談ができる健康相談窓口を設置しています。

- ダスキンところとからだ健康相談

## 健康意識（ヘルスリテラシー）の向上

健康ポータルサイト「kencom」を提供し、健康への意識を高める取り組みを行っています。仲間と楽しみながら運動習慣が身に付く「みんなで歩活」も、「kencom」を活用したイベントです。

事業所へは「santé INFORMATION」の発行や、ホームページでの健康情報の発信を継続的におこなっています。

- kencomの利用推奨（特定健診結果の閲覧が可能）
- 「みんなで歩活」イベント
- 健保だより「santé」、santé INFORMATION発行
- ホームページでのさまざまな情報発信
- スポーツ施設「ルネサンス」法人会員 など

## 健康白書の公表

事業所の組合員さんの健康推移と、各種取り組みの成果を数値的に分析し、目標値の進捗状況やデータヘルス計画に基づく結果などを、「健康白書」として毎年度公表しています。

組合員の皆様には、健保だより「santé」の誌面にて総括を公表しています。